



Voor mensen van waarde

Eindrapportage 2024

SUB. 23.09.00404

Stichting Mara

Gegevens aanvrager:

Naam instelling:	Stichting Mara
Adres:	Hang 14, 3011 GG Rotterdam
Eindverantwoordelijk voor de rapportage:	Arjan Klein
Functie:	directeur
Contactgegevens:	06-38 28 29 55 / arjan@maraprojecten.nl
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel:	24374161
Bankrekeningnummer:	NL51 INGB 0002 8158 85

Inleiding

Voor u ligt de gevraagde eindrapportage van Stichting Mara, behorende bij de beschikking voor de SSCMA (dossiernummer 23.09.00404)

Deze rapportage bestaat steeds uit de omschrijving van het deelproject, daarna de doelen voor 2024 en vervolgens kort en beschrijvend de resultaten. De volgorde en nummering van de projecten is dezelfde als in de offerte.

2024 kenmerkte zich enerzijds door het succesvol opstarten van MDT Connect 010, het project waar tiener (waaronder veel jonge nieuwkomers) zich inzetten voor de stad en het Laurentius diner dat voor het eerst sinds 2022 weer doorgang kon vinden. Daarnaast hebben we helaas te maken gehad met collega's die langdurig uitvielen waardoor we op sommige punten niet geheel de ambitie hebben kunnen realiseren die we ons gesteld hadden (OPstap, Geestelijke zorg/Hiv en Het Goede Gesprek). Toch kijken we met dankbaarheid terug op een jaar waarin we bijna 350 vrijwilligers werven en ruim 400 vrijwilligers hebben ondersteund.

Deel 1: ondersteuning maatschappelijke inzet (Rooms Katholieke) kerken

1.1. Ondersteuning Rooms Katholieke Kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn naast sportclubs, de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers en vrijwilligerswerk. Dit blijkt ook uit in het in 2020 gepresenteerde rapport "Tel uw zegeningen" dat is uitgebracht in opdracht van de gemeente Rotterdam.

Stichting Mara gaat in op ondersteuningsvragen vanuit Rooms Katholieke kerken wanneer het gaat om de verbinding met de samenleving. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuurlijke ondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

Voor 2024:

Rooms-Katholieke kerken in Rotterdam ondersteunen bij hun maatschappelijke activiteiten. Daarnaast 2 keer per jaar participatie in stedelijke samenwerkingsverbanden om Rooms Katholieke parochies te ondersteunen bij hun maatschappelijke betrokkenheid.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2024

Afgelopen jaar hebben individuele parochies geen beroep gedaan op ondersteuning van Mara. Wel hebben we deelgenomen aan het **pastoresoverleg dat in april** werd gehouden. Helaas konden we niet aanwezig zijn bij het overleg in november.

1.2 Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2022 is de laatste editie van de Laurentiusdag georganiseerd met een maaltijd voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwervjongeren. Het bedienen bij het diner gebeurt door 200 vrijwilligers. Stichting Mara is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

Voor 2024:

Gezien de kostenstijgingen van afgelopen jaren is het niet langer haalbaar om de Laurentiusdag in de Laurenskerk te organiseren. Om die reden is gezocht naar een aangepast concept. In 2024 organiseren we van 6 – 12 oktober de Laurentiusweek waarbij we op 5 oktober een diner organiseren voor ongeveer 200 mensen. Daarnaast stimuleren we kerken in Rotterdam om zelf een Laurentiusdiner te organiseren zodat in die week op veel plekken in de stad omgezien wordt naar mensen die het financieel moeilijk hebben. Waar nodig helpen wij hen in contact te komen met mensen uit de buurt die deel uitmaken van de doelgroep.

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2024 via de coördinatiegroep. Mara zorgt voor het centrale diner voor 30 vrijwilligers

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Van 5 tot 12 oktober 2024 heeft de Laurentiusweek plaatsgevonden. De week startte met een groot Laurentiusdiner in het Hilton hotel. Samen 010 maakte deel uit van de projectgroep. De projectgroep heeft de gasten van de avond uitgenodigd en de communicatie en PR vooraf gedaan. **De projectgroep is 8 keer bij elkaar geweest** om de week te organiseren. Een deel van de organisatie is door een vrijwilliger gedaan. Bij eerdere diners werden er op de avond veel werkzaamheden door vrijwilligers gedaan. Nu heeft het Hiltonhotel gezorgd voor het eten en het serveren ervan. Aan de tafels zaten naast gasten ook gespreksleiders. Dit waren vrijwilligers en leden van de coördinatiegroep.

Helaas zijn er minder maaltijden in de verschillende wijken van de stad georganiseerd dan vooraf bedacht. Er hebben uiteindelijk **3 maaltijden in de wijken** plaatsgevonden. We hebben hen met verschillende materialen ondersteund.

Deel 2: Projecten met en voor jongeren in kwetsbare posities

2.1 MDT - Connect 010

Stichting Mara is in 2018 gestart met The Challenge, een project waarbij tieners zich als vrijwilliger inzetten voor kwetsbare groepen in de stad. Daarnaast heeft Mara ook al enkele jaren het maatjesproject Wegwijs in 010 voor jonge nieuwkomers in de leeftijd van 12 tot 18 uit de ISK klassen om hen te helpen om sociaal en maatschappelijk hun plek te vinden in Rotterdam. Omdat er al regelmatig succesvolle ontmoetingen tussen deelnemers van beide projecten hebben plaatsgevonden, is besloten om beide projecten samen te voegen tot een nieuw project Connect 010. Dit betekent dat Nederlandse jongeren kennis maken en deels samen optrekken met leeftijdsgenoten die nog maar net in ons land zijn. En voor deze laatste groep betekent het dat zij naast kennismaking met de stad, ook hun leeftijdsgenoten ontmoeten, de taal en cultuur leren kennen én ondervinden hoe het is om iets voor een ander te betekenen die ook kwetsbaar is. Mara heeft Connect 010 aangemeld bij het ministerie van OCW als project voor maatschappelijke diensttijd.

Connect 010 is een programma van 20 weken dat gebouwd is op drie pijlers: ontmoeten, helpen en talentontwikkeling. In groepen van 5-7 nemen jongeren deel aan het programma en worden daarbij ondersteund door een groepscoach. Deze worden door Mara getraind en begeleid.

Mara organiseert per deelnemende school een kick-off bijeenkomst. Daarnaast heeft elk team een eigen startbijeenkomst. Tijdens deze bijeenkomst bereiden zij zich voor op de activiteit van de week erop en maken zij plannen voor de activiteiten die ze tijdens de kick-off hebben bedacht.

Het activiteitenprogramma bestaat uit blokken van vier weken. De eerste helft van het programma bestaat uit vastgestelde activiteiten. De tweede helft bestaat uit de activiteiten die de jongeren zelf bedenken. Elke activiteit focust op één van de pijlers van de Connect 010. Het eerste blok heeft als thema 'Wegwijs in de stad'. Er wordt begonnen met ontmoeting, kennismaking met teams van andere scholen (autochtone jongeren en nieuwkomers) en een speurtocht door de stad. Daarna een activiteit rondom talentontwikkeling die aanhaakt bij de eerste activiteit (bijvoorbeeld workshop fotograferen), de week daarna een vrijwilligerswerk activiteit (stadswandeling met ouderen). Thema's van andere drieluiken zijn bijvoorbeeld 'taal' en 'samenwerken'. Elk drieleuk wordt afgesloten met een intervisiebijeenkomst. Aan het einde ronden alle deelnemers hun traject af met een slotevenement. Tijdens dit evenement wordt er teruggeblikt en geëvalueerd.

Voor 2024:

We voort op de ervaringen die we binnen de projecten The Challenge en Wegwijs 010 hebben opgedaan. Voor de verdieping van het programma zal nog een deel ontwikkelwerk gedaan moeten worden. Om die reden hebben we onze doelstelling voor 2024 voorzichtig geformuleerd. Er nemen 160 jongeren deel aan Connect 010. De jongeren worden begeleid door ongeveer 40 coaches. Stichting Mara bemiddelt de samenwerking met minstens 30 (maatschappelijke) organisaties in Rotterdam die zich inzetten voor kwetsbare mensen. Drie scholen zijn inmiddels partner binnen dit project: het Wolfert College, het Albeda College en Driestar Wartburg Revisus. Inmiddels heeft ook het Laurenscollege en het LMC zich als deelnemer aangemeld.

Fase van het project: innovatie/ontwikkeling.

Jaarverslag 2024

Eind 2023 ontvingen we het verleningsbericht van het Ministerie van OCW en in januari 2024 zijn we begonnen met het project MDT Connect 010. We hebben een goede start gemaakt en een mooi programma ontwikkeld waarin Rotterdamse jongeren samen met jonge nieuwkomers tussen de 12 en 30 jaar betekenisvolle ontmoetingen kunnen hebben met elkaar en anderen. Ook voorziet het in het ontwikkelen van talenten en faciliteren we dat ze zich inzetten voor verschillende mensen in kwetsbare posities in de stad. We zijn begonnen met onze partnerscholen, hierdoor deden jonge nieuwkomers mee van de ISK (internationale schakelklas) afdeling van het Wolfert College, zo ook de ISK's van het Albeda Startcollege (2 locaties) en Rotterdamse jongeren stroomden in via de school Driestar Wartburg Revius. Daarnaast deden in hun enthousiasme voor het project ook de ISK's van het Rotterdam Design College (Noord en West) en de ISK Zuidrand school mee.

Zo zijn er van de in totaal 7 schoollocaties **292 jongeren** begeleid door **44 coaches**. Bij elkaar waren er dus **336 vrijwilligers** via dit project betrokken bij stichting Mara. Met individuele gesprekken, intervisiebijeenkomsten en via **15 events** zoals kick-offs op scholen, en een start- en slotevent, met ook **6 trainingen** voor de coaches zijn zowel deelnemers als coaches voorbereid op en bedankt voor hun deelname aan het project. Verder hebben we tijdens het programma samengewerkt met **30 (maatschappelijke) organisaties** zoals het Leger des Heils, Lelie zorggroep en Laurens verzorgingshuizen, verschillende huizen van de wijk, stichting ROS en zelfs de Penitentiare Inrichting locatie Hoogvliet. Met deze partners zijn diverse activiteiten vormgegeven zoals wandelingen met ouderen, kerstkaarten maken voor gedetineerden, high tea voor ongedocumenteerden en cadeaupakketjes voor dak- en thuislozen. Al met al een goed begin van een leerzaam en mooi nieuw Mara jongerenproject.

2.2 OPstap Rotterdam

Het aantal thuisloze jongeren in Rotterdam is de laatste jaren snel gestegen. De precieze oorzaak is moeilijk vast te stellen, maar de moeizame overgang van de hulpverlening van 18- naar 18+ speelt zeker een rol. Thuisloze jongeren ontbreekt het vaak aan een netwerk buiten de hulpverlening. Er zijn weinig positieve prikkels en veel van de geboden ondersteuning leidt tot negatieve ervaringen.

OPstap Rotterdam wil thuisloze jongeren, die geplaatst zijn in een opvanginstelling, een structurele wekelijkse bijeenkomst aanbieden, die hun netwerk vergroot en waar los van hulpverlening aandacht en zorg voor hen is zonder dat er een oordeel over hen geveld wordt.

Veel thuisloze jongeren hebben moeite met dagelijkse zaken, zoals het vinden en behouden van een baan, het creëren van een gezond sociaal netwerk, het volhouden van een opleiding of goed contact met familie onderhouden. Tegelijkertijd zijn veel jongeren 'hulpverlener moe' en zijn zij terughoudend in het aannemen van hulp dat hen aangeboden wordt. Zij hebben weinig vertrouwen in zichzelf, maar nog minder in anderen.

