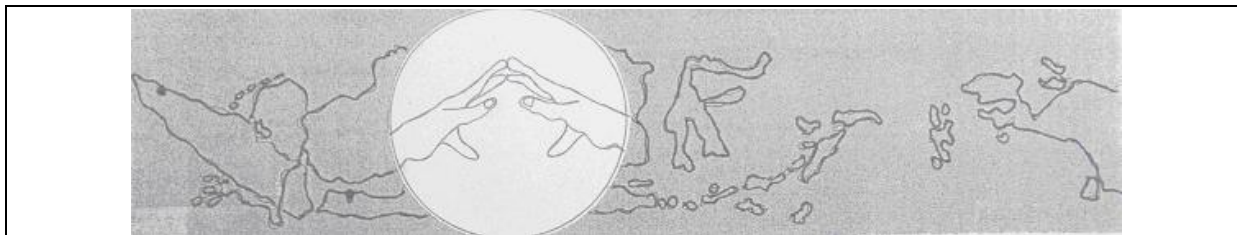


STICHTING MICARA



Inschrijvingsnummer K v K te 's Gravenhage : 27175808

Nieuwsbrief Stichting Micara no.34, december 2018

Geachte donateur / belangstellende,

Het is alweer een half jaar geleden dat wij u onze laatste nieuwsbrief toestuurd. Tijd dus om u weer op de hoogte te stellen van de meest recente ontwikkelingen bij de mede door u gesteunde projecten. Alvorens over te gaan op de rapportages willen wij echter eerst onze *hartelijke dank* uitspreken aan al onze trouwe donateurs. In het bijzonder willen wij aan de heer F. Geraedts, mevrouw L. van der Vorst en de heer C. van Oers onze dank uitspreken voor hun gulle giften o.a. ten behoeve van het verstrekken van noodhulp bij de natuurrampen op Lombok en Sulawesi

Natuurrampen in Indonesië

Dit jaar is Indonesië getroffen door een aardbeving op het eiland Lombok en een tsunami op Sulawesi (=voormalig Celebes). Voor de beide rampen maakte Stichting Micara een bedrag over naar Karina kas.

Aardbeving op Lombok:

Voor opvang van de eerste nood als gevolg van de aardbeving op Lombok heeft Stichting Micara € 2000,- overgemaakt. En groot deel hiervan is afkomstig van de hierboven genoemde giften. Hiervoor zijn wij u zeer *erkentelijk*. De hulp voor Lombok wordt door Karina Kas gecoördineerd vanuit Denpasar op het eiland Bali. De duur van de hulp zal 6 maanden zijn, beginnend in de maand november 2018.

MICARA = MITRA MANCANEGARA = VRIENDEN IN HET BUITENLAND
p/a Enclaveberg 122a. 4708 EC Roosendaal, Nederland
Tel. + 31 (0) 165548683, email : mpattimahu@home.nl
ABN/AMRO rek.nr. **IBAN ABNA NL36.052.86.90.264** t.n.v. Stichting MICARA, Roosendaal
Stichting MICARA bezit de **ANBI**-status
ANBI = Algemene Nut Beogende Instellingen, een categorisering bij de Belastingdienst.

Hieronder vindt u de lijst van de hulpgoederen door Karina Kas verstrekt op Lombok:

Voedsel o.a.: 1.176 ton rijst
 442 liter olie
 221 kg gezoute vis

Materialen o.a. 3.720 platen “spandex”, materiaal voor dak
 2.400 meter pvc-buizen voor water
 96 kruiwagens
 442 pakketten kookmaterialen



Foto: Dozen met o.a. mie, olie, kookgerei Foto: Het verdelen van de hulpgoederen



Foto's hierboven : Bespreking over hulpverstrekking met bewoners



Foto's hierboven: De omgeving wordt netjes opgeruimd

Tsunami in de steden Palu, Sigi en Donggala in Sulawesi

Door de grote afstand van Java en de omvang van de ramp is Karina Kas nog bezig de hulp op te zetten. De coördinatie van deze operatie ligt in handen van de bisdom te Manado, de hoofdstad van de provincie Noord-Sulawesi. Tot nu toe is een bedrag van € 600,- overgemaakt naar Karina Kas.

Hieronder enkele foto's van de activiteiten van de vrijwilligers van het bovengenoemde bisdom:



Foto: De medische post is opgezet



Foto: Tent met hulpgoederen zoals rijst, water, kookgerei, dekens..

