

SSCMA Rapportage 2022 – Samen 010

Samen 010 is een organisatie waarbij kerken en vrijwilligers samen optrekken en zich inzetten voor de stad. Met elkaar zijn wij actief in vrijwilligersprojecten rondom zorg, armoede en sociaal isolement. Mensen met weinig geld en weinig sociale contacten zijn in onze samenleving immers het meest kwetsbaar.

Wij geloven dat effectieve inzet van vrijwilligers een belangrijke aanvulling is op de professionele zorg. We creëren een leefbare samenleving door er te zijn voor degene die dat nodig heeft. Voor de vrijwilligers zijn geloof, zingeving en motivatie belangrijke drijfveren om vrijwilligerswerk te (blijven) doen. In de ondersteuning schenkt Samen 010 hier actief aandacht aan.

Het werk van Samen 010 sluit aan bij het beleid van de Gemeente Rotterdam voor de komende jaren zoals geformuleerd in het beleidsplan 'Heel de stad'. Als ons werk is erop gericht dat kwetsbare Rotterdammers ook meedoen. Of zoals het in 'Heel de stad' is geformuleerd:

“Dat niet iedereen op eigen kracht meekomt, mogen we niet schouderophalend accepteren als een gegeven dat nu eenmaal hoort bij een zich ontwikkelende metropool. Onze stad is er niet alleen voor succesvolle mensen. Of het nu gaat om kinderen die opgroeien in armoede, om Rotterdammers met psychische beperkingen of eenzame ouderen, de stad is van alle Rotterdammers.”

Om dat te realiseren noemt het beleidsplan de volgende werkwijze:

“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.”

Samen 010 levert daar op verschillende manieren een bijdrage aan. Enerzijds door onze eigen projecten in vele wijken van Rotterdam waar vrijwilligers onder leiding van een coördinator zich inzetten voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers, mensen met een beperkt sociaal netwerk, ouderen die kampen met eenzaamheid en levensvragen, mensen met schulden of een beperkt financieel budget en kinderen die in armoede opgroeien.

Anderzijds door het ondersteunen, stimuleren en activeren van de kerken waarmee we contact hebben en tot onze achterban behoren om zich in te zetten voor hun wijk en aan te sluiten bij het wijknetwerk. Dat doen we met een project als Serve the City Rotterdam en door ondersteuning van diaconieën via de Raad van Aangeslotenen, de Diaconaal Missionaire Stuurgroep, HipHelpt Rotterdam en met adviesgesprekken met diaconieën of diaconale projecten op maat

1. Ondersteuning maatschappelijke inzet protestantse kerken en diaconieën

1.1 Ondersteuning protestantse kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn volgens het CBS na de sportclubs de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers. Samen 010 gaat in op ondersteuningsvragen vanuit kerken wanneer het gaat om diaconaal werk. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuursondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

Samen 010 organiseert jaarlijks ook activiteiten waarin de Rotterdamse kerken elkaar ontmoeten en waarin verbindingen en samenwerkingsverbanden bevorderd worden.

Voor 2022:

Drie keer per jaar heeft Samen 010 contact via Raad van Aangeslotenen met de 37 aangesloten kerken en ondersteuning van kerken op afroep. Daarnaast organiseren we een keer in 2022 drie keer een diaconale dag voor alle diakenen van de aangesloten 37 kerken waarbij we in totaal ongeveer 50 diakenen verwachten. Tot slot is Samen 010 op afroep beschikbaar voor begeleiding van beleidsontwikkeling op het gebied van diaconie bij de kerken of diaconale projecten.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

De Raad van Aangeslotenen, waarin inmiddels 43 Rotterdamse kerken zijn vertegenwoordigd, kwam drie keer bij elkaar. In maart was er een presentatie over het werk van SKIN en van Thuis in Charlois. In mei waren we te gast in het Odensehuis en konden live meemaken wat het Odensehuis doet. Daarnaast hoorden we het over het diaconaal werk in de haven via het Zeemanshuis.

In november waren we bij de Brandaris waar we meer te weten kwamen over de ondersteuning van slachtoffers van mensenhandel en het maaltijdproject van de Brandaris. In juni hebben we een diaconale dag georganiseerd waar 40 mensen aanwezig waren. Er stonden workshops over onderwerpen als armoede en schulden, duurzaamheid en kerk in de buurt op het programma.

2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken

2.1 Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2019 is de laatste editie van de

Laurentiusdag georganiseerd met een maaltijd voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwerfjongeren. Het bedienen bij het diner gebeurt door 200 vrijwilligers. Samen 010 is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

Voor 2022:

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2022 via de coördinatiegroep. We hebben het diner door corona uitgesteld van 2021 naar 2022. Op dit moment gaan we ervan uit dat het diner in de normale vorm dus met 200 vrijwilligers en een paar honderd gasten in de Laurenskerk door kan gaan. Daarvan worden 100 vrijwilligers door Samen 010 geworven.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

Op advies van een aantal sponsors hadden we het diner al een keer verplaatst naar oktober 2022. Door de coronamaatregelen hadden veel sponsors van het diner, die normaal gesproken leveren aan de horeca, nauwelijks omzet gedraaid en zouden dus ook niet bereid zijn om te sponsoren. Echter in de loop van het jaar kwamen we erachter dat de sponsoring nog steeds achter bleef en ook de prijsstijgingen zo hoog waren dat het financieel niet rond te krijgen was. De coördinatiegroep is in totaal 6 keer bij elkaar geweest. We hebben nog wel allerlei acties ondernomen om fondsen binnen te krijgen:

- in maart een avond i.s.m. Warm Rotterdam om mensen vanuit bedrijven en organisaties te interesseren voor het diner.
 - in maart hebben we een sponsorloop georganiseerd van leiders van religieuze gemeenschappen om op die manier meer betrokkenheid en geld te genereren.
 - daarnaast hebben we ook onze kerkelijke achterban gevraagd om een donatie te doen.
- Uiteindelijk hebben we begin oktober de conclusie getrokken dat het Laurentiusdiner financieel niet haalbaar was.

2.2 HipHelpt Rotterdam

HipHelpt Rotterdam biedt praktische hulp aan mensen die geen sociaal netwerk hebben en geen financiële middelen hebben om hulp in te kopen. Vrijwilligers vanuit verschillende kerken in Rotterdam staan graag klaar voor deze mensen. HipHelpt brengt de hulpvrager en de hulpbieder bij elkaar. HipHelpt heeft een telefonische helpdesk en een database met vrijwilligers (vanuit de deelnemende kerken). Zodra er een vraag binnenkomt koppelen we een vrijwilliger aan iemand die hulp kan gebruiken. Deze match maken we op basis van beschikbaarheid van de vrijwilliger, interesses en nabijheid. Het kan gaan om klusjes, vervoer, hulp bij het invullen van formulieren of een luisterend oor.

Voor 2022:

- Bemensing van de telefonisch helpdesk (4 dagdelen per week) met 3 vrijwilligers;
- Contact onderhouden met de 34 kerken en hun vrijwilligers;
- Contact onderhouden met organisaties die hulpvragers naar HiP verwijzen.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

In 2022 zijn 2 vrijwilligers gestopt op de helpdesk. Hierdoor konden we een aantal maanden maar 2 dagdelen per week telefonisch bereikbaar zijn met 1 vrijwilliger op de helpdesk en ondersteuning van de coördinator. Er zijn met 7 vrijwilligers intakegesprekken gevoerd en gestart met de e-learning. Daarvan hebben 2 vrijwilligers de e-learning positief afgerond, 2 vrijwilligers zijn nog bezig en 3 vrijwilligers zijn afgehaakt. Met de 2 vrijwilligers die de e-learning hebben afgerond kan de helpdesk vanaf 2023 weer 4 dagdelen per week telefonisch bereikbaar zijn. Er zijn 34 kerken geregistreerd bij HipHelpt Rotterdam. Wanneer vrijwilligers namens hun kerk hulp bieden krijgen zij na afloop een bericht met vraag om feedback. Dit is een belangrijk middel om contact te houden met de hulpbieders. Via de BedderX app kunnen hulpbieders tips krijgen bij signalering en hoe te handelen in bepaalde situaties. Eén van de organisaties die hulpvragers verwijst naar HipHelpt Rotterdam is het Ikazia ziekenhuis. In 2022 is deze samenwerking gecontinueerd en zijn we aanwezig geweest op de vergadering van de Raad van Participanten van Ikazia om meer bekend te geven aan de samenwerking tussen HiPHelpt en het ziekenhuis.

2.3 Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep

De Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep (DMS) is de één loketfunctie van de PKN-kerken in Rotterdam waarin gezamenlijk stedelijk beleid wordt ontwikkeld, projecten worden geïnitieerd en ondersteuning wordt gegeven bij de fondswerving. Middels dit loket willen de PKN-kerken hun sociaal maatschappelijke bijdragen aan de Rotterdamse samenleving beter zichtbaar maken en inhoudelijk versterken. Samen 010 faciliteert de DMS.

Voor 2022:

- Het ondersteunen en faciliteren van de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (3 vergaderingen per jaar);
- Het ondersteunen van diaconale projecten bij de verdere fondswerving (5 organisaties).

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

In 2022 ondersteunde en faciliteerde Samen 010 de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (DMS) bij hun 4 vergaderingen. De DMS bestaat uit vertegenwoordigers van de (grote) diaconieën van Rotterdam. De DMS verdeelt onder andere de financiële middelen die Kerk in Actie beschikbaar stelt voor diaconale projecten in Rotterdam. Daarnaast is een aanvraag gedaan bij een ander fonds (Stichting Rotterdam) om op die manier (bijna) alle aanvragen die bij DMS voor 2022 binnenkwamen te kunnen honoreren. Daardoor werden in totaal 16 projecten via Kerk in Actie en het andere fondsen ondersteund.

In maart 2022 heeft Samen 010 een training fondswerving gegeven waar naast leden van de DMS 8 diaconale organisaties aanwezig waren.

2.4 Laurensberaad

Het Laurensberaad is een overleg waarin verschillende kerken in het centrum van Rotterdam samenwerken gericht op het organiseren van activiteiten voor een breed publiek in Rotterdam. Samen 010 ondersteunt het Laurensberaad bij haar activiteiten.

Voor 2022:

Het adviseren van het Laurensberaad (4 vergaderingen per jaar).

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

Samen 010 adviseerde bij 4 bijeenkomsten van het Laurensberaad. Het ging met name over het organiseren van bijeenkomsten om de achterban in het centrum elkaar te laten ontmoeten en om het organiseren van activiteiten in de Vredesweek in september.

2.5 Serve the City Rotterdam

Serve the City Rotterdam is een beweging van vrijwilligers, die op een praktische manier hun leven willen delen met anderen en de stad dienen. Ze hopen hiermee bruggen te slaan tussen mensen in Rotterdam en zo elkaars waarden te ontdekken en elkaar te verrijken. Er zijn twee activiteiten:

- Hemelvaartsactie: een 3-daagse van diaconale acties rond Hemelvaart in verschillende wijken in Rotterdam. Kerken/ groepen zetten zich hierbij (samen) in voor hun wijk.
- Sint voor Kint: jaarlijkse benefietproject van Stichting Serve the City Rotterdam met als doel geld op te halen voor Sinterklaascadeaus voor de kinderen van de Rotterdamse voedselbank door middel van verschillende initiatieven.

Voor 2022:

Bij de Hemelvaartactie zijn 500 vrijwilligers actief. Serve the City begeleidt ongeveer 55 kerken in 11 gebieden in Rotterdam en bij Sint voor Kint zijn 150 vrijwilligers actief en 10 kerken betrokken bij het organiseren van een sponsoractiviteit en/of het geven van een gift.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

In 2022 waren bij de Hemelvaartsactie 630 vrijwilligers actief. Serve the City Rotterdam heeft 60 kerken begeleid in 13 gebieden in Rotterdam. Bij Sint voor Kint waren 193 vrijwilligers en 44 kerken betrokken middels het organiseren van een sponsoractie, collecte en/of gift.

Hemelvaartactie 2022

Dit jaar konden we voor het eerst na de twee door corona bepaalde jaren weer een Hemelvaartsactie organiseren met projecten waar veel ontmoeting mogelijk was: er waren gezellige buurt- en kinderfeesten, maaltijden, projecten voor ouderen en mensen met een beperking – met elkaar hebben we zo'n 4465 wijkbewoners bereikt door activiteiten of door bijvoorbeeld het brengen van een plantje of taart. De lokale kerken en wijkpartners hebben met elkaar 47 buurtprojecten georganiseerd in 13 wijken, daarmee zijn we gegroeid met 2

wijken en ook het aantal samenwerkingspartners is gegroeid of stabiel gebleven met 60 kerken en 45 overige lokale samenwerkingspartners.

Sint voor Kint 2022

Dankzij de fantastische inzet van de betrokken groepen, kerken, bedrijven, fondsen en persoonlijke giften hebben we in 2022 het geweldige resultaat van €59.000,- behaald. Hiermee hebben we 2950 Intertoys cadeaubonnen kunnen uitdelen aan Rotterdamse gezinnen in armoede. De ouders ontvingen de cadeaubon t.w.v. €20,- via de Voedselbank Rotterdam of maatschappelijke organisaties in de stad en kregen daarmee de mogelijkheid om zelf een Sinterklaascadeau te kunnen kopen voor hun kinderen.

Er zijn mooie sponsoracties georganiseerd zoals o.a. de sponsorloop rondom de Kralingse Plas, statiegeldflessen inzameling, met een groep kinderen zijn heerlijke speculaasbrokken en kruidnoten gebakken en verkocht, Geloven in Spangen organiseerde een prachtig benefietconcert en er waren verschillende verkoopacties. In totaal waren 193 vrijwilligers uit 44 kerken betrokken middels sponsoracties, collectes en giften. Ook fondsen, bedrijven en de Gemeente Rotterdam steunden de actie met een bijdrage. Het resultaat is echt overweldigend. Veel mensen die samen kleine dingen doen kunnen met elkaar een groot verschil maken!

3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden

3.1 DonderdagBijzonderdag (Junior) & VrijdagXtraBijzonderdag

Het project DonderdagBijzonderdag biedt kinderen van 6 tot en met 10 jaar die, om wat voor reden dan ook, niet op vakantie kunnen, tijdens schoolvakanties een plezierige vrijetijdsbesteding, waardoor sociale isolement wordt voorkomen en de kinderen positieve ervaringen kunnen opdoen. Met hetzelfde doel organiseren we ook op vrijdag in de schoolvakanties activiteiten voor kinderen van 11 tot en met 14 jaar.

De werving van de kinderen geschiedt vooral via de eigen projecten van Samen 010.

Voor 2022:

Aan het project werken 12 vrijwilligers mee, waarvan er nog 3 geworven worden. In 2022 willen we 12 activiteiten organiseren tijdens de schoolvakanties. Ook zal aandacht besteed worden aan de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

Aan het project werkten 16 vrijwilligers mee. We moesten van veel vrijwilligers afscheid nemen die al een ander baan of door privéomstandigheden waren gestopt. Er werd veel nieuwe vrijwilligers verworven zodat het aantal vrijwilligers stabiel bleef. Via Zorgzaam 010 en door mond tot mondreclame kregen we 10 nieuwe vrijwilligers binnen en bleef het aantal stabiel.

De eerste evaluatiegesprekken werden met de nieuwe vrijwilligers gevoerd nadat ze een keer zijn komen helpen. Zo kregen ze een veel beter beeld over het project, hoe het allemaal

werkt en vonden het ook fijn om hun verhaal en inzicht te delen. Met de vrijwilligers die al wat langer bij het project zitten vonden er jaargesprekken plaats. Het is fijn om te horen dat ze nog steeds leuk vinden en zich willen blijven inzetten voor het project.

Er is een kernteam gevormd met een groep van vijf vrijwilligers die meedenken over het project en helpen bij het voorbereiden van de activiteiten.

Door allerlei restricties konden we pas in de meivakantie van start gaan met de uitstapjes. In 2022 hebben we 12 activiteiten georganiseerd tijdens de schoolvakanties. In totaal hebben we 25 kinderen blij kunnen maken met verschillende uitstapjes.

Er zijn 7 kinderen via het project Geld en Gezin aangemeld. Zoals we hadden aangekondigd in 2021 willen we kinderen werven vanuit onze eigen projecten van Samen 010 om beter beeld en grip te krijgen dat we daadwerkelijk de juiste doelgroep helpen.

De ouders waren ook heel dankbaar dat de vrijwilligers voor de kinderen waren. Dat was tijdens de Ouder- en kinddag merkbaar. Op de laatste week van de zomervakantie organiseren we Ouder- en kinddag. Het is een dag waar de kinderen en hun ouders samen een leuke dag hebben. Er werden verschillende spelletjes gespeeld en er werd ook gedanst. Er was een onderdeel waar de vrijwilligers vertelden wat zij allemaal met de kinderen hebben meegemaakt en de kinderen vertelden ook grappige verhalen wat zij allemaal hebben meegemaakt. De ouders waardeerden dat enorm en bedankten de vrijwilligers hiervoor.

Net als vorig jaar konden we via ons project Sint voor Kint cadeaubon van Intertoys meegeven, zodat de ouders zelf een sinterklaascadeau konden kopen voor hun kinderen. Het project is nog steeds hard nodig als je ziet dat veel ouders in de problemen zijn geraakt door schulden en de verwachting is vanwege de hoge inflatie dat er veel meer gezinnen in de problemen komen.

3.2 Energiebank Rotterdam

Samen met Stedin heeft Samen 010 de Energiebank Rotterdam opgericht. Een Energiebank helpt huishoudens om hun energierekening blijvend te verlagen. Met behulp van onze energiecoaches doorlopen huishoudens een traject van energiebewustwording, waarin zij gestimuleerd en geholpen worden om energie te besparen. Daarnaast ontvangen huishoudens een pakket met energiebesparend producten. Dit alles met als doel om met korte termijn hulp een langdurig effect te bereiken

Voor 2022:

Voor 2022 heeft de Energiebank Rotterdam als doel om in totaal 200 nieuwe huishoudens te helpen en 80 actieve coaches te hebben. Naast Rotterdam-Zuid (Feijenoord en Charlois) richten we ons ook in 2022 op een tweede wijk in Rotterdam-Oost (Prins Alexander). Dat betekent dat Rotterdam-Zuid en Rotterdam-Oost als focuswijken voor de Energiebank gelden
Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

Eind 2021 gingen de energieprijzen al omhoog en dat is met de oorlog in de Oekraïne alleen maar meer geworden. Energiearmoede werd ineens voor veel mensen een bekend begrip.

Dit zorgde voor bekendheid van Energiebank Rotterdam bij de huishoudens die hulp kunnen gebruiken, maar ook bij vrijwilligers die hun stadsgenoten willen bijstaan.

In 2022 hebben we 8 trainingen voor energiecoaches georganiseerd. Deze trainingen hebben afwisselend fysiek en online plaatsgevonden. In totaal zijn er 51 nieuwe energiecoaches opgeleid. Heel 2022 zijn er 102 vrijwillige energiecoaches actief geweest. Voor deze coaches hebben we 5 keer vrijwilligersbijeenkomsten gerealiseerd voor ontmoeting en bijscholing.

Deze 102 energiecoaches hebben samen met de coördinatoren 41 groepen met in totaal 618 huishoudens gecoacht en 174 huishoudens individueel gecoacht. Het uitdelen van Energiebox010 heeft ons in contact gebracht met 18 groepen met 400 huishoudens en 52 huishoudens gecoacht middels individuele coaching.

De groepen zijn zowel bestaande groepen bij inloophuizen, woningbouwverenigingen, vrouwenverenigingen, scholen, als bij samengestelde groepen.

3.3 Met elkaar voor elkaar

Het project 'Met elkaar voor elkaar' heeft als doel om kerstkaarten te maken voor mensen die van zéér weinig moeten zien rond te komen en daardoor ook nog eens weinig sociale contacten hebben. Diverse groepen vrijwilligers, van jong tot oud, met diverse culturele achtergronden, maken de kerstkaarten. Via de Voedselbank worden de kaarten verspreid. Belangrijk neven doel is de vrijwilligers die de kaarten maken te laten praten en nadenken over het onderwerp armoede en sociale uitsluiting. Op jaarbasis worden ruim 3700 kaarten geproduceerd. Met elkaar voor elkaar wordt gecoördineerd door twee vrijwilligers.

Voor 2022:

Samen 010 doet naast de begeleiding van de coördinerende vrijwilliger, de fondswerving en de financiële administratie van dit project.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

In 2022 zijn 6100 kerstkaarten gemaakt, die voorzien werden van een envelop met postzegel, onder leiding van de coördinerende vrijwilliger. Samen 010 heeft de benodigde fondsen geworven. Daarnaast werden er 285 kindercadeaus weggegeven en 5 wijkdiners gehouden, voor buurtbewoners met een krappe beurs.