Doordat de vrijwilligers van OPstap deze jongeren vanuit een andere hoek benaderen, zonder zich op te dringen, ontstaat er vaak een vertrouwensband. Wanneer dat het geval is wordt er een koppel gevormd met de desbetreffende jongere en vrijwilliger.

Vrijwilligers van OPstap gaan niet te werk als een hulpverlener, maar zij staan naast de jongere. Zij hebben gesprekken over hun worstelingen en hun dromen en ondernemen samen stappen om dichterbij die droom te komen. We werken aan het vergroten van het zelfvertrouwen, door de jongeren complimenten te geven en ze laten ontdekken en ervaren waar ze goed in zijn, bijvoorbeeld door workshops op het gebied van kunst, dans, sport, enzovoorts. De focus van de gesprekken met jongeren ligt niet op hun problemen, maar vaak juist op waar ze goed in zijn en welke stap ze hebben gezet.

De meest voorkomende wens bij de doelgroep is het vinden en het behouden van een baan. Om jongeren hierbij te helpen zetten onze vrijwilligers hun eigen netwerk in. In dit proces vormt de vrijwilliger (meestal) een brug tussen de jongere en de werkgever. De jongeren worden goed voorbereid voordat zij met hun baan beginnen zodat zij weten wat er van hen verwacht wordt. Ook de werkgever krijgt handvatten mee om wederzijds begrip tussen jongere en werkgever te vergroten.

Niet alle koppels werken aan het vinden van een baan of opleiding. Soms ligt de focus meer over het wegnemen van eenzaamheid, het herstellen van familierelaties of het vinden van een hobby. Centraal staat altijd, ook tijdens de groepsactiviteiten, het vergroten van het zelfvertrouwen. Daar werken we aan door jongeren complimenten te geven, ze te laten ontdekken waar ze goed in zijn door workshops op het gebied van kunst, dans of sport aan te bieden en vooral door hen te zien als een individu en niet als een probleem.

Voor 2024:

Het aantal dak- en thuisloze jongeren in Rotterdam is sterk gestegen. Dat merken we ook aan het aantal deelnemers bij OPstap. Daarom verwachten wij dat in 2024 tenminste 150 individuele jongeren uit 7 opvanginstellingen hebben deelgenomen aan (een aantal van) de wekelijkse bijeenkomsten voor dak- en thuisloze jongeren: de ene week samen (koken en) eten de andere week iets samen ondernemen.

Gedurende de bijeenkomst wordt gewerkt aan 'socialisatie' van de jongeren. Ongeveer 15 vrijwilligers nemen deel aan OPstap. Een deel van de vrijwilligers (diegene die wij bekwaam achten) begeleiden een of meerdere jongeren 1 op 1. Zij spreken dus af buiten de wekelijkse activiteit om en onderzoeken samen met de jongere waar zijn/haar ambitie ligt en welke stappen zij kunnen ondernemen.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

In 2024 zijn er in totaal 50 activiteiten georganiseerd voor dak- en thuisloze jongeren. De activiteiten vonden wekelijks plaats. De ene week werd samen gekookt en gegeten (meestal een lunch) en de andere week was er een groepsactiviteit 'buiten de deur'. Gemiddeld waren 10 jongeren aanwezig op een bijeenkomst. In totaal hebben 143 unieke jongeren deelgenomen aan de activiteiten. Van hen hadden er 83 nog niet eerder meegedaan aan een activiteit van OPstap. We werkten in 2024 samen met 6 opvanginstellingen in Rotterdam.

Tijdens alle activiteiten wordt door de vrijwilligers en de coördinator aandacht besteed aan de socialisatie van jongeren. Dit gebeurt veelal door kleine aanwijzingen als 'kom, we ruimen samen

even op, help je ook mee', of 'we schreeuwen niet tegen elkaar bij OPstap'. In 2024 heeft geen een-op-een begeleiding plaatsgevonden buiten de activiteiten om. Er vonden wel coachende gesprekken plaats tijdens activiteiten.

Gedurende het jaar waren **17 vrijwilligers** betrokken bij het project waarvan **3 nieuwe vrijwilligers**. Voor de vrijwilligers zijn **1 training** georganiseerd, op 18 oktober over grensoverschrijdend gedrag.

Ondanks de langdurige uitval van twee collega's zijn we bijzonder dankbaar dat het project voor het overgrote deel gewoon doorgang heeft kunnen vinden. Alleen de maatjestrjecten hebben we helaas niet kunnen organiseren.

2.3 OPstap Ambassadeurs

In 2023 zijn we gestart met de "Ambassadeurs van OPstap". Dit zijn een groep jongeren die als deelnemer zijn begonnen bij OPstap en inmiddels al flink wat stappen hebben gemaakt. Zij zijn er aan toe om meer verantwoordelijkheden te dragen, maar zij zijn niet zelfstandig genoeg om volledig als vrijwilliger mee te draaien. De jongeren die het traject "Ambassadeur van OPstap" aangaan, stellen ieder hun eigen doelen. Ze volgens 6 trainingsdagen, 6 groepsvergaderingen en 10 coaching gesprekken. De reguliere activiteiten van OPstap zijn als het ware hun stageplek/leeromgeving.

Met de "Ambassadeurs van OPstap" verwachten we enerzijds jongeren te helpen groeien. Anderzijds verwachten we dat de ambassadeurs op hun beurt OPstap veel te bieden hebben met hun ervaringsdeskundigheid. Ook verwachten we dat OPstap een veel meer open karakter krijgt doordat oud dakloze jongeren zich inzetten om nieuwe dakloze jongeren zich veilig en welkom te laten voelen.

Na een half jaar zien we de eerste positieve resultaten. Elke ambassadeur heeft op zijn eigen unieke manier stappen gezet en persoonlijke ontwikkeling doorgemaakt. Een voorbeeld. Een deelnemer was eerst extreem introvert, maar dankzij het traject heeft hij zichzelf beter leren uiten en durft hij zijn mening te geven. Hij heeft geleerd om zijn gevoelens te delen en om hulp te vragen, iets wat voorheen moeilijk voor hem was. Daarnaast heeft hij een grote beslissing genomen om een HBO-opleiding te gaan volgen, waarvoor hij de 21-toets succesvol heeft afgelegd.

Voor 2024:

Bij voldoende financiering zetten we het project voort met een nieuwe groep ambassadeurs. Het programma wordt aangepast op basis van de eindevaluatie over 2023. Ons doel voor 2024 is om 6 jongeren die al langere tijd betrokken zijn bij OPstap deel te laten nemen aan het ambassadeursprogramma.

Jaarverslag 2024

Dit project is eind maart 2024 afgerond. We hebben besloten het ambassadeursproject voorlopig niet voort te zetten. Daar waren verschillende redenen voor. Allereerst het wegvallen van de vaste krachten die dit project vormgeven. Daarnaast hebben we behoefte het project goed te evalueren om te kijken wat exact de toegevoegde waarde is (die is er) en hoe deze kan worden ingezet. Tenslotte is tijdens dit eerste jaar duidelijk geworden dat voor jongeren onduidelijk was wat het ambassadeurschap inhield en concluderen we als Mara dat er op dit moment geen behoefte is aan

een nieuwe lichting ambassadeurs voordat we helder hebben op welke manier we het concept verder gaan vormgeven.

2.4 Voel Je Thuis Huis

Vanuit onze ervaringen met OPstap willen we in 2024 een start maken met het Voel je Thuis huis. Omdat de start van dit project nog niet volledig zeker is, omschrijven we deze verder in Deel 7: Vrije ruimte voor nieuwe projecten.

Jaarverslag 2024

Zie verslag bij onderdeel 7 'Vrije ruimte voor nieuwe projecten'.

Deel 3: projecten rond zingeving en sociaal isolement

3.1 Positieve Krachten Bundelen

Sinds 2015 zet Stichting Mara zich met het project 'Positieve Krachten Bundelen' (PKB) in voor mensen met hiv in Rotterdam. In het kader van dit project worden mensen met hiv die moeite hebben deze diagnose te accepteren, geholpen met acceptatie en het verkrijgen van een routine in het tijdig innemen van medicijnen. Dit wordt gedaan door ze te koppelen aan een maatje dat zelf ook hiv heeft, maar al wel de ziekte heeft geaccepteerd en een plek weten te geven in het leven. We focussen ons vooral op mensen met een migratieachtergrond in een kwetsbare positie. Met name voor vrouwen met een migratieachtergrond is het hebben van hiv namelijk nog steeds een nauwelijks bespreekbare ziekte, waardoor de kans op sociale uitsluiting, stigmatisering en isolement bijzonder groot is.

Er is veel vraag naar het project vanuit ziekenhuizen en patiënten. Met grote regelmaat (enkele keren per maand) worden nieuwe mensen doorverwezen naar de consultant geestelijke zorg van Stichting Mara, met de vraag of wij hen kunnen helpen met een maatje.

Voor 2024:

Positieve Krachten Bundelen wordt voortgezet, zowel in de begeleiding van de doorlopende koppelingen en het begeleiden van nieuwe koppelingen, met name gericht op migranten kort na de hiv diagnose. Het aandeel van deze groep zien we toenemen. Een van de vrijwilligers, zij leeft zelf met hiv en heeft een migratieachtergrond, zet zich enkele dagen per week in om de moeilijk bereikbare doelgroep nog beter te bereiken. We hopen 20 koppelingen te begeleiden in 2024. We streven ernaar dat in 2024 de huidige groep vrijwilligers betrokken kan blijven bij het project. Daarnaast verwachten we ongeveer 5 nieuwe mensen aan te trekken die we in 2024 zouden kunnen gaan trainen als vrijwilligers.

Mara is onderdeel geworden van de nationale hiv alliantie. Hiermee hopen we door gezamenlijke krachten de slagkracht groter te maken. We leren van wat zusterorganisaties in andere steden hebben ontwikkeld en dragen bij aan betere (voorlichtings-)materialen die ook in Rotterdam gebruikt gaan worden.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

Bij Positieve Krachten Bundelen zijn in 2024 **10 nieuwe koppelingen** tot stand gekomen. In totaal zijn 18 koppelingen begeleid. Er waren **17 vrijwilligers betrokken** bij het project.

Er is een bijeenkomst met de vrijwilligers georganiseerd. Er is veel begeleiding gegeven aan vrijwilligers op basis van persoonlijke gesprekken, email en Whatsapp. Gezien de vrijwilligers ook tot de doelgroep behoren, zijn ze kwetsbaar en is veel individuele contact met de coördinator gewenst.

De koppelingen droegen voor de maatjes bij aan therapietrouw en het normaliseren van de hiv-diagnose. Ook droegen ze bij aan het wegnemen van schuldgevoelens door te benadrukken dat de diagnose niet iemand 'fout' is. Dit draagt bij aan acceptatie en dat draagt weer bij aan regelmatig medicijnen innemen.

Het lidmaatschap van de Nationale Hiv-alliantie heeft ons in 2024 veel opgeleverd. We hebben intensiever contact met andere organisaties en werken structureel met hen aan het doorbreken van het stigma, met speciale aandacht voor kwetsbare groepen. We zetten ons bijvoorbeeld speciaal in voor vluchtelingen, zodat zij de juiste toegang krijgen tot zorg in een veilige omgeving. Ook werken we aan betere zorg voor gedetineerden die naar buiten mogen, zodat zij snel hun medicatie ontvangen.

