

**SAMEN**   
kerken en vrijwilligers voor de stad

# Offerte 2024



*Project Serve the City Rotterdam*

## Inleiding

Samen 010 is een organisatie waarbij kerken en vrijwilligers samen optrekken en zich inzetten voor de stad. Met elkaar zijn wij actief in vrijwilligersprojecten rondom zorg, armoede en sociaal isolement. Mensen met weinig geld en weinig sociale contacten zijn in onze samenleving immers het meest kwetsbaar.

Wij geloven dat effectieve inzet van vrijwilligers een belangrijke aanvulling is op de professionele zorg. We creëren een leefbare samenleving door er te zijn voor degene die dat nodig heeft. Voor de vrijwilligers zijn geloof, zingeving en goed doen voor een ander belangrijke drijfveren om vrijwilligerswerk te (blijven) doen. In de ondersteuning schenkt Samen 010 hier actief aandacht aan.

In deze offerte wordt zichtbaar dat de offertes van SKIN Rotterdam, Stichting Mara en Samen 010 elkaar aanvullen en versterken. Door samen te werken waar mogelijk en elkaar aan te vullen waar nodig bieden we de stad een in onze ogen betekenisvol aanbod.

Het werk van Samen 010 sluit aan bij het beleid van de Gemeente Rotterdam voor de komende jaren zoals geformuleerd in het beleidsplan 'Heel de stad'. Als ons werk is erop gericht dat kwetsbare Rotterdammers ook meedoen. Of zoals het in 'Heel de stad' is geformuleerd:

*“Dat niet iedereen op eigen kracht meekomt, mogen we niet schouderophalend accepteren als een gegeven dat nu eenmaal hoort bij een zich ontwikkelende metropool. Onze stad is er niet alleen voor succesvolle mensen. Of het nu gaat om kinderen die opgroeien in armoede, om Rotterdammers met psychische beperkingen of eenzame ouderen, de stad is van alle Rotterdammers.”*

Om dat te realiseren noemt het beleidsplan de volgende werkwijze:

*“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.”*

Samen 010 levert daar op verschillende manieren een bijdrage aan. Enerzijds door onze eigen projecten in vele wijken van Rotterdam waar vrijwilligers onder leiding van een coördinator zich inzetten voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers, mensen met een beperkt sociaal netwerk, ouderen die kampen met eenzaamheid en levensvragen, mensen met schulden of een beperkt financieel budget en kinderen die in armoede opgroeien.

Anderzijds door het ondersteunen, stimuleren en activeren van de kerken waarmee we contact hebben en tot onze achterban behoren om zich in te zetten voor hun wijk en aan te sluiten bij het wijknetwerk. Dat doen we met een project als Serve the City Rotterdam en door ondersteuning van diaconieën via de Raad van Aangeslotenen, de Diaconaal Missionaire Stuurgroep en met adviesgesprekken met diaconieën of diaconale projecten op maat.

## 1. Ondersteuning maatschappelijke inzet protestantse kerken en diaconieën

### 1.1 Ondersteuning protestantse kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn volgens het CBS na de sportclubs de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers. Samen 010 gaat in op ondersteuningsvragen vanuit kerken wanneer het gaat om diaconaal werk. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuursondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

Samen 010 organiseert jaarlijks ook activiteiten waarin de Rotterdamse kerken elkaar ontmoeten en waarin verbindingen en samenwerkingsverbanden bevorderd worden.

#### **Voor 2024:**

Drie keer per jaar heeft Samen 010 contact via Raad van Aangeslotenen met de 43 aangesloten kerken. Daarnaast organiseren we in samenwerking met SKiN-Rotterdam een diaconale dag voor alle diakenen van de aangesloten 43 kerken waarbij we in totaal ongeveer 50 diakenen verwachten. Tot slot is Samen 010 op afroep beschikbaar voor begeleiding van beleidsontwikkeling op het gebied van diaconie bij de kerken of diaconale projecten.

*Fase van het project: onderhoud*

## 2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken

### 2.1 Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2019 is de laatste editie van de Laurentiusdag georganiseerd met een maaltijd voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwerfjongeren. In 2022 is er voor beperkt gezelschap tot 60 mensen de documentaire film 'Angels on Diamond Street' vertoond met een maaltijd verzorgd door Warm Rotterdam. In verband met financiering is het Laurensiusdiner in 2022 niet doorgegaan. Samen 010 is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

#### **Voor 2024:**

Gezien de kostenstijgingen van afgelopen jaren is het niet langer haalbaar om de Laurentiusdag in de Laurenskerk te organiseren. Om die reden is gezocht naar een aangepast concept. In 2024 organiseren we van 6 – 12 oktober de Laurentiusweek waarbij we op

5 oktober een diner organiseren voor ongeveer 200 mensen. Daarnaast stimuleren we kerken in Rotterdam om zelf een Laurentiusdiner te organiseren zodat in die week op veel plekken in de stad omgezien wordt naar mensen die het financieel moeilijk hebben. Waar nodig helpen wij hen in contact te komen met mensen uit de buurt die deel uitmaken van de doelgroep.

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2024 via de coördinatiegroep. Samen 010 zorgt voor het centrale diner voor 15 vrijwilligers  
*Fase van het project: ontwikkeling*

## 2.2 HiP Rotterdam

HipHelpt biedt praktische hulp aan mensen die geen sociaal netwerk hebben en geen financiële middelen hebben om hulp in te kopen. Vrijwilligers vanuit verschillende kerken in Rotterdam staan graag klaar voor deze mensen. HipHelpt brengt de hulpvrager en de hulpbieder bij elkaar. HipHelpt heeft een telefonische helpdesk en een database met vrijwilligers (vanuit de deelnemende kerken). Zodra er een vraag binnenkomt koppelen we een vrijwilliger aan iemand die hulp kan gebruiken. Soms bellen mensen zelf met een vraag, maar meestal zijn het verwijzers zoals wijkteams en zorg- en welzijnsorganisaties. De match maken we op basis van beschikbaarheid van de vrijwilliger, interesses en nabijheid. Het kan gaan om klusjes, vervoer, hulp bij het invullen van formulieren of een luisterend oor.

### **Voor 2024:**

- Bemensing van de telefonisch helpdesk (4 dagdelen per week) met 4 vrijwilligers;
- Contact onderhouden met de 42 kerken en hun vrijwilligers;
- Contact onderhouden met organisaties die hulpvragers naar HiP verwijzen.

*Fase van het project: ontwikkeling*

## 2.3 Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep

De Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep (DMS) is de één loketfunctie van de PKN-kerken in Rotterdam waarin gezamenlijk stedelijk beleid wordt ontwikkeld, projecten worden geïnitieerd en ondersteuning wordt gegeven bij de fondswerving o.a. richting Kerk in Actie en Stichting Rotterdam. Middels dit loket willen de PKN-kerken hun sociaal maatschappelijke bijdragen aan de Rotterdamse samenleving beter zichtbaar maken en inhoudelijk versterken. Samen 010 faciliteert de DMS.

### **Voor 2024:**

- Het ondersteunen en faciliteren van de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (3 vergaderingen per jaar);
- Het ondersteunen van diaconale projecten bij de verdere fondswerving (3 organisaties).

*Fase van het project: onderhoud*

## 2.4 Laurensberaad

Het Laurensberaad is een overleg waarin verschillende kerken in het centrum van Rotterdam samenwerken gericht op het organiseren van activiteiten voor een breed publiek in Rotterdam. Samen O10 ondersteunt het Laurensberaad naar behoefte bij haar activiteiten.

### **Voor 2024:**

Het adviseren van het Laurensberaad (1 vergadering per jaar).

*Fase van het project: onderhoud*

## 2.5 Serve the City Rotterdam

Serve the City Rotterdam is een beweging van vrijwilligers, die op een praktische manier hun leven willen delen met anderen en de stad dienen. Ze hopen hiermee bruggen te slaan tussen mensen in Rotterdam en zo elkaars waarden te ontdekken en elkaar te verrijken. Er zijn twee activiteiten:

- De Hemelvaartsactie: rond Hemelvaart worden er diaconale acties georganiseerd in verschillende wijken in Rotterdam. Kerken/groepen zetten zich hierbij (samen) in voor hun wijk. Er is een breed scala aan activiteiten zoals gezellige buurt- en kinderfeesten, maaltijden en projecten voor ouderen en mensen met een beperking. De focus ligt op kwaliteit: niet alleen het aantal acties bepalend is voor het succes, maar ook de samenwerking die daarbij ontstaat met elkaar en de wijk en de positieve uitstraling die uitgaat van de acties in hun wijk.
- Sint voor Kint is ons jaarlijks benefietproject met als doel geld op te halen voor Sinterklaascadeaus voor Rotterdamse kinderen die in armoede leven. We activeren hiervoor kerken en andere groepen om sponsoracties te organiseren en werven aanvullend geld bij fondsen en bedrijven. Van de opbrengst geven we de ouders van de kinderen een bon van een speelgoedwinkel, zodat ze zelf een Sinterklaascadeau kunnen kopen voor hun kinderen.

### **Voor 2024:**

Bij de Hemelvaartactie zijn 550 vrijwilligers actief. Serve the City begeleidt ongeveer 60 kerken in 14 gebieden in Rotterdam. Bij Sint voor Kint zijn 150 vrijwilligers actief en 20 kerken betrokken bij het organiseren van een sponsoractiviteit en/of het geven van een gift.

*Fase van het project: ontwikkeling*

## **3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden**

### 3.1 DonderdagBijzonderdag (Junior) & VrijdagXtraBijzonderdag

Het project DonderdagBijzonderdag biedt kinderen van 6 tot en met 10 jaar die, om wat voor reden dan ook, niet op vakantie kunnen, tijdens schoolvakanties een plezierige vrijetijdsbesteding. Hierdoor wordt sociale isolement voorkomen en kunnen de kinderen positieve ervaringen opdoen. Met hetzelfde doel organiseren we ook op vrijdag in de schoolvakanties activiteiten voor kinderen van 11 tot en met 14 jaar.

De kinderen die meegaan zijn soms jaren niet op vakantie geweest vanwege de thuissituatie (denk aan: armoede, ouders met een verstandelijke beperking, echtscheiding, vluchteling zijn, fysieke en/of geestelijke mishandeling).

Om deze kinderen toch een leuke vakantie te bezorgen organiseren wij in de schoolvakanties uitstapjes voor hen. Op donderdag (Donderdag Bijzonderdag) voor kinderen (6 t/m 10 jaar) en op vrijdag (Vrijdag Xtra Bijzonderdag) voor tieners (11 t/m 14 jaar). Wij zorgen voor een afwisselend programma wat bestaat uit creatieve, sportieve, educatieve maar vooral uit gezellige en leuke activiteiten passend bij de interesse- en belevingswereld van de kinderen.

Door de kinderen elke schoolvakantie wekelijks mee uit te nemen, ontstaat er een bepaalde sociale cohesie en ontstaan er blijvende vriendschappen, wat bevorderlijk is voor de leefsituatie in de buurten waar de kinderen vandaan komen.

De werving van de kinderen geschiedt vooral via de eigen projecten van Samen 010.

#### **Voor 2024:**

Aan het project werken 12 vrijwilligers mee. In 2024 willen we wekelijks activiteiten organiseren tijdens de schoolvakanties. Ook zal aandacht besteed worden aan de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers.

*Fase van het project: ontwikkeling*

### 3.2 Energiebank

Energiebank Rotterdam is een initiatief van netbeheerder Stedin en Samen 010 en bestaat grotendeels uit vrijwilligers. Alleen de coördinatie bestaat uit betaalde krachten vanuit Stedin en Samen 010, waarbij Stedin de uren van hun coördinator sponsort.

Energiebank Rotterdam heeft de volgende doelstellingen:

- Energie als eerste levensbehoefte bereikbaar houden voor huishoudens die te weinig geld hebben om hun energierekening te betalen.
- Klanten van de Energiebank op de korte termijn ondersteunen en op de lange termijn versterken.

De missie is om huishoudens te versterken, zodat zij zelf hun energierekening blijvend kunnen verlagen. Dit doen we door op twee manieren hulp te bieden:

- Hulp bij bewustwording  
Door vier keer in een half jaar tijd bij huishoudens langs te gaan of via drie groepsbijeenkomsten, met hen de energierekening en het verbruik te bekijken helpt de energiebank hen bewust te worden van het energieverbruik. Het idee is dat deze bewustwording leidt tot echte gedragsverandering.
- Hulp bij besparing  
Samen met het huishouden bekijkt de energiecoach de mogelijkheid tot energiebesparing. De Energiebank doneert een aantal besparingsproducten, zoals radiatorfolie, tochtstrippen en ledlampen.