3.4 Geld & Gezin

Wij bieden extra hulp aan Rotterdamse gezinnen met kinderen met het project Geld & Gezin. Om te zorgen dat kinderen bevrijd worden uit armoede en schulden, is het noodzakelijk om de ouders te helpen. Een maatje bij Geld & Gezin start bij een koppeling vaak eerst met reguliere budgetmaatjes werkzaamheden. Daarnaast kijkt het maatje niet alleen naar de situatie van de volwassene met financiële problemen, maar ook naar wat het gezin nodig

heeft: kunnen ouders hulp gebruiken bij de financiële opvoeding van hun kinderen, willen ouders hulp bij het zoeken naar inkomensvergrotenende maatregelen, zoals zoeken naar werk?

Voor 2022:

Het project groeit naar 25 vrijwillige maatjes. Dit betekent dat er tenminste 5 nieuwe vrijwilligers bijkomen en dat verder als vrijwilligers stoppen er nog meer nieuwe vrijwilligers worden geworven. Voor deze nieuwe maatjes wordt tenminste 1 training georganiseerd. Voor de 25 maatjes worden 2 intervisiegroepen georganiseerd.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

In 2022 zijn er 4 nieuwe vrijwilligers opgeleid voor Geld & Gezin. Helaas zijn er ook diverse vrijwilligers gestopt. In 2021 speelde corona nog een duidelijke rol en begin 2022 heeft dit nog effect gehad binnen ons project. Een aantal vrijwilligers bleek dat een aantal vrijwilligers niet meer door wilde of door kon bij Geld & Gezin op het moment dat de coronamaatregelen versoepeld werden.

In heel 2022 zijn 6 nieuwe matches gemaakt en zijn er 17 vrijwilligers actief geweest. Deze 17 vrijwilligers hebben samen 14 koppelingen gerealiseerd. Een aantal van deze koppelingen loopt nog door in 2023.

Er hebben 7 intervisiebijeenkomsten plaatsgevonden die door de vrijwilligers trouw bezocht werden.

Wel merkten we na coronaperiode dat we opnieuw moesten werken aan bekendheid van Geld & Gezin en dat vrijwilligers ons nu weer weten te vinden.

4. Ondersteuning jongerenprojecten

4.1 Michahuis

Dit is een project waarbij naar buitenlands voorbeeld, doch aangepast aan de Nederlandse en Rotterdamse situatie, een woongemeenschap op oecumenische grondslag opgericht wordt voor jongeren vanaf 18 tot 29 jaar, die zich concreet willen richten op hulp aan de minderbedeelden in de stad Rotterdam en daartoe activiteiten ontplooiën in het woonhuis zelf en in de stad. Elke jongere is verplicht om minimaal 1 dagdeel per week vrijwilligerswerk te doen bij een project van Samen 010 te doen.

Voor 2022:

De intake van nieuwe bewoners/vrijwilligers is afhankelijk van aantal studenten dat vertrekt (naar schatting 3). Voor deze nieuwe bewoners is individuele begeleiding bij vinden van vrijwilligerswerk binnen Samen 010. Alle 10 de bewoners worden ondersteund bij hun vrijwilligerswerk. Samen 010 bezoekt periodiek de bewonersavond i.v.m. voortgang (10 keer per jaar)

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

Er hebben in 2022 3 intakes plaatsgevonden met nieuwe studenten. Tezamen met de 7 studenten, die er al woonden, blijft het aantal bewoners op 10 staan.

In 2022 zijn er gesprekken gestart met een overnamepartner, waarna overleg plaatsvond met de woningbouwvereniging Woonstad. Hierdoor vervielen de bewonersavonden met een consulent, maar was er wel veelvuldig contact, voornamelijk via de app.

5. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement

5.1 Logeerhuis de Buren

Logeerhuis de Buren is een burenhulp project voor mensen die na een ziekenhuis opname naar huis mogen maar niet beschikken over een netwerk wat bij kan springen in de periode van herstel. Gasten kunnen maximaal 4 weken gebruik maken van het logeerhuis. Voor het logeerhuis is geen indicatie zorg en verblijf nodig. Het Logeerhuis is een aanvulling op de bestaande zorg en is er m.n. voor de groep mensen die niet in aanmerking komen voor een indicatie zorg en verblijf. Daarnaast zijn er zogenaamde respijtbedden. Om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen kan degene voor wie zij zorgen ook tijdelijk logeren bij de Buren. Het Logeerhuis wordt gerund door vrijwilligers.

De ondersteuning van vrijwilligers bestaat voornamelijk uit 1 op 1 contacten. Daarnaast zijn er bel- en mailcontacten. Verder is er vrijwilligersoverleg en zijn er themabijeenkomsten gericht op deskundigheidsbevordering. Het Logeerhuis is gevestigd in Katendrecht en heeft 14 bedden.

Voor 2022:

Door de coronacrisis zijn veel vrijwilligers gestopt en er waren ook minder vrijwilligers inzetbaar in verband met de hygiënemaatregelen. In 2022 zijn er weer meer vrijwilligers nodig. We gaan voorlopig uit van 50 vrijwilligers

Deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers 1 keer per jaar. De nadruk bij de begeleiding van de vrijwilligers ligt op coaching on the job. In 2022 willen we doorgaan met het actief bieden van nazorg aan de gasten in de vorm van een maatje.

Fase van het project: ontwikkeling.

Jaarverslag 2022

Gedurende 2022 ontvingen wij, omdat het aantal mensen met corona afnam, meer gasten. We hebben het aantal gasten opgeschaald. Gemiddeld had het logeerhuis 7 tot 10 gasten per dag in huis. Dit betekende dat het logeerhuis weer meer vrijwilligers kon inzetten. We hebben in die periode weer actief aan de werving van vrijwilligers gedaan. Met meer gasten en vrijwilligers kwam er langzaam weer leven in het Logeerhuis en konden wij weer doen waarvoor we zijn, namelijk gasten ontvangen en ondersteunen. Wij verwachtten voor 2023 deze stijgende lijn voort te zetten en meer gasten te kunnen ontvangen.

Ook in 2022 waren onze vrijwilligers goud waard. Zonder hen geen logeerhuis! De vrijwilligers tonen een geweldige inzet en grote betrokkenheid. Gedurende 2022 waren er 57 vrijwilligers werkzaam in het logeerhuis. Ook dit jaar hebben een aantal vrijwilligers i.v.m.

hun privé situatie of ziekte aangegeven niet meer inzetbaar te zijn. Tevens hebben een aantal een betaalde baan gevonden. Hiervoor zijn wij een samenwerking aangegaan met de organisatie Motor in Beweging. Deze organisatie begeleidt mensen met een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Door samen, de vrijwilliger, Motor in Beweging en de coördinatoren van het logeerhuis een werkplan op te stellen kregen de vrijwilligers meer zicht op hun situatie en mogelijkheden. De nadruk ligt op: het beoogde doel, stage in het logeerhuis en ondersteuning. Hierdoor zijn er 4 vrijwilligers aan een baan geholpen en hebben 3 vrijwilligers meer zicht op hun mogelijkheden gekregen.

In 2022 waren er totaal 57 vrijwilligers actief. Wij hebben 21 nieuwe vrijwilligers aangenomen.

Gezien de huidige situatie verwachten wij in 2023 weer meer gasten te ontvangen en daarom blijven wij actief vrijwilligers werven. We proberen het vrijwilligersbestand uit te breiden naar 70. Met nadruk op avondvrijwilligers en nachtvrijwilligers.

5.2 Motto

De Motto-projecten richten zijn op ouderen met zingevingproblemen. Zij doet dat in samenwerking met organisaties zoals Vraagwijzer, Thuiszorg en andere organisaties die in een gebied werkzaam zijn. Als daar signalen binnenkomen dat bijv. een oudere vereenzaamt en behoefte heeft aan een goed gesprek, dan gaat de geestelijk verzorger er eerst op bezoek en 'koppelt' die oudere vervolgens aan een vrijwilliger. De vrijwilliger komt in overleg met betrokkene regelmatig op bezoek. Doel van het bezoek van de vrijwilliger is om niet alles te doen, maar vooral om er te zijn, 'present' te zijn; de medemens het gevoel te geven dat hij/zij waardevol is en het 'adres' te zijn voor zijn/haar vragen. De coördinator van het project en de vrijwilligers komen regelmatig bij elkaar om de ervaringen uit te wisselen. Tevens worden vrijwilligers in de gelegenheid gesteld zich te bekwamen in dit werk door middel van cursussen. Motto is actief in de gebieden IJsselmonde, Hillegersberg/Schiebroek, Prins Alexander en Delfshaven. Met ingang van september 2019 is er een Mottoproject in Rotterdam-Noord gestart met Laurens Zorg als onderaannemer. Verder is Samen 010 betrokken bij twee projecten die op Motto lijken, maar onder een andere naam actief zijn 'Een Goed Gesprek' (Gezondheidscentrum Levinas in Kralingen/Crooswijk) en 'Het Goede Gesprek' (WMO Radar in Rotterdam-Centrum).

Voor 2022:

Voor de projecten in IJsselmonde, Hillegersberg/Schiebroek, Prins Alexander, Noord, Delfshaven en Kralingen/Crooswijk: het werven van en intake met nieuwe vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25). De intake van nieuwe cliënten en het matchen van nieuwe cliënten en vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25 vrijwilligers). Deskundigheidsbevordering en intervisie in 5 groepen van in totaal 148 vrijwilligers (in totaal 38 bijeenkomsten per jaar). Voor de nieuwe vrijwilligers worden tenminste 2 starterstrainingen georganiseerd.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

Hieronder per gebied de activiteiten. Centraal is er vanuit Motto 8 keer een basistraining gegeven. Vier keer voor eigen vrijwilligers, drie keer voor vrijwilligers van SKIN en een keer in het kader van De Vrolijke Brigade.

IJsselmonde

In 2022 zijn in IJsselmonde 13 nieuwe vrijwilligers verwelkomd, waarvan een deel door verschillende omstandigheden niet actief is geworden.

In IJsselmonde zijn met 20 ouderen intake- en begeleidende gesprekken gevoerd door de geestelijk verzorger. Van deze ouderen zijn er 8 matches gemaakt met een vrijwilliger. In totaal zijn 16 ouderen regelmatig bezocht door vrijwilligers. Door de geestelijk verzorger is in totaal met 36 ouderen intensief contact geweest. Tijdens en na corona is zowel bij cliënten als bij vrijwilligers grote voorzichtigheid merkbaar geweest om (nieuwe) contacten aan te gaan.

Gedurende 2022 zijn 21 vrijwilligers actief individueel. Daarnaast zijn in 2022 de vrijwilligers in totaal 6 keer bij elkaar gekomen voor intervisie.

Tenslotte heeft de geestelijk verzorger in 2022 individuele coaching gegeven aan 6 professionals en regelmatig multidisciplinair overleggen (MDO) en besprekingen aangaande palliatieve zorg thuis (PaTz) bijgewoond. Dit betrof in totaal 33 bijeenkomsten zorgvragers van IJsselmonde zijn besproken.

Kralingen/Crooswijk

In totaal waren er in 2022 17 vrijwilligers die vrijwel allemaal beschikten over een VOG. Voor twee van hen volgt nog een VOG, als duidelijk is dat zij zich inderdaad gaan inzetten voor het project. Er is een intake gehouden met 9 nieuwe vrijwilligers.

Het totaal aantal cliënten bedroeg 23.

In mei was de start van het groepsaanbod 'Zin in een goed gesprek'. Deze activiteit was goed voor contact met 6 unieke andere cliënten.

De vrijwilligers waren ook dit jaar weer verdeeld in twee intervisiegroepen. In totaal waren er 14 vrijwilligersbijeenkomsten.

Hillegersberg/Schiebroek

In 2022 waren er in totaal 27 vrijwilligers actief, alle in bezit van een VOG-verklaring.

Gedurende het jaar zijn er 6 vrijwilligers gestart en zijn er 10 vrijwilligers gestopt.

Over heel 2022 hadden de vrijwilligers contact met in totaal 35 cliënten.

Daarnaast werd door de geestelijk verzorger contacten onderhouden (voor kortere of langere duur, telefonisch of middels bezoek) met 25 cliënten.

Het totaal aantal cliënten in 2022 komt hiermee op 60.

Intervisie met vrijwilligers vond in 2022 tot en met april plaats in twee groepen.

Na wisseling van de projectcoördinator in mei en enkele wijzigingen in het vrijwilligersbestand waardoor één groep rond dezelfde tijd uiteenviel, heeft intervisie steeds plaatsgevonden in één groep.

In totaal hebben er 9 intervisiebijeenkomsten plaatsgevonden.

Er hebben dit jaar 8 groepsbijeenkomsten voor ouderen plaatsgevonden.

Cumulatief participeerden hierin 69 ouderen; deels betrof dit dezelfde personen.

Noord

In totaal waren er in 2022 28 vrijwilligers die allen beschikten over een VOG. Er is een intake gehouden met 17 nieuwe vrijwilligers, waarvan er 11 daadwerkelijk actief zijn geworden.

Het totaal aantal cliënten in 2022 komt op 48.

Er zijn 8 intervisie bijeenkomsten geweest met de vrijwilligers.

Delfshaven

In Delfshaven werden in 2022 met 4 nieuwe vrijwilligers een intakegesprek gehouden, waarvan er 3 actief zijn geworden. In totaal waren er in 2022 30 vrijwilligers actief.

Er werd in 2022 met 19 ouderen een intakegesprek gevoerd. In totaal werden 22 ouderen bezocht door vrijwilligers en 40 ouderen werden minstens eenmaal bezocht door de geestelijk verzorger. Totaal waren er in Delfshaven dus contacten met 62 ouderen.

Voor intervisie zijn de vrijwilligers opgedeeld in een dag- en avondgroep. Beide groepen zijn 4 keer voor intervisie bij elkaar geweest, dus in totaal 8 bijeenkomsten.

Op twee locaties wordt maandelijks een filmmiddag gehouden:

- Inloophuis De Brug: 12 bijeenkomsten geweest met een gemiddelde opkomst van 10 mensen. Bij de 12 bijeenkomsten zijn totaal 22 unieke mensen bereikt.
- Wijkrefpunt Coolhaveneiland (in samenwerking met welzijnspartij WMO Radar): 12 bijeenkomsten geweest met een gemiddelde opkomst van 10 mensen. Bij de 12 bijeenkomsten zijn totaal 21 unieke mensen bereikt.

Ook in samenwerking met welzijnspartij WMO Radar wordt in het wijkrefpunt Coolhaveneiland maandelijks een lunch gehouden met invulling van een inhoudelijke thema gerelateerd aan zingeving. 12 bijeenkomsten met een gemiddelde opkomst van 14 mensen. Bij de 12 bijeenkomsten zijn totaal 21 unieke mensen bereikt.

Gespreksgroep rond Rouw en Verlies:

In 5 bijeenkomsten met een vaste groep van 5 bewoners stil gestaan bij hun verlies van partner. Met ruimte om hun persoonlijk verhaal te delen, wat dit verlies betekent, waar je doorheen gaat, en hoe nu verder.

Prins Alexander

In 2022 werden 3 nieuwe vrijwilligers opgenomen binnen Motto Prins Alexander. Daarnaast werd met 2 personen wel een intakegesprek gevoerd, maar beiden gaven aan geen vrijwilliger te willen worden bij Motto. Het totaal aantal intakegesprekken komt daarmee op 5. Gedurende 2022 zijn er 17 vrijwilligers actief geweest bij Motto Prins Alexander.

In totaal zijn in 2022 11 nieuwe matches gemaakt.

In 2022 waren er steeds 2 intervisiegroepen: een middag- en een avondgroep. Er zijn acht keer twee bijeenkomsten georganiseerd, waarvan één keer de avond groep niet doorging omdat er geen aanmeldingen waren. Dus een totaal van 15 bijeenkomsten.

5.3 Zin het leven

Zin in het leven organiseert themabijeenkomsten voor ouderen onder genot van iets lekkers in verschillende Rotterdamse wijken. Tijdens de bijeenkomsten worden levensvragen en zingeving onder de aandacht gebracht en staat het onderlinge gesprek centraal. Een thema

wordt kort ingeleid met een verhaal of een gedicht en daarna is er in kleine groepjes een gesprek aan tafel onder leiding van een vrijwilliger.

Zin in het leven is actief in de gebieden Prins Alexander (Ommoord/Zevenkamp), IJsselmonde, Charlois, Hoogvliet, Pernis/Rozenburg, Overschie en Feijenoord. Per locatie wordt eenmaal per maand een activiteit worden aangeboden met de volgende kenmerken:

- Zingeving
- Gezelligheid
- Lunch

Voor 2022:

Bij Zin in het leven worden in totaal 70 vrijwilligers ingezet. Er wordt per gebied tenminste een bijeenkomst voor de vrijwilligers gehouden, waarbij Pernis/Rozenburg als een gebied wordt beschouwd.

Fase: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

IJsselmonde

In IJsselmonde waren er 19 'gewone' Zin in het leven! bijeenkomsten en 8 filmmiddagen. Er waren 2 vrijwilligers actief. Een 'Zin in het Leven!' vrijwilliger en een vrijwilliger bij de filmmiddagen.

Hoogvliet

In Hoogvliet zijn in 2022 contacten gelegd om in 2023 te starten bij Siloam. De verwachting is om maandelijks een bijeenkomst te houden.

Bij Dock Hoogvliet is er goed contact geweest om te starten op hun locatie of andere locaties. Bij Siloam en Dock zijn nog geen vrijwilligers bekend.

Overschie

Toen de coronabeperkingen in februari werden opgeheven werd er een begin gemaakt met uiteindelijk 7 maandelijks ontmoetingen voor de bewoners van de seniorencomplexen Den Vrijenban en Den Lagenban, waar al snel een groep van gemiddeld 10 ouderen aan deelnamen.

Prins Alexander

In Zevenkamp werden in totaal 35 bijeenkomsten gehouden met een gemiddelde totale deelname van 77 ouderen verdeeld over vijf locaties. In de seniorenvoorzieningen Nieuw Verlaat, de Sevenscamp, de Aarhof en de Charley Toorop flat werden de bewoners via (aanmeld)flyers uitgenodigd, die verspreid werden door de betreffende bewonerscommissies. De aanmeldingen voor de maandelijks ontmoeting in de Ontmoetingskerk werden door hen zelf geregeld. Wij leverden voor hun diverse publicaties van tevoren de thema's en een korte inhoud aan. Door corona zijn diverse vrijwilligers afgehaakt en leverde werving geen nieuwe aanwas op. De 7 vrijwilligers in de Aarhof bleven en werden ook door de coördinator begeleid.

Pernis/Rozenburg

In Pernis is een afspraak geweest met vertegenwoordigers van de PCOB, om te ontdekken of het Zin in het leven! project iets voor een groep oudere mensen in Pernis kan betekenen. Gesprekken hierover gaan door in 2023. Bij een positieve uitkomst zullen er ca. 10 tot 15 mensen naar een bijeenkomst per maand komen.

Charlois

In Charlois is er gestart in de zomer van 2022 op 3 locaties.

In Seinpost Slinge is er een maal per 4 weken, tijdens de vrijdagochtend inloop, gelegenheid om aan te sluiten bij de gesprekken van Zin in het leven! Hier doen 5 a 10 mensen per keer aan mee. Er zijn geen vrijwilligers voor Zin in het leven! Er zijn 5 bijeenkomsten geweest in 2022.

In de Credokerk stopten de bijeenkomsten van PCOB en was er ruimte voor Zin in het leven! om te starten met bijeenkomsten een maal per vier weken. In het begin kwamen nog een paar keer mensen van de 'oude' groep, gemiddeld 8 -10 mensen, daarna werd de groep kleiner. In 2023 onderzoeken we of we hier verder gaan en meer mensen gaan uitnodigen of we zoeken een andere locatie. De groep is tot nu toe te klein om echt met vrijwilligers te werken Er zijn 5 bijeenkomsten geweest in 2022.

Bij de Bethelkerk is in de herfst een Zin in het leven! bijeenkomst geweest na een gezamenlijke maaltijd. De deelnemers aan de maaltijd bleven voor de Zin in het leven! bijeenkomst. Er is afgesproken om 1 maal per kwartaal deze bijeenkomst zo te herhalen. Voor 2023 staan 4 bijeenkomsten gepland. Er zijn nog geen vrijwilligers.

In Koco is één bijeenkomst geweest waarbij een zaal is gehuurd en een lunch is verzorgd. Hierbij waren 8 mensen aanwezig. De verwachting is dat er in 2023 10 tot 25 personen bij aanwezig zullen zijn. Nog geen vrijwilligers.

Rozenburg

In Rozenburg is er na een eerste ontmoeting op de 2 locaties van DIA meegedaan aan een fitfestival eind zomer. Hieruit zijn goede contacten ontstaan. In januari 2023 starten de bijeenkomsten in een locatie van DIA Rozenburg. Er zijn een aantal seniorenwoningen gebouwd en met de senioren die al komen kan een nieuwe groep worden gestart voor het project Zin in het leven! De verwachting is dat er 15 – 20 mensen per keer zullen komen. Vanuit DIA is er gratis hulp en catering.

Feijenoord

In Feijenoord werkten we mee aan de Hemelvaartactie van Serve the City in Zorgcentrum Steenplaat, waar 6 maandelijkse Zin in het leven! ontmoetingen uit voortvloeiden. Ook werd medewerking verleend aan het opzetten en leiden van 7 maandelijkse ontmoetingen van de Krachtgroep Noordereiland.