3.2 Geestelijke zorg Hiv en Aids

Stichting Mara ondersteunt een groep vrijwilligers die zich inzetten voor mensen met hiv en aids. Zij organiseren een wekelijkse eetgroep voor mensen met hiv. Bij de eetgroep kunnen patiënten lotgenoten ontmoeten en is geestelijke zorg voorhanden. Daarnaast geven vrijwilligers op verzoek en rond evenementen voorlichting over hiv in scholen, kerken en migrantenzelforganisaties en zijn de vrijwilligers van Stichting Mara de kartrekker voor stedelijke activiteiten rondom Wereld Aids Dag in Rotterdam.

Voor 2024:

We gaan door met het faciliteren van de vrijwilligers die twee keer per maand de eetgroep organiseren, waar we gedurende het jaar ongeveer 30 mensen aan deelnemer.

We ondersteunen een vrijwilliger die samen met de geestelijk verzorger eens per maand een gespreksgroep, The Group, organiseert voor jonge mannen (MSM, onder 35 jaar) met een migratieachtergrond. We bereiken ongeveer 20 mannen.

Stichting Mara verleent bovendien geestelijke zorg waar nodig aan mensen met hiv, op verwijzing van vrijwilligers of de ondersteunende ziekenhuizen. We verwachten zo'n 70 mensen te kunnen ondersteunen.

Aanvullend op dit aanbod wordt in 2024 twee keer een vrouwenverwendag aangeboden, die zich met name richt op vrouwen met een migratieachtergrond met hiv. Ongeveer 20 vrouwen nemen hier aan deel.

Er wordt op aanvraag voorlichting rondom hiv georganiseerd in migrantengemeenschappen.

Tot slot vervult stichting Mara een coördinerende rol bij Wereld Aids Dag waarvoor 7 organisaties samenwerken. We faciliteren en ondersteunen de 3 vrijwilligers die vanuit stichting Mara zullen deelnemen aan de stuurgroep.

Bij al deze activiteiten zijn ongeveer 24 vrijwilligers betrokken die we begeleiden en zo nodig trainen.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2024

De Eetgroep kwam 20 keer bij elkaar. Er namen in totaal 25 mensen deel aan de maaltijden. Sommige komen altijd, anderen een paar keer per jaar. In 2024 aten 4 mensen voor het eerst mee. De bijeenkomsten werden mogelijk gemaakt door **5 vrijwilligers**. Er is **1 nieuwe vrijwilliger** geworven.

The Group komt maandelijks bij elkaar, in 2024 in totaal 11 keer. Er waren in totaal 15 deelnemers. Ze kwamen minstens 3 keer naar een bijeenkomst. In 2024 schoven 6 mensen voor het eerst aan. We runnen de groep met ondersteuning van **2 vrijwilligers** waarvan **1 dit jaar van start ging**.

Geestelijke zorg aan mensen met hiv of aids is in 2024 aan 60 mensen verleend. Gemiddeld voerden we 5 gesprekken per persoon, meestal op kantoor maar ook regelmatig per telefoon of bij mensen thuis (vooral bij mensen die slecht ter been zijn). Mensen werden verwezen door ziekenhuizen en de GGD. De gesprekken gaan over vrouwengezondheid en steeds vaker over racisme en discriminatie in de zorg. We zien het als een goed teken dat mensen zich steeds meer vrij voelen om ook hier over te praten.

We hebben een workshop gegeven voor mensen met hiv gedurende het landelijke evenement 'Share the Power'. In onze sessie, gegeven door onze geestelijke verzorger en een ervaringsdeskundige vrijwilliger, werd ingegaan op zelfacceptatie en humor.

Voor vrouwen hebben we in 2024 **8 bijeenkomsten** georganiseerd. In totaal hebben 19 vrouwen aan één of meerdere bijeenkomsten deelgenomen.

Op WereldAidsdag organiseerden we een webinar, een medische update, een hiv-borrel, een lunch en een film die af werd gespeeld in bioscoop Lantaren Venster. Hiervoor werkten we samen met de **IDEM, GGD, Humanitas, het Rode Lint en het COC**. Mara is coördinator van de Wad.

3.3 Roze Maatjes

In Rotterdam bestaat al geruime tijd een bezoekproject voor ouderen met een LHBTI+ achtergrond. Sinds 2015 is het project ondergebracht bij Stichting Mara. Het gaat hier veelal om mensen ouder dan 70 die een zeer geïsoleerd leven leiden of van wie de omgeving niet op de hoogte is van de geaardheid van de persoon, of waarvan de persoon geen aansluiting vindt in de huidige woonomgeving vanwege de LHBTI+ identiteit. Deze zeer moeilijk bereikbare doelgroep bieden we een maatje, die hen met enige regelmaat bezoekt, met een gelijke geaardheid. Er zijn tot nu toe

ongeveer 20 koppelingen gemaakt, die allen kortere of langere tijd duren. We investeren in de relatie met doorverwijzers (met name geestelijke zorg in zorginstellingen).

Voor 2024:

Gezien de beperkte tijd die we aan dit project kunnen besteden en de moeite die het kost om deze weinig zichtbare doelgroep te bereiken, gaan we onderzoeken of we het project kunnen onderbrengen bij een andere partij. Mocht dit in 2024 nog niet lukken, streven wij ernaar om tenminste 10 koppelingen te begeleiden. We hopen 2 nieuwe vrijwilligers aan te trekken.

Fase van het project: onderhoud/afronding

Jaarverslag 2024

We zijn gestopt met het project Roze Maatjes. In toenemende mate bleek dat we het project niet de aandacht konden geven die het vroeg. De projectcoördinator had slechts 2 uur per week beschikbaar. En om het project goed vorm te geven is het nodig om te investeren in contacten met de community. Dat kwam steeds meer onder druk te staan. Omdat we het project waardevol vonden voor de betrokken mensen zijn we op zoek gegaan naar een partner die Roze Maatjes wilde overnemen. Deze hebben we gevonden in Humanitas. Zij hebben medio 2024 de activiteiten voortgezet. Het project paste goed bij de andere projecten die zij voor de doelgroep aanbieden.

3.4 Het Goede Gesprek in Centrum en Charlois

Het Goede Gesprek is een project dat zich richt op ouderen met zingevingsvragen. Wij doen dat in nauwe samenwerking met welzijnsaanbieder wmo radar en organisaties zoals Vraagwijzer, Thuiszorg en andere organisaties die in een gebied werkzaam zijn. Het project is een onderdeel van het aanbod dat via het Centrum voor Levensvragen Rotterdam en omstreken (CvL) wordt ondersteund.

Als bij wmo radar signalen binnenkomen dat bijv. een oudere vereenzaamt of te maken heeft met rouwverwerking (verlies dierbare, gezondheid of sociaal netwerk) en behoefte heeft aan een goed gesprek, dan gaat de geestelijk verzorger er eerst op bezoek en 'koppelt' die oudere vervolgens aan een vrijwilliger. De vrijwilliger komt in overleg met betrokkene regelmatig op bezoek, gemiddeld een keer in de twee weken. Doel van het bezoek van de vrijwilliger is om niet alles te doen, maar vooral om er te zijn, 'present' te zijn; de medemens het gevoel te geven dat hij/zij waardevol is en het 'adres' te zijn voor zijn/haar vragen.

Een maatjescontact wordt in eerste instantie aangegaan voor de periode van 6 maanden. Daarna wordt er met de oudere en het maatje geëvalueerd. Als de wens aanwezig is, kan het contact nog met een half jaar worden verlengd. Daarna vindt de eindevaluatie plaats. In principe stopt dan het maatjestrject. Soms ontwikkelt het contact zich tot een vriendschap en willen zowel de oudere als het maatje contact houden. Dat kan dan buiten Het Goede Gesprek om. Deze werkwijze moet er voor zorgen dat er een natuurlijk en gezonde doorstroom van deelnemers is.

De coördinator van het project en de vrijwilligers komen regelmatig bij elkaar om de ervaringen uit te wisselen. Ook worden vrijwilligers in de gelegenheid gesteld zich te bekwamen in dit werk door middel van cursussen. Alle vrijwilligers zijn in het bezit van een VOG.

Voor 2024:

Voor Mara is dit project gestart in 2022. We borduren voort op de eerste stappen die in anderhalf jaar zijn gezet: het werven, trainen en behouden van vrijwilligers. In Centrum is een redelijk stabiele groep van 15 vrijwilligers. In Charlois is het team nog in opbouw. We hopen daar eind 2024 een team van 10 vrijwilligers te hebben staan. Het werven van vrijwilligers is daar een uitdaging omdat het vinden van vrijwilligers binnen de wijk niet eenvoudig is. De vrijwilliger die nu geworven zijn, komen met name van buiten de wijk. Naast werving besteden we veel aandacht aan intervisie en deskundigheidsbevordering bij de vrijwilligers. Voor de nieuwe vrijwilligers wordt tenminste 1 starterstraining georganiseerd. We proberen om in Centrum ongeveer 30 mensen te begeleiden en in Charlois streven we naar een gelijk aantal (30).

Daarnaast zijn we in 2023 in gesprek gegaan met SOL om te kijken of we in samenwerking met hen Het Goede Gesprek ook in Feijenoord kunnen starten. We verwachten dat we begin 2024 weten of dit ook daadwerkelijk haalbaar is.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Stichting Mara heeft het Goede Gesprek in heel 2024 in uitgevoerd in samenwerking met wmo radar in stadsdelen Centrum en Charlois. In september 2024 hebben we in samenwerking met SOL de voorbereidingen getroffen voor de start in Feijenoord.

In het Centrum werken we momenteel met 9 actieve vrijwilligers. Door gezondheidsproblemen is een aantal vrijwilligers momenteel niet in staat om gesprekken te voeren. In Charlois werkten we in 2024 met een team van 9 vrijwilligers. De groep is zeer divers van samenstelling: een deel is student, anderen werken, hebben een uitkering of zijn met pensioen. Ook de afkomst is gevarieerd en hun interesses en opleidingsniveau. Verder hebben ze zeer verschillende weekritmes waardoor het lastig bleek iedereen bij elkaar te krijgen voor intervisie. Vaak kan slechts de helft aanwezig zijn. Veel begeleiding gebeurt daarom op persoonlijke basis door te bellen, mailen of appen.

De vrijwilligers hebben gesprekken gevoerd met in totaal **19 ouderen (matches)**. Dit is minder dan de 30 die we hadden gehoopt te koppelen. Dit kwam omdat de mensen die werden aangemeld in 2024 vaak kampten met complexe problematiek. Onder andere door de achterstanden bij ggz-instellingen. Er waren dan eerst minstens 5 gesprekken met de geestelijk verzorger nodig om voor enige rust te zorgen.

Gedurende 2024 was er iedere 8 weken een intervisiebijeenkomst voor de vrijwilligers in Charlois en Centrum. Daarnaast hebben we twee trainingen verzorgd

In Feijenoord zijn we in september 2024 van start gegaan met het Goede Gesprek. In deze wijk hebben we vrijwilligers geworven en een Basistraining Het Goede Gesprek verzorgd afgerond. Er zijn 7 vrijwilligers die de training hebben afgerond. Van hen willen er 5 als maatje actief zijn en gekoppeld worden. Zij zullen in 2025 als vrijwilliger starten. Er zijn door de coördinator gesprekken gevoerd met 4 ouderen in 2024 die gekoppeld zouden willen worden. Eén daarvan is overleden. We onderzoeken momenteel een mogelijkheid tot koppeling voor de andere 3 ouderen.