**Voor 2024:**

Voor 2024 heeft de Energiebank Rotterdam als doel om in totaal 400 nieuwe huishoudens te helpen en 75 actieve coaches te hebben. De Energiebank richt zich op heel Rotterdam. We leggen in 2024 de focus op groepscoaching omdat we op die manier huishoudens kunnen bereiken. We blijven ook individuele coaching aanbieden.

*Fase van het project: ontwikkeling*

**3.3 Met elkaar voor elkaar**

Het project 'Met elkaar voor elkaar' heeft als doel om kerstkaarten te maken voor mensen die van zéér weinig moeten zien rond te komen en daardoor ook nog eens weinig sociale contacten hebben. Diverse groepen vrijwilligers, van jong tot oud, met diverse culturele achtergronden, maken de kerstkaarten. Via de Voedselbank worden de kaarten verspreid. Belangrijk nevendoeel is de vrijwilligers die de kaarten maken te laten praten en nadenken over het onderwerp armoede en sociale uitsluiting. Op jaarbasis worden ruim 3700 kaarten geproduceerd. Met elkaar voor elkaar wordt gecoördineerd door twee vrijwilligers.

**Voor 2024:**

Samen 010 doet naast de begeleiding van de coördinerende vrijwilliger, de fondswerving en de financiële administratie van dit project.

*Fase van het project: onderhoud*

**3.4 Geld & Gezin**

Wij bieden extra hulp aan Rotterdamse gezinnen met kinderen met het project Geld & Gezin. Om te zorgen dat kinderen opgroeien zonder armoede en schulden, is het noodzakelijk om de ouders te helpen. Een vrijwilliger bij Geld & Gezin start bij een koppeling vaak eerst met reguliere budgetmaatjes werkzaamheden. Daarnaast kijkt de vrijwilliger niet alleen naar de situatie van de volwassene met financiële problemen, maar ook naar wat het gezin nodig heeft: kunnen ouders hulp gebruiken bij de financiële opvoeding van hun kinderen, willen ouders hulp bij het zoeken naar inkomensvergrotenende maatregelen, zoals zoeken naar werk.

**Voor 2024:**

Het project bestaat uit 25 vrijwillige maatjes. Dit betekent dat er vrijwilligers worden geworven als er andere vrijwilligers stoppen. Voor deze nieuwe maatjes wordt tenminste 1 training georganiseerd. Voor de 25 maatjes worden 2 intervisiegroepen georganiseerd.

*Fase van het project: ontwikkeling*

**3.5 Kinderkringloopwinkel Hoelahoep**

Er leven veel mensen in armoede in Rotterdam en zijn veel kringloopwinkels, maar er is nog geen kinderkringloopwinkel waar allerlei kinderspullen op één plek te vinden zijn. Daaruit is het idee ontstaan om Hoelahoep te beginnen, de kinderkringloopwinkel van Rotterdam. We willen starten met een winkel, een ruimte voor sorteren, wassen en strijken en een werkplaats voor opknappen en repareren van spullen. Later volgt dan een catering-service en een webshop.

We richten ons op alle Rotterdammers. Mensen met een beperkt budget die gratis mogen winkelen en mensen met een groter budget die willen winkelen voor een aardige prijs en een

bijdrage willen leveren aan een duurzame wereld. Vrijwilligers en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen meedoen in de winkel, bij het sorteren of in de werkplaats.

**Voor 2024:**

De winkel wordt opgestart en er wordt een sorteer-, was- en strijkruiimte gecreëerd. Er worden tenminste 50 vrijwilligers geworven.

*Fase van het project: opstarten*

#### **4. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement**

##### 4.1 Logeerhuis de Buren

Logeerhuis de Buren is een burenhulp project voor mensen die na een ziekenhuis opname naar huis mogen maar niet beschikken over een netwerk wat bij kan springen in de periode van herstel. Gasten kunnen maximaal 4 weken gebruik maken van het logeerhuis. Voor het logeerhuis is geen indicatie zorg en verblijf nodig. Het Logeerhuis is een aanvulling op de bestaande zorg en is er m.n. voor de groep mensen die niet in aanmerking komen voor een indicatie zorg en verblijf. Daarnaast zijn er zogenaamde respijtbedden. Om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen kan degene voor wie zij zorgen ook tijdelijk logeren bij de Buren. Het Logeerhuis wordt gerund door vrijwilligers.

De toekomst van het logeerhuis is onzeker. Door de opzegging van het ELV-laagcomplex contract door Humanitas is het eind 2023 nog onbekend of deze vorm van financiering mogelijk blijft voor het Logeerhuis.

De ondersteuning van vrijwilligers bestaat voornamelijk uit 1 op 1 contacten. Daarnaast zijn er bel- en mailcontacten. Verder is er vrijwilligersoverleg en zijn er themabijeenkomsten gericht op deskundigheidsbevordering. Het Logeerhuis is gevestigd in Katendrecht en heeft 14 bedden.

**Voor 2024:**

We gaan uit van 50 vrijwilligers die nodig zijn in Logeerhuis de Buren en dat we nieuwe vrijwilligers werven om het verloop te compenseren: naar schatting 20.

Deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers 1 keer per jaar. De nadruk bij de begeleiding van de vrijwilligers ligt op coaching on the job. In 2024 willen we doorgaan met het actief bieden van nazorg aan de logeergasten in de vorm van een maatje.

*Fase van het project: ontwikkeling.*

##### 4.2 Zingeving voor ouderen – maatjesproject Motto

De Motto-projecten richten zijn op ouderen met zingevingproblemen. Zij doet dat in samenwerking met organisaties zoals Vraagwijzer, thuiszorg en andere organisaties die in een gebied werkzaam zijn. Als daar signalen binnenkomen dat bijv. een oudere vereenzaamt en behoefte heeft aan een goed gesprek, dan gaat de geestelijk verzorger eerst op bezoek en 'koppelt' die oudere vervolgens aan een vrijwilliger. De vrijwilliger komt in overleg met betrokkene regelmatig op bezoek. Doel van het bezoek van de vrijwilliger is om niet alles te doen, maar vooral om er te zijn, 'present' te zijn; de medemens het gevoel te geven dat hij/zij waardevol is en het 'adres' te zijn voor zijn/haar vragen. De coördinator van het project



en de vrijwilligers komen regelmatig bij elkaar om de ervaringen uit te wisselen. Tevens worden vrijwilligers in de gelegenheid gesteld zich te bekwamen in dit werk door middel van cursussen. Motto is actief in de gebieden IJsselmonde, Hillegersberg/Schiebroek, Prins Alexander, Noord, Delfshaven en Kralingen/Crooswijk.

**Voor 2024:**

Voor alle projecten: het werven van en intake met nieuwe vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25). De intake van nieuwe cliënten en het matchen van nieuwe cliënten en vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25 vrijwilligers).

Deskundigheidsbevordering en intervisie in 9 groepen van in totaal 130 vrijwilligers (in totaal 54 bijeenkomsten per jaar). Voor de nieuwe vrijwilligers worden tenminste 2 starterstrainingen georganiseerd.

*Fase van het project: onderhoud*

**4.3 Zingeving voor ouderen – groepsbijeenkomsten Zin in het leven**

Zin in het leven organiseert themabijeenkomsten voor ouderen onder genot van iets lekkers in verschillende Rotterdamse wijken. Tijdens de bijeenkomsten worden levensvragen en zingeving onder de aandacht gebracht en staat het onderlinge gesprek centraal. Een thema wordt kort ingeleid met een verhaal of een gedicht en daarna is er in kleine groepjes een gesprek aan tafel onder leiding van een vrijwilliger.

Zin in het leven is actief in de gebieden Feijenoord, Charlois, Overschie, Pernis, Rozenburg, Prins Alexander, IJsselmonde, Hoogvliet, Hillegersberg-Schiebroek, Kralingen-Crooswijk en Delfshaven.

De activiteiten leiden tot:

- Opdoen van nieuwe contacten
- Verdiepen van bestaande contacten
- Een plek waar ouderen over dingen kunnen praten die hen na aan het hart liggen
- Meer verbinding tussen mensen en verschillende groepen in een wooncomplex

***Resultaten van de bijeenkomsten***

- 1) De bijeenkomsten bieden de mogelijkheid om met mensen van hun eigen generatie het gesprek aan te gaan over levensthema's. De deelnemers komen tot nieuwe inzichten, bekijken aspecten van het eigen leven vanuit een ander perspectief en dat kan helpen om betekenis te geven aan het leven.
- 2) Tijdens de groepsgesprekken biedt men de ander een persoonlijk inkijkje in wat er speelt in het eigen (gevoels)leven. Hierdoor krijgen bestaande contacten een extra dimensie en ontstaan nieuwe, betekenisvolle contacten. Dit helpt om zin en betekenis te geven aan het eigen bestaan.
- 3) De bijeenkomsten geven de mogelijkheid om zelf iets te kunnen bijdragen. Bijvoorbeeld door tijdens de groepsgesprekken een luisterend oor te bieden aan anderen, door te helpen tijdens de afsluitende verwerkingsopdrachten of door andere ouderen uit het complex mee te nemen naar de bijeenkomsten.

**Voor 2024:**

- Het opbouwen van een relevant netwerk in de elf gebieden
- Het behouden of vinden van geschikte locaties per gebied (waarbij Pernis en Rozenburg als één gebied worden beschouwd).
- Het werven en ondersteunen van in totaal 50 vrijwillige gespreksleiders en een aantal cateringvrijwilligers
- Het bereiken van in totaal 350 ouderen.
- De begeleiding van vrijwilligers door elk half jaar intervisie/deskundigheidsbevordering te organiseren.

*Fase: ontwikkeling*

**4.4 DonderdagBijzonderdag Senior**

Donderdagbijzonderdag Senior zijn activiteiten, gericht op ontmoeting en ontspanning, voor thuiswonende kwetsbare ouderen in de wijk. Het doel is om met het programma-aanbod van de donderdag, het positieve verschil te maken met de rest van de week en het tegengaan van sociaal isolement en eenzaamheid bij senioren uit Rotterdam.

Donderdagbijzonderdag Senior bestaat al jaren aan de zuidkant van de stad. Vanaf 2024 zal deze activiteit ook in Noord starten.

Het gaat om 24 bijeenkomsten per jaar waarbij 70 deelnemers er weer eens uit zijn om mensen te ontmoeten op een gezellige bijeenkomst en daarnaast nuttige informatie krijgen o.a. over veiligheid, gezondheid en financiën.

Er werken per activiteit gemiddeld zes vrijwilligers mee.

**Voor 2024:**

Werven van en intake met nieuwe vrijwilligers, naar schatting 10 nieuwe vrijwilligers voor de activiteit aan de noordkant en 3 nieuwe vrijwilligers om het verloop aan de zuidkant op te vangen.

Ondersteuning en begeleiding van de 20 vrijwilligers en het organiseren van vrijwilligersoverleg (na afloop van elke bijeenkomst).

*Fase van het project: onderhoud.*

**4.5 Kerkplein**

Kerkplein zet zich in voor sociale integratie voor mensen met een verstandelijke beperking.

We richten ons op de kerken van Rotterdam e.o. en hebben contact met de zorgorganisaties binnen deze zorgsector. Vrijwilligers onderhouden persoonlijk contact met mensen met een verstandelijke beperking tijdens de door hen georganiseerde zaterdagmiddagbijeenkomsten (6 x keer per jaar) of middels een maatjescontact. De vrijwilligersgroepen opereren zelfstandig en ontvangen naar behoefte ondersteuning van hun contactpersoon bij Samen 010. De contactpersoon bezoekt één keer per jaar de drie vrijwilligersgroepen en organiseert ook een jaarvergadering met alle vrijwilligers. Daar worden de plannen voor het nieuwe jaar gemaakt en het is ook een gezellige bijeenkomst voor de vrijwilligers waarbij ze als blijk van waardering ook een attentie krijgen.

Verder biedt Samen 010 ondersteuning bij het versturen van de uitnodigingen en het aanvragen en beantwoorden van de activiteitenkosten voor de zaterdagmiddag bijeenkomsten.

**Voor 2024:**

Begeleiding aan vrijwilligers door jaarlijks bezoek aan de vrijwilligersgroepen. Organisatie van jaarvergadering, fondsenaanvraag en -verantwoording.

Het gaat concreet om: rond de 90 deelnemers aan Kerkplein en 50 vrijwilligers.