5.4 DonderdagBijzonderdag Senior

Donderdagbijzonderdag Senior zijn activiteiten, gericht op ontmoeting en ontspanning, voor thuiswonende kwetsbare ouderen in de wijk. Het doel is om met het programma-aanbod van de donderdag, het positieve verschil te maken met de rest van de week. De activiteit vindt 11 keer per jaar plaats in het gebied Feijenoord. Er werken per activiteit gemiddeld zes vrijwilligers mee.

Voor 2022:

Werven van en intake met nieuwe vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 3).
Ondersteuning en begeleiding van de 10 vrijwilligers en het organiseren van vrijwilligersoverleg (1 keer per jaar).

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2022

De bedoeling was om 3 nieuwe vrijwilligers te werven. Dit is ons gelukt. Naast 2 gastvrouwen, is er nu ook een vrijwillige cateraar, die maandelijks de warme maaltijd verzorgt.

In totaal hebben we in 2022 10 vrijwilligers ondersteund.

Doorgaans combineren we de jaarevaluatie met een dankjewel-diner voor de vrijwilligers.

Door omstandigheden kon dit niet doorgaan, maar door na elke activiteit met de vrijwilligers te overleggen hebben we vaker overlegd dan de ene keer die vermeld stond.

5.5 Kerkplein

Kerkplein zet zich in voor sociale integratie voor mensen met een verstandelijke beperking. We richten ons op de kerken van Rotterdam e.o. en hebben contact met de zorgorganisaties binnen deze zorgsector. Vrijwilligers onderhouden persoonlijk contact met mensen met een verstandelijke beperking tijdens de door hen georganiseerde zaterdagmiddagbijeenkomsten (9 x keer per jaar) of middels een maatjescontact. De pastoraal consulent ondersteunt de vrijwilligers en coördineert alle lopende contacten. Door alle veranderingen in de zorg breidt de doelgroep zich uit. Naast mensen die begeleid zelfstandig wonen doen er ook mensen mee die semi-muraal wonen.

Voor 2022:

Het werven van en intake met nieuwe vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 4).
Het gaat concreet om: rond de 90 deelnemers aan Kerkplein en 50 vrijwilligers.

Uit het overleg met zorgorganisaties bleek dat er ook behoefte is aan activiteiten specifiek voor jongere deelnemers (<35 jaar). Daar willen wij in 2022 mee doorgaan.

Het project Kerkplein viert in 2022 haar 25-jarig jubileum. We willen daarbij stil staan met een feestelijke activiteit.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

Er waren 17 vaste vrijwilligers actief, en 37 paar helpende handen. Voor de Noordrandgroep heeft zich 1 nieuwe vrijwilligster ingeschreven. Twee nieuwe vrijwilligers zijn ingeschreven voor de RK-Christoffel werkgroep.

In totaal 79 deelnemers krijgen de uitnodiging voor de activiteiten, met 12 deelnemers is er individueel contact. Er is natuurlijk verloop door overlijden of nieuwe aanmelding. De gespreksgroep voor mensen met een licht verstandelijke beperking in Capelle a/d IJssel, i.s.m. stichting ICAD met 3 leidinggevend en 19 deelnemers bleek een succes en deze is doorgezet in 2022.

Op 11 juni was het grote feest ter gelegenheid van het 25-jarig bestaan van Kerkplein met muziek en-theatergroep Non Troppo die speciaal voor ons een programma samenstelde met gezamenlijk eten. Wat een feest was dat! Het was een dag met veel blije gezichten, er werd veel meegezongen, we ontmoetten oude bekenden en er klonk dankbaarheid in de toespraken.

5.6 Odensehuis Rotterdam

Het Odensehuis Rotterdam heeft als doel:

1. Het bieden van perspectief en ondersteuning bij het omgaan met dementie, door het aanbieden van informatie, contact met lotgenoten en het ondersteunen van mensen met dementie en zijn naasten.
2. Het bevorderen van het welbevinden en kwaliteit van leven van mensen met geheugenproblemen, (beginnende) dementie en hun mantelzorgers in Rotterdam.
3. Het bevorderen van eigen regie, empowerment en emancipatie. Mensen kiezen zelf hoe vaak, hoe lang en aan welke activiteiten ze deelnemen of een bijdrage willen leveren. Empowerment door het inzetten van ieders talenten en mogelijkheden, versterken van het eigen netwerk en het stimuleren van mensen om zoveel als mogelijk deel te nemen aan de samenleving.
4. Het bieden van een inloopcentrum voor informatie, advies en ontmoeting.

Het Odensehuis is gevestigd in het Huis van de Wijk in het Lage Land. We zijn op zoek naar een grotere ruimte zodat we meer deelnemers kunnen ontvangen en ook een dat extra open kunnen (vier dagen i.p.v. drie dagen)

Voor 2022:

Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het langer zelfstandig blijven wonen en actief deelnemen aan het maatschappelijk leven van mensen met dementie en bieden contact en uitwisseling aan hun mantelzorgers. Voor de begeleiding zijn in totaal 25 à 35 vrijwilligers nodig, die deels (10) nog geworven moeten worden. De coördinatoren zijn verantwoordelijk voor werving, training, begeleiding en ondersteuning van de vrijwilligers. Er zal een bijeenkomst voor deskundigheidsbevordering worden georganiseerd.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

Vanaf 1 januari heeft het Odensehuis de sleutel van de nieuwe ruimte aan het Goudseplein ontvangen. De eerste weken is er geklust, verhuist en ingericht. Het eerste kwartaal heeft het Odensehuis nog te maken gehad met de gevolgen van de coronamaatregelen en het aanpassen van het plein. Hierdoor was het Odensehuis minder zichtbaar, waardoor het bezoekers aan het Odensehuis laag was. Op onze nieuwe locatie is het Odensehuis 4 dagen per week open.

Per dagdeel zijn er 1 of 2 vrijwilligers en/ of stagiaires ingezet. Afhankelijk van de aangeboden activiteit en het aantal aanwezige bezoekers zijn er meer vrijwilligers ingezet. Dit jaar hebben zich meer vrijwilligers aangemeld dan dat we uiteindelijk hebben kunnen plaatsen. Er zijn dit jaar 7 kennismakingsgesprekken gehouden met nieuwe vrijwilligers. Hiervan zijn 4 nieuwe vrijwilligers gestart en ingewerkt.

Gedurende het jaar zijn er 13 vrijwilligers betrokken geweest bij het Odensehuis. Vanuit het wijkleerbedrijf zijn er 4 stagiaires actief geweest.

Wat de begeleiding en coaching van de vrijwilligers betreft, is ervoor gekozen dit individueel te doen. In het kader van deskundigheidsbevordering is er een training brainframe geweest, een methodiek die gebruikt wordt in het omgaan met kunst. Daarnaast zijn er in het kader van teamvorming 4 informele bijeenkomsten georganiseerd.

6. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting

6.1 Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

Voor 2022:

Samen 010 is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Daarnaast biedt Samen 010 ondersteuning van de 3 vrijwillige reisleiders die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren. Naar verwachting 1000 bezoekers maken kennis met de veelkleurige religies van Rotterdam. 21 gebedshuizen participeren regelmatig, nog 24 andere zijn bereid om mee te werken, indien gevraagd. Verder willen we in 2022 nieuwe vrijwilligers werven die zich verbinden aan een bepaalde school om voor de leerlingen van die school reizen te organiseren, naar schatting 5 nieuwe vrijwilligers. Ook willen we kijken naar de ontwikkeling van een virtueel Educatief Centrum Wereldreligies.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

In 2022 kwam het aantal reizen naar gebedshuizen weer op gang. In totaal hebben er 9 verschillende scholen bezoeken gebracht aan 14 verschillende gebedshuizen. In totaal brachten 1190 jongeren in 2460 bezoeken. Het aantal gebedshuizen dat participeert wordt

deels ook ingegeven door de wensen van de scholen. Hoeveel tijd hebben zij beschikbaar en wat voor type gebedshuis willen ze bezoeken.

De plannen om nieuwe vrijwilligers te werven die zich verbinden aan een bepaalde school is in 2022 nog niet van de grond gekomen omdat we hier ook subsidie- en fondsensgeld voor moesten werven. Dat is eind 2022 uiteindelijk wel gelukt, maar de uitvoering zal dus pas in 2023 plaatsvinden.

Ook voor het realiseren van een virtueel Educatief Centrum Wereldreligies (ECW) was geld nodig dat pas eind 2022 toegezegd werd. Daarom zal hiermee in 2023 worden gestart.

In totaal waren er 5 bestuursvergaderingen.

7. Ondersteuning projecten met vluchtelingen

7.1 ROS

Het ROS (Rotterdams Ongedocumenteerden Steunpunt) richt zich op (juridische) ondersteuning en huisvesting van ongedocumenteerden. Daarnaast wordt ingezet op deskundigheidsbevordering van mensen en groepen die te maken hebben met ongedocumenteerden zoals kerken, moskeeën en zelforganisaties. Samen 010 neemt deel aan het bestuur als voorzitter. In het project is aandacht voor empowerment van ongedocumenteerden waarvoor vrijwilligers als maatjes worden ingezet.

Voor 2022:

Het ondersteunen van het bestuur (6 vergaderingen per jaar) en ondersteuning bij verder ontwikkelen van het vrijwilligersbeleid en bij fondswerving

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

Er totaal zijn er 7 bestuursvergaderingen geweest waarbij Samen 010 het bestuur heeft ondersteund. Daarnaast is er een live bijeenkomst geweest met de fondsen om hen bij te praten over de ontwikkelingen bij het ROS. Vooral de onzekerheid over een deel van de financiering van het ROS-werk, maakt dat we een extra beroep deden op de bestaande fondsen. Verder heeft Samen 010 advies gegeven over en gezorgd voor een verbinding met een nieuw fonds.

7.2 Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

Voor 2022:

Samen 010 is actief betrokken in de voorbereiding en uitvoering van de 12 wakes die jaarlijks worden gehouden bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring. Ook organiseert Samen 010 het samen met ongeveer 10 vrijwilligers het inpakken en uitdelen van kerstpakketten in het detentiecentrum. Daarnaast organiseren we twee keer per jaar samen met Exodus een bijeenkomst voor de vrijwilligers die als bezoek- of kerkvrijwilliger betrokken zijn bij het detentiecentrum.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2022

In 2022 zijn er 11 wakes georganiseerd bij detentiecentrum Zestienhoven, met wisselende gastsprekers uit kerken en landelijke en lokale politiek en Europarlement. Een wake kon vanwege corona niet doorgaan.

Met Kerstmis heeft Welkom Onthaal 225 kerstpakketjes gemaakt met 7 vrijwilligers voor de ingeslotenen van Detentiecentrum Rotterdam. Het geld hiervoor is door Welkom Onthaal geworven bij kerken in Rotterdam.

In september hebben we in de Pauluskerk een avond georganiseerd voor vrijwilligers die zich met vluchtelingen bezighouden onder de titel 'Arbeidsmigratie zegen of vloek'. Daar waren meer dan 50 mensen.

Verder hebben we in juni samen met Exodus een avond georganiseerd om nieuwe bezoek- en kerkvrijwilligers te werven en ons bij te laten praten met de al actieve bezoek- en kerkvrijwilligers door de pastores over de gang van zaken in het Detentiecentrum. Het was door corona lang geleden dat we elkaar hadden kunnen ontmoeten. Het was een uiterst zinvolle avond, waarna een van de vrijwilligers zich heeft gemeld om voortaan het rooster voor de kerkvrijwilligers te maken.

8. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties**8.1 Train**

Train richt zich op de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers. Deels zijn dat vrijwilligers uit de projecten van Samen 010, deels zijn dat ook vrijwilligersorganisaties uit de netwerken van Samen 010. Zo maken bijvoorbeeld de internationale kerken veelvuldig gebruik van Train.

Er is een aanbod van zo'n veertig cursussen, onder andere op het gebied van het besturen van een organisatie, (schriftelijke) communicatie, financiën en participatie.

Train is o.a. gespecialiseerd in:

- het uitvoeren van cursussen op maat;
Hoewel er een algemeen aanbod van cursussen beschikbaar is, wordt in alle gevallen in overleg met de vrijwilligers of de vrijwilligersorganisatie de cursus aangepast aan de wensen van de klant.
- het uitvoeren van cursussen op locatie;

Om de drempel te verlagen en te benadrukken dat het een training speciaal voor deze vrijwilligers(organisatie) is, wordt de training indien mogelijk bij henzelf gehouden.

- het aanbieden van een adviestraject waar deskundigheidsbevordering een onderdeel van is;
- een cursusaanbod voor nieuwe vrijwilligers;

Voor 2022:

Uitvoeren van trainingen op het gebied van het besturen van een organisatie, communicatie, financiën, schuldhulpverlening etc. voor vrijwilligers uit de achterban (15 activiteiten/trainingen).

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

Met 15 uitgevoerde trainingen, cursussen en workshops heeft Train kunnen voldoen aan de gestelde opdracht voor 2022.

Een groot deel van de trainingen werd uitgevoerd ten behoeve van 'eigen projecten' als Budgetmaatjes 010 en Taalplan. Verder waren er trainingen voor de kerken uit de achterban van SKIN-Rotterdam. Ook 4 andere organisaties uit de achterban van Samen 010 deden een beroep op Train. Onderwerpen die daar aan de orde kwamen waren ouderenparticipatie, analyse van de eigen organisatie, communicatieve vaardigheden, financiën en scholing, opleiding en onderwijs.

9. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven

Net als kortdurende adviezen (11.) wordt de Samen 010 regelmatig gevraagd om advies te geven rondom fondswerving van maatschappelijke initiatieven.

Hiervan is in 2022 alleen bij DMS gebruik gemaakt (zie 2.3)

10. Vrije ruimte voor nieuwe projecten

Samen 010 heeft ook ruimte in de offerte gereserveerd voor nieuwe projecten die in de loop van 2021 ontstaan.

Samen 010 heeft zich in 2022 georiënteerd op een nieuw project: 4kids, een kinderkringloopwinkel. Het ging dan om gesprekken over nut en noodzaak van het project, het schrijven van een projectplan, maken van een voorlopige begroting, gesprek over fondswerving en het zoeken van een geschikte locatie.

11. Kortdurende adviezen

Samen 010 heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur.

In 2022 is hiervan geen gebruik gemaakt.

Ondertekening

Plaats: Rotterdam
Datum: 29 maart 2023



Naam: Hanny de Kruijf,
directeur Samen 010

Gegevens aanvrager:

Naam instelling:	Stichting Samen 010
Adres:	Hang 7, 3011 GG Rotterdam
Eindverantwoordelijk voor de aanvraag:	Hanny de Kruijf
Functie:	directeur
Contactgegevens:	010-4666722/ hk@samen010.nl
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel:	51507986
Bankrekeningnummer:	NL21 TRIO 0338 8152 28



Voor mensen van waarde

Eindrapportage

SUB.21.09.00371.SBSA

Stichting Mara

Voor mensen van waarde – eindrapportage 2022 Stichting Mara

Gegevens aanvrager:	SUB.21.09.00371.SBSA
Naam instelling:	Stichting Mara
Adres:	Hang 14, 3011 GG Rotterdam
 Eindverantwoordelijk voor de rapportage:	 Arjan Klein
Functie:	directeur
Contactgegevens:	06-38 28 29 55 / arjan@maraprojecten.nl
 Inschrijfnummer Kamer van Koophandel:	 24374161
Bankrekeningnummer:	NL51 INGB 0002 8158 85

Inleiding

Voor u ligt de gevraagde eindrapportage van Stichting Mara, behorende bij de beschikking voor de SSCMA (SUB.21.09.00371.WSBSA)

Deze rapportage bestaat steeds uit de omschrijving van het deelproject, daarna de doelen voor 2022 en vervolgens kort en beschrijvend de resultaten. De volgorde en nummering van de projecten is dezelfde als in de offerte.

Deel 1: ondersteuning maatschappelijke inzet Rooms Katholieke kerken

1.1. Ondersteuning Rooms Katholieke Kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn naast sportclubs, de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers en vrijwilligerswerk. Dit blijkt ook uit in het in 2020 gepresenteerde rapport “Tel uw zegeningen” dat is uitgebracht in opdracht van de gemeente Rotterdam.

Stichting Mara gaat in op ondersteuningsvragen vanuit Rooms Katholieke kerken wanneer het gaat om de verbinding met de samenleving. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuurlijke ondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

Voor 2022

Rooms-Katholieke kerken in Rotterdam ondersteunen bij hun maatschappelijke activiteiten. Daarnaast 3 keer per jaar participatie in stedelijke samenwerkingsverbanden om Rooms Katholieke parochies te ondersteunen bij hun maatschappelijke betrokkenheid.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2022

Nadat de coronamaatregelen verder versoepelden, kwam langzaam het contact met de parochies weer op gang. De eerste maanden van 2022 stonden in het teken van het elkaar weer vinden. Er is diverse malen informatie vanuit de gemeente met de parochies gedeeld. De stedelijke bijeenkomsten gingen echter nog maar heel beperkt door. Mara heeft advies gegeven rond het leggen van een relatie tussen Zorgzaam 010 en de parochies (begraafplaatsen). Verder heeft Mara deelgenomen aan de Impulsdag Diaconie, waarin we het perspectief van kwetsbare Rotterdammers hebben benadrukt.

De meeste energie is gaan zitten in het begeleiden van de Christoffelparochie (Rotterdam Noord, Ommoord, Zevenkamp en Alexander). In deze parochie is een veranderingsproces begeleid, waarin is geprobeerd om de inbreng van parochianen te vergroten en meer bewustzijn te creëren bij zowel pastores als parochianen op maatschappelijke thema's.

Deel 2: Ondersteuning projecten door en/of met kerken

2.1 Nuestra Casa

De Spaanssprekende parochie Sagrada Familia is een actieve en maatschappelijk betrokken parochiegemeenschap. De maatschappelijke activiteiten van deze parochie zijn ondergebracht in een aparte stichting, die door Stichting Mara wordt ondersteund. Ruim 50 vrijwilligers proberen Spaanssprekende Rotterdammers zo goed mogelijk bij te staan door een brug te zijn met de Nederlandse maatschappij. Eén van de grootste obstakels is het vaak maar beperkt beheersen van de Nederlandse taal, wat vaak de oorzaak is van isolement en marginalisering. Nuestra Casa organiseert daartoe laagdrempelige taallessen en houdt wekelijks een spreekuur, waar brieven worden vertaald, advies wordt gegeven, bemiddeld wordt en doorverwezen naar reguliere instanties. Er wordt verder juridisch advies gegeven, er zijn activiteiten voor ouderen, een project dat gericht is op psychologische ondersteuning, een wekelijks open huis, en er is een vrouwenondersteuningsgroep 'Apoyo a la mujer'.

Stichting Nuestra Casa wordt gefinancierd door vermogensfondsen. Mara is gevraagd om het bestuur onder andere te ondersteunen bij de fondswerving hiervoor, maar ook om ondersteuning te bieden bij het goed organiseren van het vrijwillige aanbod en het versterken van de relatie met de wijk en de stad. Met hulp van Stichting Mara is Nuestra Casa in 2019 opgenomen in het ondersteuningsprogramma van het Franciscusfonds. Deelname levert financiële middelen op, maar vraagt ook veel van de organisatie als het gaat om ontwikkeling en professionalisering. Begeleiding van het bestuur is hierbij de hoofdtaak voor Stichting Mara. De nadruk ligt daarbij op organisatieontwikkeling, het opbouwen van relevante netwerken, ondersteuning bij fondswerving en financieel beheer, coaching van vrijwillige coördinatoren en bestuur bij taakopvatting en -verdeling. Nuestra Casa heeft de Coronacrisis redelijk goed doorstaan. Een aantal activiteiten konden tijdelijk niet worden uitgevoerd of zijn aangepast. Zo zijn de lessen Nederlandse taal gedeeltelijk digitaal aangeboden. In deze periode is bovendien veel extra aandacht gegeven aan noodhulp.

De verwachting is dat in het komende jaar de normale activiteiten weer centraal komen te staan.

Veel werk dat voorheen door een betaalde medewerker werd gedaan, wordt nu opgepakt door de vrijwilligers, waar Mara een adviserende en coachende rol bij heeft. Op financieel terrein wordt gewerkt aan een structurele financiering voor de lange termijn. In samenspraak met adviseurs van Fonds Franciscus wordt een financieringsmix ontwikkeld en vormgegeven.

Nuestra Casa ontmoet in haar werk veel mensen uit de Dominicaanse Republiek. Omdat in het in 2020 verschenen rapport 'De staat van Rotterdamse groepen' duidelijk werd dat deze groep mensen een relatief grote achterstand heeft, wordt gekeken of er in samenspraak met andere Spaanstalige organisaties extra aandacht kan worden georganiseerd. Mara ondersteunt bij het versterken van deze samenwerking en begeleidt waar nodig en mogelijk bij de contacten met de gemeente en de door de gemeente aangeboden voorzieningen op het gebied van taal, emancipatie en integratie.