Samengevat hebben we in de drie wijken **19 matches gemaakt, 19 vrijwilligers begeleidt, 2 netwerkbijeenkomsten georganiseerd en 3 trainingen gegeven.**

Deel 4: Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting

4.1 Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

Voor 2024:

Mara is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Daarnaast bieden we ondersteuning aan de 3 vrijwillige reisleiders die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren. Naar verwachting zijn er tenminste 10 verschillende scholengemeenschappen die bezoeken aan gebedshuizen afleggen, met in totaal meer dan 1.000 betrokken scholieren of studenten. Uit andere organisaties brengen 10 groepen een bezoek aan een of 2 gebedshuizen. Het gaat dan naar verwachting om 200 deelnemers. Samenwerking met tenminste 20 verschillende gebedshuizen, waarbij alle grote levensbeschouwelijke stromingen vertegenwoordigd zijn.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

In 2024 zijn 33 'Relireizen' georganiseerd. In totaal hebben 13 verschillende scholen en 6 andere groepen bezoeken gebracht aan **19 verschillende gebedshuizen**. Zeker 20 andere gebedshuizen zijn ook bereid mee te werken indien gevraagd. In totaal brachten 869 jongeren 2.557 bezoeken. Daarnaast brachten 180 andere bezoekers 383 bezoeken. Het aantal gebedshuizen dat participeert wordt deels ingegeven door de wensen van de scholen/organisaties, hoeveel tijd zij beschikbaar hebben en wat voor type gebedshuis ze willen bezoeken. Daarnaast is het afhankelijk van de beschikbaarheid van het gebedshuis. **Er zijn 4 vrijwilligers bij VRR actief.**

Voor de vrijwilligers van de gebedshuizen hebben we op **11 juni een bijeenkomst** georganiseerd. Deze is goed bezocht en het was bijzonder waardevol dat zij onderling ervaringen konden uitwisselen. De aanwezigen gaven aan in de toekomst dergelijke bijeenkomsten op prijs te stellen.

Het online Educatief Centrum Levensbeschouwing en Wereldreligies (ECLW) ontwikkeld is in december 2024 live gegaan. We zijn enorm blij met de informatie die er te vinden is en de nieuwe huisstijl die we hiervoor hebben ontwikkeld. Het ECLW is te bezoeken onder www.veelkleurigereligiesrotterdam.nl. We gaan het ECLW de komende jaren doorontwikkelen.

In totaal waren er **5 bestuursvergaderingen**.

4.2 **Bouwen aan de Wijk**

Stichting Mara heeft in de afgelopen tien jaar veel ervaring opgedaan met het aan elkaar verbinden van mensen en initiatieven (met name onder migranten). We zoeken en vinden sleutelfiguren in de haartvaten van de wijken die door ons worden getraind en ondersteund. Daarbij is aandacht voor samenwerking op onderwerp, op het over (culturele) grenzen heen kijken en op het verbinden van groepen die naast elkaar leven in de wijken.

Stichting Mara heeft deze aanpak in 2019 ingedikt tot een meer compacte werkwijze die ook op andere plekken in de stad kan worden ingezet: een proces van een jaar, waarin in een bepaald gebied een relevante groep sleutelfiguren wordt gevonden, getraind en zo vaak als mogelijk aan elkaar verbonden, in wat we noemen 'oefenen in samenredzaamheid'. Stichting Mara helpt deze groep sleutelfiguren en waar mogelijk of nodig hun organisaties bij het leggen van zinvolle relaties met de systeemwereld en het opzetten van activiteiten waarbij nieuwe samenwerkingskansen worden benut.

In Rotterdam zijn vele honderden, misschien zelfs wel enkele duizenden, van dit soort particuliere initiatieven ontstaan van mensen die zich vanuit hun eigen passie, verlangen en competenties willen inzetten voor de wereld om hen heen. Opvallend veel van deze initiatieven ontstaan in migrantengemeenschappen. Vaak noemt men deze initiatieven een zelforganisatie. Waar passie en inzet de sterke kanten zijn van deze initiatieven, zijn een gebrek aan financiën, organisatievermogen en afhankelijkheid van één persoon de grote gevaren.

Stichting Mara ontwikkelde een aanbod ter ondersteuning van dit soort initiatieven:

- Sleutelfiguren ontvangen een cursus Vertrouwenspersoon waarin deelnemers de eigen kracht en zelfredzaamheid van de ander leren aan te spreken. Ze leren hoe ze het levensverhaal van de ander kunnen helpen ordenen en wat de vraag is achter de hulpvraag. Ze leren de eigen grenzen te bewaken en te luisteren zonder oordeel. Tijdens de cursus wordt geoefend met praktijkvoorbeelden en rollenspellen.
- Geschikte beginnende zelforganisaties krijgen met de VIP (Van Idee naar Project) een intensieve werktraining van 7 bijeenkomsten, waarin hun plan/idee wordt uitgewerkt. De meest kansrijke hiervan worden door ons geholpen bij praktische zaken als het oprichten van een stichting en het bemensen van een bestuur. Het plan wordt met onze hulp door de organisaties zelf voorgelegd aan geschikte fondsen of bij voorzieningen die de gemeente hiervoor biedt.
- Bij toekenning van de gevraagde middelen, blijven we een jaar lang betrokken bij de initiatieven, waarin we hen helpen om een goede organisatie op te zetten, vrijwilligers te werven, een verantwoordingsadministratie te voeren en na te denken over wat de volgende stappen zijn. Inzet van onze begeleiding in dit jaar van ondersteuning is nadrukkelijk dat men zich verbindt aan samenwerking met andere organisaties (al dan niet door ons begeleid) in het wijknetwerk. Onze overtuiging is dat deze 'organisaties van onderop' ieder voor zich en zeker in de beoogde samenwerking een aanwijsbaar positieve invloed hebben op het wijknetwerk, met name op het vlak van sociale cohesie en het overbruggen van culturele grenzen.

Afgelopen jaren ontvingen we van vermogensfonds DBL een bedrag in beheer, waarmee we zelforganisaties, die zelf niet in staat zijn om een aanvraag bij fondsen in te dienen te ondersteunen. De verwachting is dat we dit bedrag in 2024 opnieuw mogen vergeven. Als dat zo is, kunnen we daarmee ongeveer tien zelforganisaties ook financieel steunen, die op geen andere manier aan deze middelen kunnen komen.

Per september 2023 is in Hillesluis het project Buurtverbinders gestart dat mede mogelijk gemaakt is door het Oranje Fonds. In dit programma worden 8 sleutelfiguren (Buurtverbinders) twee jaar lang door Mara getraind en begeleid om hun droom voor de wijk te realiseren. Daarbij brengen we elementen in vanuit de ABCD-methodiek (Asset Based Community Development) Binnen het programma leggen we nadrukkelijk de link met de systeemwereld zodat deelnemers daarbinnen hun weg weten te vinden. Waar mogelijk zullen we de gemeente en de welzijnsorganisatie vragen om voorlichtingen c.q. trainingen te verzorgen. Het Oranje Fonds verzorgt trainings- en intervisiebijeenkomsten voor Mara en andere deelnemers het programma in het land. De deelnemers zijn geselecteerd in overleg met de wijknetwerker in Hillesluis.

Inmiddels hebben we zoveel ervaring en expertise opgebouwd dat dit langzaamaan bekend wordt. In 2023 is er meermaals bij Mara gepolst of we sleutelfiguren ok in andere wijken kunnen trainen. Om de haalbaarheid te onderzoeken organiseren we in het najaar van 2023 twee inspiratiebijeenkomsten waar we met een wijkmanager en een welzijnsorganisatie onderzoeken hoe we Bouwen aan de Wijk goed kunnen laten aansluiten op hun werk.

Voor 2024:

Stichting Mara zal in 2024 stadsbreed werken, maar zich daarbinnen vooral inzetten voor twee gebieden:

1. Feijenoord, waar we direct samenwerken met een netwerk van zelforganisaties dat we in de afgelopen jaren hebben opgebouwd. In Hillesluis trainen we 8 sleutelfiguren.
2. Charlois waar we inmiddels goede relaties hebben met diverse sociale initiatieven, en veel contacten hebben opgebouwd met sleutelfiguren die toegang hebben tot de Oost-Europese gemeenschap in Rotterdam. Onze inzet richt zich daarbij met name op de Tarwewijk, Carnisse en Oud Charlois.

Binnen deze gebieden verzorgen we een training van 6 bijeenkomsten voor sleutelfiguren (met name dus uit deze twee gebieden, maar ook mensen uit andere delen van de stad zijn welkom). In Charlois is een samenwerking gestart met wmo radar, met als speerpunt het ondersteunen van 'sterke schouders' uit de gemeenschap van oost Europese arbeidsmigranten die we in beeld proberen te krijgen, uitdagen om elkaar te ontmoeten en waar mogelijk samen activiteiten te organiseren. We willen daar 6 sleutelfiguren begeleiden.

Nieuw is dat we in 2024 onze aanpak iets wijzigen. We streven ernaar om in 2024 op twee plekken in Rotterdam trajecten te starten gericht op training en begeleiding van zelforganisaties, waarbij we verwachten tenminste zes nieuwe organisaties na de starttraining verdere ondersteuning te bieden en met hen te werken aan het versterken van het wijknetwerk waar zij deel van uitmaken. We zoeken daarbij nadrukkelijk de samenwerking met de wijknetwerkers van de gemeente en welzijnsorganisaties. Zij hebben vaak deze sleutelfiguren in beeld maar kunnen

hen niet trainen en begeleiden. We proberen Bouwen aan de wijk aan te laten sluiten bij het werk wat zij doen.

Als de budgetten voor ondersteuning van zelforganisaties van Fonds DBL ook dit jaar beschikbaar komt, ondersteunen we daar tenminste 15 zelforganisaties mee door hen een budget voor activiteiten beschikbaar te stellen.

Fase van het project: innovatie/ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Bouwen aan de Wijk is in 2024 door voortschrijdend inzicht anders opgezet dan afgelopen jaren. We hebben **4 workshops georganiseerd** op verschillende locaties over onderwerpen die veelal werden aangedragen door de sleutelfiguren zelf. Dit voorkwam dat mensen zich voor langere tijd moesten committeren aan een vaste dag en tijdstip. Iets dat lastig is voor de doelgroep, onder andere door wisselende werktijden en mantelzorgtaken. De vonden onder andere plaats in **de Afrikaanderwijk**, Bloemhof en Rotterdam-West. We bereikten mensen uit IJsselmonde, Delfshaven en het Nieuwe Westen. Onderwerpen waren bijvoorbeeld het aanvragen van een bewonersinitiatief of het aanmelden van mensen bij de Voedselbank. Verder werd **ondersteuning gegeven aan 18 zelforganisaties**. Daarnaast ondersteunen wij diverse vrijwilligers (deels binnen deze organisaties). Veel vragen gaan over het oprichten van een stichting, het zoeken naar een locatie of bestuurlijke vragen. In 2024 hebben we op deze manier **19 vrijwilligers ondersteund**.

Gedurende het jaar is door leden van het team Bouwen aan de Wijk frequent contact geweest met welzijnsorganisaties, wijknetwerkers en wijkmanagers. Bijvoorbeeld over ondersteuning van zelforganisaties (zoeken van een ruimte, bijvoorbeeld) en bemiddeling (verstrekken aanvullende informatie) bij aangevraagde bewonersinitiatieven.

Stichting Fonds DBL stelde net als eerdere jaren een bedrag van € 15.000, - ter beschikking aan stichting Mara om voor activiteiten van zelforganisaties. In 2024 zijn van dit bedrag aan **13 kleine organisaties (zonder betaald personeel) donaties tussen de € 50 en € 3.000, - gegeven**. Bijvoorbeeld voor de huur van een springkussen voor kinderen tijdens een event op Zuid, activiteiten rondom koken en verbinding en activiteiten en ondersteuning van vrouwen met een migratieachtergrond. Vaak ging het om medefinanciering van een project waar ook geld vanuit wijknetwerker/wijkmanager was gegeven.