*Fase van het project: onderhoud*

**4.6 Odensehuis Rotterdam**

Het Odensehuis Rotterdam heeft als doel:

1. Het bieden van perspectief en ondersteuning bij het omgaan met dementie, door het aanbieden van informatie, contact met lotgenoten en het ondersteunen van mensen met dementie en zijn naasten.
2. Het bevorderen van het welbevinden en kwaliteit van leven van mensen met geheugenproblemen, (beginnende) dementie en hun mantelzorgers in Rotterdam.
3. Het bevorderen van eigen regie, empowerment en emancipatie. Mensen kiezen zelf hoe vaak, hoe lang en aan welke activiteiten ze deelnemen of een bijdrage willen leveren. Empowerment door het inzetten van ieders talenten en mogelijkheden, versterken van het eigen netwerk en het stimuleren van mensen om zoveel als mogelijk deel te nemen aan de samenleving.
4. Het bieden van een inloopcentrum voor informatie, advies en ontmoeting.

Het Odensehuis is gevestigd in Laurens Rubroek en is 4 dagen per week open.

**Voor 2024:**

Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het langer zelfstandig blijven wonen en actief deelnemen aan het maatschappelijk leven van mensen met dementie en bieden contact en uitwisseling aan hun mantelzorgers. Voor de begeleiding zijn in totaal 20 vrijwilligers nodig, die deels nog geworven worden. De coördinatoren zijn verantwoordelijk voor werving, training, begeleiding en ondersteuning van de vrijwilligers. Er zal een bijeenkomst voor deskundigheidsbevordering worden georganiseerd.

*Fase van het project: ontwikkeling*

**5. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting****5.1 Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)**

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

In 2023 is een start gemaakt met de inrichting van een virtueel Educatief Centrum Levensbeschouwing en Wereldreligie, waar scholen gebruik van maken naast of ter voorbereiding op een bezoek aan een gebedshuis. Dit zal in 2024 voortgezet worden.

**Voor 2024:**

Samen 010 is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Het bestuur komt 6 keer per jaar bij elkaar. Daarnaast biedt Samen 010 ondersteuning van 6 vrijwilligers die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren en contact onderhouden met scholen. Naar verwachting zijn er tenminste 10 verschillende scholengemeenschappen die bezoeken aan gebedshuizen afleggen, met in totaal meer dan 1000 betrokken scholieren of studenten. Uit andere organisaties brengen 10 groepen een bezoek aan een of 2 gebedshuizen. Het gaat dan naar verwachting om 200 deelnemers.

Samenwerking met tenminste 20 verschillende gebedshuizen, waarbij alle grote levensbeschouwelijke stromingen vertegenwoordigd zijn,

*Fase van het project: ontwikkeling*

**6. Ondersteuning projecten met vluchtelingen****6.1 Welkom Onthaal**

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Rotterdams Ongedocumenteerden Steunpunt, Stichting Landelijk Ongedocumenteerden Steunpunt en Stichting Mara, stichting SKiN-Rotterdam en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

**Voor 2024:**

In 2024 kijken we of we het project met de deelnemende partners kunnen doorontwikkelen. De maandelijkse wakes blijven doorgaan evenals de kerstpakkettenactie. Daarnaast willen we een groep jongeren betrekken bij het project, dit gebeurt door stichting Mara.

Samen 010 is actief betrokken in de voorbereiding en uitvoering van de 12 wakes die jaarlijks worden gehouden bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring. Ook organiseert Samen 010 samen met ongeveer 10 vrijwilligers het inpakken en uitdelen van kerstpakketten in het detentiecentrum.

*Fase van het project: onderhoud.*

**7. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties****7.1 Train**

Train richt zich op de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers. Deels zijn dat vrijwilligers uit de projecten van Samen 010, deels zijn dat ook vrijwilligersorganisaties uit de netwerken van Samen 010. Zo maken bijvoorbeeld de internationale kerken veelvuldig gebruik van Train.

Er is een aanbod van zo'n veertig cursussen, onder andere op het gebied van het besturen van een organisatie, (schriftelijke) communicatie, financiën en participatie.

Train is o.a. gespecialiseerd in:

- het uitvoeren van cursussen op maat;  
Hoewel er een algemeen aanbod van cursussen beschikbaar is, wordt in alle gevallen in overleg met de vrijwilligers of de vrijwilligersorganisatie de cursus aangepast aan de wensen van de klant. Onder andere verzorgt de trainer cursussen bij Taalplan, een samenwerking tussen Samen 010 en SKiN-Rotterdam.
- het uitvoeren van cursussen op locatie;  
Om de drempel te verlagen en te benadrukken dat het een training speciaal voor deze vrijwilligers(organisatie) is, wordt de training indien mogelijk bij henzelf gehouden.
- het aanbieden van een adviestraject waar deskundigheidsbevordering een onderdeel van is;
- een cursusaanbod voor nieuwe vrijwilligers;

**Voor 2024:**

Uitvoeren van trainingen op het gebied van het besturen van een organisatie, communicatie, financiën, schuldhulpverlening etc. voor vrijwilligers uit de achterban (15 activiteiten/trainingen).

*Fase van het project: onderhoud*

**8. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven**

Net als kortdurende adviezen (10.) wordt de Samen 010 regelmatig gevraagd om advies te geven rondom fondswerving van maatschappelijke initiatieven.

**9. Vrije ruimte voor nieuwe projecten**

Samen 010 heeft ook ruimte in de offerte gereserveerd voor nieuwe projecten die in de loop van 2023 ontstaan.

**10. Kortdurende adviezen**

Samen 010 heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur. Hierin is ook voorzien de tijd die nodig is voor deelname aan diverse gemeentelijke gremia, zoals het Stedelijk Verbindingsteam Informele Zorg.

## Ondertekening

Plaats: Rotterdam  
Datum: 28 september 2023



Naam: Hanny de Kruijf,  
directeur Samen 010

### Gegevens aanvrager:

Naam instelling:	Stichting Samen 010
Adres:	Hang 7, 3011 GG Rotterdam
Eindverantwoordelijk voor de aanvraag:	Hanny de Kruijf
Functie:	directeur
Contactgegevens:	010-4666722/ hk@samens010.nl
Inschrijffnummer Kamer van Koophandel:	51507986
Bankrekeningnummer:	NL21 TRIO 0338 8152 28



Voor mensen van waarde

Offerte 2024

definitieve aanvraag

Stichting Mara

## Voor mensen van waarde – offerte 2024 Stichting Mara

---

### Gegevens aanvrager:

Naam instelling:	Stichting Mara
Adres:	Hang 14, 3011 GG Rotterdam
Contactpersoon voor de aanvraag:	Arjan Klein
Functie:	directeur
Contactgegevens:	06-38282955 / arjan@maraprojecten.nl
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel:	24374161
Bankrekeningnummer:	NL51 INGB 0002 8158 85

---

### Inleiding

Onder de titel 'Voor mensen van waarde' leggen wij u graag het werk voor van Stichting Mara in de stad Rotterdam<sup>1</sup>. De titel is hetzelfde als in de afgelopen jaren. Daar kiezen we bewust voor. Het is immers voor ons de kern van waar ons werk om blijft draaien: als organisatie die haar wortels heeft in de traditie van de Katholieke Kerk en die zich laat inspireren door het Katholiek Sociaal Denken, willen we met ziel en zaligheid ons inzetten voor al die waardevolle mensen in Rotterdam en Den Haag die om wat voor reden niet tot hun recht komen.

Mara zet zich met haar vele vrijwilligers in voor mensen van waarde. Daar zijn we trots op en tegelijkertijd maakt het ons ook bezorgd: er zijn voor de mens naast je, is misschien wel de belangrijkste opdracht voor ieder mens, maar het lijkt wel of een groeiende groep mensen daar niet op kan vertrouwen. We dromen van een goede samenleving, waarin solidariteit en menselijke waardigheid het uitgangspunt is. En daar blijven we aan werken, zeker in deze tijden van toenemende armoede en polarisatie.

Deze offerte volgt de opzet en volgorde zoals die in het verleden werd gehanteerd door de Stichting Samenwerking Christelijk Maatschappelijk Activeringswerk (SSCMA). Door dit zo te doen, wordt zichtbaar dat de offertes van Stichting Mara, Samen 010 en SKIN Rotterdam elkaar aanvullen en versterken. Door samen te werken waar mogelijk en elkaar aan te vullen waar nodig bieden we de stad een in onze ogen betekenisvol aanbod.

### Aansluiting bij "Heel de Stad – Beleidsplan Maatschappelijke Ondersteuning en Jeugdhulp"

Met onze inzet voor de stad, willen we direct aansluiten bij wat de gemeente Rotterdam voor de komende jaren heeft geformuleerd als beleid in het beleidsplan "Heel de Stad". Onze inzet is gericht op meedoen: mensen helpen om beter mee te kunnen doen, juist en vooral als dat voor hen niet zomaar vanzelfsprekend is: omdat ze migrant zijn en zoeken naar aansluiting in

---

<sup>1</sup> Stichting Mara is ook actief in de gemeente Den Haag. Sommigen van onze medewerkers werken zowel voor de Haagse als de Rotterdamse projecten. In de begroting en de jaarrekening van Stichting Mara vormt het werk in deze twee steden dan ook één geheel. Voor deze offerte (inhoudelijk en financieel) zijn Mara Rotterdam en Mara Den Haag echter wel gescheiden van elkaar.



Nederland, zonder hun eigen culturele achtergrond te verloochenen. Omdat ze jong zijn en veel te vroeg hebben moeten leren overleven. Omdat ze worden uitgesloten omdat ze anders zijn of niet begrepen worden.

Of zoals het in 'Heel de stad' is geformuleerd:

*“Dat niet iedereen op eigen kracht meekomt, mogen we niet schouderophalend accepteren als een gegeven dat nu eenmaal hoort bij een zich ontwikkelende metropool. Onze stad is er niet alleen voor succesvolle mensen. Of het nu gaat om kinderen die opgroeien in armoede, om Rotterdammers met psychische beperkingen of eenzame ouderen, de stad is van alle Rotterdammers.”*

Om dat te realiseren noemt het beleidsplan de volgende werkwijze:

*“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.”*

In dit plan voor 2024 proberen we dit te concretiseren. Het bovenstaande geldt voor alle projecten beschreven in deze offerte in algemene zin. Daarnaast zijn er aanvullend zaken te benoemen bij een aantal projecten:

- *In het project “Connect 010” (paragraaf 4.1):* In 'Heel de stad' staat: *“Samen zijn we verantwoordelijk voor een inclusieve stad waarvan de vooruitgang merkbaar is voor al zijn inwoners; een stad waarin niemand achterblijft.”* Via het project Connect 010 (nieuw in 2024 en een samenvoeging en verdieping van de projecten The Challenge en Wegwijs in 010) worden enerzijds tieners uitgedaagd om al op jonge leeftijd die verantwoordelijkheid te ontdekken en vorm te geven. Ze leren hoe zij oog kunnen hebben juist voor die mensen die (het gevoel hebben) achter te blijven. De jonge deelnemers zicht op en ontwikkelen hun talenten, die ze vervolgens daadwerkelijk inzetten om kwetsbare Rotterdammers tot steun te zijn. Anderzijds is er een groep jongeren die net in Nederland is en die moeite heeft om de weg in de samenleving te vinden. Hierdoor hebben ze feitelijk minder kansen dan Nederlandse jongeren. Vaak heerst er bij de jonge immigranten een gevoel van 'er niet bij horen' en dat Nederlandse jongeren totaal anders zijn als henzelf. Ze vinden het moeilijk contact met hen te leggen. Dit gevoel van 'er niet bij horen' kan zorgen voor een sociaal isolement en gebrek aan 'zin' om er wat van te maken in het nieuwe land waar je bent. Deze groep laten we in Connect 010 kennis maken met de Rotterdamse samenleving, ontmoeten ze binnen het project Nederlandse leeftijdsgenootjes en ontdekken ze hen eigen talenten. Beide groepen doorlopen hetzelfde traject waarbij op verschillende momenten de jongeren elkaar ontmoeten binnen gezamenlijke activiteiten. Het project wordt in nauwe samenwerking met meerdere onderwijsinstellingen in Rotterdam georganiseerd. Connect 010 is een project door jeugd van de stad voor heel de stad.
- *OPstap voor dak- en thuisloze jongeren (paragraaf 4.3):* OPstap zet zich in voor de meest kwetsbare groep tussen de 16-27 jaar. De jongvolwassenen die wij bereiken zijn dakloos of kortgeleden dakloos geweest. Door middel van wekelijkse groepsactiviteiten en een buddy systeem weten wij op een laagdrempelige manier veel jongeren te bereiken en vaak ook een vertrouwensband met ze op te bouwen. Bij OPstap stimuleren en helpen we de jongeren met naar school gaan, werk vinden en dan die baan te behouden. We benadrukken de positieve stapjes in het leven en organiseren bijeenkomsten en trainingen op het gebied van gedrag,

(non)verbale communicatie, koken, voor jezelf zorgen, financiën etc. Op die manier dragen we bij aan wat in “Heel de Stad” wordt beschreven op pagina 33 onder punt 2 (ondersteuning van jongeren van 16 – 27 jaar).