Voor 2022:

De intensieve ondersteuning van Nuestra Casa heeft geleid tot een stabiele organisatie. Alle aspecten van de organisatie zijn in goede handen van getrainde vrijwilligers. Er is een kwalitatief goed bestuur. De financiën zijn redelijk op orde. De begroting is met de helft teruggebracht. Vrijwilligers hebben kennis van en ervaring met fondsenwerving en inhoudelijke en financiële verslaglegging. Waar nodig weet men de weg naar benodigde deskundigheid.

De rol van Mara zal daarom in 2022 kleiner zijn, en veel meer op incidentele basis ingezet worden (calamiteiten uitgezonderd). Nuestra Casa kan daartoe beroep doen op een zogenaamde 'Strippenkaart'. Met de Strippenkaart kan Nuestra Casa voor een vooraf bepaald aantal keer per jaar een beroep doen op Mara. Men kan hier denken aan een advies op organisatie- of bestuursniveau, ondersteuning bij fondsenwerving, werving en training vrijwilligers. In 2022 is er voor Nuestra Casa op deze manier ruimte voor 10 keer een moment van ondersteuning.

Fase van het project: afronding

Jaarverslag 2022

Mara heeft Stichting Nuestra Casa jarenlang intensief begeleid en getraind. Hierbij is een nieuwe organisatievorm ontwikkeld en geïmplementeerd, waarin het 'werkbestuur' een centrale rol inneemt. Met de schaarse menskracht is hiermee een optimale vorm gevonden. Ook heeft Mara Nuestra Casa geholpen ondersteuning te krijgen van Fonds Franciscus. Hierdoor werd gedurende drie jaar (2020-2022) een belangrijk deel van de exploitatiekosten gedekt. Ook bood het Fonds Franciscus inhoudelijke en organisatorische ondersteuning. Mede hierdoor kon Mara de begeleiding afbouwen tot een niveau van incidentele ondersteuning op aanvraag.

In 2022 heeft de ondersteuning betrekking gehad op het coachen en adviseren van het bestuur, onder meer m.b.t. de relatie tussen bestuur en coördinatie, en met het bemiddelen bij het verkrijgen van hulpgoederen en financiën.

Daar de ondersteuner van Mara zelf ook deelnam aan het traject van Fonds Franciscus zijn veel kwesties aan de orde geweest tijdens de gezamenlijke trainingsdagen van het fonds.

2.2. Stichting Casa Tiberias

Casa Tiberias is een ontmoetingsplek en een plek voor ondersteuning en educatie voor Portugees-sprekenden en andere geïnteresseerden in Rotterdam Delfshaven. In Casa Tiberias worden tal van activiteiten georganiseerd. Zo zijn er o.a. een formulierdienst, conversatielessen in het Nederlands, alfabetiseringscursussen in het Portugees, computerlessen, themaochtenden waarin voorlichting wordt gegeven, naailessen en ouderenactiviteiten. Ook andere vrijwilligersinitiatieven uit de wijk maken gebruik van de faciliteiten die Casa Tiberias te bieden heeft tegen een kleine vergoeding. Casa Tiberias is een particulier initiatief, waarbij zo'n 20 vrijwilligers betrokken zijn die ruim 600 contactmomenten en activiteiten per jaar organiseren voor ruim 3000 bezoekers.

De Stichting Mara biedt al gedurende vele jaren professionele ondersteuning aan Casa Tiberias met als doelstellingen:

- Dat de organisatie van de verschillende activiteiten verbetert, waardoor vrijwilligers beter toegerust zijn om een grotere groep deelnemers te kunnen ondersteunen; zij doet dit met name door ondersteuning van de coördinatoren per taakveld.
- Dat de vrijwillige coördinator van Casa Tiberias beter toegerust is om als beheerder) haar werk goed te kunnen uitvoeren.
- Er meer aandacht is voor borging van de verschillende veranderingen, opdat de verbeteringen ook voor de toekomst gewaarborgd blijven.
- Dat de relatie met het gebied Delfshaven en de inbedding in de (informele) wijknetwerken wordt versterkt.

Omdat het niet goed lukt om voldoende mensen voor een stevig bestuur te vinden, is besloten dat het aanbod van haar stichting beter tot zijn recht komt als er meer direct wordt samengewerkt met een andere partij in de omgeving. De intentie is om alle activiteiten zo veel mogelijk voor het einde van 2021 over te dragen aan deze partner, waarna de stichting zelf kan worden opgeheven of gepauzeerd. Dit proces is bij het schrijven van deze offerte in volle gang en wordt door Stichting Mara ondersteund.

Voor 2022:

Omdat de verwachting is dat deze overdracht en afronding nog niet volledig in 2021 kan worden bereikt, houden we ruimte om dit proces goed af te sluiten in de eerste maanden van 2022.

Fase van het project: afronding.

Jaarverslag 2022

In 2022 is de jarenlange actieve ondersteuning van Casa Tiberias door Mara afgebouwd. De mogelijkheden van een toekomstbestendige organisatie zijn onderzocht en in kaart gebracht. Vervolgens is –in overleg met bestuur en werkers- gezocht naar een geschikte partner. De fusie met Thuis in West is op het laatste moment afgeketst door de benoeming van een nieuw bestuur die Casa Tiberias als zelfstandige stichting wilde voortzetten. In die periode daar naartoe is het oude bestuur begeleid, zijn de coördinatoren ondersteund, onder meer met het organiseren van teamvergaderingen, is er een bijdrage geleverd bij het opstellen van de verantwoording naar de gemeente. Verder heeft Mara in 2022 geholpen bij de fondswerving voor 2023, dat resulteerde in twee gehonoreerde aanvragen van in totaal € 4.000,-.

Vanaf 2023 wordt Casa Tiberias ondersteund vanuit het project Bouwen aan de Wijk.

2.3. Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2019 is de laatste editie van de Laurentiusdag georganiseerd met een maaltijd voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwerfjongeren. Het bedienen bij het diner gebeurt door 200 vrijwilligers. Stichting Mara is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

Voor 2022:

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2022 via de coördinatiegroep. We hebben het diner door corona uitgesteld van 2021 naar 2022. Op dit moment gaan we ervan uit dat het diner in de normale vorm dus met 200 vrijwilligers en een paar honderd gasten in de Laurenskerk door kan gaan. Daarvan worden 100 vrijwilligers door Stichting Mara geworven.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

Op advies van een aantal sponsors hadden we het diner al een keer verplaatst naar oktober 2022. Door de coronamaatregelen hadden veel sponsors van het diner, die normaal gesproken leveren aan de horeca, nauwelijks omzet gedraaid en zouden dus ook niet bereid zijn om te sponsoren. Echter in de loop van het jaar kwamen we erachter dat de sponsoring nog steeds achter bleef en ook de prijsstijgingen zo hoog waren dat het financieel niet rond te krijgen was.

De coördinatiegroep is in totaal 6 keer bij elkaar geweest. We hebben nog wel allerlei acties ondernomen om fondsen binnen te krijgen:

- In maart een avond i.s.m. Warm Rotterdam om mensen vanuit bedrijven en organisaties te interesseren voor het diner.
- In maart hebben we een sponsorloop georganiseerd van leiders van religieuze gemeenschappen om op die manier meer betrokkenheid en geld te genereren.
- Daarnaast hebben we ook onze kerkelijke achterban gevraagd om een donatie te doen.

Uiteindelijk hebben we begin oktober de conclusie getrokken dat het Laurentiusdiner financieel niet haalbaar was.

Deel 3: Ondersteuning projecten rond armoede en schulden

Stichting Mara heeft geen aparte projecten rond armoede en schulden, omdat de inzet hiervoor vooral door Samen 010 wordt gedaan. Wel speelt de aandacht voor armoede door in bijna alle projecten. Met name bij de projecten die worden genoemd onder hoofdstuk 6: aandacht voor armoede gerelateerde problemen is belangrijk bij het inzetten op vergroten van participatie en integratie door met name zelforganisaties van mensen met een migratie-achtergrond.

Deel 4: Projecten met en voor jongeren in kwetsbare posities

4.1. The Challenge

Stichting Mara is in 2018 gestart met The Challenge, een project waarbij tieners zich als vrijwilliger inzetten voor kwetsbare groepen in de stad. In The Challenge gaan jongeren van 12 t/m 18 jaar in kleine teams, ondersteund door een vrijwillige coach aan de slag met een maatschappelijke uitdaging: ze onderzoeken het probleem, proberen samen iets te bedenken dat een positieve bijdrage levert om dat probleem te verzachten of verminderen en gaan vervolgens ook echt daarmee aan de slag. Aan het einde van het traject komen alle teams samen en worden bij een feestelijke afsluiting de projecten aan elkaar gepresenteerd en beoordeeld. Eén team wint de grote Challenge Award voor het beste project. Alle andere teams krijgen ook een award voor dat aspect van hun project waarin zij excelleerden.

Voor 2022:

Er nemen minstens 150 jongeren deel aan vrijwilligerswerk via The Challenge, begeleid door 25 vrijwillige coaches. De jongeren vormen tenminste 20-25 teams die zich ieder focussen op een door hen gekozen maatschappelijk vraagstuk. Ze verdiepen zich in de thematiek, ontwikkelen een daarbij passende activiteit en reflecteren op de resultaten. Stichting Mara bemiddelt hiervoor samenwerking met minstens 20-25 (maatschappelijke) organisaties in Rotterdam die zich inzetten voor kwetsbare mensen. De leerlingen worden geworven via een intensieve samenwerking met drie scholengemeenschappen in Rotterdam. Het project wordt 2 keer per jaar aangeboden en wordt steeds na zes maanden afgerond met een afsluitende activiteit, waarbij elk team een award ontvangt voor datgene waar zij in uitblonden, zoals bijvoorbeeld creativiteit, inzet, samenwerking, presentatie etc.

Fase van het project: ontwikkeling.

Jaarverslag 2022

Het afgelopen jaar hebben er 3 scholen meegedaan met The Challenge. In het voorjaar is er gestart met 2 teams van elk 5 leerlingen van het Wolfert College. Drie coaches hebben samen deze teams begeleid. De ene groep heeft een actie opgezet in samenwerking met Vluchtelingenwerk, waarbij ze voor jonge kinderen een sportdag in het Zuiderpark hebben gedaan. De andere groep heeft een sport- en spelletjesdag verzorgd voor pleegkinderen via de organisatie Enver.

In het najaar begon het traject eerst met het Wartburg Revis College. Hieraan deden alle 3 mavo, 4 havo en 4 vwo-klassen aan mee, totaal 139 leerlingen verdeeld in 24 teams. Naast 8 docenten hielpen ook 15 coaches mee met de begeleiding van deze teams. Alle coaches hebben deelgenomen aan de Challenge basistraining en/of hebben de Challenge coach handleiding ontvangen om hen te helpen bij hun taak. De teams met hun coaches hebben samengewerkt met 19 verschillende organisaties, waarbij ze o.a. daklozen, ouderen, eenzame wijkbewoners, kinderen in armoede en Syrische vluchtelingen hebben geholpen met verschillende acties van bingo tot cadeaupakketjes uitdelen tot samen de dag doorbrengen.

Zowel het voorjaarstraject met het Wolfert als dit traject met het Wartburg had een kick-off event waarbij de deelnemers werden geïnspireerd om in actie te komen. Daarnaast was er ook voor elk een slotmanifestatie, waarbij er werd teruggeblikt op alle gedane activiteiten voor

mensen in kwetsbare posities en alle deelnemers werden bedankt voor hun inzet. Zo zijn er dus 4 Challenge events geweest.

Nieuw dit jaar was de deelname van het Laurens Lyceum. Via het verkort Challenge traject hebben 4 brugklassen met in totaal 83 leerlingen een kerstpakketje gemaakt voor een alleen thuiswonende ouderen. Deze zijn ze persoonlijk bij hen thuis gaan overhandigen met de leukste en dankbare reacties als gevolg.

Al met al hebben 232 leerlingen van 3 scholen in samenwerking met 23 maatschappelijke organisaties tientallen verschillende kwetsbare doelgroepen in Rotterdam e.o. een steuntje in de rug gegeven met hun inzet. Daarbij zijn 27 coaches betrokken geweest. Gelukkig kon dat dit jaar zonder corona maatregelen, hoewel men wel de eerste maanden voorzichtig bleef. Alle betrokken partijen van de leerlingen die deelnamen tot de coaches, docenten, doelgroepen en organisaties wisselden enthousiaste reacties uit over hun deelname aan het Challenge project.

4.2. WegWijs in 010

Stichting Mara zet zich met het maatjesproject WegWijs in 010 in voor jonge nieuwkomers in de leeftijd van 12 tot 18 om hen te helpen om sociaal en maatschappelijk hun plek te vinden in Rotterdam. Jonge nieuwkomers komen weinig in contact met Nederlanders, terwijl ze dat wel zouden willen. Hun leven speelt zich af op school en thuis, waardoor het moeilijk voor hen is zich in de Nederlandse samenleving thuis te gaan voelen. Dit kan leiden tot eenzaamheid of ontsparing. Docenten van Internationale Schakel Klassen (ISK's) zien dit gebeuren en onderstrepen het belang van extra ondersteuning voor deze groep. Jaarlijks koppelt Stichting Mara jonge nieuwkomers aan een maatje, waarbij steeds wordt gekeken voor welke ISK-leerlingen dit het hardste nodig is.

Met ingang van het schooljaar 2018-2019 is de werkwijze aangepast: er wordt niet langer individueel gekoppeld, maar krijgen vrijwilligers (vaak studenten) in tweetallen een groep van vier of vijf jonge nieuwkomers onder hun hoede. Op die manier kan Stichting Mara voldoen aan de groeiende vraag naar ondersteuning vanuit de ISK's. De vrijwilligers worden getraind door Stichting Mara en ontwikkelen een aantal relevante activiteiten voor de jonge nieuwkomers. Ze ontvangen feedback op de verslagen over deze activiteiten en worden in intervisiegroepen ondersteund. Stichting Mara werkt hiervoor samen met 5 scholen met ISK's.

Voor 2022

Er worden minimaal 50 jongeren in groepen van 4 of 5 gekoppeld aan steeds een tweetal vrijwilligers, met name studenten van de opleiding Sociaal Werk. Vrijwilligers zijn tussen de 18 en 28 jaar en hebben affiniteit met Rotterdam en de doelgroep waarmee ze gaan werken. De voorbereiding en werving start aan het begin van het schooljaar. De startdatum van de activiteiten is flexibel. De activiteiten starten zodra er voldoende leerlingen en vrijwilligers geworven zijn om een groepje te vormen. Het hele jaar door kunnen leerlingen aangemeld worden, waarna ze in een groepje geplaatst worden. Gestreefd wordt dat de leerlingen na aanmelding zo snel mogelijk kunnen beginnen. In totaal vinden er 10 ontmoetingen plaats tussen de vrijwilligers en ISK-leerlingen. De vrijwilligers worden begeleid en de vorderingen van de jongeren worden gemeten. Indien vrijwilligers klaar zijn met het traject, mogen zij indien ze dat graag willen nog een traject doen.

Dit jaar breiden we ons aanbod bovendien nog verder uit: ISK-leerlingen mogen het hele schooljaar mee doen er is dus geen maximum meer van 10 keer een ontmoeting. Tien afspraken bleek voor een aantal leerlingen te kort om een band op te bouwen. Het afgelopen jaar hebben we daarom de groepen die dat wilden het schooljaar met elkaar af laten maken. Zowel de stagiaires als de ISK-leerlingen waren hier enthousiast over. Om die reden willen we dat dit jaar doorzetten. Er wordt gestreefd naar tenminste 25 afspraken voor die groepjes die voor dit langere traject kiezen.

WegWijs in 010 ligt normaal gesproken stil in de zomervakantie. Er blijkt echter veel vraag vanuit de ISK-leerlingen om door te gaan in de zomer, omdat ze dan juist niets te doen hebben. We overwogen om een speciale zomereditie te organiseren, waarbij ISK-leerlingen en enthousiaste stagiaires of vrijwilligers ook in de zomer activiteiten ondernemen met de jongeren. Dit idee wordt nog uitgewerkt.

Fase van het project: innovatie/onderhoud.

Jaarverslag 2022

In de periode oktober –november 2021 was de werving van zowel de begeleiders (eerstejaars studenten Social Work van InHolland) als de ISK-leerlingen afgerond en zijn alle groepjes samengesteld. Een groep bestond uit 2 begeleiders en tussen de 4 en 8 ISK-leerlingen. In totaal waren er 8 groepen met in totaal 59 leerlingen en 17 begeleiders. In december 2021 startte 3 groepen van het Albeda start College. Dit was de enige school die open was gedurende de ‘harde lockdown’ van die winter. De overige scholen waren dus gesloten. De ISK’s die gesloten waren hadden de voorkeur om hun leerlingen pas te laten starten nadat de coronaregels weer wat versoepeld zouden zijn en de scholen weer open. De 3 groepen die wel konden starten hadden soms moeite met het verzinnen van buitenschoolse activiteiten i.v.m. alle beperkingen.

Half januari 2022 gingen de scholen weer open en konden de overige 5 groepen ook starten. Er vonden steeds meer versoepelingen plaats en vanaf dat moment werd het makkelijker om activiteiten te organiseren.

Als afsluiting van het schooljaar 2021-2022 zijn alle 8 groepen van WegWijs in 010 naar Walibi geweest. Hoewel de reacties op het uitje positief waren willen we volgend jaar een eind activiteit organiseren waarbij de nadruk meer ligt op het sociale en minder op het spektakel. We hebben gezien dat in het pretpark de groepen al snel uiteenvielen in twee- of drietallen en dat in veel gevallen zowel de stagiaires als de ISK-leerlingen apart van elkaar deelnamen aan de attracties. Om die reden denken we dat een eindactiviteit zoals een grote picknick, waarbij iedereen bijvoorbeeld wat meeneemt uit de eigen cultuur of een activiteit met een spelelement waarbij samengewerkt moet worden beter past bij dit project. De bewijsstukken van deze periode zijn al meegenomen in de verantwoording van 2021.

Eind augustus 2022 is gestart met de voorbereiding voor de nieuwe editie van WegWijs in 010. Er is contact opgenomen met de ISK’s die eerder deelgenomen hebben aan het project. Dat waren er 6 in totaal: Wolfert van Borselen, Zuiderpark College, Hugo de Groot school, ISK Albeda Start, Olympia College en het Design College.

Het Zuiderpark college gaf aan dit schooljaar geen ruimte te hebben voor WegWijs in 010 i.v.m. andere naschoolse activiteiten. Het Olympia college heeft niet gereageerd op de vraag tot deelname.

Aan alle deelnemende scholen is een voorlichting gegeven over het project. De scholen kregen tot 1 november de tijd om leerlingen aan te melden. Uiteindelijk zijn er in totaal 62 leerlingen aangemeld.

Eind augustus van dit jaar is ook de werving van de vrijwilligers en de studenten gestart in samenwerking met het UVV. In november is de werving afgerond. In totaal zijn er 23 vrijwilligers geworven. Hiervan zijn 18 vrijwilligers eerstejaars Social Work studenten van InHolland en 5 vrijwilligers zijn derdejaars MBO studenten Social Work van het Albeda College. De MBO studenten hebben buiten het UVV om gesolliciteerd bij Stichting Mara en deden ook mee met een ander project van Stichting Mara genaamd The Challenge. Zeventien vrijwilligers zijn voorbereid op het begeleiden van de leerlingen middels 2 trainingen en individuele gesprekken met de projectcoördinator. Deze training is tweemaal gegeven. Als onderdeel van een training hebben de vrijwilligers geholpen bij een taalles bij het Rotterdams Ongedocumenteerden Steunpunt (ROS) om zo ervaring op te doen met hoe je communiceert met een persoon die de taal nog niet goed spreekt. Eind november zijn de groepen samengesteld. Dit resulteerde in totaal 10 groepen met in totaal 62 ISK- leerlingen en 23 vrijwilligers. In december zijn deze groepen van start gegaan en zullen doorgaan tot aan de zomervakantie 2023.

4.3. OPstap Rotterdam

Het aantal thuisloze jongeren in Rotterdam is de laatste jaren snel gestegen. De precieze oorzaak is moeilijk vast te stellen, maar de moeizame overgang van de hulpverlening van 18- naar 18+ speelt zeker een rol. Thuisloze jongeren ontbreekt het vaak aan een netwerk buiten de hulpverlening. Er zijn weinig positieve prikkels en veel van de geboden ondersteuning leidt tot negatieve ervaringen.

OPstap Rotterdam wil thuisloze jongeren, die geplaatst zijn in een opvanginstelling, een structurele wekelijkse bijeenkomst aanbieden, die hun netwerk vergroot en waar los van hulpverlening aandacht en zorg voor hen is zonder dat er een oordeel over hen geveld wordt.

Veel thuisloze jongeren hebben moeite met dagelijkse zaken, zoals het vinden en behouden van een baan, het creëren van een gezond sociaal netwerk, het volhouden van een opleiding of goed contact met familie onderhouden. Tegelijkertijd zijn veel jongeren 'hulpverlener moe' en zijn zij terughoudend in het aannemen van hulp dat hen aangeboden wordt. Zij hebben weinig vertrouwen in zichzelf, maar nog minder in anderen.