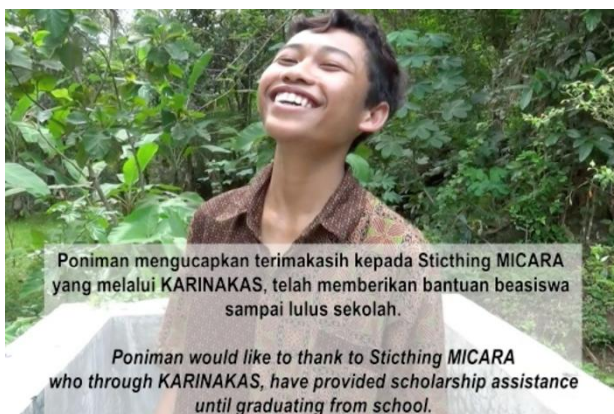
Schoolgang kinderen rondom Yogyakarta

Zoals reeds in eerdere nieuwsbrieven is vermeld, kunnen door ondersteuning van Stichting Mlcara 31 leerlingen beroepsonderwijs op een SMK (Sekolah Menengah Kejuruan - te vergelijken met het MBO (Middelbaar Beroeps Onderwijs in Nederland) volgen..

Poniman, één van de door u ondersteunde leerlingen heeft de SMK goed doorlopen en heeft ook met goed resultaat zijn eindexamen gehaald. Hij en zijn moeder zeggen dank voor de ondersteuning door donateurs van Stichting Micara.



Foto's hierboven : Poniman tijdens het practicum en het maken van zijn huiswerk



Hiernaast: Poniman bedankt de donateurs van Stichting Micara voor de ondersteuning bij zijn schoolgang

Zoals u in eerdere nieuwsbrieven heeft kunnen lezen, ontvangt een aantal ouders van ondersteunde leerlingen financiële hulp bij de aanleg van biogasinstallaties:



Foto: Leerlingen bij het bezoek aan het biogasproject



Foto: Uitleg van één van de deelnemers aan het project aan de leerlingen



Foto's hieroven: De koeien die de benodigde grondstof mest leveren zijn aangekocht met steun van Stichting Micara



Foto: Biogas is ook goed te gebruiken voor de verlichting



Foto: Leerlingen bij verbouw van groenten, die bemest worden met meststof, verkregen als restproduct na het aftappen van het gas

Workshop wonderboom Moringa Oleifera of: Pohon Kelor (Bahasa Indonesia)

In de maand april dit jaar heeft Karina Kas onder leiding van zuster Huberta aan de ouders van de door u gesteunde schoolgaande kinderen uitleg gegeven over de "wonderboom" Moringa Oleifera of: Pohon Kelor. Deze boom, die overal in Indonesië groeit, is erkend door de WHO (=World Health Organisation) van de Verenigde Naties als een boom, waarvan de bladeren een hoge voedingswaarde hebben ter bestrijding van de ondervoeding in de ontwikkelingslanden. Ook in het Westen raken de producten van de boom inmiddels als 'superfood' bekend. De bladeren bevatten 25 maal meer dan spinazie, 17 maal meer calcium dan melk, 0,75 maal meer vitamine C dan sinaasappel, 4 maal meer proteïne dan eieren, 15 maal meer potassium dan banaan, 10 maal meer vitamine A dan wortel. De zaden kunnen worden gebruikt om water te zuiveren, waarbij tot 98 procent zuivering kan worden bereikt !



Foto's hierboven: Zuster Huberta en de moeders van de leerlingen koken en bakken de bladeren van de Moringa / Kelorboom



Foto: De gebakken bladeren van Moringa / Kelorboom worden voor de verkoop goed verpakt

Foto: De gebakken Moringa / Kelorboom bladeren worden goed verkocht

Verslag via video / You Tube

Van tijd tot tijd verstuurt Karina Kas verslagen via de video of you tube. Wenst u deze te ontvangen, dan kunt u uw emailadres aan ons doorgeven.. Het mailadres van onze stichting is: mpattimahu@home.nl

Tenslotte

Wij hopen dat na lezing van deze nieuwsbrief niet alleen bij u, maar ook binnen uw kring van familie, vrienden, vereniging, bedrijf, school meer belangstelling voor de door ons gesteunde projecten zal oproepen.

Hierbij willen wij u uiteraard , mede namens de kinderen en hun ouders in Indonesië , **“Fijne feestdagen 2018 en een voorspoedig nieuwjaar 2019”** toewensen.