In Hillesluis zijn we in 2024 doorgegaan met het project Buurtverbinders, dat geheel gefinancierd wordt door het Oranje Fonds. Voor dit project begeleiden we **8 mensen uit de wijk** met het verwezenlijken van een droom die ze hebben voor de wijk. Bijvoorbeeld vergroenen van sommige straten, koken met jongeren of een buurthuiskamer starten. In 2023 hebben ze hun dromen ontwikkeld en concreet gemaakt. In 2024 zijn ze begonnen met de realisatie. Hier zijn al mooie dingen uit voortgekomen. Zo hebben 2 deelnemers elk een Iftar voor de wijk georganiseerd, 2 anderen hebben samen met bewoners een schoonmaakactie gehouden en 1 buurtverbinder heeft bijeenkomsten georganiseerd met buurtmoeders.

De eerste helft van 2024 was er minstens 1 keer per maand een gezamenlijke bijeenkomst, soms werd dan een workshop gegeven, zoals op 22 april over de ABCD-methode en 9 september over

netwerken. In de 2^e helft van 2024 waren er minder bijeenkomsten (eens per 2 maand) en vond de begeleiding meer op individuele basis plaats omdat de sleutelfiguren die richting uitvoering gingen verschillende vragen hadden. In totaal zijn er **7 bijeenkomsten** geweest.

In Charlois werken we samen met wmo radar. We ondersteunden in 2024 tientallen MOE-landers, met name Polen en Bulgaren, die iets voor anderen willen organiseren. Zoals 2 dames die een koffie-inloop, een man die yogalessen wil geven en een vrouw die zich voor kinderen wil inzetten. Zo was er een Pools Paasontbijt en waren er activiteiten rondom Sinterklaas, Halloween en Kerst. Ook is een netwerkbijeenkomst georganiseerd voor alle organisaties die met EU-bewoners werken en een bhv-cursus voor de sleutelfiguren. Verder is een werkgroep opgezet waar verschillende sleutelfiguren inzitten zodat mensen elkaar kunnen steunen en advies geven.

Deel 5: Ondersteuning projecten met en voor vluchtelingen

5.1 Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

Voor 2024:

In 2024 kijken we of we het project met de deelnemende partners kunnen doorontwikkelen. De maandelijkse wakes blijven doorgaan evenals de kerstpakkettenactie (doet Samen 010). Daarnaast zullen we twee keer met een groep jongeren betrekken bij het project. Enerzijds in voorlichtende sfeer over het waarom van en het leven in het detentiecentrum. Anderzijds laten we jongeren nadenken over wat zij kunnen betekenen voor de bewoners van het centrum en voeren zij hun idee ook uit. We verwachten zo'n 12 jongeren op deze manier als vrijwilliger bij het project te betrekken.

Jaarverslag 2024

In 2024 zijn er 12 wakes georganiseerd bij detentiecentrum Zestienhoven, met wisselende gastsprekers uit kerken en landelijke en lokale politiek, auteurs en kunstenaars. Samen 010 heeft met Kerstmis heeft 420 kerstpakketjes gemaakt voor de ingeslotenen van Detentiecentrum Rotterdam.

16De wakes worden voorbereidt door de projectgroep bestaande uit Samen 010, stichting Mara, stichting ROS, bezoekgroep BAR en stichting LOS. In 2024 heeft de projectgroep 4 keer vergaderd.

Deel 6: Trainingen voor vrijwilligersorganisaties

6.1 Armoede onder de Loep

Armoede onder de Loep is een cursus van twee bijeenkomsten voor diaconale vrijwilligers. In de cursus leren vrijwilligers armoedesignalen herkennen en hoe hierop te reageren.

Voor 2024:

De training is op aanvraag beschikbaar.

Jaarverslag 2024

Er is in 2024 geen training aangevraagd.

6.2 Mozesfoto

Vrijwilligersorganisaties die stagnatie ervaren in de projecten die ze uitvoeren of die hun organisatiestructuur moeilijk op orde kunnen houden, kunnen door middel van een zogenaamde Mozesfoto in twee sessies hun organisatie door Mara laten doorlichten. Vervolgens wordt op basis van de ingebrachte bevindingen een advies geformuleerd en verbeterpunten vastgesteld.

Voor 2024

De methodiek is op aanvraag beschikbaar.

Jaarverslag 2024

Er is in 2024 geen verzoek tot ondersteuning gedaan op dit vlak.

Deel 7: Vrije ruimte voor nieuwe projecten

Voel Je Thuis Huis

Het idee voor het Voel Je Thuis Huis is ontstaan vanuit de wens van de jongeren van OPstap Rotterdam die graag meer wilden dan een activiteit per week. Mara is gaan nadenken hoe deze wens vormgegeven zou kunnen worden. In samenspraak met de ambassadeurs, de jongeren van OPstap en na diverse projectbezoeken in het land is samen met de jongeren het concept van het Voel Je Thuis Huis ontwikkeld. Het kan met recht een coproductie genoemd worden.

Het Voel Je Thuis Huis is een thuishaven voor dak- en thuisloze jongeren waarvan een deel niet in beeld is bij de formele hulpverlening. Het wordt een veilige en warme plek voor deze jongeren waar ze kunnen groeien en ontwikkelen, steun hebben aan elkaar en aan vrijwilligers, en waar ze uiteindelijk kunnen uitstromen naar een plek waar ze zich thuis voelen en kunnen meedoen in de maatschappij. Maar het is ook een plek waar ze zich kunnen ontwikkelen, waar ze onderdeel zijn van een gemeenschap. We streven ernaar om onze jongeren de beste start te geven voor een hoopvolle toekomst.

Tegelijkertijd is het Voel Je Thuis Huis een plek om te leren. Wat is er allemaal mogelijk als je als uitgangspunt neemt: het geven van vertrouwen? Wat is er mogelijk als je interventies aanbiedt op verschillende leefgebieden? Wat is er mogelijk als je de klem van 'het moeten' weghaalt en ruimte biedt aan jongeren om hun eigen weg vorm te geven? Wat doen jongeren daarmee? Wat gebeurt er

dan? Kunnen we leren van een andere aanpak? Kunnen we onze successen en onze teleurstellingen delen en samen met collega's in de stad zoeken naar nieuwe wegen? Kunnen we met vallen en opstaan een nieuw paradigma vertalen in een vernieuwende aanpak waarmee jongeren hun plek in de maatschappij (terug) kunnen vinden?

Voor 2024:

Op moment van schrijven (september 2023) zijn we in gesprek met de Schotse kerk voor het huren van meerdere ruimtes. Hoewel niets zeker is, is het zeer wel denkbaar dat we met de Schotse kerk tot overeenstemming kunnen komen.

Daarnaast werken we momenteel aan de financiering van het Voel je thuis huis. We zijn in gesprek met fondsen, de gemeente Rotterdam en een tweetal ondernemers hebben zich aan het Voel je thuis verbonden.

Voor 2024 is ons doel om het Voel je thuis huis te openen. Dit kan overigens pas als financiering is gegarandeerd.

Verslag 2024

Financiering voor de inrichting en het opstarten van het Voel Je Thuis Huis is gevraagd aan en toegekend door het Kansfonds, de gemeente Rotterdam, Boschuyzen, het DCI en de Coöperatiekring Groot-Rijnmond. In 2024 opende het Voel Je Thuis Huis (verder: VJTH). Nadat we in maart de sleutel kregen, konden we vanaf juni de jongeren welkom heten op onze nieuwe locatie. Het VJTH is vanaf juni 2 dagen per week geopend; op maandag en woensdag met activiteiten. Al snel blijkt dat de behoefte groter is en wordt de vrijdag eraan toegevoegd zodat we al in juli 3 dagen per week open zijn: op maandag, woensdag en vrijdag van 10:00 tot 17:00. Iedere dag kent hetzelfde programma: inloop van 10:00 tot 12:00, lunch van 12:00 tot 14:00 en een activiteit van 14:00 tot 17:00. De activiteiten bestaan op maandag uit tekenen en schilderen, op woensdag zijn er zang-/stem-/rapworkshops en op vrijdag is er boksend coachen. Verder is er eens in de 14 dagen een OPstap lunch (een meer uitgebreide lunch).

Het Voel je Thuis Huis maakt voor de activiteiten gebruik van de 'conference room' van de Schotse kerk en de lower hall'. De conference room fungeert als huiskamer waar ook de workshops gegeven worden. Een zestal keer per jaar kan voor een activiteit gebruik gemaakt worden van de 'lower hall'. Deze is in 2024 gebruikt voor Opstap avondactiviteiten en de openingsfeestelijkheden in november.

In de 6 maanden dat het open is, zijn er 40 unieke bezoekers geteld (los van de bezoekers van de OPstap activiteiten). De doelgroep bestaat uit jongeren tussen de 18 en 28 jaar. De meeste verblijven in de crisis- of nachtopvang of wonen in een huis met begeleiding.

In gesprekken hebben verschillende bezoekers aangegeven dat het Voel je Thuis Huis hen geholpen heeft hun sociale netwerk uit te breiden en te onderhouden. De ontmoetings- en recreatieve functie van het Voel je Thuis Huis is voor hen een van de belangrijkste redenen om het te bezoeken.

In 2024 werkten 3 **vaste vrijwilligers** voor het Voel Je Thuis Huis. Zij besteden gemiddeld 8 uur per week aan het project. Eén vrijwilliger is gestopt vanwege betaald werk. Bezoekers en deelnemers

worden intensief uitgedaagd en gestimuleerd om als vrijwilliger op ad-hoc basis mee te werken. In 2024 hebben op deze wijze 15 mensen vrijwillig meegewerkt.

In 2024 is samengewerkt met formele en informele zorg. Er is veel contact met opvanginstellingen, de Rotterdamse Douwers en RRA-works.

Deel 8: Kortdurende adviezen

Stichting Mara heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur. Hierin is ook voorzien de tijd die nodig is voor deelname aan diverse gemeentelijke gremia, zoals het Stedelijk Verbindingsteam Informele Zorg.

Verslag 2024

Dit heeft Mara voortdurend gedaan, maar is hierboven al verantwoord bij Bouwen aan de Wijk.

Ondertekening

Plaats: Rotterdam
Datum: 27 februari 2025

Naam:  Arjan Klein
Directeur Stichting Mara



kerken en vrijwilligers voor de stad

Vaststelling 2024



Project de Sjet

SSCMA rapportage 2024 – Samen 010

Samen 010 is een organisatie waarbij kerken en vrijwilligers samen optrekken en zich inzetten voor de stad. Met elkaar zijn wij actief in vrijwilligersprojecten rondom zorg, armoede en sociaal isolement. Mensen met weinig geld en weinig sociale contacten zijn in onze samenleving immers het meest kwetsbaar.

Wij geloven dat effectieve inzet van vrijwilligers een belangrijke aanvulling is op de professionele zorg. We creëren een leefbare samenleving door er te zijn voor degene die dat nodig heeft. Voor de vrijwilligers zijn geloof, zingeving en goed doen voor een ander belangrijke drijfveren om vrijwilligerswerk te (blijven) doen. In de ondersteuning schenkt Samen 010 hier actief aandacht aan.

Het werk van Samen 010 sluit aan bij het beleid van de Gemeente Rotterdam voor de komende jaren zoals geformuleerd in het beleidsplan 'Heel de stad'. Als ons werk is erop gericht dat kwetsbare Rotterdammers ook meedoen. Of zoals het in 'Heel de stad' is geformuleerd:

“Dat niet iedereen op eigen kracht meekomt, mogen we niet schouderophalend accepteren als een gegeven dat nu eenmaal hoort bij een zich ontwikkelende metropool. Onze stad is er niet alleen voor succesvolle mensen. Of het nu gaat om kinderen die opgroeien in armoede, om Rotterdammers met psychische beperkingen of eenzame ouderen, de stad is van alle Rotterdammers.”