Doordat de vrijwilligers van OPstap deze jongeren vanuit een andere hoek benaderen, zonder zich op te dringen, ontstaat er vaak een vertrouwensband. Wanneer dat het geval is wordt er een koppel gevormd met de desbetreffende jongere en vrijwilliger.

Vrijwilligers van OPstap gaan niet te werk als een hulpverlener, maar zij staan naast de jongere. Zij hebben gesprekken over hun worstelingen en hun dromen en ondernemen samen stappen om dichterbij die droom te komen. We werken aan het vergroten van het zelfvertrouwen, door de jongeren complimenten te geven en ze laten ontdekken en ervaren waar ze goed in zijn, bijvoorbeeld door workshops op het gebied van kunst, dans, sport, enzovoorts. De focus van de

gesprekken met jongeren ligt niet op hun problemen, maar vaak juist op waar ze goed in zijn en welke stap ze hebben gezet.

De meest voorkomende wens bij de doelgroep is het vinden en het behouden van een baan. Om jongeren hierbij te helpen zetten onze vrijwilligers hun eigen netwerk in. In dit proces vormt de vrijwilliger (meestal) een brug tussen de jongere en de werkgever. De jongeren worden goed voorbereid voordat zij met hun baan beginnen zodat zij weten wat er van hen verwacht wordt. Ook de werkgever krijgt handvatten mee om wederzijds begrip tussen jongere en werkgever te vergroten.

Niet alle koppels werken aan het vinden van een baan of opleiding. Soms ligt de focus meer over het wegnemen van eenzaamheid, het herstellen van familierelaties of het vinden van een hobby. Centraal staat altijd, ook tijdens de groepsactiviteiten, het vergroten van het zelfvertrouwen. Daar werken we aan door jongeren complimenten te geven, ze te laten ontdekken waar ze goed in zijn door workshops op het gebied van kunst, dans of sport aan te bieden en vooral door hen te zien als een individu en niet als een probleem.

Voor 2022:

Tenminste 100 individuele jongeren uit 5 opvanginstellingen hebben deelgenomen aan (een aantal van) de wekelijkse bijeenkomsten voor dak- en thuisloze jongeren: de ene week samen (koken en) eten de andere week iets samen ondernemen. Naast de 5 opvanglocaties waar we al mee samenwerken proberen we nu ook een samenwerking aan te gaan met twee andere opvanglocaties (Leger des Heils – Dunantstraat en De CVD de schelle in Hoogvliet).

Gedurende de bijeenkomst wordt gewerkt aan 'socialisatie' van de jongeren. Tenminste 10 vrijwilligers nemen deel aan OPstap. Een deel van de vrijwilligers (diegene die wij bekwaam achten) begeleiden een of meerdere jongeren 1 op 1. Zij spreken dus af buiten de wekelijkse activiteit om en onderzoeken samen met de jongere waar zijn/haar ambitie ligt en welke stappen zij kunnen ondernemen.

Nu OPstap Rotterdam een paar jaar bestaat verandert de samenstelling van de groep. Naast de jongeren die op dit moment dakloos zijn is er ook een groep jongeren die kortgeleden dakloos is geweest en nu begeleid woont. Dat die laatste groep nu wel een dak boven het hoofd heeft betekent niet dat zij geen problematieken meer hebben. Vaak gaat voor het eerst zelfstandig wonen na jarenlang in de maatschappelijk opvang gezeten te hebben met vallen en opstaan. Op de plek waar zij wonen voelen zij zich nog niet veilig en regelmatig kampen zij nog met trauma's, verslavingen, psychische problematieken en depressies. De groep 'net dakloos geweest' blijft welkom bij OPstap, maar zij hebben wel andere behoeftes en ondersteuning nodig dan de eerste groep. Daarom willen we in 2022 onderzoeken en uitproberen om deze jongeren die we de afgelopen jaren hebben zien groeien, meer kansen en ontwikkelingsmogelijkheden te. We denken nu aan het aanbieden van 8 ervaringstrajecten in de vorm van trainingen en workshops op het gebied van communicaties, gedrag, leren solliciteren etc. Daarnaast zullen zij ook een rol als ambassadeur krijgen bij OPstap. Doel voor 2022 is om te onderzoeken wat hierin de meest succesvolle aanpak is.

Fase van het project: voorbij ontwikkeling

Jaarverslag 2022

Dit jaar hebben 179 jongeren deelgenomen aan onze groepsactiviteiten. We organiseerden uiteindelijk 54 groepsactiviteiten. Een van die groepsactiviteiten was een busreis naar Walibi. Daarmee hebben we OPstap extra goed op de kaart gezet bij diverse opvanglocaties.

In 2022 waren er 22 vrijwilligers actief bij OPstap. Het verloop was hoger dan we verwacht hadden. Omdat er een aantal vrijwilligers vertrokken, waren we genooddaakt weer nieuwe vrijwilligers te werven. Over heel 2022 zijn er 12 vrijwilligers geworven, inclusief de ambassadeurs.

We hebben dit jaar een training gegeven aan vrijwilligers waaraan er 7 hebben deelgenomen. De vrijwilligers hebben dit jaar een training gekregen, een intervisiemoment en we hebben een informele bijeenkomst georganiseerd met verschillende werkvormen waarbij de impact van hun werk centraal stond.

Acht jongeren startten het traject om ambassadeur te worden bij OPstap. Eén van hen stopte na een korte tijd. Het ambassadeurschap is een nieuwe tak binnen Opstap. De ambassadeurs zijn allemaal deelnemer aan Opstap geweest. Het ambassadeurschap is vrijwillig. Ze krijgen bij Opstap meer verantwoordelijkheid zoals het zijn van een mini-maatje, het geven van voorlichting bij opvanglocaties, helpen koken, meehelpen met het voorbereiden van de activiteiten etc. Zij worden hierbij door ons begeleid en gecoacht. In 2022 hebben we 4 bijeenkomsten met de ambassadeurs belegd en heeft iedereen 1 of 2 individuele coaching gesprekken gehad.

Zestien jongeren kregen extra ondersteuning van een vrijwilliger, bijvoorbeeld op het gebied van werk, opleiding of het starten van een hulpverleningstraject. Maar ook motivatiegesprekken voor dagbesteding, het afbouwen van verslaving, het herstellen van familiebanden en verminderen van eenzaamheid.

Eind 2022 zijn we gestart met Opstapje. Daarmee organiseren we in samenwerking met de dagopvang van Stichting Enver ad hoc activiteiten voor jongeren bij wie eenzaamheid en verveling een grote rol speelt.

In gesprekken met de jongeren merkten we dat zij behoefte hebben aan een plek waar zij "thuis kunnen komen". Een plek zoals OPstap waar je je veilig voelt en welkom bent. Maar dan niet een plek waar je maar één keer per week terecht kunt, maar veel liever een plek die de gehele week geopend is, waar jongeren bij elkaar en bij vrijwilligers terecht kunnen voor ontmoeting. Een dergelijke plek is er in Rotterdam op dit moment niet. Om die reden zijn wij in 2022 begonnen met het onderzoeken van de mogelijkheden om dit te vertalen in een Vuil je Thuis Huis. In deel 10 wordt hier uitgebreid op ingegaan.

Deel 5: projecten rond zorg en sociaal isolement

5.1. Positieve Krachten Bundelen

Sinds 2015 zet Stichting Mara zich met het project 'Positieve Krachten Bundelen' (PKB) in voor mensen met hiv in Rotterdam. In het kader van dit project worden mensen met hiv die moeite hebben deze diagnose te accepteren, geholpen met acceptatie en het verkrijgen van een routine in het tijdig innemen van medicijnen. Dit wordt gedaan door ze te koppelen aan een maatje dat

zelf ook hiv heeft, maar al wel de ziekte heeft geaccepteerd en een plek weten te geven in het leven. We focussen ons vooral op mensen met een migratieachtergrond in een kwetsbare positie. Met name voor vrouwen met een migratieachtergrond is het hebben van hiv namelijk nog steeds een nauwelijks bespreekbare ziekte, waardoor de kans op sociale uitsluiting, stigmatisering en isolement bijzonder groot is.

Er is veel vraag naar het project vanuit ziekenhuizen en patiënten. Met grote regelmaat (enkele keren per maand) worden nieuwe mensen doorverwezen naar de consultant geestelijke zorg van Stichting Mara, met de vraag of wij hen kunnen helpen met een maatje.

Voor 2022

Positieve Krachten Bundelen wordt voortgezet, zowel in de begeleiding van de doorlopende koppelingen en het begeleiden van nieuwe koppelingen, met name migranten kort na de diagnose. Daarnaast zal ons project meedoen in een groot onderzoek naar de effecten van ons maatjesproject voor mensen met hiv. We hopen 25 koppelingen te begeleiden in 2022.

We streven ernaar dat in 2022 de groep vrijwilligers betrokken kan blijven bij het project. Daarnaast hopen we genoeg mensen aan te trekken die we in 2023 zouden kunnen gaan trainen als vrijwilligers.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2022

In 2022 hebben we 39 nieuwe aanmeldingen gekregen vanuit het ziekenhuis. Een belangrijke ontwikkeling voor het project Positieve Krachten Bundelen is een reis naar Lourdes geweest. Zowel mensen die al lang vrijwilliger zijn, zijn meegegaan, als mensen die nog nooit een ander met hiv hadden ontmoet. Deze reis heeft mensen laten praten over de eigen diagnose en heeft de vrijwilligers verder gebonden aan de stichting. Een van de vrijwilligers werkt sindsdien twee dagen per week mee op kantoor. Dit maakt dat ze nog laagdrempeliger andere vrouwen kan ontmoeten die net te horen hebben gekregen te moeten leven met hiv.

In 2022 hebben we 9 nieuwe koppelingen gemaakt, 25 oude koppelingen begeleid en waren er 16 vrijwilligers actief.

5.2. Geestelijke zorg Hiv en Aids

Stichting Mara ondersteunt een groep vrijwilligers die zich inzetten voor mensen met hiv en aids. Zij organiseren een wekelijkse eetgroep voor mensen met hiv. Bij de eetgroep kunnen patiënten lotgenoten ontmoeten en is geestelijke zorg voorhanden. Daarnaast geven vrijwilligers op verzoek en rond evenementen voorlichting over hiv in scholen, kerken en migrantenzelforganisaties en zijn de vrijwilligers van Stichting Mara de kartrekker voor stedelijke activiteiten rondom Wereld Aids Dag in Rotterdam.

Voor 2022

De groepsactiviteiten hebben heel veel geleden onder de coronacrisis. Vooral bij de wekelijkse eetgroep zal veel hersteld moeten worden in het heropbouwen van de eetgroep en de vrijwilligersgroep. Centraal zal staan het faciliteren van 3 vrijwilligers die wekelijks de eetgroep organiseren, waaraan wekelijks gemiddeld 15 bezoekers deelnemen. Er wordt op aanvraag

voorlichting rondom hiv georganiseerd in migrantengemeenschappen. Tot slot vervult stichting Mara een coördinerende rol bij Wereld Aids Dag waarvoor 7 organisaties samenwerken. We faciliteren en ondersteunen de vrijwilligers die vanuit stichting Mara zullen deelnemen aan de stuurgroep.

We ondersteunen in 2022 een vrijwilliger die samen met de geestelijk verzorger eens per maand een gespreksgroep, The Group, organiseert voor jonge mannen (MSM, onder 35 jaar) met een migratie-achtergrond. Stichting Mara verleent bovendien geestelijke zorg waar nodig aan mensen met hiv, op verwijzing van vrijwilligers of de ondersteunende ziekenhuizen.

Aanvullend op dit aanbod wordt in 2022 twee keer een vrouwenverwendag aangeboden, die zich met name richt op vrouwen met een migratie-achtergrond met hiv. Dit laatste natuurlijk mits mogelijk door Corona.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2022

In juli 2022 is de eetgroep voor mensen met hiv weer gestart. Door de coronacrisis hebben we hard moeten werken om de eetgroep weer op te bouwen. Het gaf ook voordelen, we begonnen weer op nul en konden de eetgroep anders inrichten. De eetgroep is iedere eerste en derde vrijdag van de maand. Er zijn 5 vrijwilligers actief van diverse culturele achtergronden. Dit zien we gelijk terug in de mensen die op bezoek komen. Het is een veel dynamischere en meer diverse groep geworden. Er zijn 33 verschillende deelnemers geweest sinds begin van de nieuwe eetgroep. Gemiddeld zijn er tussen de 10 en 24 aanwezigen per keer.

In 2022 hebben we samen met 11 organisaties uit Rotterdam Wereld Aids Dag Rotterdam georganiseerd. Hiervan zijn 7 vrijwilligersorganisaties. Daarnaast waren er 5 van onze vrijwilligers bij betrokken.

The Group heeft 9 keer plaatsgevonden in 2022. Daarnaast zijn we met 7 deelnemers een dagje naar Amsterdam gegaan via een prijs. We hebben in 2022 180 geestelijke zorg gesprekken gehad. Er is één vrouwendag georganiseerd waarbij 10 vrouwen met hiv aanwezig waren. Daarnaast was er een Lourdesreis voor 21 deelnemers en een barbecue waar 24 deelnemers en 3 vrijwilligers aanwezig waren.

5.3. Roze Maatjes

In Rotterdam bestaat al geruime tijd een bezoekproject voor ouderen met een LHBTI+ achtergrond. Sinds 2015 is het project ondergebracht bij Stichting Mara. Het gaat hier veelal om mensen ouder dan 70 die een zeer geïsoleerd leven leiden of van wie de omgeving niet op de hoogte is van de geaardheid van de persoon, of waarvan de persoon geen aansluiting vindt in de huidige woonomgeving vanwege de LHBTI+ identiteit. Deze zeer moeilijk bereikbare doelgroep bieden we een maatje, die hen met enige regelmaat bezoekt, met een gelijke geaardheid. Er zijn tot nu toe ongeveer 20 koppelingen gemaakt, die allen kortere of langere tijd duren. We investeren in de relatie met doorverwijzers (met name geestelijke zorg in zorginstellingen).

Voor 2022

Wij streven ernaar om tenminste 10 maatjes te begeleiden, trainen en toerusten om roze ouderen te bezoeken en de werving van 5 nieuwe vrijwilligers. In 2022 zullen we verder investeren in de samenwerking met COC Rotterdam Rijnmond. Ons gezamenlijk doel is om via de

zeer betrokken vrijwilligers meer mensen uit de doelgroep te bereiken. Daarnaast hopen we meer diversiteit in dit vrijwilligers bestand te krijgen waardoor de koppelingen nog beter aansluiten.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2022

In 2022 hebben we 5 nieuwe koppelingen gemaakt voor het project Roze Maatjes. Er waren drie nieuwe vrijwilligers bijgekomen. Helaas hebben we niet meer vrijwilligers kunnen toelaten vanwege het geringe aantal aanmeldingen voor maatjes. In totaal hebben we 10 koppelingen begeleid in 2022, waarvan dus 5 nieuwe.

De samenwerking met COC is geformaliseerd en roze ouderen heeft een plek gekregen op de agenda.

Deel 6: Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting

6.1. Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

Voor 2022

Stichting Mara is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Daarnaast biedt Stichting Mara ondersteuning van de 3 vrijwillige reisleiders die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren. Naar verwachting 1000 bezoekers maken kennis met de veelkleurige religies van Rotterdam. 21 gebedshuizen participeren regelmatig, nog 24 andere zijn bereid om mee te werken, indien gevraagd. Verder willen we in 2022 nieuwe vrijwilligers werven die zich verbinden aan een bepaalde school om voor de leerlingen van die school reizen te organiseren, naar schatting 5 nieuwe vrijwilligers. Ook willen we kijken naar de ontwikkeling van een virtueel Educatief Centrum Wereldreligies.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2022

In 2022 kwam het aantal reizen naar gebedshuizen weer op gang. In totaal hebben er 9 verschillende scholen bezoeken gebracht aan 14 verschillende gebedshuizen. In totaal brachten 1190 jongeren in 2460 bezoeken. Het aantal gebedshuizen dat participeert wordt deels ook ingegeven door de wensen van de scholen. Hoeveel tijd hebben zij beschikbaar en wat voor type gebedshuis willen ze bezoeken.

De plannen om nieuwe vrijwilligers te werven die zich verbinden aan een bepaalde school is in 2022 nog niet van de grond gekomen omdat we hier ook subsidie- en fondsengeld voor moesten werven. Dat is eind 2022 uiteindelijk wel gelukt, maar de uitvoering zal dus pas in 2023 plaatsvinden.

Ook voor het realiseren van een virtueel Educatief Centrum Wereldreligies (ECW) was geld nodig dat pas eind 2022 toegezegd werd. Daarom zal hiermee in 2023 worden gestart.

In totaal waren er 5 bestuursvergaderingen.

6.2. Bouwen aan de Wijk

Stichting Mara heeft in de afgelopen ruim tien jaar veel ervaring opgedaan met het aan elkaar verbinden van mensen en initiatieven (met name onder migranten). We zoeken en vinden sleutelfiguren in de haarvaten van de wijken, die door ons worden getraind en ondersteund, gericht op samenwerking op onderwerp, op het over (culturele) grenzen heen kijken en op het verbinden van groepen die naast elkaar leven in de wijken.

Stichting Mara heeft deze aanpak in 2019 ingedikt tot een meer compacte werkwijze die ook op andere plekken in de stad kan worden ingezet: een proces van een jaar, waarin in een bepaald gebied een relevante groep sleutelfiguren wordt gevonden, getraind en zo vaak als mogelijk aan elkaar verbonden, in wat we noemen 'oefenen in samenredzaamheid'. De resultaten worden geborgd in het tweede jaar van onze aanwezigheid, als we de gevonden en betrokken organisaties helpen om te oefenen met de nieuwgevonden samenwerking.

Stichting Mara helpt deze groep sleutelfiguren en waar mogelijk of nodig hun organisaties bij het leggen van zinvolle relaties met de systeemwereld en het opzetten van activiteiten waarbij nieuwe samenwerkingskansen worden benut.

In Rotterdam zijn vele honderden, misschien zelfs wel enkele duizenden, van dit soort particuliere initiatieven ontstaan van mensen die zich vanuit hun eigen passie, verlangen en competenties willen inzetten voor de wereld om hen heen. Opvallend veel van deze initiatieven ontstaan in migrantengemeenschappen. Vaak noemt men deze initiatieven een zelforganisatie. Waar passie en inzet de sterke kanten zijn van deze initiatieven, zijn een gebrek aan financiën, organisatievermogen en afhankelijkheid van één persoon de grote gevaren.

Stichting Mara ontwikkelde een aanbod ter ondersteuning van dit soort initiatieven:

- Geschikte beginnende zelforganisaties krijgen een intensieve werktraining van 7 bijeenkomsten, waarin hun plan/idee wordt uitgewerkt. De meest kansrijke hiervan worden door ons geholpen bij praktische zaken als het oprichten van een stichting en het bemensen van een bestuur. Het plan wordt met onze hulp door de organisaties zelf voorgelegd aan geschikte fondsen of bij voorzieningen die de gemeente hiervoor biedt.
- Bij toekenning van de gevraagde middelen, blijven we een jaar lang betrokken bij de initiatieven, waarin we hen helpen om een goede organisatie op te zetten, vrijwilligers te werven, een verantwoordingsadministratie te voeren en na te denken over wat de volgende stappen zijn. Inzet van onze begeleiding in dit jaar van ondersteuning is nadrukkelijk dat men zich verbindt aan samenwerking met andere organisaties (al dan niet door ons begeleid) in het wijknetwerk. Onze overtuiging is dat deze 'organisaties van onderop' ieder voor zich en zeker in de beoogde samenwerking een aanwijsbaar positieve invloed hebben op het wijknetwerk, met name op het vlak van sociale cohesie en het overbruggen van culturele grenzen.

Eind 2019 kregen we de kans om onze algemene inzet voor migranten en hun organisaties te verbinden met de oproep van de gemeente Rotterdam om bij te dragen aan het integratiebeleid zoals dat is verwoord in het actieprogramma 'Relax, dit is Rotterdam'. Hieruit is een budget beschikbaar gekomen om zelforganisaties te steunen die bereik hebben onder mensen met een vluchtelingenachtergrond, om beter samen te werken met en te verwijzen naar professionele organisaties. Het gaat daarbij bijvoorbeeld om bevorderen van deelname aan taaltrajecten, formulierenhulp, budget coaching, zo nodig schuldhelpverlening of andere hulpverlening. Deze ondersteuning en begeleiding is in 2020 uitgewerkt en uitgevoerd, voor zover de corona maatregelen dit mogelijk maakte.

De afgelopen jaren ontvingen we van vermogensfonds DBL een bedrag in beheer, waarmee we zelforganisaties, die zelf niet in staat zijn om een aanvraag bij fondsen in te dienen te ondersteunen. De verwachting is dat we dit bedrag in 2022 opnieuw mogen vergeven. Als dat zo is, kunnen we daarmee ongeveer tien zelforganisaties ook financieel steunen, die op geen andere manier aan deze middelen kunnen komen.