- *Positieve Krachten Bundelen (paragraaf 5.1.):* sluit aan bij wat in ‘Heel de Stad’ wordt gezegd over kwetsbaar zijn: “Voor de komende jaren ligt de nadruk in het beleid op de meest kwetsbare Rotterdammers en op het voorkomen (of uitstellen) van kwetsbaarheid” (ook onder andere pagina 35 en verder). De deelnemers van PKB bevinden zich ook in een kwetsbare positie: niet door psychische of lichamelijke belemmeringen, maar door ervaren uitsluiting vanwege het leven met hiv en soms door het behoren tot de LHBTI doelgroep. Door een aanspreekpunt te hebben die alles weet over hiv en waar ze ook met al hun andere vragen terecht kunnen, proberen we te voorkomen dat ze wegzakken in bijvoorbeeld sociaal isolement, zorg mijden (stoppen met medicatie) of schulden. We zetten in op preventie, door mensen het liefste zo snel mogelijk na diagnose met een lotgenoot in contact te brengen, om zo te voorkomen dat iemand last krijgt van het zelfstigma dat rust op leven met hiv. Wij komen bij veel mensen thuis, achter de voordeur, zowel bij zorgmijders als bij mensen die de andere faciliteiten van Rotterdam niet weten te vinden. Waar nodig zorgen wij dat mensen bij de juiste instanties terecht komen.
- *Het Goede Gesprek in Centrum en Charlois (paragraaf 5.4):* Mara geeft met dit project in 2 gebieden invulling aan de ambitie van de gemeente die wordt verwoord op pagina 43: “We stimuleren activiteiten rondom zingeving en rouwverwerking. Binnen het programma Rotterdam Ouder en Wijzer wordt met inzet van preventieve interventies voorkomen dat ouderen bij verlies (partner, gezondheid) structureel eenzaam worden en helpen we ouderen er toe te blijven doen. Het gaat hierbij om activiteiten rondom zingeving en rouwverwerking en om het organiseren van de juiste hulp op het juiste moment. Deze interventies willen we voortzetten.”
- *Projecten die inzetten op ondersteuning van migranten (paragraaf 6.2 en 6.3):* Mara sluit met deze inzet nadrukkelijk aan bij de ambitie van de gemeente dat iedereen mee kan doen. Werk is daarbij belangrijk, maar als dat niet of nog niet kan, dan is participatie (vrijwilligerswerk) in de eigen buurt een belangrijk begin (pagina 38). Door organisaties van migranten te ondersteunen vergroten we de kansen van mensen om te participeren. Door onze ondersteuning via deze organisaties in te zetten, helpen we migranten om op een positieve manier bij te dragen aan de stad en doen we recht aan de kracht van diversiteit, die ook door de gemeente wordt gewaardeerd (pagina 22).

## **Deel 1: ondersteuning maatschappelijke inzet (Rooms Katholieke) kerken**

### 1.1. Ondersteuning Rooms Katholieke Kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn naast sportclubs, de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers en vrijwilligerswerk. Dit blijkt ook uit in het in 2020 gepresenteerde rapport “Tel uw zegeningen” dat is uitgebracht in opdracht van de gemeente Rotterdam.

Stichting Mara gaat in op ondersteuningsvragen vanuit Rooms Katholieke kerken wanneer het gaat om de verbinding met de samenleving. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van

evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuurlijke ondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

*Voor 2024:*

Rooms-Katholieke kerken in Rotterdam ondersteunen bij hun maatschappelijke activiteiten. Daarnaast 2 keer per jaar participatie in stedelijke samenwerkingsverbanden om Rooms Katholieke parochies te ondersteunen bij hun maatschappelijke betrokkenheid.  
Fase van het project: onderhoud.

## 1.2 Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2019 is de laatste editie van de Laurentiusdag georganiseerd met een maaltijd voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwerfjongeren. In 2022 is er voor beperkt gezelschap tot 60 mensen de documentaire film 'Angels on Diamond Street' vertoond met een maaltijd verzorgd door Warm Rotterdam. In verband met financiering is het Laurensiusdiner niet doorgegaan. Stichting Mara is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

*Voor 2024:*

Gezien de kostenstijgingen van afgelopen jaren is het niet langer haalbaar om de Laurentiusdag in de Laurenskerk te organiseren. Om die reden is gezocht naar een aangepast concept. In 2024 organiseren we van 6 – 12 oktober de Laurentiusweek waarbij we op 5 oktober een diner organiseren voor ongeveer 200 mensen. Daarnaast stimuleren we kerken in Rotterdam om zelf een Laurentiusdiner te organiseren zodat in die week op veel plekken in de stad omgezien wordt naar mensen die het financieel moeilijk hebben. Waar nodig helpen wij heb in contact te komen met mensen uit de buurt die deel uitmaken van de doelgroep.

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2024 via de coördinatiegroep. Mara zorgt voor het centrale diner voor 30 vrijwilligers

*Fase van het project: ontwikkeling*

## **Deel 2: Projecten met en voor jongeren in kwetsbare posities**

### 2.1 MDT - Connect 010

Stichting Mara is in 2018 gestart met The Challenge, een project waarbij tieners zich als vrijwilliger inzetten voor kwetsbare groepen in de stad. Daarnaast heeft Mara ook al enkele jaren het maatjesproject Wegwijs in 010 voor jonge nieuwkomers in de leeftijd van 12 tot 18 uit de ISK klassen om hen te helpen om sociaal en maatschappelijk hun plek te vinden in Rotterdam. Omdat er al regelmatig succesvolle ontmoetingen tussen deelnemers van beide projecten hebben plaatsgevonden, is besloten om beide projecten samen te voegen tot een nieuw project Connect 010. Dit betekent dat Nederlandse jongeren kennis maken en deels samen optrekken met leeftijdsgenoten die nog maar net in ons land zijn. En voor deze laatste groep betekent het

dat zij naast kennismaking met de stad, ook hun leeftijdsgenoten ontmoeten, de taal en cultuur leren kennen én ondervinden hoe het is om iets voor een ander te betekenen die ook kwetsbaar is. Mara heeft Connect 010 aangemeld bij het ministerie van OCW als project voor maatschappelijke diensttijd. In november 2023 horen we of onze aanvraag voor subsidie door het ministerie wordt gehonoreerd.

Connect 010 is een programma van 20 weken dat gebouwd is op drie pijlers: ontmoeten, helpen en talentontwikkeling. In groepen van 5-7 nemen jongeren deel aan het programma en worden daarbij ondersteund door een groepscoach. Deze worden door Mara getraind en begeleid. Mara organiseert per deelnemende school een kick-off bijeenkomst. Daarnaast heeft elk team een eigen startbijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst bereiden zij zich voor op de activiteit van de week erop en maken zij plannen voor de activiteiten die ze tijdens de kick-off hebben bedacht.

Het activiteitenprogramma bestaat uit blokken van vier weken. De eerste helft van het programma bestaat uit vastgestelde activiteiten. De tweede helft bestaat uit de activiteiten die de jongeren zelf bedenken. Elke activiteit focust op één van de pijlers van de Connect 010. Het eerste blok heeft als thema 'Wegwijs in de stad'. Er wordt begonnen met ontmoeting, kennismaking met teams van andere scholen (autochtone jongeren en nieuwkomers) en een speurtocht door de stad. Daarna een activiteit rondom talentontwikkeling die aanhaakt bij de eerste activiteit (bijvoorbeeld workshop fotograferen), de week daarna een vrijwilligerswerk activiteit (stadswandeling met ouderen). thema's van andere drieluiken zijn bijvoorbeeld 'taal' en 'samenwerken'. Elk drieleuk wordt afgesloten met een intervisiebijeenkomst. Aan het einde ronden alle deelnemers hun traject af met een slotevenement. Tijdens dit evenement wordt er teruggeblikt en geëvalueerd.

*Voor 2024:*

We bouwen voort op de ervaringen die we binnen de projecten The Challenge en Wegwijs 010 hebben opgedaan. Voor de verdieping van het programma zal nog een deel ontwikkelwerk gedaan moeten worden. Om die reden hebben we onze doelstelling voor 2023 voorzichtig geformuleerd. Er nemen 160 jongeren deel aan Connect 010. De jongeren worden begeleid door ongeveer 40 coaches. Stichting Mara bemiddelt de samenwerking met minstens 30 (maatschappelijke) organisaties in Rotterdam die zich inzetten voor kwetsbare mensen. Drie scholen zijn inmiddels partner binnen dit project: het Wolfert College, het Albeda College en Driestar Wartburg Revisus. Inmiddels heeft ook het Laurenscollege en het LMC zich als deelnemer aangemeld.

*Fase van het project: innovatie/ontwikkeling.*

## 2.2 OPstap Rotterdam

Het aantal thuisloze jongeren in Rotterdam is de laatste jaren snel gestegen. De precieze oorzaak is moeilijk vast te stellen, maar de moeizame overgang van de hulpverlening van 18- naar 18+ en de toegenomen armoede in de stad spelen zeker een rol. Thuisloze jongeren ontbreekt het vaak aan een netwerk buiten de hulpverlening. Er zijn weinig positieve prikkels en veel van de geboden ondersteuning leidt tot negatieve ervaringen.

OPstap Rotterdam wil thuisloze jongeren, die geplaatst zijn in een opvanginstelling, een structurele wekelijkse bijeenkomst aanbieden, die hun netwerk vergroot en waar los van hulpverlening aandacht en zorg voor hen is zonder dat er een oordeel over hen geveld wordt. Veel thuisloze jongeren hebben moeite met dagelijkse zaken, zoals het vinden en behouden van een baan, het creëren van een gezond sociaal netwerk, het volhouden van een opleiding of goed contact met familie onderhouden. Tegelijkertijd zijn veel jongeren 'hulpverlener moe' en zijn zij terughoudend in het aannemen van hulp dat hen aangeboden wordt. Zij hebben weinig vertrouwen in zichzelf, maar nog minder in anderen.

Doordat de vrijwilligers van OPstap deze jongeren vanuit een andere hoek benaderen, zonder zich op te dringen, ontstaat er vaak een vertrouwensband. Wanneer dat het geval is wordt er een koppel gevormd met de desbetreffende jongere en vrijwilliger.

Vrijwilligers van OPstap gaan niet te werk als een hulpverlener, maar zij staan naast de jongere. Zij hebben gesprekken over hun worstelingen en hun dromen en ondernemen samen stappen om dichterbij die droom te komen. We werken aan het vergroten van het zelfvertrouwen, door de jongeren complimenten te geven en ze laten ontdekken en ervaren waar ze goed in zijn, bijvoorbeeld door workshops op het gebied van kunst, dans, sport, enzovoorts. De focus van de gesprekken met jongeren ligt niet op hun problemen, maar vaak juist op waar ze goed in zijn en welke stap ze hebben gezet.

De meest voorkomende wens bij de doelgroep is het vinden en het behouden van een baan. Om jongeren hierbij te helpen zetten onze vrijwilligers hun eigen netwerk in. In dit proces vormt de vrijwilliger (meestal) een brug tussen de jongere en de werkgever. De jongeren worden goed voorbereid voordat zij met hun baan beginnen zodat zij weten wat er van hen verwacht wordt. Ook de werkgever krijgt handvatten mee om wederzijds begrip tussen jongere en werkgever te vergroten.

Niet alle koppels werken aan het vinden van een baan of opleiding. Soms ligt de focus meer over het wegnemen van eenzaamheid, het herstellen van familierelaties of het vinden van een hobby. Centraal staat altijd, ook tijdens de groepsactiviteiten, het vergroten van het zelfvertrouwen. Daar werken we aan door jongeren complimenten te geven, ze te laten ontdekken waar ze goed in zijn door workshops op het gebied van kunst, dans of sport aan te bieden en vooral door hen te zien als een individu en niet als een probleem.

#### *Voor 2024:*

Het aantal dak- en thuisloze jongeren in Rotterdam is sterk gestegen. Dat merken we ook aan het aantal deelnemers bij OPstap. Daarom verwachten wij dat in 2024 tenminste 150 individuele jongeren uit 7 opvanginstellingen hebben deelgenomen aan (een aantal van) de wekelijkse bijeenkomsten voor dak- en thuisloze jongeren: de ene week samen (koken en) eten de andere week iets samen ondernemen.

Gedurende de bijeenkomst wordt gewerkt aan 'socialisatie' van de jongeren. Ongeveer 15 vrijwilligers nemen deel aan OPstap. Een deel van de vrijwilligers (diegene die wij bekwaam achten) begeleiden een of meerdere jongeren 1 op 1. Zij spreken dus af buiten de wekelijkse

activiteit om en onderzoeken samen met de jongere waar zijn/haar ambitie ligt en welke stappen zij kunnen ondernemen.