Om dat te realiseren noemt het beleidsplan de volgende werkwijze:

“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.”

Samen 010 levert daar op verschillende manieren een bijdrage aan. Enerzijds door onze eigen projecten in vele wijken van Rotterdam waar vrijwilligers onder leiding van een coördinator zich inzetten voor mensen met (beginnende) dementie, mantelzorgers, mensen met een beperkt sociaal netwerk, ouderen die kampen met eenzaamheid en levensvragen, mensen met schulden of een beperkt financieel budget en kinderen die in armoede opgroeien.

Anderzijds door het ondersteunen, stimuleren en activeren van de kerken waarmee we contact hebben en tot onze achterban behoren om zich in te zetten voor hun wijk en aan te sluiten bij het wijknetwerk. Dat doen we met een project als Serve the City Rotterdam en door ondersteuning van diaconieën via de Raad van Aangeslotenen, de Diaconaal Missionaire Stuurgroep en met adviesgesprekken met diaconieën of diaconale projecten op maat.

1. Ondersteuning maatschappelijke inzet protestantse kerken en diaconieën

1.1 Ondersteuning protestantse kerken

Binnen kerken wordt er traditioneel veel vrijwilligerswerk verricht. Ondanks de terugloop van het aantal kerkgangers zijn volgens het CBS na de sportclubs de kerken een belangrijke generator van vrijwilligers. Samen 010 gaat in op ondersteuningsvragen vanuit kerken wanneer het gaat om diaconaal werk. Dit wil zeggen; maatschappelijke initiatieven t.b.v. kwetsbare groepen in de stad waarbinnen iedereen welkom is en waarin er geen sprake is van evangelisatie. De ondersteuningsvragen van kerken zijn kortdurend en langlopend en hebben betrekking op organisatieontwikkeling, hulp bij fondswerving, werving en training vrijwilligers, bestuursondersteuning, verbindingen maken met de buurt, advies over individuele noodhulp, het ontsluiten van netwerken, organiseren van taallessen, informele hulp aan mensen in armoede situaties, etc.

Samen 010 organiseert jaarlijks ook activiteiten waarin de Rotterdamse kerken elkaar ontmoeten en waarin verbindingen en samenwerkingsverbanden bevorderd worden.

Voor 2024:

Drie keer per jaar heeft Samen 010 contact via Raad van Aangeslotenen met de 43 aangesloten kerken. Daarnaast organiseren we in samenwerking met SKiN-Rotterdam een diaconale dag voor alle diakenen van de aangesloten 43 kerken waarbij we in totaal ongeveer 50 diakenen verwachten. Tot slot is Samen 010 op afroep beschikbaar voor begeleiding van beleidsontwikkeling op het gebied van diaconie bij de kerken of diaconale projecten.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

De raad van aangeslotenen, in 2024 vertegenwoordigt door **44 kerken**, kwam **drie keer** bij elkaar. In maart waren we te gast in de Pelgrimskerk te IJsselmonde. We bespraken het diaconale werk van de Pelgrimskerk, Elske Thomassen stelde zich als nieuwe directeur uitgebreid voor en het project de Sjet werd voor het voetlicht gebracht. In mei waren we in Delfshaven. Geloven in Spangen heeft uitgebreid verteld over al het werk wat zij verzetten in Delfshaven. In november waren we welkom in de Pauluskerk. Dominee Martijn van Leerdam heeft verteld over het werk van de Pauluskerk en de uitdagingen waar zij en de doelgroep mee te maken hebben.

In september werd er samen met SKiN-Rotterdam **een diaconale dag** georganiseerd waar 40 mensen aanwezig waren. Er werden 3 workshops georganiseerd: 'Armoede op het spoor', 'Eenzaamheid' en 'Samenwerking tussen kerk en andere organisaties'.

2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken

2.1 Laurentiusdag

De Laurentiusdag is een tweejaarlijks evenement waarbij de gezamenlijke kerken en kerkelijke instellingen in Rotterdam in de maand oktober een activiteit organiseren om aandacht te vragen voor armoede in de stad. In 2019 is de laatste editie van de Laurentiusdag georganiseerd met een maaltijd voor onder andere klanten van de Voedselbank, vluchtelingen en zwerfjongeren. In 2022 is er voor beperkt gezelschap tot 60 mensen de documentaire film 'Angels on Diamond Street' vertoond met een maaltijd verzorgd door Warm Rotterdam. In verband met financiering is het Laurensiusdiner in 2022 niet doorgegaan. Samen 010 is lid van de coördinatiegroep voor dit project en draagt mede zorg voor de fondswerving.

Voor 2024:

Gezien de kostenstijgingen van afgelopen jaren is het niet langer haalbaar om de Laurentiusdag in de Laurenskerk te organiseren. Om die reden is gezocht naar een aangepast concept. In 2024 organiseren we van 6 – 12 oktober de Laurentiusweek waarbij we op 5 oktober een diner organiseren voor ongeveer 200 mensen. Daarnaast stimuleren we kerken in Rotterdam om zelf een Laurentiusdiner te organiseren zodat in die week op veel plekken in de stad omgezien wordt naar mensen die het financieel moeilijk hebben. Waar nodig helpen wij hen in contact te komen met mensen uit de buurt die deel uitmaken van de doelgroep.

Ondersteunen en faciliteren van de voorbereiding en uitvoering van de Laurentiusdag editie 2024 via de coördinatiegroep. Samen 010 zorgt voor het centrale diner voor 15 vrijwilligers
Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Van 5 tot 12 oktober 2024 heeft de Laurentiusweek plaatsgevonden. De week startte met **een groot Laurentiusdiner** in het Hilton hotel. Samen 010 maakte deel uit van de projectgroep. De projectgroep heeft de gasten van de avond uitgenodigd en de communicatie en PR vooraf gedaan. De projectgroep is **8 keer** bij elkaar geweest om de week te organiseren. Een deel van de organisatie is door een vrijwilliger gedaan. Bij eerdere diners werden er op de avond veel werkzaamheden door vrijwilligers gedaan. Nu heeft het Hiltonhotel gezorgd voor het eten en het serveren ervan. Aan de tafels zaten naast gasten ook gespreksleiders. Dit waren vrijwilligers en leden van de coördinatiegroep. Helaas zijn er minder maaltijden in de verschillende wijken van de stad georganiseerd dan vooraf bedacht. Er hebben uiteindelijk **3 maaltijden** in de wijken plaatsgevonden.

2.2 HipHelpt Rotterdam

HipHelpt biedt praktische hulp aan mensen die geen sociaal netwerk hebben en geen financiële middelen hebben om hulp in te kopen. Vrijwilligers vanuit verschillende kerken in Rotterdam staan graag klaar voor deze mensen. HipHelpt brengt de hulpvrager en de hulpbieder bij elkaar. HipHelpt heeft een telefonische helpdesk en een database met vrijwilligers (vanuit de deelnemende kerken). Zodra er een vraag binnenkomt koppelen we een vrijwilliger aan iemand die hulp kan gebruiken. Soms bellen mensen zelf met een vraag, maar meestal zijn het verwijzers zoals wijkteams en zorg- en welzijnsorganisaties. De match maken we op basis van beschikbaarheid van de vrijwilliger, interesses en nabijheid. Het kan gaan om klusjes, vervoer, hulp bij het invullen van formulieren of een luisterend oor.

Voor 2024:

- Bemensing van de telefonisch helpdesk (4 dagdelen per week) met 4 vrijwilligers;
- Contact onderhouden met de 42 kerken en hun vrijwilligers;
- Contact onderhouden met organisaties die hulpvragers naar HiP verwijzen.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

In 2024 waren **3 vrijwilligers** actief als helpdeskmedewerker. Met ondersteuning van de coördinator was de helpdesk 4 dagdelen per week telefonisch bereikbaar en zorgde het team van 3 vrijwilligers voor een stabiele bezetting en continuïteit. Er zijn **35 kerken** aangesloten bij HipHelpt.

In totaal zijn er 366 hulpvragen ingediend in 2024 voor o.a. hulp in de tuin, hulp bij dingen ophangen, hulp bij verven, meubels in elkaar zetten, bezoeken en allerlei praktische klusjes in en om het huis. In de praktijk blijkt dat hulpbieders meerdere hulpverzoeken aannemen per jaar. Van de hulpvragen gaat ruim 83% om praktische hulp. Er zijn 711 contactmomenten geweest tussen de vrijwilligers en mensen die hulp ontvangen.

2.3 Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep

De Stichting Diaconaal Missionaire Stuurgroep (DMS) is de één loketfunctie van de PKN-kerken in Rotterdam waarin gezamenlijk stedelijk beleid wordt ontwikkeld, projecten worden geïnitieerd en ondersteuning wordt gegeven bij de fondswerving o.a. richting Kerk in Actie en Stichting Rotterdam. Middels dit loket willen de PKN-kerken hun sociaal maatschappelijke bijdragen aan de Rotterdamse samenleving beter zichtbaar maken en inhoudelijk versterken. Samen 010 faciliteert de DMS.

Voor 2024:

- Het ondersteunen en faciliteren van de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (3 vergaderingen per jaar);
- Het ondersteunen van diaconale projecten bij de verdere fondswerving (3 organisaties).

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

In 2024 ondersteunde en faciliteerde Samen 010 de Diaconaal Missionaire Stuurgroep (DMS) bij hun **3 vergaderingen**. De DMS bestaat uit vertegenwoordigers van de (grote) diaconieën van Rotterdam. De DMS verdeelt onder andere de financiële middelen die **Kerk in Actie** beschikbaar stelt voor diaconale projecten in Rotterdam. Daarnaast is een aanvraag gedaan bij twee andere fondsen (**Stichting Rotterdam** en **stichting Ezer**) om op die manier (bijna) alle aanvragen die bij DMS voor 2024 binnenkwamen te kunnen honoreren. Daardoor werden in totaal 16 projecten via Kerk in Actie en andere fondsen ondersteund.

2.4 Laurensberaad

Het Laurensberaad is een overleg waarin verschillende kerken in het centrum van Rotterdam samenwerken gericht op het organiseren van activiteiten voor een breed publiek in Rotterdam. Samen 010 ondersteunt het Laurensberaad naar behoefte bij haar activiteiten.

Voor 2024:

Het adviseren van het Laurensberaad (1 vergadering per jaar).

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

Per 31 december 2024 houdt het Laurensberaad op te bestaan. Het aantal kerken in de binnenstad van Rotterdam is klein en wordt nog kleiner met de sluiting van het Steigerkerk. Samen 010 is in 2024 niet aanwezig geweest bij de vergaderingen van het Laurensberaad.

2.5 Serve the City Rotterdam

Serve the City Rotterdam is een beweging van vrijwilligers, die op een praktische manier hun leven willen delen met anderen en de stad dienen. Ze hopen hiermee bruggen te slaan tussen mensen in Rotterdam en zo elkaars waarden te ontdekken en elkaar te verrijken. Er zijn twee activiteiten:

- De Hemelvaartsactie: rond Hemelvaart worden er diaconale acties georganiseerd in verschillende wijken in Rotterdam. Kerken/groepen zetten zich hierbij (samen) in voor hun wijk. Er is een breed scala aan activiteiten zoals gezellige buurt- en kinderfeesten, maaltijden en projecten voor ouderen en mensen met een beperking. De focus ligt op kwaliteit: niet alleen het aantal acties bepalend is voor het succes, maar ook de samenwerking die daarbij ontstaat met elkaar en de wijk en de positieve uitstraling die uitgaat van de acties in hun wijk.
- Sint voor Kint is ons jaarlijks benefietproject met als doel geld op te halen voor Sinterklaascadeaus voor Rotterdamse kinderen die in armoede leven. We activeren hiervoor kerken en andere groepen om sponsoracties te organiseren en werven aanvullend geld bij fondsen en bedrijven. Van de opbrengst geven we de ouders van de kinderen een bon van een speelgoedwinkel, zodat ze zelf een Sinterklaascadeau kunnen kopen voor hun kinderen.