In 2021 ontvingen we eenzelfde bedrag vanuit de bovengenoemde gemeentelijke subsidie. Mocht deze ook worden toegekend voor 2022, dan is in totaal € 30.000 beschikbaar, waarmee we tenminste 10 en maximaal 20 zelforganisaties kunnen steunen met en voor hun door vrijwilligers georganiseerde activiteiten.

Voor 2022

Stichting Mara zal in 2022 stadsbreed werken, maar zich daarbinnen vooral inzetten voor twee gebieden:

1. Het Oude Noorden, waar we direct samenwerken met het netwerk rond Nuestra Casa (Gemeenschap van Spaanstaligen), het Oude Wijkenpastoraat dat hier zeer actief is, en bijvoorbeeld enkele islamitische organisaties die we hebben leren kennen in ons werk.
2. Charlois waar we inmiddels goede relaties hebben met diverse sociale initiatieven, en veel contacten hebben opgebouwd met sleutelfiguren die toegang hebben tot de Oost-Europese gemeenschap in Rotterdam. Onze inzet richt zich daarbij met name op de Tarwewijk, Carnisse en Oud Charlois.

Binnen deze gebieden verzorgen we twee keer een training van 6 bijeenkomsten voor sleutelfiguren (met name dus uit deze twee gebieden, maar ook mensen uit andere delen van de stad zijn welkom). Als bekend is wie de nieuwe welzijnsaanbieders worden in deze gebieden zal actief samenwerking worden gezocht.

Daarnaast streven we ernaar om in 2022 op twee plekken in Rotterdam trajecten te starten gericht op training en begeleiding van zelforganisaties, waarbij we verwachten dat in 2022 tenminste zes nieuwe organisaties na de starttraining verdere ondersteuning te bieden en met hen te werken aan het versterken van het wijknetwerk waar zij deel van uitmaken.

In Rotterdam Zuid investeren we daarnaast nog 1 jaar in de ondersteuning van het in 2019 opgerichte Afrikaplatform: een samenwerkingsverband van Afrikaanse zelforganisaties.

Als de budgetten voor ondersteuning van zelforganisaties van Fonds DBL en de gemeente ook in 2022 beschikbaar komen, ondersteunen we daar tenminste 10 zelforganisaties mee door hen een budget voor activiteiten beschikbaar te stellen.

Mara werkt tenslotte nauw samen met het Rode Kruis: Mara helpt met het verspreiden van voedselbonnen via de door ons ondersteunde zelforganisaties. We helpen deze organisaties om dit goed te kunnen verantwoorden. Daarnaast proberen we met deze zelforganisaties zoveel mogelijk van de ontvangers van deze bonnen te begeleiden naar meer structurele voedselhulp via de voedselbanken.

Fase van het project: innovatie/ontwikkeling.

Jaarverslag 2022

In het voorjaar een training van zes bijeenkomsten gegeven voor Vertrouwenspersonen. Deze training is door vijf mensen gevolgd. De training vond plaats in de Laleli-moskee. Eenzelfde training is gegeven i.s.m. Stichting Misa. Hier hebben 7 mensen aan deelgenomen. In het najaar is de training van Idee naar Project (VIP) gegeven. Aan deze meerdaagse training hebben zeven mensen deelgenomen.

Op 7 maart 2022 is een bijeenkomst over de naderende verkiezingen georganiseerd voor zelforganisaties in de verschillende wijken waar we werken. Deze vond plaats in de Afrikaanderwijk. Er waren 12 (aspirant) raadsleden aanwezig van onder andere Leefbaar Rotterdam, PvdA, CDA, GroenLinks, 50+, Denk en D'66. Mara verzorgde zelf een inleiding en een korte presentatie. Een groot aantal organisaties en ongeveer 30 mensen werkzaam in de wijken waren aanwezig.

Op 28 april werd door onder andere Bouwen in de Wijk een Iftarmaaltijd georganiseerd in het Turks Huis. Het was weer een drukbezocht evenement met ongeveer 60-70 mensen. Ook waren wijkorganisaties als wmo radar en DOCK aanwezig, evenals de wijkagent.

Al vanaf begin 2022 stijgen energielasten snel. Dit maakt dat deze kosten bijdragen aan de armoede van onze doelgroep en dus een aandacht krijgen van Bouwen aan de Wijk. Samen 010 organiseerde met vrijwilligers van de Energiebank Rotterdam al bijeenkomsten waarin mensen tips wordt gegeven over het besparen van energie. Bouwen in de Wijk heeft maar liefst 12 groepen bij elkaar gebracht voor deze bijeenkomsten.

Veel tijd en energie is gestoken in de ondersteuning van het Afrikaplatform, een samenwerkingsverband van organisaties die zich inzetten voor migranten afkomstig uit Zuidelijk Afrika. Samen met Mara is een projectplan geschreven gericht op het vergroten van de betrokkenheid van Afrikaanse jongeren bij politieke besluitvorming. Het doel was een groep jongeren op te leiden die gevraagd en ongevraagd de gemeente Rotterdam advies kan geven over voor hen relevante zaken.

Gedurende de gesprekken bleek echter dat de organisatie zelf niet goed kan overzien wat er allemaal kwam kijken bij het opzetten van een dergelijk project. Om ze meer steun te bieden is een vrijwilliger gezocht en gevonden. Deze trok zich helaas ook weer terug. We onderzoeken nog of en hoe we dit het beste verder kunnen oppakken.

In 2022 zijn 17 vrijwillige sleutelfiguren / organisaties individueel ondersteund. Een belangrijk onderdeel van ons werk is het uitbreiden van het netwerk van de zelforganisaties die we steunen. We brengen ze in contact met voor hen relevante andere zelforganisaties maar ook met meer formele instanties.

We merken dat organisaties hier ook steeds meer voor open staan en steeds meer bewust zijn van het belang van een groot netwerk en samenwerking. Dit blijkt onder andere uit het feit dat Versaar met steun van Mara een succesvolle netwerkdag heeft georganiseerd waar ongeveer 200 mensen op af kwamen.

Bouwen aan de Wijk heeft ervoor gezorgd dat Bulgaren in Nederland werd opgericht. Deze stichting zorgde ervoor, met behulp van Bouwen aan de Wijk, dat Bulgaren een cursus Nederlands konden volgen in het Millinixparkhuis (in overleg met wmo Radar).

Vanuit de budgetten voor ondersteuning van zelforganisaties van Fonds DBL en de gemeente hebben we aan 12 zelforganisaties geld beschikbaar gesteld voor activiteiten.

Sinds de coronacrisis en de daaropvolgende armoede in de wijken waar we werken, wordt er veel financiële maar ook materiële noodhulp ter beschikking gesteld aan de kwetsbaren in Rotterdam. Ook in 2022 werden we goed gevonden door Rode Kruis, gemeente en anderen die mensen in de wijken wilden helpen. Het coördineren van de donaties werd een belangrijke taak. Het Rode Kruis stelde bijvoorbeeld niet alleen voedselbonnen maar ook babyspullen (luiers, luierdoekjes, Sudocrème). Momenteel worden er iedere maand nog bijna 400 voedselbonnen verdeeld.

6.3. Ondersteuning stichting Gezana

Stichting Gezana is een stichting die zich inzet voor de Eritrese gemeenschap in Rotterdam vanuit een groot door henzelf beheerd inloophuis in Delfshaven. De gemeente Rotterdam erkent het belang van Gezana als het gaat om het toeleiden van Eritrese inwoners van Rotterdam naar gemeentelijke voorzieningen op het gebied van werk en inkomen, taal en integratie. Om Gezana hierin te versterken heeft Mara in 2021 tijdelijk een coördinerende ondersteuner geleverd. De inzet van deze coördinator werd apart gefinancierd. Deze extra ondersteuning wordt in 2021 afgebouwd. Daarna blijft het echter wel nodig om Gezana te helpen, met name om het aanbod van Gezana te stabiliseren en om de vrijwilligers van Gezana toe te rusten en te versterken. Ook helpen wij hen bij het werven van nieuwe vrijwilligers en het verder implementeren van vrijwilligersbeleid. Deze inzet maakt deel uit van deze offerte.

Fase van het project: onderhoud.

Voor 2022

Stichting Mara ondersteunt Gezana bij het uitbouwen van haar programma, de integratie daarvan in het bredere aanbod van het wijknetwerk en de ondersteuning van haar vrijwilligers. Mara ondersteunt tenminste 15 vrijwilligers door middel van training of coaching on the job.

Jaarverslag 2022

Op zaterdag 26 maart 2022 kon dan eindelijk de Open Dag plaats vinden, nadat deze twee keer – wegens Corona- was uitgesteld. De Open Dag had tot doel om relaties met de buurt en wijk, en met andere organisaties te ontwikkelen en uit te bouwen. Tevens is een deel van de financiering van deze dag gestoken in het verbeteren van de organisatie (nieuwe website, trailer over

Gezana, opbouw van adressenbestand). Mara heeft meegedacht over de invulling van deze dag en de fondswerving gedaan.

In het traject naar de Open Dag heeft een omvangrijke werving en inwerken van vrijwilligers plaats gevonden. In twee trajecten zijn hierdoor 20 nieuwe vrijwilligers voor Gezana geworven. De nieuwe vrijwilligers zijn actief (geweest) in de planning en organisatie van de Open Dag, in de formulierenbrigade en in de vrouwenbijeenkomsten (Bun, Eritrese koffiecereemonie). Mara is daarnaast ondersteunend geweest in de netwerkopbouw, in enkele financiële kwesties en in het verzorgen van noodhulp.

De Open Dag vormde het einde van de intensieve ondersteuning van Gezana. Gezana draait sindsdien mee in het aanbod van Bouwen aan de Wijk.

Deel 7: Ondersteuning projecten met en voor vluchtelingen

7.1. Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

Voor 2022

Stichting Mara is actief betrokken in de voorbereiding en uitvoering van de 12 wakes die jaarlijks worden gehouden bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring. Daarnaast organiseren we twee keer per jaar samen met Exodus een bijeenkomst voor de vrijwilligers die als bezoek- of kerkvrijwilliger betrokken zijn bij het detentiecentrum

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2022

In 2022 zijn er 11 wakes georganiseerd bij detentiecentrum Zestienhoven, met wisselende gastsprekers uit kerken en landelijke en lokale politiek en Europarlement. Een wake kon vanwege corona niet doorgaan.

Met Kerstmis heeft Welkom Onthaal 225 kerstpakketjes gemaakt met 7 vrijwilligers voor de ingeslotenen van Detentiecentrum Rotterdam. Het geld hiervoor is door Welkom Onthaal geworven bij kerken in Rotterdam.

In september hebben we in de Pauluskerk een avond georganiseerd voor vrijwilligers die zich met vluchtelingen bezighouden onder de titel 'Arbeidsmigratie zegen of vloek'. Daar waren meer dan 50 mensen.

Verder hebben we in juni samen met Exodus een avond georganiseerd om nieuwe bezoek- en kerkvrijwilligers te werven en ons bij te laten praten met de al actieve bezoek- en kerkvrijwilligers door de pastores over de gang van zaken in het Detentiecentrum. Het was door corona lang geleden dat we elkaar hadden kunnen ontmoeten. Het was een uiterst zinvolle

avond, waarna een van de vrijwilligers zich heeft gemeld om voortaan het rooster voor de kerkvrijwilligers te maken.

Deel 8: Trainingen voor vrijwilligersorganisaties

8.1. Armoede onder de Loep

Armoede onder de Loep is een cursus van twee bijeenkomsten voor diaconale vrijwilligers. In de cursus leren vrijwilligers armoedesignalen herkennen en hoe hierop te reageren.

Voor 2022

De training is op aanvraag beschikbaar.

Jaarverslag 2022

Er is in 2022 geen training aangevraagd

8.2. Mozesfoto

Vrijwilligersorganisaties die stagnatie ervaren in de projecten die ze uitvoeren of die hun organisatiestructuur moeilijk op orde kunnen houden, kunnen door middel van een zogenaamde Mozesfoto in twee sessies hun organisatie door Mara laten doorlichten. Vervolgens wordt op basis van de ingebrachte bevindingen een advies geformuleerd en verbeterpunten vastgesteld.

Voor 2022

De methodiek is op aanvraag beschikbaar.

Jaarverslag 2022

Er is in 2022 geen verzoek tot ondersteuning gedaan op dit vlak.

Deel 9: Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven

Net als kortdurende adviezen wordt Stichting Mara regelmatig gevraagd om advies te geven rondom fondswerving van maatschappelijke initiatieven.

Dit heeft Mara voortdurend gedaan, maar is hierboven al verantwoord bij onder andere Bouwen aan de Wijk, Gezana, Nuestra Casa en anderen.

Deel 10: Vrije ruimte voor nieuwe projecten

Stichting Mara reserveert ruimte in de offerte voor nieuwe projecten die in de loop van 2021 ontstaan.

10.1 Het Goede Gesprek

De gemeente Rotterdam streeft met haar subsidie voor “ondersteuning aan bewoners van Rotterdam en omstreken bij hun zingeving- en levensvragen” naar een stadsbreed aanbod. Daartoe is budget beschikbaar gesteld voor alle gebieden van Rotterdam. Dit was gebaseerd op het al bestaande aanbod van Samen 010 (Motto), SPIOR (Ouderdom komt met vragen) wmo

radar (Het Goede Gesprek) en het aanbod van Humanitas rond rouwverwerking en Vitis Welzijn in Hoek van Holland.

Omdat dat daarmee in een aantal gebieden nog geen aanbod was, is gevraagd aan SPIOR om haar aanbod uit te breiden naar Hoogvliet en Feijenoord. Stichting Mara is gevraagd om een aanbod te formuleren voor Charlois.

Voor Rotterdam Centrum heeft wmo radar Stichting Mara benaderd om het project “Het Goede Gesprek” een doorstart te kunnen geven. Voor Charlois is de bijdrage gegeven om op vergelijkbare wijze als in het centrum ook een aanbod te organiseren. Daarmee was het aanbod dekkend voor de hele stad.

De beschikking is afgegeven in mei 2022, waarna Mara is begonnen met het werven van een geschikte geestelijk verzorger als coördinator voor Charlois en Centrum. Deze is in september 2022 begonnen. In de tussentijd heeft wmo radar het project “Het Goede Gesprek” in Centrum zo goed mogelijk doorgezet.

Centrum

Op 5 september was er een kennismakingsbijeenkomst van de vrijwilligers met de nieuwe geestelijk verzorger in het Huis van de Wijk. Er waren 7 vrijwilligers bij. In november vond de eerste intervisiebijeenkomst plaats in het thema ‘hoe luister je naar een levensverhaal’, met 8 vrijwilligers. Beide bijeenkomsten kregen een goede evaluatie. Er waren in 12 vrijwilligers actief. Er zijn twee nieuwe vrijwilligers geworven, die in februari/maart 2023 hun basistraining krijgen.

Dertien ouderen zijn door een maatje bezocht. Er zijn 4 nieuwe deelnemers aangemeld, met wie de geestelijk verzorger een intakegesprek heeft gevoerd. Bij 3 deelnemers leidde dit tot een koppeling met een vrijwilliger en 1 aangemelde oudere vond één gesprek met de geestelijk verzorger voldoende.

Met 4 deelnemers heeft de geestelijk verzorger een evaluatiegesprek gevoerd aan de hand van de beeldplaat. In alle gevallen werd Het Goede Gesprek zeer positief gewaardeerd. In drie gevallen is het maatjescontact afgerond. Dit was in één geval op verzoek van de vrijwilliger voor wie de reistijd op zondag te belastend was geworden. Deze deelnemer wordt niet gekoppeld aan een andere vrijwilliger, aangezien zij een groot netwerk en veel sociale activiteiten heeft en andere deelnemers zijn dit het harder nodig hebben. De vrijwilliger en de deelnemer hebben wel de intentie uitgesproken om met enige regelmaat met elkaar te bellen, omdat er wel een vertrouwensband tussen beiden is ontstaan. In een ander geval had de deelnemer er geen behoefte meer aan. En in het derde geval was er een vriendschappelijk contact ontstaan dat vrijwilliger en deelnemer wilden voortzetten, maar waarbij intervisie niet meer nodig was. Zo kon de vrijwilliger weer een nieuwe cliënt begeleiden binnen het Goede Gesprek.

Charlois

Nadat duidelijk werd dat de beschikking van de gemeente positief zou zijn, is Mara begonnen met het opbouwen van een relevant netwerk in Charlois. Daarbij ligt de focus vooralsnog op de Tarwewijk, Pendrecht en Carnisse. In een later stadium volgen de andere wijken van het gebied.

In deze wijken heeft Mara een goed netwerk van zelforganisaties. Met hen is gesproken – waar mogelijk – over of zij signalen krijgen dat bewoners van de wijk / mensen uit hun achterban graag het gesprek zouden aangaan over zingevingsvragen.

zijn op die manier contacten gelegd met:

- BIN (Bulgaarse zelforganisatie)
- Turkse Huis Pendrecht (Turkse zelforganisatie)
- Versaar (Turkse zelforganisatie)
- Stichting Azerbedjan

Daarnaast is er contact gemaakt met 3 moskeeën en een aantal christelijke kerken, zodat we met hen samen kunnen optrekken waar mogelijk.

Allen herkennen dat er veel vraag is naar nabijheid als het gaat om zingevingsvragen. Zij zijn bereid om met ons na te denken over doorverwijzing en we kunnen hen vragen om ons te helpen bij het werven van vrijwilligers.

De geestelijk verzorger heeft een aantal keer overleg gehad met de projectmedewerkers van Bouwen aan de Wijk van Stichting Mara, en dit heeft geleid tot contactpersonen en ontmoetingsplekken in de wijk. Contact met de kapper, de garagehouder en het netwerk van Roemenen staat op de planning. De eerste vier maanden heeft de geestelijk verzorger vooral geïnvesteerd in het opbouwen van de band met wmo radar en het formele wijknetwerk.

Casusbesprekingen met het team hebben doorverwijzingen in Carnisse en Oud-Charlois opgeleverd. Een deel van deze cliënten zal aan een vrijwilliger gekoppeld kunnen worden en bij een deel bleek dat er, door de ernst van de problematiek, eerst meerdere gesprekken met de geestelijk verzorger nodig zijn en dat er mogelijk op een later moment een koppeling met een gespreksmaatje kan plaatsvinden.

10.2 De senioren Brigade

In 2022 hebben stichting Mara en Wmo radar het project “de senioren brigade” vormgegeven. Een pilot rond het bereiken van de doelgroep ouderen met migratieachtergrond die te maken hebben met eenzaamheidsproblematiek.

Aanleiding voor “de seniorenbrigade” was de realisatie dat het bestaande werk vanuit de geestelijke verzorging de doelgroep van ouderen met een migratieachtergrond heel weinig bereikt, terwijl er wel veel sprake is van levensvragen. “Wij ervaren onvoldoende ingang en inzicht op zingevingaspecten bij allochtone bewoners. Wij willen investeren in training en financiële incentive in een team van 10 allochtone vrouwen die proactief deze groep bezoekt en de vraag achter de vraag weet te concretiseren: een sterke laagdrempelig, herkenbare, vrolijke ‘Senioren Brigade’.” (prevoorstel eenzaamheid allochtone ouderen)

1 juni is de Brigade begonnen met een kleine klankbordgroep en met het werven van vrijwilligers. Wmo radar bracht vrijwilligers aan vanuit hun netwerk in de wijken, deze mensen hadden zelf een migratie achtergrond, een groot netwerk in de wijk en enige affiniteit met levensvragen enerzijds en eenzaamheid bij ouderen anderzijds. Stichting Mara was uitvoerder van het project met een geestelijk verzorger die de vrijwilligers trainde en begeleidde en de verdere coördinatie heeft gedaan. Op 1 september was er een wisseling van projectcoördinator. Voor de zomer heeft de training zingeving en gespreksvoering van Motto plaatsgevonden in drie

cursusmiddagen. Na de zomer bleek een aantal vrijwilligers afgehaakt te zijn en is een extra ingekorte training in oktober ingelast voor de nieuwe vrijwilligers.

De vrijwilligers hebben een intakegesprek en begeleiding gekregen. Hiernaast waren er twee intervisiegroepen om de gevoerde gesprekken met elkaar te bespreken. Dit laatste werd bijzonder gewaardeerd omdat de problematiek soms aangrijpend was voor de vrijwilligers en omdat het meedenken en onderlinge feedback als heel positief ervaren werd.

10.3 Voel je Thuis Huis

De dak- en thuisloze jongeren die wij binnen ons project Opstap tegenkomen heeft behoefte aan een plek waar zij "thuis kunnen komen". Een plek zoals OPstap waar je je veilig voelt en welkom bent. Maar dan niet een plek waar je maar één keer per week terecht kunt, maar veel liever een plek die de gehele week geopend is, waar jongeren bij elkaar en bij vrijwilligers terecht kunnen voor ontmoeting. Zij hebben behoefte aan een plek waar zij mensen ontmoeten die vanuit hun hart naast ze staan. Maar ze hebben ook behoefte aan een zekere vorm van verantwoordelijkheid. Zij willen meetellen en meedoen in de samenleving. Zij hebben behoefte aan een huiskamer waar zij zich veilig en welkom voelen, maar waar zij niet enkel te gast zijn. Een Voel je Thuis Huis waar zij zelf aan mee mogen bouwen.