*Fase van het project: onderhoud*

### 2.3 OPstap Ambassadeurs

In 2023 zijn we gestart met de “Ambassadeurs van OPstap”. Dit zijn een groep jongeren die als deelnemer zijn begonnen bij OPstap en inmiddels al flink wat stappen hebben gemaakt. Zij zijn er aan toe om meer verantwoordelijkheden te dragen, maar zij zijn niet zelfstandig genoeg om volledig als vrijwilliger mee te draaien. De jongeren die het traject “Ambassadeur van OPstap” aangaan, stellen ieder hun eigen doelen. Ze volgens 6 trainingdagen, 6 groepsvergaderingen en 10 coaching gesprekken. De reguliere activiteiten van OPstap zijn als het ware hun stageplek/leeromgeving.

Met de “Ambassadeurs van OPstap” verwachten we enerzijds jongeren te helpen groeien. Anderzijds verwachten we dat de ambassadeurs op hun beurt OPstap veel te bieden hebben met hun ervaringsdeskundigheid. Tevens verwachten we dat OPstap een veel meer open karakter krijgt doordat oud dakloze jongeren zich inzetten om nieuwe dakloze jongeren zich veilig en welkom te laten voelen.

Na een half jaar zien we de eerste positieve resultaten. Elke ambassadeur heeft op zijn eigen unieke manier stappen gezet en persoonlijke ontwikkeling doorgemaakt. Een voorbeeld. Een deelnemer was aanvankelijk extreem introvert, maar dankzij het traject heeft hij zichzelf beter leren uiten en durft hij zijn mening te geven. Hij heeft geleerd om zijn gevoelens te delen en om hulp te vragen, iets wat voorheen moeilijk voor hem was. Daarnaast heeft hij een grote beslissing genomen om een HBO-opleiding te gaan volgen, waarvoor hij de 21-toets succesvol heeft afgelegd.

*Voor 2024:*

Bij voldoende financiering zetten we het project voort met een nieuwe groep ambassadeurs. Het programma wordt aangepast op basis van de eindevaluatie over 2023. Ons doel voor 2024 is om 6 jongeren die al langere tijd betrokken zijn bij OPstap deel te laten nemen aan het ambassadeursprogramma.

### 2.4 Voel je thuis huis

Vanuit onze ervaringen met OPstap willen we in 2024 een start maken met het Voel je Thuis huis. Omdat de start van dit project nog niet volledig zeker is, omschrijven we deze verder in Deel 7: Vrije ruimte voor nieuwe projecten.

## **Deel 3: projecten rond zingeving en sociaal isolement**

### 3.1 Positieve Krachten Bundelen

Sinds 2015 zet Stichting Mara zich met het project ‘Positieve Krachten Bundelen’ (PKB) in voor mensen met hiv in Rotterdam. In het kader van dit project worden mensen met hiv die moeite hebben deze diagnose te accepteren, geholpen met acceptatie en het verkrijgen van een routine in het tijdig innemen van medicijnen. Dit wordt gedaan door ze te koppelen aan een maatje dat

zelf ook hiv heeft, maar al wel de ziekte heeft geaccepteerd en een plek weten te geven in het leven. We focussen ons vooral op mensen met een migratieachtergrond in een kwetsbare positie. Met name voor vrouwen met een migratieachtergrond is het hebben van hiv namelijk nog steeds een nauwelijks bespreekbare ziekte, waardoor de kans op sociale uitsluiting, stigmatisering en isolement bijzonder groot is.

Er is veel vraag naar het project vanuit ziekenhuizen en patiënten. Met grote regelmaat worden nieuwe mensen doorverwezen naar de consulent geestelijke zorg van Stichting Mara, met de vraag of wij hen kunnen helpen met een maatje.

*Voor 2024:*

Positieve Krachten Bundelen wordt voortgezet, zowel in de begeleiding van de doorlopende koppelingen en het begeleiden van nieuwe koppelingen, met name gericht op migranten kort na de hiv diagnose. Het aandeel van deze groep zien we toenemen. Een van de vrijwilligers, zij leeft zelf met hiv en heeft een migratieachtergrond, zet zich enkele dagen per week in om de moeilijk bereikbare doelgroep nog beter te bereiken. We hopen 20 koppelingen te begeleiden in 2024. We streven ernaar dat in 2024 de huidige groep vrijwilligers betrokken kan blijven bij het project. Daarnaast verwachten we ongeveer 5 nieuwe mensen aan te trekken die we in 2024 zouden kunnen gaan trainen als vrijwilligers.

Mara is onderdeel geworden van de nationale hiv alliantie. Hiermee hopen we door gezamenlijke krachten de slagkracht groter te maken. We leren van wat zusterorganisaties in andere steden hebben ontwikkeld en dragen bij aan betere (voorlichtings)materialen die ook in Rotterdam gebruikt gaan worden.

*Fase van het project: onderhoud*

### 3.2 Geestelijke zorg Hiv en Aids

Stichting Mara ondersteunt een groep vrijwilligers die zich inzetten voor mensen met hiv en aids. Zij organiseren een wekelijkse eetgroep voor mensen met hiv. Bij de eetgroep kunnen patiënten lotgenoten ontmoeten en is geestelijke zorg voorhanden. Daarnaast geven vrijwilligers op verzoek en rond evenementen voorlichting over hiv in scholen, kerken en migrantenzelforganisaties en zijn de vrijwilligers van Stichting Mara de kartrekker voor stedelijke activiteiten rondom Wereld Aids Dag in Rotterdam.

*Voor 2024:*

We gaan door met het faciliteren van de vrijwilligers die twee keer per maand de eetgroep organiseren, waar we gedurende het jaar ongeveer 30 mensen aan deelnemer.

We ondersteunen een vrijwilliger die samen met de geestelijk verzorger eens per maand een gespreksgroep, The Group, organiseert voor jonge mannen (MSM, onder 35 jaar) met een migratie-achtergrond. We bereiken ongeveer 20 mannen.

Stichting Mara verleent bovendien geestelijke zorg waar nodig aan mensen met hiv, op verwijzing van vrijwilligers of de ondersteunende ziekenhuizen. We verwachten zo'n 70 mensen te kunnen ondersteunen.

Aanvullend op dit aanbod wordt in 2024 twee keer een vrouwenverwendag aangeboden, die zich met name richt op vrouwen met een migratie-achtergrond met hiv. Ongeveer 20 vrouwen nemen hier aan deel.

Er wordt op aanvraag voorlichting rondom hiv georganiseerd in migrantengemeenschappen.

Tot slot vervult stichting Mara een coördinerende rol bij Wereld Aids Dag waarvoor 7 organisaties samenwerken. We faciliteren en ondersteunen de 3 vrijwilligers die vanuit stichting Mara zullen deelnemen aan de stuurgroep.

Bij al deze activiteiten zij ongeveer 24 vrijwilligers betrokken die we begeleiden en zo nodig trainen.

*Fase van het project: onderhoud.*

### 3.3 Roze Maatjes

In Rotterdam bestaat al geruime tijd een bezoekproject voor ouderen met een LHBTI+ achtergrond. Sinds 2015 is het project ondergebracht bij Stichting Mara. Het gaat hier veelal om mensen ouder dan 70 die een zeer geïsoleerd leven leiden of van wie de omgeving niet op de hoogte is van de gaardheid van de persoon, of waarvan de persoon geen aansluiting vindt in de huidige woonomgeving vanwege de LHBTI+ identiteit. Deze zeer moeilijk bereikbare doelgroep bieden we een maatje, die hen met enige regelmaat bezoekt, met een gelijke gaardheid. Er zijn tot nu toe ongeveer 20 koppelingen gemaakt, die allen kortere of langere tijd duren. We investeren in de relatie met doorverwijzers (met name geestelijke zorg in zorginstellingen).

*Voor 2024:*

Gezien de beperkte tijd die we aan dit project kunnen besteden en de moeite die het kost om deze weinig zichtbare doelgroep te bereiken, gaan we onderzoeken of we het project kunnen onderbrengen bij een andere partij. Mocht dit in 2024 nog niet lukken, streven wij ernaar om tenminste 10 koppelingen te begeleiden. We hopen 2 nieuwe vrijwilligers aan te trekken.

*Fase van het project: onderhoud/afroding*

### 3.4 Het Goede Gesprek in Centrum en Charlois

Het Goede Gesprek is een project dat zich richt op ouderen met zingevingsvragen. Wij doen dat in nauwe samenwerking met welzijnsaanbieder wmo radar en organisaties zoals Vraagwijzer, Thuiszorg en andere organisaties die in een gebied werkzaam zijn. Het project is een onderdeel van het aanbod dat via het Centrum voor Levensvragen Rotterdam en omstreken (CvL) wordt ondersteund.

Als bij wmo radar signalen binnenkomen dat bijv. een oudere vereenzaamt of te maken heeft met rouwverwerking (verlies dierbare, gezondheid of sociaal netwerk) en behoefte heeft aan een goed gesprek, dan gaat de geestelijk verzorger er eerst op bezoek en 'koppelt' die oudere vervolgens aan een vrijwilliger. De vrijwilliger komt in overleg met betrokkene regelmatig op bezoek, gemiddeld een keer in de twee weken. Doel van het bezoek van de vrijwilliger is om niet



alles te doen, maar vooral om er te zijn, 'present' te zijn; de medemens het gevoel te geven dat hij/zij waardevol is en het 'adres' te zijn voor zijn/haar vragen.

Een maatjescontact wordt in eerste instantie aangegaan voor de periode van 6 maanden. Daarna wordt er met de oudere en het maatje geëvalueerd. Als de wens aanwezig is, kan het contact nog met een half jaar worden verlengd. Daarna vindt de eindevaluatie plaats. In principe stopt dan het maatjestrject. Soms ontwikkelt het contact zich tot een vriendschap en willen zowel de oudere als het maatje contact houden. Dat kan dan buiten Het Goede Gesprek om. Deze werkwijze moet er voor zorgen dat er een natuurlijk en gezonde doorstroom van deelnemers is.

De coördinator van het project en de vrijwilligers komen regelmatig bij elkaar om de ervaringen uit te wisselen. Tevens worden vrijwilligers in de gelegenheid gesteld zich te bekwamen in dit werk door middel van cursussen. Alle vrijwilligers zijn in het bezit van een VOG.

*Voor 2024:*

Voor Mara is dit project gestart in 2022. We borduren voort op de eerste stappen die in anderhalf jaar zijn gezet: het werven, trainen en behouden van vrijwilligers. In Centrum is een redelijk stabiele groep van 15 vrijwilligers. In Charlois is het team nog in opbouw. We hopen daar eind 2024 een team van 10 vrijwilligers te hebben staan. Het werven van vrijwilligers is daar een uitdaging omdat het vinden van vrijwilligers binnen de wijk niet eenvoudig is. De vrijwilliger die nu geworven zijn, komen met name van buiten de wijk. Naast werving besteden we veel aandacht aan intervisie en deskundigheidsbevordering bij de vrijwilligers. Voor de nieuwe vrijwilligers wordt tenminste 1 starterstraining georganiseerd. We proberen om in Centrum ongeveer 30 mensen te begeleiden en in Charlois streven we naar een gelijk aantal (30).

Daarnaast zijn we in 2023 in gesprek gegaan met SOL om te kijken of we in samenwerking met hen Het Goede Gesprek ook in Feijenoord kunnen starten. We verwachten dat we begin 2024 weten of dit ook daadwerkelijk haalbaar is.

*Fase van het project: ontwikkeling*

## **Deel 4: Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting**

### **4.1 Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)**

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

In 2023 is een start gemaakt met de inrichting van een virtueel Educatief Centrum Levensbeschouwing en Wereldreligie, waar scholen gebruik van maken naast of ter voorbereiding op een bezoek aan een gebedshuis. Dit zal in 2024 voortgezet worden.

Voor 2024:

Mara is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Daarnaast bieden we ondersteuning aan de 3 vrijwillige reisleiders die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren. Naar verwachting zijn er tenminste 10 verschillende scholengemeenschappen die bezoeken aan gebedshuizen afleggen, met in totaal meer dan 1.000 betrokken scholieren of studenten. Uit andere organisaties brengen 10 groepen een bezoek aan een of 2 gebedshuizen. Het gaat dan naar verwachting om 200 deelnemers. Samenwerking met tenminste 20 verschillende gebedshuizen, waarbij alle grote levensbeschouwelijke stromingen vertegenwoordigd zijn.

*Fase van het project: ontwikkeling*

#### 4.2 Bouwen aan de Wijk

Stichting Mara heeft in de afgelopen tien jaar veel ervaring opgedaan met het aan elkaar verbinden van mensen en initiatieven (met name onder migranten). We zoeken en vinden sleutelfiguren in de haarvaten van de wijken die door ons worden getraind en ondersteund. Daarbij is aandacht voor samenwerking op onderwerp, op het over (culturele) grenzen heen kijken en op het verbinden van groepen die naast elkaar leven in de wijken.