Voor 2024:

Bij de Hemelvaartactie zijn 550 vrijwilligers actief. Serve the City begeleidt ongeveer 60 kerken in 14 gebieden in Rotterdam. Bij Sint voor Kint zijn 150 vrijwilligers actief en 20 kerken betrokken bij het organiseren van een sponsoractiviteit en/of het geven van een gift.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

In 2024 waren bij de Hemelvaartsactie **574 vrijwilligers** actief. Serve the City Rotterdam heeft **64 kerken** begeleid in 28 wijken in Rotterdam. Bij Sint voor Kint waren **273 vrijwilligers** en **44 kerken** betrokken middels het organiseren van een sponsoractie, collecte en/of gift.

Hemelvaartactie

Wat een feest om met elkaar de stad te dienen én elkaar in de wijk beter te leren kennen. Tijdens de buurtacties was er een geweldige mix van vrijwilligers, alle leeftijden en culturen deden mee om samen de stad te dienen. Met dankbaarheid blikken we terug op een geslaagde actieperiode.

In totaal deden 574 vrijwilligers mee met de Serve the City buurtacties in 2024. In 28 wijken hebben 64 kerken zich samen met 32 buurtorganisaties ingezet voor hun wijk. Er zijn 41 buurtacties georganiseerd rondom Hemelvaart en Kerst.

De actieperiode rondom Hemelvaart vond dit jaar plaats van 1 t/m 15 mei. Verspreid over de stad werden diverse buurtacties georganiseerd en ontstonden er ontmoetingen tussen mensen van verschillende achtergronden en culturen. Zoals o.a. bij de verschillende buurtfeesten, het uitdelen van plantjes in de wijk, schoonmaakactie om zwerfafval op te ruimen, gezellige high tea, lunch en maaltijden, kledingmarkt, opknappen van een tuin en kinderboerderij, uitje met ouderen naar de dierentuin, cultureel dansfeest en een historische kerkentocht.

Sint voor Kint

In 2024 is dankzij de fantastische inzet van de betrokken groepen, kerken, bedrijven, fondsen en persoonlijke giften het geweldige resultaat van €51.000,- behaald. Hiermee hebben we 2550 Intertoys cadeaubonnen kunnen uitdelen aan Rotterdamse gezinnen in armoede. De ouders ontvingen de cadeaubon t.w.v. €20,- via de Voedselbank Rotterdam of maatschappelijke organisaties in de stad en kregen daarmee de mogelijkheid om zelf een Sinterklaascadeau te kunnen kopen voor hun kinderen.

Er zijn mooie sponsoracties georganiseerd zoals o.a. een sponsorloop in West en op Zuid, statiegeldflessen inzameling, verkoop van allerlei lekkernij zoals taarten, brownies, speculaaspoppen, pannenkoeken en kruidnoten. In totaal waren 273 vrijwilligers uit 44 kerken betrokken middels sponsoracties, collectes en giften. Ook fondsen en bedrijven steunden de actie met een bijdrage. Het resultaat is overweldigend en bewijst dat veel mensen die samen kleine dingen doen met elkaar een groot verschil kunnen maken!

3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden

3.1 DonderdagBijzonderdag (Junior) & VrijdagXtraBijzonderdag

Het project DonderdagBijzonderdag biedt kinderen van 6 tot en met 10 jaar die, om wat voor reden dan ook, niet op vakantie kunnen, tijdens schoolvakanties een plezierige vrijetijdsbesteding. Hierdoor wordt sociale isolement voorkomen en kunnen de kinderen positieve ervaringen opdoen. Met hetzelfde doel organiseren we ook op vrijdag in de schoolvakanties activiteiten voor kinderen van 11 tot en met 14 jaar.

De kinderen die meegaan zijn soms jaren niet op vakantie geweest vanwege de thuissituatie (denk aan: armoede, ouders met een verstandelijke beperking, echtscheiding, vluchteling zijn, fysieke en/of geestelijke mishandeling).

Om deze kinderen toch een leuke vakantie te bezorgen organiseren wij in de schoolvakanties uitstapjes voor hen. Op donderdag (Donderdag Bijzonderdag) voor kinderen (6 t/m 10 jaar) en op vrijdag (Vrijdag Xtra Bijzonderdag) voor tieners (11 t/m 14 jaar). Wij zorgen voor een afwisselend programma wat bestaat uit creatieve, sportieve, educatieve maar vooral uit gezellige en leuke activiteiten passend bij de interesse- en beleavingswereld van de kinderen.

Door de kinderen elke schoolvakantie wekelijks mee uit te nemen, ontstaat er een bepaalde sociale cohesie en ontstaan er blijvende vriendschappen, wat bevorderlijk is voor de leefsituatie in de buurten waar de kinderen vandaan komen.

De werving van de kinderen geschiedt vooral via de eigen projecten van Samen 010.

Voor 2024:

Aan het project werken 12 vrijwilligers mee. In 2024 willen we wekelijks activiteiten organiseren tijdens de schoolvakanties. Ook zal aandacht besteed worden aan de deskundigheidsbevordering van de vrijwilligers.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Het afgelopen jaar waren er **18 vrijwilligers** actief. Er is een vrijwilliger gestopt omdat ze ging verhuizen naar het buitenland en we mochten 3 nieuwe vrijwilligers verwelkomen. Er zijn in totaal **6 intakegesprekken** geweest, waaruit bleek dat er drie mensen niet bij het project pasten. De vrijwilligers hebben de **training Rots & Water** gevolgd.

We waarderen onze vrijwilligers enorm. Ze denken altijd mee, tonen initiatief en zijn bereid om te helpen waar het maar kan. Doordat er bij de vrijwilligers dingen in de privésfeer spelen, konden ze niet altijd ingezet worden. Denk aan gezondheidsproblemen, overlijden van een dierbare, druk vanwege school of werk. Het was soms een uitdaging om de activiteiten zo goed mogelijk te organiseren met voldoende vrijwilligers voor die dag. Gelukkig waren er altijd vrijwilligers die bij konden springen. Daarom blijven we het hele jaar vrijwilligers werven.

De vrijwilligers die voorlopig niet ingezet konden worden, bleven wel in contact met de coördinator, wat gewaardeerd werd.

3.2 Energiebank

Energiebank Rotterdam is een initiatief van netbeheerder Stedin en Samen 010 en bestaat grotendeels uit vrijwilligers. Alleen de coördinatie bestaat uit betaalde krachten vanuit Stedin en Samen 010, waarbij Stedin de uren van hun coördinator sponsort.

Energiebank Rotterdam heeft de volgende doelstellingen:

- Energie als eerste levensbehoefte bereikbaar houden voor huishoudens die te weinig geld hebben om hun energierekening te betalen.
- Klanten van de Energiebank op de korte termijn ondersteunen en op de lange termijn versterken.

De missie is om huishoudens te versterken, zodat zij zelf hun energierekening blijvend kunnen verlagen. Dit doen we door op twee manieren hulp te bieden:

- Hulp bij bewustwording
Door vier keer in een half jaar tijd bij huishoudens langs te gaan of via drie groepsbijeenkomsten, met hen de energierekening en het verbruik te bekijken helpt de energiebank hen bewust te worden van het energieverbruik. Het idee is dat deze bewustwording leidt tot echte gedragsverandering.
- Hulp bij besparing
Samen met het huishouden bekijkt de energiecoach de mogelijkheid tot energiebesparing. De Energiebank doneert een aantal besparingsproducten, zoals radiatorfolie, tochtstrippen en ledlampen.

Voor 2024:

Voor 2024 heeft de Energiebank Rotterdam als doel om in totaal 400 nieuwe huishoudens te helpen en 75 actieve coaches te hebben. De Energiebank richt zich op heel Rotterdam. We leggen in 2024 de focus op groepscoaching omdat we op die manier huishoudens kunnen bereiken. We blijven ook individuele coaching aanbieden.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Energiebank Rotterdam heeft in 2024 veel mensen bereikt met energiecoaching. 515 inwoners hebben deelgenomen aan groepscoaching. Dit waren vooral groepen met een lage taalvaardigheid. Daarnaast zijn er nog **76 inwoners** zijn gekoppeld aan een vrijwilliger voor individuele coaching.

In 2024 zijn er **72 energiecoaches** actief geweest bij Energiebank Rotterdam. De werving van nieuwe coaches loopt vooral via Zorgzaam 010, het vrijwilligers platform in Rotterdam, de Unie van vrijwilligers, bij informatiepunten en bijeenkomsten. Er zijn **2 fysieke en 3 online** trainingen gegeven aan nieuwe coaches.

Er zijn **4 intervisiebijeenkomsten** georganiseerd.

3.3 Met elkaar voor elkaar

Het project 'Met elkaar voor elkaar' heeft als doel om kerstkaarten te maken voor mensen die van zéér weinig moeten zien rond te komen en daardoor ook nog eens weinig sociale contacten hebben. Diverse groepen vrijwilligers, van jong tot oud, met diverse culturele achtergronden, maken de kerstkaarten. Via de Voedselbank worden de kaarten verspreid. Belangrijk neven doel is de vrijwilligers die de kaarten maken te laten praten en nadenken over het onderwerp armoede en sociale uitsluiting. Op jaarbasis worden ruim 3700 kaarten geproduceerd. Met elkaar voor elkaar wordt gecoördineerd door twee vrijwilligers.

Voor 2024:

Samen 010 doet naast de begeleiding van de coördinerende vrijwilliger, de fondswerving en de financiële administratie van dit project.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

In 2024 hebben vele groepen kerstkaarten gemaakt voor de medemensen die moeten kiezen tussen een brood of een kerstzegel, zodat zij toch een kaart kunnen sturen in de hoop op wederkerigheid. Deze groepen: van Warm Rotterdam, Palet, Pamijer, Wende, Ontmoetingskerk, de Buurt Bron, Portugese groep, Wijkpastoraat Crooswijk, Vrouwenbuurthuis ROSA, Riet en Corrie, maakten het hele jaar door kerstkaarten. In totaal werden er 6.885 kerstkaarten gemaakt, waarvan er 6.500 werden weggegeven (in enveloppen met kerstzegel) aan alle nachtopvangen, uitgiftepunten en winkels van de Voedselbank, Sisters of Charity, kerstpakketten detentiecentrum Rotterdam en de Crisiscatering (voorheen Voedselbus).

Samen 010 heeft **de vrijwilliger** van Met elkaar Voor elkaar ondersteunt met het doen van **een fondsaanvraag**.

3.4 Geld & Gezin

Wij bieden extra hulp aan Rotterdamse gezinnen met kinderen met het project Geld & Gezin. Om te zorgen dat kinderen opgroeien zonder armoede en schulden, is het noodzakelijk om de ouders te helpen. Een vrijwilliger bij Geld & Gezin start bij een koppeling vaak eerst met reguliere budgetmaatjes werkzaamheden. Daarnaast kijkt de vrijwilliger niet alleen naar de situatie van de volwassene met financiële problemen, maar ook naar wat het gezin nodig heeft: kunnen ouders hulp gebruiken bij de financiële opvoeding van hun kinderen, willen ouders hulp bij het zoeken naar inkomensvergroten maatregelen, zoals zoeken naar werk.