We willen investeren in een fysieke plek in Rotterdam, met als werktitel 'Het Voel je Thuis Huis' in Rotterdam. Dit huis willen we realiseren vanuit OPstap in samenwerking met bedrijven en partners die net als wij zich hard maken voor deze jongeren. Om dit project goed te kunnen neerzetten zijn we al in gesprek met enkele van deze partners/bedrijven.

We willen dit hele traject uitvoeren samen met onze jongeren (Ambassadeurs) en onze vrijwilligers. Om dit in goede banen te leiden, is extra inzet nodig. In 2022 hebben we verkennende gesprekken gevoerd met diverse partners en een plan opgesteld dat moet leiden tot de start van het Voel je Thuis Huis. In het Kansfonds hebben we een financier gevonden die investeert in de functie van een kwartiermaker. Vanaf 1 januari 2023 zal deze:

- Het bouwen van een netwerk van relevante partners rond het te starten huis. Dit zijn primair mensen uit het bedrijfsleven, die willen investeren in deze doelgroep, vanuit hun maatschappelijke betrokkenheid.
Het vinden van een goede plek voor het huis in Rotterdam en het organiseren van financiering voor langdurige huur. Daartoe het aangaan van betekenisvolle relaties met woningcoöperaties of vastgoedbedrijven.
- Het werven en trainen van (ervaringsdeskundige) vrijwilligers
- Het starten van meerdere acties om het huis te kunnen inrichten en om naamsbekendheid voor het huis te genereren
- Het overleggen met en het enthousiasmeren van het netwerk van opvang- en hulpverleningsorganisaties, waardoor zij het huis als een relevante schakel voor de uitstroom van jongeren gaan zien.

10.4 Rotterdampas

Veel vrijwilligersorganisatie hadden het zwaar tijdens de coronacrisis. Toch heeft met grote inzet en creativiteit veel werk doorgang kunnen vinden. In 2022 waardeerde de gemeente Rotterdam deze inzet met het verstrekken van gratis Rotterdampassen voor hen die zich tijdens de

coronacrisis als vrijwilliger hadden ingezet. Mara is een van de organisaties die deze passen mocht verdelen onder de eigen vrijwilligers en organisaties in haar netwerk. In totaal hebben we zo 16 organisaties kunnen ondersteunen.

Deel 11: Kortdurende adviezen

Stichting Mara heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur. Hierin is ook voorzien de tijd die nodig is voor deelname aan diverse gemeentelijke gremia, zoals het Stedelijk Verbindingsteam Informele Zorg.

Verslag 2022

- In 2022 is er diverse malen afstemming geweest met de gemeente Rotterdam inzake de rol en plek van levensbeschouwelijke organisaties in de stad.
- Mara heeft zich verder ingezet om via de zogenoemde 'Raad van Participanten' van zorgorganisatie Laurens de relatie tussen kwaliteit van zorg en de identiteit van deze zorginstelling bespreekbaar te maken.
- Mara was onderdeel van de lerende praktijk Jongeren en eenzaamheid van de Coalitie Erbij en tot de klankbordgroep van Zorgzaam 010.
- Mara heeft diverse gesprekken gevoerd met wmo radar over intensievere samenwerking tussen welzijnsaanbieders en levensbeschouwelijke organisaties
- Mara is lid van de klankbordgroep Zorgzaam 010
- Mara heeft aan een groep van vermogensfondsen een voorlichting gegeven over hoe zij zich zouden kunnen opstellen richting maatschappelijke organisaties op het gebied van het voorkomen van grensoverschrijdend gedrag en het ontwikkelen van beleid op dat vlak.

Ondertekening

Plaats: Rotterdam
Datum: 15 februari 2023



Naam: Arjan Klein
Directeur Stichting Mara



S K I N
R O T T E R D A M
EENHEID, VERSCEIDENHEID EN KRACHT

SSCMA rapportage 2022 – SKIN-Rotterdam

Gegevens

Naam instelling:	Stichting SKIN-Rotterdam
Adres:	Hang 7, 3011 GG Rotterdam
Website:	www.skinrotterdam.nl
KvK:	24408032
Bankrekening:	NL06 RABO 0131 1476 33
Contactpersoon:	Karin de Schipper
Functie:	Directeur
Email/ telefoon:	info@skinrotterdam.nl

Inleiding

Voor u ligt de gevraagde eindrapportage van Stichting Samen Kerk in Nederland (SKIN)-Rotterdam, behorende bij de beschikking voor de SSCMA (SUB.21.09.00371) waarin SKIN-Rotterdam samenwerkt met Samen010 en Stichting Mara.

In Rotterdam zijn ongeveer 200 christelijke internationale gemeenschappen met alle mogelijke christelijke denominaties, variërend in grootte van enkele tientallen tot meer dan 1000 leden. De christelijke internationale gemeenschappen vormen een veilige plek waaruit mensen zich in de samenleving kunnen bewegen. Er schuilt een enorme kracht in de vele vrijwilligers van deze christelijke internationale gemeenschappen die zich inzetten voor de mensen die dit nodig hebben en hun omgeving¹. SKIN-Rotterdam wil deze gemeenschappen versterken en samen brengen, met als doel dat zij een krachtige en positieve stem kunnen laten horen in de Rotterdamse samenleving. De speerpunten van SKIN-Rotterdam zijn Gezonde families en Stabiele organisaties. Door het toerusten van de gemeenschappen willen we hen helpen om als stabiele organisaties van betekenis te zijn voor hun leden en voor de samenleving als geheel. Talentontwikkeling, participatie en empowerment zijn hierbij sleutelwoorden. Gezonde families vormen de basis. Daarom ontwikkelt SKIN-Rotterdam projecten voor mensen in een kwetsbare positie. De gemeenschappen bereiken mensen die door professionals moeilijker te bereiken zijn. Wij geloven dat deze informele zorg van essentieel belang is om mensen te laten weten dat ze er toe doen en hen te motiveren om mee te doen. Tegelijkertijd voelen wij het als onze opdracht om hun stem te laten klinken zodat er meer begrip ontstaat bij professionele organisaties en beleidsmakers welke drempels er op dit moment worden ervaren ten aanzien van gelijke kansen. Wij onderschrijven en dragen zo bij aan het beleid van de Gemeente Rotterdam zoals verwoord in 'Heel de Stad'².

'Wij vinden dat iedere Rotterdammer een eerlijke kans verdient op een gezond, veilig en betekenisvol leven' (blz. 8)

In onze projecten leggen we verbindingen tussen de vrijwilligers van de christelijke internationale gemeenschappen en professionals van maatschappelijke organisaties en de beleidsmakers en uitvoerders van de gemeente Rotterdam. Concreet beslaan onze projecten veel terreinen van de

¹ Omvang en karakter van de maatschappelijke activiteiten van levensbeschouwelijke organisaties in Rotterdam, Verwey-Jonker instituut in samenwerking met Stichting Mara, SPIOR, SKIN-Rotterdam, Samen 010, Convent van kerken Rotterdam. <https://www.verwey-jonker.nl/artikel/nieuw-onderzoek-maatschappelijke-activiteiten-van-rotterdamse-levensbeschouwelijke-organisaties-van-grote-waarde-voor-de-stad/>

² Heel de stad. Beleidsplan Maatschappelijke Ondersteuning en Jeugdhulp 2021-2026. Gemeente Rotterdam, 2021. <https://rotterdam.raadsinformatie.nl/document/9675711/2/21bb1119>

samenleving. Zo investeren we in jongeren en rusten de gemeenschappen toe in opvoedingsvraagstukken (veiligheid in het gezin!). We stimuleren de aandacht voor ouderen en we rusten de christelijke internationale gemeenschappen toe in de begeleiding van mensen in armoede, bemiddelen mensen met afstand tot de arbeidsmarkt en faciliteren informeel taalonderwijs. Daarnaast werken we gericht met gemeenschappen om hen in te bedden in het wijknetwerk.

Ons werk sluit aan bij het in 'Heel de stad' genoemde werkwijze:

“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.” (blz. 22)

Deze rapportage bestaat steeds uit de omschrijving van het deelproject, daarna de doelen voor 2022 en vervolgens kort en beschrijvend de resultaten. Daarbij is waar nodig benoemd wat de invloed is geweest van de maatregelen als gevolg van de corona crisis. De volgorde en nummering van de projecten is dezelfde als in de offerte. Een financiële rapportage is bijgevoegd.

In de loop van het jaar hebben we na de opheffing van de coronamaatregelen onze activiteiten deels nog online uitgevoerd maar de meeste activiteiten zijn weer fysiek uitgevoerd. In veel gevallen was dit niet 'Business as usual' maar opnieuw kijken wat nodig is en onze uitvoering daar op aanpassen. Nieuwe ontwikkelingen zoals de oorlog in Oekraïne en de daaruit voortkomende stijging van energieprijzen heeft direct invloed op de christelijke internationale gemeenschappen en de mensen waar ze mee werken. Dit is zichtbaar in onze projecten. De kanselijkheid op allerlei terreinen van het leven van de mensen in kwetsbare situaties staat hiermee nog meer onder druk. Gelukkig is gebleken dat we ook in het nieuwe college, de raad en de diensten van de Gemeente Rotterdam gehoor kunnen vinden voor wat wij signaleren in de Rotterdamse samenleving.

1. Ondersteuning (migranten)kerken en diaconieën

Krachtig Verbonden

De internationale en migrantenkerken in Rotterdam bereiken veel mensen die met hun vragen bij de kerk aankloppen, maar niet de weg vinden naar reguliere maatschappelijke organisaties. Veel internationale en migrantenkerken hebben of ontwikkelen activiteiten die gericht zijn op ontmoeting en voorlichting. Voorlichting over gezondheidszorg, het vinden van werk, het leren van de Nederlandse taal etc. De vrijwilligers van de christelijke internationale gemeenschappen zetten zich in voor kwetsbare groepen in Rotterdam. Hun levensbeschouwing is voor deze gemeenschappen de belangrijkste drijfveer om vrijwilligerswerk te doen.

SKIN-Rotterdam heeft onder de noemer Krachtig Verbonden al veel gedaan in het versterken van de christelijke internationale gemeenschappen onder andere met behulp van cursussen en individueel advies en de verbinding met elkaar, Nederlandse Kerken, maatschappelijke organisaties en overheid. Deze activiteiten willen we de komende beleidsperiode continueren en gericht uitvoeren. De nadruk hierbij ligt op de organisatie van de gemeenschappen, de huisvesting van de gemeenschappen en het gezamenlijk naar buiten treden.

Voor 2022:

- Individueel advies en begeleiding aan gemeenschappen continueren, minimaal 50 internationale gemeenschappen. Deze begeleiding kan bestaan uit informatie uitwisseling waarbij slechts enkele malen contact is of langdurigere begeleidingstrajecten afhankelijk van

de volwassenheid van de organisatie. Het indirecte bereik is vele malen groter afhankelijk van het aantal leden van de kerk.

- Training van gemeenschappen en verstrekken informatie over items als huisvesting van kerken, ANBI, transparantie, bankenbeleid en bestuursmodellen en structuur en/of actuele onderwerpen gerelateerd aan integratie, participatie, zorg en welzijn met in totaal 50 deelnemers uit minimaal 15 verschillende internationale christelijke gemeenschappen.
- Intervisies n.a.v. trainingen en specifieke voor voorgangers met in totaal 50 deelnemers, uit minimaal 15 verschillende internationale christelijke gemeenschappen
- Ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen onderling met 80-100 deelnemers uit minimaal vijftien verschillende internationale gemeenschappen.
- Ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen en Nederlandse kerken met 80-100 deelnemers uit minimaal vijftien verschillende internationale gemeenschappen.
- Event voor ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen en maatschappelijke organisaties met 40-50 deelnemers uit minimaal 15 verschillende internationale christelijke gemeenschappen.
- Politieke scholing voor leiders van christelijke internationale gemeenschappen door middel van training en/of excursies met 20 deelnemers uit minimaal 10 verschillende gemeenschappen.

Fase van het project: onderhoud (deels ontwikkeling)

Realisatie 2022:

- 1.0 *Advies en begeleiding:* er is aan 61 christelijke internationale gemeenschappen begeleiding gegeven met in totaal 137 adviesvragen. Veruit de meeste van de adviesvragen gingen over de huisvesting van de kerken (51%). Hoewel dit altijd de grootste vraag is, is het dit jaar erg veel. Hier zijn diverse redenen voor. Kerken proberen weer voorzichtig op te krabbelen na de coronabeperkingen maar de samenstelling van de gemeenschap is niet meer hetzelfde. Sommige kerken hebben meer bezoekers, andere minder. Kerken hopen zich een koop van een gebouw te kunnen veroorloven om meer onafhankelijk te zijn van de crisissen. Tegelijkertijd hebben kerken die huren en kerken die kopen beide last van de hoge energieprijzen. Onder huisvesting van kerken valt ook de toegenomen vraag voor een ruimte voor eenmalige grotere events nu alles weer open is. De veranderende kerken zorgden ook voor vragen op het gebied van de administratie en het bestuur van de kerken (10%). Duidelijk is te zien dat kerken zich ook in deze crisis veel bezig houden met opvang van mensen met sociale problemen, dagelijks eten, financiën, werk en/of medisch (21%). Een aantal proberen dat te structureren en vragen hiervoor fondsen aan waar wij bij konden helpen (9%). De vluchtelingenstroom vanwege de oorlog in Oekraïne bracht ook mensen mee die niet onder de speciale regelingen vielen. We konden kerken naar instanties en organisaties doorverwijzen met vragen over deze en andere ongedocumenteerden en/of bankslapers (7%).
- 1.1 *Training van gemeenschappen en verstrekken informatie:* de items waar dit jaar aandacht aan is besteed ter versterking van de gemeenschappen is de invoering van Ultimate Beneficial Owner (UBO) bij stichtingen, financiën van een stichting, het schrijven van projectvoorstellen en het maken van een jaarbegroting. Samen met de GGD hebben we aandacht besteed aan het thema 'Gezond de Winter door'. In totaal hebben 70 deelnemers uit 20 verschillende gemeenschappen meegedaan aan deze trainingen.
- 1.2 *Intervisies:* aan een conferentie voor christelijke internationale gemeenschappen over een onderzoek naar de impact van de coronacrisis op de gemeenschappen hebben minimaal 13 deelnemers uit 9 gemeenschappen deelgenomen. De Women in Ministry intervisies gingen over hoe de vrouwen het volhouden na de crisis in de heropbouw van de gemeenschappen. Hieraan hebben 7 deelnemers uit even zo veel gemeenschappen deelgenomen.

1.3 Ontmoeting: In januari lukte het vanwege de coronamaatregelen nog niet om een nieuwjaarsbijeenkomst van internationale kerken te houden. We hebben besloten om de ontmoetingen tussen de internationale gemeenschappen en met andere kerken en organisaties te combineren tijdens onze Lustrumviering op 9 juli in samenwerking met de Laurenskerk. Het was een groot event met 's-middags gospelkoren en 's-Avonds een viering en netwerkbijeenkomst. Over de hele dag zijn er zo'n 350 mensen geweest van alle hierboven genoemde groepen. Aan het Lustrum werkten 13 vrijwilligers mee. Alle artiesten en koren verleenden hun medewerker vrijwillig. Daarnaast hebben we nog een netwerkbijeenkomst gehouden onder leiding van de NBG, zijn we op bezoek geweest bij een mensenrechtenorganisatie en hebben we geparticipeerd in de diaconale dag van Samen010 met de Nederlandse kerken. Aan deze activiteiten hebben 25 mensen uit 15 gemeenschappen meegedaan. 32 internationale kerken hebben meegedaan met de acties van Serve the City (zie verslag Samen010). SKIN-Rotterdam heeft presentatie gegeven in Nederlandse kerken, geparticipeerd in het matchmakersevent van de Rotterdamse Uitdaging, netwerkbijeenkomsten van 010inclusief en IDEM, het project 'Heilige Huisjes' van o.a. de Gemeente Rotterdam over het gebruik van gebedshuizen waaraan 7 internationale gemeenschappen hebben meegedaan en een bijeenkomst met de politie Rijnmond over polarisatie in de samenleving. 4 kerken hebben deelgenomen aan een voorlichtingsbijeenkomst voor vrijwilligers in het detentiecentrum en SKIN-Rotterdam heeft 2 maal een spreker voor de wakes bij het detentiecentrum georganiseerd (zie verslag Samen010).

1.4 Politieke scholing: Om de mensen uit de gemeenschappen te stimuleren om te stemmen voor de gemeenteraadsverkiezingen hebben we in maart een verkiezingsdebat gehouden in Victory Outreach. Bijna alle partijen waren vertegenwoordigd. Er waren mensen uit zo'n 10 gemeenschappen aanwezig. Er werden pittige vragen gesteld met name over gelijke kansen en gelijkwaardigheid in de Rotterdamse maatschappij. Daarnaast zijn filmpjes van voorgangers van gemeenschappen via onze communicatiekanalen verspreid waarin de oproep om te gaan stemmen. In september hebben gemeenteraadsleden kennis kunnen maken met de vrijwilligers van de gemeenschappen in onze projecten door een samen met de andere SSCMA partners en SPIOR georganiseerde Tramtour.

Taalplan

SKIN-Rotterdam is met Samen010 en Mara en, sinds 2020 ook SPIOR, actief op het vlak van taalvrijwilligers voor non-formeel taalonderwijs op locatie in de gemeenschappen. Dit taalaanbod is bedoeld voor nieuwe Nederlanders die niet of voldoende inkomen hebben of om andere redenen (bijv. ontbreken van papieren) niet deel kunnen nemen aan het officiële taalaanbod maar wel de Nederlandse taal willen leren. Ook kan het aanbod dienen als opstap naar het informele taalaanbod van de door de Gemeente Rotterdam gecontracteerde partijen. Daarnaast koppelen we taalvrijwilligers als maatjes aan personen die door bijzondere omstandigheden niet aan een groep kunnen deelnemen. In het project is speciale aandacht voor de deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers en ondersteuning in de keuze van het lesmateriaal. Het project heeft moeilijk doorgang kunnen vinden tijdens de Covid-19 pandemie. Bestaande groepen zijn uit elkaar gevallen. De behoefte is echter onverminderd groot en nieuwe groepen worden opnieuw opgestart met inachtneming van de geldende maatregelen. Er is ook veel vraag naar taalmaatjes, deze koppelingen kunnen met de huidige staat van de pandemie gewoon doorgang vinden.

Voor 2022:

- Drie bijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering en/of intervisiebijeenkomsten voor de taalvrijwilligers

- Werving, training en matching van 5 nieuwe eigen taalvrijwilligers voor groepen en 5 nieuwe taalmaatjes per jaar, zowel voor vervanging als voor nieuwe matches.

Fase van het project: onderhoud (deels her-ontwikkeling)

Realisatie 2022:

1.5 We hebben momenteel een pool van 30 taalvrijwilligers waarvan 15 actief. Er zijn 2 bijeenkomsten voor taalvrijwilligers georganiseerd. De eerste was een intervisiebijeenkomst waarbij 7 taalvrijwilligers aanwezig waren. Hierin zijn een aantal lesmethodes met elkaar vergeleken, ervaringen uitgewisseld en van gedachten gewisseld over inzet van spelletjes als lesmethode. De tweede bijeenkomst was een brainstormsessie over het animo voor taallessen verhogen door aan te sluiten bij de actualiteit hierbij waren 5 taalvrijwilligers aanwezig. De bijeenkomsten werden gefaciliteerd door Train (zie verslag Samen010)

1.6 In 2022 waren bij SKIN-Rotterdam 11 taalgroepen actief. Er waren weinig verzoeken voor nieuwe taalgroepen. De vermoedelijke reden is dat mensen andere zaken aan hun hoofd hadden zoals de energiecrisis. Hoewel de christelijke internationale gemeenschappen veel met mensen in aanraking komen die een achterstand in de Nederlandse taal hebben was het geen prioriteit. Het plan is om een speciale taallessen module te ontwikkelen met als thema energiebesparing. Deze wordt in 2023 in de groepen geïmplementeerd. Het aantal individuele lessen was in het afgelopen jaar 8.

Samen tegen Corona onder moslim en christen migranten gemeenschappen 2022

Niet geoffreerd, realisatie 2022:

In samenwerking met de GGD is informatie verstrekt en voorlichting aan migrantengemeenschappen gegeven. Dit is vooral telefonisch en door middel van app contact en nieuwsbrieven aan sleutelpersonen gedaan. Daarnaast hebben we aandacht gegeven aan de strategie van de GGD 'Gezond de Winter door' en hebben we een gezondheidsbingo met de GGD uitgevoerd (zie 1.2). Op eigen initiatief hebben we een student een onderzoek laten uitvoeren naar de impact van de coronapandemie op de internationale kerken. De rapportage is met de kerken besproken en er zijn lessen uit getrokken hoe om te gaan met crisissen (zie 1.1). De rapportage wordt begin 2023 gepresenteerd. Samenhangend hiermee zijn via SKIN-Rotterdam gratis Rotterdampassen uitgedeeld aan 500 mensen van 39 internationale kerken als bedankje voor hun vrijwillige inzet voor de samenleving tijdens de coronapandemie.