Stichting Mara heeft deze aanpak in 2019 ingedikt tot een meer compacte werkwijze die ook op andere plekken in de stad kan worden ingezet: een proces van een jaar, waarin in een bepaald gebied een relevante groep sleutelfiguren wordt gevonden, getraind en zo vaak als mogelijk aan elkaar verbonden, in wat we noemen 'oefenen in samenredzaamheid'. Stichting Mara helpt deze groep sleutelfiguren en waar mogelijk of nodig hun organisaties bij het leggen van zinvolle relaties met de systeemwereld en het opzetten van activiteiten waarbij nieuwe samenwerkingskansen worden benut.

In Rotterdam zijn vele honderden, misschien zelfs wel enkele duizenden, van dit soort particuliere initiatieven ontstaan van mensen die zich vanuit hun eigen passie, verlangen en competenties willen inzetten voor de wereld om hen heen. Opvallend veel van deze initiatieven ontstaan in migrantengemeenschappen. Vaak noemt men deze initiatieven een zelforganisatie. Waar passie en inzet de sterke kanten zijn van deze initiatieven, zijn een gebrek aan financiën, organisatievermogen en afhankelijkheid van één persoon de grote gevaren.

Stichting Mara ontwikkelde een aanbod ter ondersteuning van dit soort initiatieven:

- Sleutelfiguren ontvangen een cursus Vertrouwenspersoon waarin deelnemers de eigen kracht en zelfredzaamheid van de ander leren aan te spreken. Ze leren hoe ze het levensverhaal van de ander kunnen helpen ordenen en wat de vraag is achter de hulpvraag. Ze leren de eigen grenzen te bewaken en te luisteren zonder oordeel. Tijdens de cursus wordt geoefend met praktijkvoorbeelden en rollenspellen.
- Geschikte beginnende zelforganisaties krijgen met de VIP (Van Idee naar Project) een intensieve werktraining van 7 bijeenkomsten, waarin hun plan/idee wordt uitgewerkt. De meest kansrijke hiervan worden door ons geholpen bij praktische zaken als het oprichten van een stichting en het bemensen van een bestuur. Het plan wordt met onze hulp door de organisaties zelf voorgelegd aan geschikte fondsen of bij voorzieningen die de gemeente hiervoor biedt.

- Bij toekenning van de gevraagde middelen, blijven we een jaar lang betrokken bij de initiatieven, waarin we hen helpen om een goede organisatie op te zetten, vrijwilligers te werven, een verantwoordingsadministratie te voeren en na te denken over wat de volgende stappen zijn. Inzet van onze begeleiding in dit jaar van ondersteuning is nadrukkelijk dat men zich verbindt aan samenwerking met andere organisaties (al dan niet door ons begeleid) in het wijknetwerk. Onze overtuiging is dat deze 'organisaties van onderop' ieder voor zich en zeker in de beoogde samenwerking een aanwijsbaar positieve invloed hebben op het wijknetwerk, met name op het vlak van sociale cohesie en het overbruggen van culturele grenzen.

Afgelopen jaren ontvingen we van vermogensfonds DBL een bedrag in beheer, waarmee we zelforganisaties, die zelf niet in staat zijn om een aanvraag bij fondsen in te dienen te ondersteunen. De verwachting is dat we dit bedrag in 2024 opnieuw mogen vergeven. Als dat zo is, kunnen we daarmee ongeveer tien zelforganisaties ook financieel steunen, die op geen andere manier aan deze middelen kunnen komen.

Per september 2023 is in Hillesluis het project Buurtverbinders gestart dat mede mogelijk gemaakt is door het Oranje Fonds. In dit programma worden 8 sleutelfiguren (Buurtverbinders) twee jaar lang door Mara getraind en begeleid om hun droom voor de wijk te realiseren. Daarbij brengen we elementen in vanuit de ABCD methodiek (Asset Based Community Development) Binnen het programma leggen we nadrukkelijk de link met de systeemwereld zodat deelnemers daarbinnen hun weg weten te vinden. Waar mogelijk zullen we de gemeente en de welzijnsorganisatie vragen om voorlichtingen c.q. trainingen te verzorgen. Het Oranje Fonds verzorgt trainings- en intervisiebijeenkomsten voor Mara en andere deelnemers het programma in het land. De deelnemers zijn geselecteerd in overleg met de wijknetwerker in Hillesluis.

Inmiddels hebben we zoveel ervaring en expertise opgebouwd dat dit langzaam bekend wordt. In 2023 is er meermaals bij Mara gepolst of we sleutelfiguren ok in andere wijken kunnen trainen. Om de haalbaarheid te onderzoeken organiseren we in het najaar van 2023 twee inspiratiebijeenkomsten waar we met een wijkmanager en een welzijnsorganisatie onderzoeken hoe we Bouwen aan de Wijk goed kunnen laten aansluiten op hun werk.

#### *Voor 2024:*

Stichting Mara zal in 2023 stadsbreed werken, maar zich daarbinnen vooral inzetten voor twee gebieden:

1. Feijenoord, waar we direct samenwerken met een netwerk van zelforganisaties dat we in de afgelopen jaren hebben opgebouwd. In Hillesluis trainen we 8 sleutelfiguren.
2. Charlois waar we inmiddels goede relaties hebben met diverse sociale initiatieven, en veel contacten hebben opgebouwd met sleutelfiguren die toegang hebben tot de Oost-Europese gemeenschap in Rotterdam. Onze inzet richt zich daarbij met name op de Tarwewijk, Carnisse en Oud Charlois.

Binnen deze gebieden verzorgen we een training van 6 bijeenkomsten voor sleutelfiguren (met name dus uit deze twee gebieden, maar ook mensen uit andere delen van de stad zijn welkom). In Charlois is een samenwerking gestart met wmo radar, met als speerpunt het ondersteunen van 'sterke schouders' uit de gemeenschap van oost Europese arbeidsmigranten die we in beeld

proberen te krijgen, uitdagen om elkaar te ontmoeten en waar mogelijk samen activiteiten te organiseren. We willen daar 6 sleutelfiguren begeleiden.

Nieuw is dat we in 2024 onze aanpak iets wijzigen. We streven ernaar om in 2024 op twee plekken in Rotterdam trajecten te starten gericht op training en begeleiding van zelforganisaties, waarbij we verwachten tenminste zes nieuwe organisaties na de starttraining verdere ondersteuning te bieden en met hen te werken aan het versterken van het wijknetwerk waar zij deel van uitmaken. We zoeken daarbij nadrukkelijk de samenwerking met de wijknetwerkers van de gemeente en welzijnsorganisaties. Zij hebben vaak deze sleutelfiguren in beeld maar kunnen hen niet trainen en begeleiden. We proberen Bouwen aan de wijk aan te laten sluiten bij het werk wat zij doen.

Als de budgetten voor ondersteuning van zelforganisaties van Fonds DBL ook dit jaar beschikbaar komt, ondersteunen we daar tenminste 15 zelforganisaties mee door hen een budget voor activiteiten beschikbaar te stellen.

*Fase van het project: innovatie/ontwikkeling*

## **Deel 5: Ondersteuning projecten met en voor vluchtelingen**

### 5.1 Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

Voor 2024:

In 2024 kijken we of we het project met de deelnemende partners kunnen doorontwikkelen. De maandelijkse wakes blijven doorgaan evenals de kerstpakkettenactie (doet Samen 010). Daarnaast zullen we twee keer met een groep jongeren betrekken bij het project. Enerzijds in voorlichtende sfeer over het waarom van en het leven in het detentiecentrum. Anderzijds laten we jongeren nadenken over wat zij kunnen betekenen voor de bewoners van het centrum en voeren zij hun idee ook uit. We verwachten zo'n 12 jongeren op deze manier als vrijwilliger bij het project te betrekken.

## **Deel 6: Trainingen voor vrijwilligersorganisaties**

### 6.1 Armoede onder de Loep

Armoede onder de Loep is een cursus van twee bijeenkomsten voor diaconale vrijwilligers. In de cursus leren vrijwilligers armoedesignalen herkennen en hoe hierop te reageren.

*Voor 2024:*

De training is op aanvraag beschikbaar.

## 6.2 Mozesfoto

Vrijwilligersorganisaties die stagnatie ervaren in de projecten die ze uitvoeren of die hun organisatiestructuur moeilijk op orde kunnen houden, kunnen door middel van een zogenaamde Mozesfoto in twee sessies hun organisatie door Mara laten doorlichten. Vervolgens wordt op basis van de ingebrachte bevindingen een advies geformuleerd en verbeterpunten vastgesteld.

*Voor 2024:*

De methodiek is op aanvraag beschikbaar.

## Deel 7: Vrije ruimte voor nieuwe projecten

### Voel je thuis huis

Het idee voor het Voel je thuis is ontstaan vanuit de wens van de jongeren van OPstap die graag meer wilden dan een activiteit per week. Mara is gaan nadenken hoe deze wens vormgegeven zou kunnen worden. In samenspraak met de ambassadeurs, de jongeren van OPstap en na diverse projectbezoeken in het land is samen met de jongeren het concept van het Voel je Thuis huis ontwikkeld. Het kan met recht een co-productie genoemd worden.

Het Voel je thuis huis is een thuishaven voor dak- en thuisloze jongeren waarvan een deel niet in beeld is bij de formele hulpverlening. Het wordt een veilige en warme plek voor deze jongeren waar ze kunnen groeien en ontwikkelen, steun hebben aan elkaar en aan vrijwilligers, en waar ze uiteindelijk kunnen uitstromen naar een plek waar ze zich thuis voelen en kunnen meedoen in de maatschappij. Maar het is ook een plek waar ze zich kunnen ontwikkelen, waar ze onderdeel zijn van een gemeenschap. We streven ernaar om onze jongeren de beste start te geven voor een hoopvolle toekomst.

Tegelijkertijd is het Voel je thuis huis een plek om te leren. Wat is er allemaal mogelijk als je als uitgangspunt neemt: het geven van vertrouwen? Wat is er mogelijk als je interventies aanbiedt op verschillende leefgebieden? Wat is er mogelijk als je de klem van 'het moeten' weghaalt en ruimte beidt aan jongeren om hun eigen weg vorm te geven? Wat doen jongeren daarmee? Wat gebeurt er dan? Kunnen we leren van een andere aanpak? Kunnen we onze successen en onze teleurstellingen delen en samen met collega's in de stad zoeken naar nieuwe wegen? Kunnen we met vallen en opstaan een nieuw paradigma vertalen in een vernieuwende aanpak waarmee jongeren hun plek in de maatschappij (terug) kunnen vinden?

*Voor 2024:*

Op moment van schrijven (september 2023) zijn we in gesprek met de Schotse kerk voor het huren van meerdere ruimtes. Hoewel niets zeker is, is het zeer wel denkbaar dat we met de Schotse kerk tot overeenstemming kunnen komen.

Daarnaast werken we momenteel aan de financiering van het Voel je thuis huis. We zijn in gesprek met fondsen, de gemeente Rotterdam en een tweetal ondernemers hebben zich aan het Voel je thuis verbonden.

Voor 2024 is ons doel om het Voel je thuis huis te openen. Dit kan overigens pas als financiering is gegarandeerd.

## Deel 8: Kortdurende adviezen

Stichting Mara heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur. Hierin is ook voorzien de tijd die nodig is voor deelname aan diverse gemeentelijke gremia, zoals het Stedelijk Verbindingsteam Informele Zorg.

## Algemene informatie

- Stichting Mara is een ANBI instelling. Alle documenten die we daarvoor openbaar beschikbaar moeten stellen, zijn te vinden op onze website: <https://www.maraprojecten.nl/anbi/>.
- Stichting Mara is aangesloten bij SISA en houdt zich aan de Meldcode Huiselijk geweld en Kindermishandeling.
- Alle medewerkers van Mara en alle vrijwilligers van Mara zelf, die met minderjarigen of andere kwetsbare personen werken, beschikken over een Verklaring Omtrent Gedrag.
- Stichting Mara hanteert een uitgebreide set van maatregelen en protocollen om de (sociale) veiligheid van haar medewerkers, vrijwilligers en deelnemers zo goed als mogelijk te garanderen. Alle informatie daarover is te vinden op: [https://www.maraprojecten.nl/ik-ben-een-vrijwilliger/](https://www.maraprojecten.nl/ik-ben-<u>een-vrijwilliger</u>/). Als een vrijwilliger langere tijd aan ons project verbonden blijft, sluiten we met hem of haar een vrijwilligersovereenkomst.
- Het team van Mara bestaat in 2022 uit 17 mensen, voor in totaal ongeveer 10 fte en is samengesteld uit 13 consultants/projectmedewerkers, een ondersteunende staf van 4 parttime medewerkers en 1 fulltime directeur. Van deze 17 mensen zijn er 13 die zich met name richten op Rotterdam. De rest focust vooral op Den Haag.
- Medewerkers en directeur volgen de CAO Sociaal Werk.
- Mara heeft twee vestigingen: eentje in Den Haag met 6 werkplekken in het Stadsklooster aan het Westeinde, en eentje in Rotterdam met 11 werkplekken aan het Hang, in het centrum van de stad.

## Begroting

Stichting Mara is actief in Rotterdam en Den Haag en presenteert voor beide vestigingen samen jaarlijks één jaarrekening. Daarin zijn de projecten van beide steden samengenomen. In de begroting voor 2024 treft u twee kolommen aan daarnaast is uitgesplitst welk deel voor de Rotterdamse projecten is en welk deel voor de Haagse projecten.

Voor 2024 vraagt Stichting Mara aan de gemeente Rotterdam om een subsidiebijdrage van €238.050. De begroting is als aparte bijlage toegevoegd.

Plaats: Rotterdam

Datum: 18 september 2023

Naam:  Arjan Klein  
directeur Stichting Mara



**S K I N**  
**R O T T E R D A M**  
**EENHEID, VERSCHIEDENHEID EN KRACHT**

## **Offerte 2024 – SKIN-Rotterdam**

---

## Gegevens aanvrager

Naam instelling:	Stichting SKIN-Rotterdam
Adres:	Hang 7, 3011 GG Rotterdam
Website:	<a href="http://www.skinrotterdam.nl">www.skinrotterdam.nl</a>
KvK:	24408032
Bankrekening:	NL06 RABO 0131 1476 33
Contactpersoon:	Karin de Schipper
Functie:	Directeur
Email/ telefoon:	<a href="mailto:info@skinrotterdam.nl">info@skinrotterdam.nl</a>

---

## Inleiding

In Rotterdam zijn ongeveer 200 christelijke internationale gemeenschappen met alle mogelijke christelijke denominaties, variërend in grootte van enkele tientallen tot meer dan 1000 leden. De christelijke internationale gemeenschappen vormen een veilige plek waaruit mensen zich in de samenleving kunnen bewegen. Er schuilt een enorme kracht in de vele vrijwilligers van deze christelijke internationale gemeenschappen die zich inzetten voor de mensen die dit nodig hebben en hun omgeving<sup>1</sup>. SKIN-Rotterdam wil deze gemeenschappen versterken en samen brengen, met als doel dat zij een krachtige en positieve stem kunnen laten horen in de Rotterdamse samenleving. De speerpunten van SKIN-Rotterdam zijn Gezonde families en Stabiele organisaties. Door het toerusten van de gemeenschappen willen we hen helpen om als stabiele organisaties van betekenis te zijn voor hun leden en voor de samenleving als geheel. Talentontwikkeling, participatie en empowerment zijn hierbij sleutelwoorden. Gezonde families vormen de basis. Daarom ontwikkelt SKIN-Rotterdam projecten voor mensen in een kwetsbare positie. De gemeenschappen bereiken mensen die door professionals moeilijker te bereiken zijn. Wij geloven dat deze informele zorg van essentieel belang is om mensen te laten weten dat ze er toe doen en hen te motiveren om mee te doen. Tegelijkertijd voelen wij het als onze opdracht om hun stem te laten klinken zodat er meer begrip ontstaat bij professionele organisaties en beleidsmakers welke drempels er worden ervaren ten aanzien van gelijke kansen. Wij onderschrijven en dragen zo bij aan het beleid van de Gemeente Rotterdam zoals verwoord in 'Heel de Stad'<sup>2</sup>.

'Wij vinden dat iedere Rotterdammer een eerlijke kans verdient op een gezond, veilig en betekenisvol leven' (blz. 8)

In onze projecten leggen we verbindingen tussen de vrijwilligers van de christelijke internationale gemeenschappen en professionals van maatschappelijke organisaties en de beleidsmakers en uitvoerders van de gemeente Rotterdam. Concreet beslaan onze projecten veel terreinen van de samenleving. We investeren in jongeren en blijven we de gemeenschappen toerusten in opvoedingsvraagstukken (veiligheid in het gezin!). We stimuleren de aandacht voor ouderen en we

---

<sup>1</sup> Omvang en karakter van de maatschappelijke activiteiten van levensbeschouwelijke organisaties in Rotterdam, Verwey-Jonker instituut in samenwerking met Stichting Mara, SPIOR, SKIN-Rotterdam, Samen 010, Convent van kerken Rotterdam. <https://www.verwey-jonker.nl/artikel/nieuw-onderzoek-maatschappelijke-activiteiten-van-rotterdamse-levensbeschouwelijke-organisaties-van-grote-waarde-voor-de-stad/>

<sup>2</sup> Heel de stad. Beleidsplan Maatschappelijke Ondersteuning en Jeugdhulp 2021-2026. Gemeente Rotterdam, 2021. <https://rotterdam.raadsinformatie.nl/document/9675711/2/21bb1119>



rusten de christelijke internationale gemeenschappen toe in de begeleiding van mensen in armoede, bemiddelen mensen met afstand tot de arbeidsmarkt en faciliteren informeel taalonderwijs. De laatste jaren is het bijstaan van mensen met financiële en materiële uitdagingen een steeds groter onderdeel van ons werk geworden.

Ons werk sluit aan bij het in 'Heel de stad' genoemde werkwijze:

“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.” (blz. 22)

Deze offerte is onderdeel van de aanvraag die Stichting Samenwerking Christelijk Maatschappelijk Activeringswerk (SSCMA) doet uit naam van de onderliggende organisaties Samen010, Mara en SKIN-Rotterdam. De offerte volgt de opzet en volgorde zoals die in het verleden werd gehanteerd door de Stichting Samenwerking Christelijk Maatschappelijk Activeringswerk (SSCMA). Door dit zo te doen, wordt zichtbaar dat de offertes van SKIN Rotterdam, Stichting Mara en Samen 010 elkaar aanvullen en versterken. Door samen te werken waar mogelijk en elkaar aan te vullen waar nodig bieden we de stad een in onze ogen betekenisvol aanbod.

## **1. Ondersteuning (migranten)kerken en diaconieën**

### **Krachtig Verbonden**

De christelijke internationale gemeenschappen in Rotterdam bereiken veel mensen die met hun vragen bij de kerk aankloppen, maar niet de weg vinden naar reguliere maatschappelijke organisaties. Veel internationale en migrantenkerken hebben of ontwikkelen activiteiten die gericht zijn op ontmoeting en voorlichting. Voorlichting over gezondheidszorg, het vinden van werk, het leren van de Nederlandse taal etc. De vrijwilligers van de christelijke internationale gemeenschappen zetten zich in voor kwetsbare groepen in Rotterdam. Hun levensbeschouwing is voor deze gemeenschappen de belangrijkste drijfveer om vrijwilligerswerk te doen.

SKIN-Rotterdam heeft onder de noemer Krachtig Verbonden al veel gedaan in het versterken van de christelijke internationale gemeenschappen onder andere met behulp van cursussen, individueel advies en de verbinding met elkaar, Nederlandse Kerken, maatschappelijke organisaties en overheid. Deze activiteiten willen we in deze beleidsperiode continueren en gericht uitvoeren. De nadruk hierbij ligt op de organisatie van de gemeenschappen, de huisvesting van de gemeenschappen en het gezamenlijk naar buiten treden.

*Voor 2024:*

- Individueel advies en begeleiding aan christelijke internationale gemeenschappen continueren. Deze begeleiding kan bestaan uit informatie uitwisseling waarbij slechts enkele malen contact is of langdurigere begeleidingstrajecten afhankelijk van de volwassenheid van de organisatie. Bereik 30% van de gemeenschappen. Het indirecte bereik is vele malen groter afhankelijk van het aantal leden van de kerk.
- Training van christelijke internationale gemeenschappen en verstrekken informatie over items als huisvesting van kerken, ANBI, transparantie, bankenbeleid en bestuursmodellen en structuur, fondsenwerving en/of actuele onderwerpen gerelateerd aan integratie, participatie, zorg en welzijn. Bereik 10% van de gemeenschappen.
- Ontmoeting en Interviews w.o. specifieke voor voorgangers. Bereik 25% van de aangesloten gemeenschappen.

- Ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen en Nederlandse kerken. Bereik 25% van de aangesloten gemeenschappen nemen deel en minimaal 30% van de deelnemers komen uit Nederlandse kerken.
- Event voor ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen en maatschappelijke organisaties. Bereik 25% van de aangesloten gemeenschappen nemen deel.
- Ontwikkelactiviteiten waaronder: toepassing ontwikkelde blauwdrukken voor organisatorische en financiële stabiliteit en zoekprofielen voor huisvesting, sjablonen voor jaarrekeningen en boekhouding ontwikkelen, pool van betaalbare administratiekantoren en notarissen ontwikkelen, ambassadeurs representatie in publiek domein.

*Fase van het project: onderhoud, deels doorontwikkeling*

### **Taalplan**

SKIN-Rotterdam is met Samen010 en Mara en, sinds 2020 ook SPIOR, actief op het vlak van taalvrijwilligers voor non-formeel taalonderwijs op locatie in de gemeenschappen. Dit taalaanbod is bedoeld voor nieuwe Nederlanders die niet of voldoende inkomen hebben of om andere redenen (bijv. ontbreken van papieren) niet deel kunnen nemen aan het officiële taalaanbod maar wel de Nederlandse taal willen leren. Ook kan het aanbod dienen als opstap naar het informele taalaanbod van de door de Gemeente Rotterdam gecontracteerde partijen. Daarnaast koppelen we taalvrijwilligers als maatjes aan personen die door bijzondere omstandigheden niet aan een groep kunnen deelnemen. In het project is speciale aandacht voor de deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers en ondersteuning in de keuze van het lesmateriaal. Speciale aandacht gaat naar doorstroming naar formele taallessen en werkgelegenheidsprojecten.

*Voor 2024:*

- Drie bijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering en/of intervisiebijeenkomsten voor de taalvrijwilligers
- Werving, training en matching van 5 nieuwe eigen taalvrijwilligers voor groepen en 5 nieuwe taalmaatjes per jaar, zowel voor vervanging als voor nieuwe matches.

*Fase van het project: onderhoud, deels doorontwikkeling*

## **2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken**

*Zie ook 1, 3, 4, 5 en 6*

### **Laurensberaad en Centrale Stuurgroep Protestantse Kerk Nederland**

Het Laurensberaad is een overleg waarin verschillende kerken in het centrum van Rotterdam samenwerken gericht op het organiseren van activiteiten voor een breed publiek in Rotterdam. De Centrale Stuurgroep Protestantse Kerk (PKN) coördineert de samenhang tussen deze kerken. SKIN-Rotterdam neemt 2-3 x per jaar deel aan beide overleggen. Voor zowel het Laurensberaad als de Centrale Stuurgroep van de Protestantse kerk legt SKIN-Rotterdam de verbindingen met internationale kerken bij de activiteiten.

*Voor 2024:*

- Het leggen van verbindingen tussen Nederlandse en Internationale kerken

*Fase van het project: onderhoud*

### **3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden**

#### **Help Kerken Helpen**

SKIN-Rotterdam raakt steeds meer betrokken bij activiteiten waarbij armoede een rol speelt, zo coördineerde SKIN-Rotterdam in 2022 in samenwerking met het Rode Kruis en een aantal migrantenkerken voedselbonnenverstrekking aan zo'n 460 huishoudens met 540 kinderen. Omdat deze hulp stopte/afgeschaald werd, heeft SKIN-Rotterdam vanaf oktober 2022 zelf een noodfonds opgericht zodat kerken meer mensen met materiële en financiële uitdagingen kunnen helpen: 'Help Kerken Helpen'. Hiervoor werkt SKIN-Rotterdam samen met verschillende (vermogens)fondsen en particuliere initiatieven. Al het ontvangen geld komt volledig ter beschikking van mensen in nood. Vanuit het fonds worden 21 kerken gesteund met een bijdrage om voedsel, maaltijd of kleding te verstrekken. Via deze kerken zijn zo'n 800 gezinnen in beeld. In september 2023 is in voor totaal € 205.000,- uit het fonds via de kerken verstrekt. De bestaanszekerheid van mensen lijkt echter alleen maar minder te worden daarom hebben we besloten om ook in 2024 door te gaan met het noodfonds. De kerken die noodhulp geven worden zoveel mogelijk betrokken bij de onderstaande projecten rond armoede en schulden.