2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken

Partners in de Wijk

De manier waarop christelijke internationale gemeenschappen hun maatschappelijke taak uitvoeren staat vaak tegenover de 'Dutch way of doing' waar voor ieder probleem een aparte oplossing wordt gezocht en de integraliteit en veiligheid van de gemeenschap ontbreekt. De drempel om de weg te kennen in alle regelgeving van de instanties is hoog. Dat geldt ook voor de drempel om deel uit te maken van het netwerk in de wijk. Andersom zijn de christelijke internationale gemeenschappen vaak niet in het vizier van de professionals op verschillende niveaus en de wijknetwerken.

In dit project rust SKIN-Rotterdam internationale christelijke gemeenschappen toe om mensen in hun gemeenschap en/of omgeving te kunnen helpen in hun dagelijks leven door middel van een

actief vrijwilligersbeleid op maatschappelijke taken, netwerken te bouwen en samen te werken met en te verwijzen naar professionele organisaties op verschillende niveaus.

Fase van het project: ontwikkeling Voor 2022

- Training sociale kaart en projectmatig werken voor sleutelpersonen.
- Intervisie en verdiepende workshops voor sleutelpersonen
- Leggen van contacten tussen internationale christelijke gemeenschappen, wijknetwerk, huizen van de wijk, andere kerken en stichtingen etc.
- Projecten ontwikkelen met de gemeenschappen om waarin zij de opgedane kennis en netwerk kunnen combineren met hun inzet voor mensen in kwetsbare posities.

Realisatie 2022:

2.1 Dit project is in 2021 in overleg met de afdeling Integratie & Samenleving van de Gemeente Rotterdam tot stand gekomen naar aanleiding van de gesprekken over de problematiek van mensen met Dominicaanse achtergrond zoals genoemd in het rapport Rotterdamse groepen uit 2020. In 2022 hebben we doorgewerkt met de voornamelijk Spaanstalige kerken waar we in 2021 mee hebben gewerkt. We hebben de deelnemende kerken kunnen helpen met de organisatie van hun projecten, de financiering en koppelingen in de wijk met de professionele partners. Enkele in het project ontwikkelde concepten worden nu ook breder gebruikt zoals de trainingen “Money Moves en “Financiële Nood door Dood”. De begeleiding en training gaat vaak 1:1 soms in groepjes van kerken. Sterke kerken zijn gekoppeld of werken samen met meer zoekende kerken zodat er kruisbestuiving plaatsvindt in het project. De kerken geven veel hulp aan mensen uit de doelgroep, lopen met hen op en helpen hun naar de juiste ‘loketten’. Door de hulp die ze geven met hun vorig jaar gemaakte actieplannen krijgen ze steeds meer contacten in de wijk. Er is een professionaliseringslag gemaakt door het werk projectmatig aan te pakken of voort te zetten en hier fondsen voor te werven. SKIN Rotterdam heeft een voor de kerken relevante sociale kaart gemaakt voor (wijken in) Rotterdam en een aantal kerken hiermee leren werken zodat ze hem actueel houden en de partners in de wijk weten te vinden als dat nodig is.

3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden

Waarde in Werkkracht

In de christelijke migranten gemeenschappen van Rotterdam bevinden zich kleine en grotere aantallen mensen die niet of vrijwel niet aan het arbeidsproces deelnemen, zogeheten ‘Onbenutte Talenten’³. Zij ervaren verschillende belemmeringen in het systeem. Hoog opgeleide werkzoekenden met een migratieachtergrond hebben vaak moeite om er tussen te komen omdat ze niet het juiste netwerk hebben. SKIN-Rotterdam is in 2021 gestart om onbenutte talenten die werk zoeken of een onderneming willen starten op weg te helpen. Dit doen we door hen ‘op maat’ te helpen met passende informatie en het leren van vaardigheden. Vanuit vertrouwen en relatie leggen we verbinding met dat wat er al is.

Voor 2022

- individuele begeleiding: opstellen van een goede CV en koppelingen met taalmaatjes, zoeken van vacatures, leggen verbindingen met werkgevers, opleidingen, loketten en andere organisaties of personen die kunnen helpen en het bieden van nazorg: 25- 50 deelnemers.

³ Rapport Onbenutte Talenten, ETF Leuven (2016)

- 1-2 groepsgewijze sollicitatietrainingen en cursussen ondernemerschap, gebruik makend van de expertise van andere organisaties met 10 deelnemers.
- Supportsysteem van werkzoekenden opzetten door middel van intervisie-en/of Whatsappgroepen
- Uitbreiden netwerk werkgevers, detacheringsbureaus, opleidingen, loketten en andere organisaties of personen en ondersteunende organisaties.

Fase van het project: ontwikkeling

Realisatie 2022:

3.1 Het afgelopen jaar hebben we 39 mensen uit de gemeenschappen geholpen in hun zoektocht naar werk. Een groot deel hiervan (23) had een MBO opleiding, waarvan de helft in de zorg. We hebben kandidaten vooral geholpen met meer zelfvertrouwen krijgen en inzicht krijgen in de eigen talenten. Daarnaast hebben we ze geholpen met het verbeteren van hun cv en het in contact komen met potentiële werkgevers. We merken dat naast het zelfvertrouwen, de thuissituatie een grote rol speelt. Het afgelopen halfjaar hebben we 2 trainingen georganiseerd. De eerste was de training Salaris Onderhandelen voor MBO'ers en de tweede was Ontdek je Talent. Aan de eerste training hebben 6 deelnemers meegedaan en aan de tweede 10 personen. We hebben in samenwerking met Leliezorg een Meet & Greet activiteit georganiseerd met een opkomst van 16 mensen uit de gemeenschappen die in de zorg wilden werken. Leliezorg heeft, afhankelijk van de vacatures bij de verschillende vestigingen, de kandidaten gekoppeld aan de betreffende managers. We merken dat werkzoekenden vooral aanmoediging en advisering nodig hebben. We zien dit als een belangrijke rol van SKIN-Rotterdam. Vaak blijkt dat iemand die werk zoekt, ook behoefte heeft aan hulp met de administratie op orde stellen of de Nederlandse taal beter leren. Zo hebben we meerdere mensen die voor werk bij SKIN-Rotterdam kwamen, gekoppeld aan een taalvrijwilliger om hun Nederlandse taal te verbeteren en zo hun kans op werk te vergroten.

Stap uit Armoede

Christelijke internationale gemeenschappen hebben een organische manier van organiseren en een holistische wereldbeeld. Je bent er voor elkaar, deelt wat je hebt met wie het nodig heeft. De drempel om anderen te helpen in de samenleving is heel laag. Het vertrouwen van mensen in de gemeenschap is groot. De gemeenschappen trekken mensen aan die zich financieel en sociaal in lastige posities bevinden. Ze ervaren troost in de samenkomsten en kunnen er terecht met hun zorgen. Ze ontvangen raad van de voorgangers en als ze het nodig hebben kunnen ze aankloppen voor fysieke hulp zoals voedsel of geld, of in sommige gevallen zelfs onderdak. Het geven van voedsel of geld is echter geen oplossing voor de lange termijn is en het zet mensen niet in beweging om hun situatie te veranderen. Mensen schamen zich voor hun situatie en blijven hangen in de mindset van armoede.

SKIN-Rotterdam wil christelijke internationale gemeenschappen toerusten om gezinnen te helpen om stappen te zetten uit armoede, voorbij schaamte naar eigenwaarde en vanuit lethargie naar initiatief. Armoede is bespreekbaar binnen de gemeenschappen en gemeenschappen zijn in staat gezinnen die bij hen aankloppen te helpen.

Voor 2022

- Training en coaching voor vrijwillige sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen en verbindingen leggen tussen de kerken en organisaties met kennis van zaken.

- Vrijwillige sleutelpersonen ondersteunen in hun hulp aan gezinnen om stappen te zetten uit hun situatie van armoede
- Intervisies met gemeenschappen die aan het programma deelnemen
- Verdiepende workshops over armoede aanbieden aan alle geïnteresseerden uit christelijke internationale gemeenschappen

Fase van het project: ontwikkeling

Realisatie 2022:

3.2 Aan de training Financieel Fit / Aan de slag met je talent van Colours of Impact hebben in 2022 weer 9 sleutelpersonen uit 7 verschillende kerken deelgenomen. Met deze ‘bagage’ kunnen ze aan de slag om mensen uit hun gemeenschap of de omgeving op weg te helpen. Aan workshops over het taboe van armoede hebben 7 deelnemers uit even zoveel kerken mee gedaan. Daarnaast is aan het begin van de energiecrisis in september een informatiebijeenkomst gehouden met als titel ‘Kerken in actie tegen armoede’. Stichting Mait was hierbij uitgenodigd om te vertellen wat mensen zelf konden doen waarna zij met elkaar in gesprek gingen. Bij deze bijeenkomst waren 26 deelnemers uit 15 kerken aanwezig. De projectmedewerker heeft direct gesproken met kerken die mensen in armoede helpen en verbindingen gelegd naar verschillende andere formele en informele hulpbronnen. Voor de rapportage van het project hebben 5 kerken minimaal 5 casussen verzameld op welke wijze ze mensen een stap verder uit armoede hebben geholpen. Deze casuïstiek geeft inzicht in de multi-problematiek van veel gezinnen en het grote belang dat er iemand is die vertrouwd wordt en met de personen en gezinnen meeloopt om de weg te vinden én om voet tussen de deur te krijgen. Het is slechts een indicatie van de totale hulp geboden door de vrijwillige sleutelpersonen van de internationale gemeenschappen.

Rode Kruis kaarten, energieboxen en jassen

Niet geoffreerd, realisatie 2022:

In 2022 zijn via SKIN-Rotterdam 3 met voedseluitdeling actieve kerken vrijwel het gehele jaar ondersteund met in totaal 325 voedselbonnen per maand van het Rode Kruis. De laatste maanden van het jaar waren dit 12 kerken met in totaal 1700 voedselbonnen per maand. Aan 10 kerken zijn in totaal 200 energieboxen uitgedeeld ter verspreiding in samenwerking met de Gemeente Rotterdam en de Energiebank. Tijdens een jassenactie voor de winter zijn via SKIN-Rotterdam via 7 kerken in totaal 280 jassen verdeeld. De contacten met de vrijwilligers van deze kerken zijn zoveel mogelijk ingebed in het Stap uit Armoede programma.

Help kerken Helpen

Niet geoffreerd, realisatie 2022:

Met de stijgende energieprijzen werd de hulpvraag bij kerken steeds groter terwijl ook de kosten voor de kerken zelf opliepen. SKIN-Rotterdam heeft het initiatief genomen tot een noodfonds ‘Help Kerken Helpen’ en heeft via een groot scala aan fondsen en particulieren geld ingezameld om de kerken te kunnen helpen om de mensen die bij hen aan kloppen te kunnen helpen. In 2022 is aan 15 kerken 3000 euro toegekend om te verstrekken aan mensen in nood. Het fonds loopt door in 2023 en is in contact met andere crisis initiatieven in Rotterdam om af te stemmen.

4. Ondersteuning jongerenprojecten

Opvoeding & Ontwikkeling

De doelstelling van dit project is om gezinnen uit de internationale christelijke gemeenschappen te versterken in duurzame relaties en positieve opvoeding. De internationale christelijke gemeenschappen wordt door dit project de mogelijkheid gegeven om zelf grip te krijgen op de opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken die ze zien bij de mensen in hun gemeenschap en hen te helpen om veiligheid in het gezin te waarborgen. Dit programma heeft zich ontwikkeld in samenspraak met de gemeente Rotterdam en de Stichting Chris en Voorkom en maakt gebruik van het aanbod van meerdere aanbieders op het gebied van jeugdzorg.

Voor 2022:

- Trainingsprogramma over het kind in het gezin uitbreiden naar 5 nieuwe gemeenschappen
- Intervisies met gemeenschappen die aan het programma hebben deelgenomen continueren (totaal 15 gemeenschappen)
- Verdiepende workshops over opvoeding aanbieden aan alle geïnteresseerden uit christelijke internationale gemeenschappen, deelnemers uit minimaal 5 verschillende gemeenschappen

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2022:

4.1 In 2022 hebben 9 jeugdleiders uit 5 kerken meegedaan met de training 'Zorg voor het kind in het Gezin' uitgevoerd door de Stichting Chris en Voorkom. Zoals voorgaande jaren waren de deelnemers erg te spreken over de inhoud. Vooral de onderdelen over het tienerbrein en de rol van jeugdleiders gaven veel nieuwe inzichten en zorgden voor zelfreflectie bij de deelnemers. De training is daarmee erg belangrijk in het bereiken van ouders over veiligheid in het gezin. Naast deze basistraining zijn er 2 intervisiebijeenkomsten georganiseerd. De eerste ging over het bespreekbaar maken en omgaan met kansenongelijkheid onder jongeren en kinderen met een migratieachtergrond. Hieraan hebben 7 deelnemers uit 5 gemeenschappen meegedaan. De tweede intervisiebijeenkomst brachten de deelnemers meerdere onderwerpen in zoals opvoeding & cultuur, angst en psychische problemen, kopieergedrag en onbegrip. Aan de hand van casuïstiek is dit verder uitgediept. Hieraan hebben 9 deelnemers uit 5 kerken meegedaan. De jeugdleiders kunnen met deze bagage een veilige plaats bieden voor de jongeren uit de gemeenschap en tegelijkertijd hun inzichten gebruiken in de gesprekken met ouders. Er zijn geen verdiepende workshops gehouden.

SKIN-Young

Jongeren uit de christelijke internationale gemeenschappen combineren de Nederlandse cultuur met een cultuur van herkomst van hun ouders. Buiten de gemeenschap en het gezin komen ze allerlei prikkels en mogelijkheden tegen en moeten hier keuzes in maken en hun weg vinden. Identiteitsvraagstukken zijn anders voor 1e generatie migranten dan 2e en 3e generatie migranten. Kansenongelijkheid is nog steeds een realiteit voor jongeren met een migratie-achtergrond

Doel van dit project is jongeren uit de christelijke internationale gemeenschappen te helpen verbindingen te leggen tussen de culturen waar ze mee in aanraking komen en hun talenten toekomstgericht te ontwikkelen zodat zij versterkt worden bij het innemen van hun plek in de samenleving.

Voor 2022:

- Oprichten van een platform van jongeren uit christelijke internationale gemeenschappen.
- Ontmoetingen organiseren tussen jongeren, minimaal 20 jongeren uit 10 verschillende gemeenschappen: denktanksessies, bezoeken aan besturen en politiek, participeren in lokale netwerken en het uitvoeren van vrijwilligerswerk

Fase van het project: ontwikkeling

Realisatie 2022:

4.2 De focus lag in dit jaar op het adresseren van eenzaamheid onder jongeren en de financiële problemen van jongeren. SKIN-Young heeft een 'Bonfire-night' gehouden waarbij jongeren konden delen wat ze bezig hield onder het motto 'Cast your burdens'. Dit is een concept om ook in de gemeenschappen zelf uit te rollen. Rond financiële problemen is een vragenspel bedacht waardoor financiële problemen en oplossingsrichtingen bespreekbaar werden. In totaal hebben 15 jongeren uit 9 gemeenschappen aan de activiteiten meegedaan. Drie vaste vrijwilligers zijn actief in de kerngroep van SKIN-Young.

5. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement

Vitaal & Voorbereid

De christelijke internationale gemeenschappen krijgen steeds meer te maken met ouderen in hun midden. Dit is afhankelijk van hoe lang deze gemeenschappen al in Nederland vertegenwoordigd zijn. Waar meer ouderen met een specifieke migratieachtergrond zorg behoeven zien we de vraag (en in mindere mate) het aanbod naar cultuurspecifieke zorgvoorzieningen toenemen. Eenzaamheid speelt een rol maar vaak op een andere manier dan bij Nederlandse ouderen .

Gemeenschappen van de eerste generatie mensen met West-Afrikaanse migratie-achtergrond krijgen nu steeds meer vijftig plussers. Waar eerder mensen bij het ouder worden terug gingen naar hun land van herkomst blijven ouderen nu hier omdat hun kinderen hier hun toekomst opbouwen. Deze toekomstige ouderen zullen ook zelf actief moeten anticiperen op hun ouder worden en weerbaarheid tonen in het ouder zijn. De grootste zorg van deze toekomstige ouderen hun fysieke, mentale en financiële gezondheid .

SKIN-Rotterdam wil de christelijke internationale gemeenschappen informeren en toerusten in hun zorg voor (toekomstige) ouderen.

Voor 2022:

- Sleutelpersonen uit 5 christelijke internationale gemeenschappen trainen over belangrijke onderwerpen en voorzieningen voor ouderen en hun mantelzorgers zoals WMO, zorg, financiën, wonen, voeding.
- Werven en trainen van vrijwilligers uit 5 gemeenschappen voor ondersteuning van ouderen bij de toenemende digitalisering.
- 5 gemeenschappen stimuleren tot het organiseren van sociale activiteiten voor ouderen zoals samen (gezond) koken, samen bewegen, uitjes
- Sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen trainen in het voeren van gesprekken gespreksvoering tijdens huisbezoek

- Sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen trainen in het voorbereiden van vijftig plussers van de eerste generatie Afrikaanse afkomst op het ouder worden in Nederland.
- Participatie in Lerende Praktijk Eenzaamheid Migranten van Coalitie Erbij

Fase van het project: ontwikkeling

Realisatie 2022:

5.1 Voor het ‘Vitaal’ onderdeel van het project Vitaal & Voorbereid is van start gegaan met het werven van de sleutelfiguren vervolgens is een heel palet van 12 workshops aangeboden. Onderwerpen waren: zingevingsgesprekken, rouw, omgaan met ziekte en ouderdom, financiële nood door dood, hulpmiddelen voor thuis, dementie, digitalisering, gezonde voeding en wegwijs in zorgland. Hierbij is samengewerkt met partners met expertise waaronder Samen010, Laurens zorggroep en SamSam. Een eerste serie is afgesloten met een certificaatuitreiking. Aan de verschillende workshops hebben 47 deelnemers uit 12 kerken meegedaan. Met de opgedane kennis moeten ze nu zelf aan de slag en komt er nog een vervolg met aanvullende onderwerpen.

Voor het ‘Voorbereid’ onderdeel zijn 10 toekomstambassadeurs getraind van 8 gemeenschappen om voorlichting in hun gemeenschap te geven over ouder worden in Nederland. De training is uitgevoerd in samenwerking met de ouderenbond KBO/PCOB en Stichting Afropeans. Er is veel enthousiasme voor dit concept. Ze hebben allemaal een koffer met informatie met een Afrikaanse print gekregen. De toekomstambassadeurs krijgen follow-up coaching in het organiseren van hun voorlichting en kunnen bij SKIN-Rotterdam terecht bij vragen waar ze geen antwoord op hebben.

SKIN-Rotterdam is samen met SOL de trekker van de Lerende Praktijk Eenzaamheid Migranten van Coalitie Erbij. Activiteiten dit jaar waren een bijeenkomst over zingeving onder migranten met twee geestelijke verzorgers met een migratieachtergrond en praktijkverhalen delen. Daarnaast heeft SKIN-Rotterdam gezorgd dat informatie over eenzaamheid en migratieachtergrond weer overzichtelijk op de Coalitie Erbij website gepresenteerd wordt.

6. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting

Zie 1

7. Ondersteuning projecten met vluchtelingen

Zie 1

8. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties

Zie 1, 2, 3, 4 en 5

9. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven

Zie 1, 2, 3 en 10

10. Vrije ruimte voor nieuwe projecten

SKIN-Rotterdam heeft in de offerte ruimte gereserveerd voor nieuwe projecten die nog in de voorbereidingsfase zijn en/of in de loop van 2022 ontstaan.

Nieuwe en/of tijdelijke projecten 2022

- 10.1 Samen tegen Corona onder moslim en christen migranten gemeenschappen 2022 (zie 1)
- 10.2 Rode Kruis voedselbonnen, energieboxen en jassenactie (zie 3)
- 10.3 Help Kerken Helpen (zie 3)

11 Kortdurende adviezen

SKIN-Rotterdam heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen aan vrijwilligers(organisaties) die willen werken met de internationale christelijke gemeenschappen. Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur.

Realisatie 2022:

Het advies van SKIN-Rotterdam hoe de migrantengemeenschappen te bereiken wordt regelmatig gevraagd vanuit overheid, maatschappelijke organisaties en Nederlandse kerken. Een aantal van deze contacten zijn genoemd bij 1.3. SKIN-Rotterdam is een van de trekkers van de lerende gemeenschap voor migranten van Coalitie Erbij (zie 5.1) en participeert in het Laurensberaad voor de verbinding met internationale kerken (zie verslag Samen010)

Ondertekening

Rotterdam, 29 maart 2022



Karin de Schipper-Visser,
directeur SKIN-Rotterdam

06 81691670