*Voor 2024:*

- Fondsenwerving om tegemoet te komen aan de vraag om hulp bij de internationale kerken
- Werkgroep Help Kerken Helpen van in de voedselverstrekking actieve kerken om handvatten te geven voor doorstroom naar structurele hulp

*Fase van het project: doorontwikkeling*

#### **Stap uit Armoede**

In haar project Stap uit Armoede richt SKIN-Rotterdam zich op het toerusten van de kerken om gezinnen te helpen om stappen te zetten uit de armoede, voorbij schaamte naar eigenwaarde en vanuit lethargie naar initiatief. SKIN-Rotterdam organiseert trainingen en coaching voor vrijwillige sleutelpersonen uit de kerken over budgetteren en het bespreekbaar maken van armoede en legt verbindingen tussen de kerken en organisaties met kennis van zaken rond de casuïstiek die de kerken tegen komen. Waar nodig helpt SKIN-Rotterdam met tijdelijke oplossingen zoals aanvragen bij Fonds Bijzondere Noden, de Voedselbank en Jeugdfonds Sport en Cultuur. Ook wordt actief de link gelegd naar de SKIN-Rotterdam projecten Waarde in Werkkracht waarbij mensen met afstand tot de arbeidsmarkt gecoacht worden naar werk en contacten worden gelegd met werkgevers en zo nodig het project Taalplan voor taalondersteuning.

*Voor 2024*

- Training en coaching voor vrijwillige sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen en verbindingen leggen tussen de kerken en organisaties met kennis van zaken.
- Vrijwillige sleutelpersonen ondersteunen in hun hulp aan gezinnen om stappen te zetten uit hun situatie van armoede
- Intervisies met gemeenschappen die aan het programma deelnemen
- Verdiepende workshops over armoede aanbieden aan alle geïnteresseerden uit christelijke internationale gemeenschappen

### *Fase van het project: onderhoud*

#### **Samen Verder Vooruit**

In 2023 heeft een consortium van Schuldhulpmaatje, de Nederlandse Schuldhulp Route, Alliantie. Vrijwillige Schuldhulp de handen in een geslagen voor het project Samen er op Vooruit. Dit project loopt alleen in 2023 en SKIN-Rotterdam is vanaf 1 september aangesloten. Er wordt gewerkt met vrijwilligers die met mensen een 'potjescheck' doen en van daaruit toe leiden naar verdere hulp en het lokale netwerk versterken. SKIN-Rotterdam heeft al een uitgebreid netwerk rond de armoedeproblematiek in Rotterdam en werkt met diverse organisaties samen. Wij vinden de aanpak zeer waardevol, vooral om dat er krachten worden gebundeld. Het is een extra stap in onze inspanningen om mensen in armoede verder te helpen. Een ontbrekende schakel tussen de directe hulp van Help Kerken Helpen en Stap uit Armoede. Vandaar dat we de methodiek graag willen voortzetten: Samen Verder Vooruit!

#### *Voor 2024*

- 1000 mensen krijgen informatie over de potjescheck en onderliggende info
- 250 mensen doen een potjescheck
- 100 mensen doorverwijzen naar hulp na of naast de potjescheck
- 5 actieve inlooppunten vanaf medio 2024 (3 daarvan zijn starten al eind 2023)
- 10 actieve basisvrijwilligers getraind (2 per inlooplek)

### *Fase van het project: ontwikkeling*

#### **Waarde in Werkkracht**

In de christelijke migranten gemeenschappen van Rotterdam bevinden zich kleine en grotere aantallen mensen die niet of vrijwel niet aan het arbeidsproces deelnemen, zogeheten 'Onbenutte Talenten'<sup>3</sup>. Zij ervaren verschillende belemmeringen in het systeem. Hoog opgeleide werkzoekenden met een migratieachtergrond hebben vaak moeite om er tussen te komen omdat ze niet het juiste netwerk hebben. SKIN-Rotterdam is in 2021 gestart om onbenutte talenten die werk zoeken of een onderneming willen starten op weg te helpen. Dit doen we door hen 'op maat' te helpen met passende informatie en het leren van vaardigheden. Vanuit vertrouwen en relatie leggen we verbinding met dat wat er al is.

#### *Voor 2024*

- individuele begeleiding: opstellen van een goede CV en koppelingen met taalmaatjes, zoeken van vacatures, leggen verbindingen met werkgevers, opleidingen, loketten en andere organisaties of personen die kunnen helpen en het bieden van nazorg: 25- 50 deelnemers.
- 1-2 groepsgewijze sollicitatietrainingen en cursussen ondernemerschap, gebruik makend van de expertise van andere organisaties.
- Uitbreiden netwerk werkgevers, detachingsbureaus, opleidingen, loketten en andere organisaties of personen en ondersteunende organisaties.

### *Fase van het project: onderhoud*

---

<sup>3</sup> Rapport Onbenutte Talenten, ETF Leuven (2016)

## **4. Ondersteuning jongerenprojecten**

### **Opvoeding & Ontwikkeling**

De doelstelling van dit project is om gezinnen uit de internationale christelijke gemeenschappen te versterken in duurzame relaties en positieve opvoeding. De internationale christelijke gemeenschappen wordt door dit project de mogelijkheid gegeven om zelf grip te krijgen op de opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken die ze zien bij de mensen in hun gemeenschap en hen te helpen om veiligheid in het gezin te waarborgen. Dit programma heeft zich ontwikkeld in samenspraak met de gemeente Rotterdam en de Stichting Chris en Voorkom en maakt gebruik van het aanbod van meerdere aanbieders op het gebied van jeugdzorg.

*Voor 2024:*

- Trainingsprogramma over het kind in het gezin uitbreiden naar 5 nieuwe gemeenschappen
- Intervisies met gemeenschappen die aan het programma hebben deelgenomen continueren (totaal 15 gemeenschappen)
- Verdiepende workshops over opvoeding aanbieden aan alle geïnteresseerden uit christelijke internationale gemeenschappen, deelnemers uit minimaal 5 verschillende gemeenschappen

*Fase van het project: onderhoud*

### **SKIN-Young**

Jongeren uit de christelijke internationale gemeenschappen combineren de Nederlandse cultuur met een cultuur van herkomst van hun ouders. Buiten de gemeenschap en het gezin komen ze allerlei prikkels en mogelijkheden tegen en moeten hier keuzes in maken en hun weg vinden. Identiteitsvraagstukken zijn anders voor 1e generatie migranten dan 2e en 3e generatie migranten. Kansenongelijkheid is nog steeds een realiteit voor jongeren met een migratie-achtergrond

Doel van dit project is jongeren uit de christelijke internationale gemeenschappen te helpen verbindingen te leggen tussen de culturen waar ze mee in aanraking komen en hun talenten toekomstgericht te ontwikkelen zodat zij versterkt worden bij het innemen van hun plek in de samenleving. Dit doen we aan de hand van actuele onderwerpen zoals financiële problemen onder jongeren, emotionele en mentale problemen onder jongeren, kans gelijkheid in het onderwijs, Vinden van stageplekken. De laatste in samenhang met ons project Waarde in Werkkracht.

*Voor 2024:*

- Trainingen en workshops voor jongeren uit christelijke internationale gemeenschappen a.h.v. actuele onderwerpen
- Uitbreiden netwerk via sociale media
- meet-ups met jongeren voor uitwisseling, bezoeken aan besturen en politiek en lokale netwerken

*Fase van het project: onderhoud, deels doorontwikkeling*

## **5. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement**

### **Vitaal & Voorbereid**

De internationale christelijke gemeenschappen krijgen steeds meer te maken met ouderen in hun midden. Dit is afhankelijk van hoe lang deze gemeenschappen al in Nederland vertegenwoordigd zijn. Waar meer ouderen met een specifieke migratieachtergrond zorg behoeven zien we de vraag (en in mindere mate) het aanbod naar cultuurspecifieke zorgvoorzieningen toenemen. Eenzaamheid speelt een rol maar vaak op een andere manier dan bij Nederlandse ouderen.

Gemeenschappen van de eerste generatie mensen met West-Afrikaanse migratie-achtergrond krijgen nu steeds meer vijftig plussers. Waar eerder mensen bij het ouder worden terug gingen naar hun land van herkomst blijven ouderen nu hier omdat hun kinderen hier hun toekomst opbouwen. Deze toekomstige ouderen zullen ook zelf actief moeten anticiperen op hun ouder worden en weerbaarheid tonen in het ouder zijn. De grootste zorg van deze toekomstige ouderen hun fysieke, mentale en financiële gezondheid. SKIN-Rotterdam wil de christelijke internationale gemeenschappen informeren en vrijwilligers toerusten in hun zorg voor (toekomstige) ouderen.

In 2022 – 2023 is van beide delen van het project een 1<sup>e</sup> tranch getraind. Eind 2023 en 2024 gaan we door met een tweede tranch.

*Voor 2024:*

- Sleutelpersonen uit 5 internationale christelijke gemeenschappen trainen over belangrijke onderwerpen en voorzieningen voor ouderen en hun mantelzorgers zoals WMO, zorg, financiën, wonen, voeding.
- Werven en trainen van vrijwilligers uit 5 gemeenschappen voor ondersteuning van ouderen bij de toenemende digitalisering.
- 5 gemeenschappen stimuleren tot het organiseren van sociale activiteiten voor ouderen.
- Sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen trainen in het voeren van zingevingsgesprekken
- Sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen trainen in het voorbereiden van vijftig plussers van de eerste generatie Afrikaanse afkomst op het ouder worden in Nederland.
- Participatie in Lerende Praktijk Eenzaamheid Migranten van Coalitie Erbij

*Fase van het project: onderhoud*

## **6. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting**

### **Ontmoeting in de Wijk**

Eind 2023 stopt ons project 'Partners in de Wijk' in de wijk dat drie jaar gelopen heeft en waar een tiental internationale kerken gecoacht zijn in het wijkwerk en de verbinding met andere formele en informele partijen in het wijkwerk. In 2023 zijn met in samenwerking met Samen 010 en Sezer en de Gemeente Rotterdam gesprekken gevoerd met mensen uit onze achterban over gezondheid. Een van de uitkomsten was dat het doorbreken van sociaal isolement en het creëren van laagdrempelige ontmoetingsplekken in de wijk cruciaal is voor de mentale en de fysieke gezondheid van mensen. In dit project wil SKIN-Rotterdam deze ontmoetingen in de wijk stimuleren door groepen mensen samen te brengen rond activiteiten zoals samen koken en samen muziek maken. We willen hierbij gebruik maken van vrijwilligers die getraind zijn in het project Vitaal & Voorbereid én jonge mensen een kans geven om stage of vrijwilligerswerk uit te voeren. Tegelijkertijd willen we verbindingen leggen met bestaande (zorg)voorzieningen.

*Voor 2024*

- Opzetten van 5 ontmoetingsplekken voor 55+ ers in wijken gelinkt aan internationale kerken

- Stimuleren van groepsactiviteiten en/of gesprekken op de ontmoetingsplekken om de samenredzaamheid te bevorderen
- Jonge mensen de kans geven om stage te lopen/werkervaring op te doen bij de groepsactiviteiten
- Verbinden van de groepen met bestaande (zorg)voorzieningen

*Fase van het project: ontwikkeling*

## **7. Ondersteuning projecten met vluchtelingen**

### **Welkom Onthaal**

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara, Samen 010 en SKIN-Rotterdam. SKIN-Rotterdam verwijst regelmatig internationale kerken door naar het spreekuur van het Rotterdam Ongedocumenteerden Steunpunt (ROS) en op vraag geven we voorlichtingen in samenwerking met ROS of andere organisaties. Twee keer per jaar benaderen wij sprekers voor de maandelijkse wake bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam. Op vraag bemiddelen we voor cultuur- en/of taal specifieke geestelijke bijstand. We nemen deel aan Het Overleg Ongedocumenteerden Rotterdam (HOOR).

*Voor 2024:*

- SKIN-Rotterdam blijft op vraag voorzien in bovengenoemde activiteiten.

*Fase van het project: onderhoud*

## **8. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties**

*Zie 1, 3, 4, 5 en 6*

## **9. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven**

*Zie 1*

## **10. Vrije ruimte voor nieuwe projecten**

SKIN-Rotterdam heeft in de offerte ruimte gereserveerd voor nieuwe projecten die nog in de voorbereidingsfase zijn en/of in de loop van 2024 ontstaan.

## **11. Kortdurende adviezen**

SKIN-Rotterdam heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen aan vrijwilligers(organisaties) die willen werken met de internationale christelijke gemeenschappen. Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur.

**Ondertekening**

Rotterdam, 25 september 2023

A handwritten signature in blue ink, consisting of several fluid, overlapping strokes that form a stylized, elongated shape.

Karin de Schipper-Visser,  
directeur SKIN-Rotterdam  
06 81691670