Voor 2024:

Het project bestaat uit 25 vrijwillige maatjes. Dit betekent dat er vrijwilligers worden geworven als er andere vrijwilligers stoppen. Voor deze nieuwe maatjes wordt tenminste 1 training georganiseerd. Voor de 25 maatjes worden 2 intervisiegroepen georganiseerd.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Er zijn dit jaar **13 nieuwe vrijwilligers** geworven waarvan 10 de training hebben afgerond. De overige 3 zullen de training in 2025 volgen. Er zijn 7 vrijwilligers gestopt; 2 vanwege werk in het buitenland en 5 vanwege een te druk leven waardoor er geen ruimte meer was voor vrijwilligerswerk.

Er zijn **12 nieuwe koppelingen** tussen hulpvrager en maatje gemaakt. In totaal zijn er **34 maatjes** actief geweest in 2024.

Er zijn **8 intervisiebijeenkomsten** gehouden die gemiddeld bezocht werden door 8 vrijwilligers. We vragen gekoppelde vrijwilligers om minimaal 5 intervisiebijeenkomsten per jaar te bezoeken.

3.5 Kinderkringloopwinkel Hoelahoep

Er leven veel mensen in armoede in Rotterdam en zijn veel kringloopwinkels, maar er is nog geen kinderkringloopwinkel waar allerlei kinderspullen op één plek te vinden zijn. Daaruit is het idee ontstaan om Hoelahoep te beginnen, de kinderkringloopwinkel van Rotterdam. We willen starten met een winkel, een ruimte voor sorteren, wassen en strijken en een werkplaats voor opknappen en repareren van spullen. Later volgt dan een cateringsservice en een webshop.

We richten ons op alle Rotterdammers. Mensen met een beperkt budget die gratis mogen winkelen en mensen met een groter budget die willen winkelen voor een aardige prijs en een bijdrage willen leveren aan een duurzame wereld. Vrijwilligers en mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt kunnen meedoen in de winkel, bij het sorteren of in de werkplaats.

Voor 2024:

De winkel wordt opgestart en er wordt een sorteer-, was- en strijkruijnte gecreëerd. Er worden tenminste 50 vrijwilligers geworven.

Fase van het project: opstarten

Jaarverslag 2024

Samen 010 heeft dit project in een eerdere fase als initiatief gepresenteerd, maar na een heroverweging van onze plannen en prioriteiten is besloten het project (nog) niet op te starten.

Na een analyse van de benodigde middelen, logistieke haalbaarheid en organisatorische capaciteit, is gebleken dat het voor Samen 010 op dit moment niet mogelijk is om Hoelahoep succesvol op te starten en te beheren. Deze beslissing is genomen om ervoor te zorgen dat wij onze bestaande projecten en doelstellingen op een kwalitatieve en verantwoorde manier kunnen blijven uitvoeren.

Wij betreuren dat wij dit project niet kunnen realiseren en waarderen de ondersteuning en interesse die de gemeente Rotterdam heeft getoond. Hoewel Hoelahoep niet doorgaat, blijven wij ons inzetten voor projecten die bijdragen aan armoedebestrijding en duurzaamheid in Rotterdam.

4. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement

4.1 Logeerhuis de Buren

Logeerhuis de Buren is een burenhulp project voor mensen die na een ziekenhuis opname naar huis mogen maar niet beschikken over een netwerk wat bij kan springen in de periode van herstel. Gasten kunnen maximaal 4 weken gebruik maken van het logeerhuis. Voor het logeerhuis is geen indicatie zorg en verblijf nodig. Het Logeerhuis is een aanvulling op de bestaande zorg en is er m.n. voor de groep mensen die niet in aanmerking komen voor een indicatie zorg en verblijf. Daarnaast zijn er zogenaamde respijtbedden. Om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen kan degene voor wie zij zorgen ook tijdelijk logeren bij de Buren. Het Logeerhuis wordt gerund door vrijwilligers.

De toekomst van het logeerhuis is onzeker. Door de opzegging van het ELV-laagcomplex contract door Humanitas is het eind 2023 nog onbekend of deze vorm van financiering mogelijk blijft voor het Logeerhuis.

De ondersteuning van vrijwilligers bestaat voornamelijk uit 1 op 1 contacten. Daarnaast zijn er bel- en mailcontacten. Verder is er vrijwilligersoverleg en zijn er themabijeenkomsten gericht op deskundigheidsbevordering. Het Logeerhuis is gevestigd in Katendrecht en heeft 14 bedden.

Voor 2024:

We gaan uit van 50 vrijwilligers die nodig zijn in Logeerhuis de Buren en dat we nieuwe vrijwilligers werven om het verloop te compenseren: naar schatting 20.

Deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers 1 keer per jaar. De nadruk bij de begeleiding van de vrijwilligers ligt op coaching on the job. In 2024 willen we doorgaan met het actief bieden van nazorg aan de logeergasten in de vorm van een maatje.

Fase van het project: ontwikkeling.

Jaarverslag 2024

In 2024 zijn er **54 vrijwilligers** actief geweest in het logeerhuis. Er zijn **19 nieuwe vrijwilligers** in het logeerhuis gestart. De werving van de vrijwilligers gaat met name via de website van Samen010, de Unie van Vrijwilligers en Zorgzaam 010. Door de krapte op de arbeidsmarkt stromen regelmatig vrijwilligers door naar een betaalde baan. Door de training en de ervaring die ze in het logeerhuis hebben opgedaan hebben ze een grotere kans op een betaalde baan. De effectiviteit van "Coaching on the Job" heeft zich wederom bewezen. De coördinatoren van het logeerhuis hebben regelmatig 1 op 1 gesprekken gevoerd met de vrijwilligers. De waardering van de gasten van het logeerhuis voor de vrijwilligers is enorm hoog. Deze waardering stimuleert hen enorm. Dit jaar hebben de kookvrijwilligers diverse heerlijke gerechten voor alle vrijwilligers bereid op onze feestavond. Meerdere malen in het jaar hebben wij de vrijwilligers beloond met presentjes.

4.2 Zingeving voor ouderen – maatjesproject Motto

De Motto-projecten richten zich op ouderen met zingevingproblemen. Zij doet dat in samenwerking met organisaties zoals Vraagwijzer, thuiszorg en andere organisaties die in een gebied werkzaam zijn. Als daar signalen binnenkomen dat bijv. een oudere vereenzaamt en behoefte heeft aan een goed gesprek, dan gaat de geestelijk verzorger eerst op bezoek en 'koppelt' die oudere vervolgens aan een vrijwilliger. De vrijwilliger komt in overleg met betrokkene regelmatig op bezoek. Doel van het bezoek van de vrijwilliger is om niet alles te doen, maar vooral om er te zijn, 'present' te zijn; de medemens het gevoel te geven dat hij/zij waardevol is en het 'adres' te zijn voor zijn/haar vragen. De coördinator van het project en de vrijwilligers komen regelmatig bij elkaar om de ervaringen uit te wisselen. Tevens worden vrijwilligers in de gelegenheid gesteld zich te bekwamen in dit werk door middel van cursussen. Motto is actief in de gebieden IJsselmonde, Hillegersberg/Schiebroek, Prins Alexander, Noord, Delfshaven en Kralingen/Crooswijk.

Voor 2024:

Voor alle projecten: het werven van en intake met nieuwe vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25). De intake van nieuwe cliënten en het matchen van nieuwe cliënten en vrijwilligers (afhankelijk van verloop; naar schatting 25 vrijwilligers). Deskundigheidsbevordering en intervisie in 9 groepen van in totaal 130 vrijwilligers (in totaal 54 bijeenkomsten per jaar). Voor de nieuwe vrijwilligers worden tenminste 2 starterstrainingen georganiseerd.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

In totaal zijn er bij de diverse Motto-projecten **56 nieuwe vrijwilligers** geworven en **51 nieuwe koppelingen** gemaakt tussen oudere en vrijwilligers. Er waren **160 vrijwilligers** actief heel 2024 en er zijn **50 intervisiebijeenkomsten** en **4 basistrainingen** verzorgd.

IJsselmonde

In 2024 zijn er bij Motto-IJsselmonde 19 vrijwilligers actief geweest. Er zijn 6 nieuwe vrijwilligers geworven en 4 nieuwe koppelingen gerealiseerd. Ook zijn er intervisiebijeenkomsten georganiseerd voor de vrijwilligers.

Hillegersberg – Schiebroek

In 2024 waren er in totaal 24 vrijwilligers actief. Gedurende het jaar zijn er 7 nieuwe vrijwilligers gestart en 5 vrijwilligers gestopt. Er zijn in totaal met 56 individuele ouderen gesprekken gevoerd met de coördinator en/of de vrijwilligers. Een groot deel van de ouderen stelde regelmatig bezoek zeer op prijs, een kleiner deel had voldoende aan één of meerdere gesprekken, of had een voorkeur voor incidenteel contact met de coördinator. Alleen al de wetenschap dat ze met iemand konden praten wanneer het echt nodig zou zijn, was voor de laatste groep al voldoende.

Er zijn 7 intervisiebijeenkomsten geweest voor de vrijwilligers.

Prins Alexander

In 2024 zijn in Prins Alexander intakegesprekken gevoerd met 39 thuiswonende ouderen. Sommige van hen werden gekoppeld aan vrijwilligers, terwijl anderen begeleiding kregen van de coördinator. Vaak bleken één of enkele gesprekken met de coördinator of geestelijk verzorger al voldoende. In totaal bezochten de coördinator en 23 vrijwilligers samen 65 ouderen. Daarnaast werden 9 nieuwe koppelingen gemaakt in 2024 tussen vrijwilligers en cliënten, wat het totaal aantal koppelingen op 27 bracht.

In 2024 waren in totaal 23 vrijwilligers actief, waaronder 6 nieuwe. Eén van de nieuwe vrijwilligers stopte voordat er een koppeling werd gemaakt. Daarnaast beëindigden twee ervaren vrijwilligers hun inzet. Aan het einde van 2024 waren er daardoor nog 20 actieve vrijwilligers in Prins Alexander.

Noord

In Noord hebben zich 12 nieuwe vrijwilligers gemeld. Helaas zijn er ook 12 vrijwilligers gestopt. In totaal zijn er 33 vrijwilligers actief geweest in 2024.

De wijk kent daarnaast veel jonge bewoners van eind twintig tot begin dertig. Deze jongeren bezoeken de ouderen met enthousiasme, maar staan midden in een dynamische levensfase vol veranderingen. Daardoor verbinden ze zich meestal voor maximaal een jaar aan een oudere. Ondanks deze beperkte duur is hun motivatie groot.

Het jaar omvatte ook 10 intervisiebijeenkomsten met twee parallelle sessies over hetzelfde thema. Thema's in 2024 waren: eenzaamheid, op zoek naar zin bij stress, reflectie op onszelf, jezelf kenbaar maken, rouw.

Delfshaven

In 2024 hebben 13 ouderen in Delfshaven een intakegesprek gehad. In totaal werden 32 ouderen bezocht door een vrijwilliger of de coördinator. Bij Motto Delfshaven startten dit jaar 9 nieuwe vrijwilligers, waarvan er drie stopten voordat ze aan iemand gekoppeld konden worden. Daarnaast beëindigden 6 vrijwilligers hun inzet, voornamelijk dertigers die uiteindelijk te weinig tijd hadden voor vrijwilligerswerk. In totaal waren er het afgelopen jaar 29 vrijwilligers. Er werden 9 nieuwe matches gemaakt, wat het totaal aantal matches op 22 bracht.

Kralingen-Crooswijk

In 2024 was er met 29 ouderen contact. De meesten van hen konden worden gekoppeld aan een vrijwilliger; 17 koppelingen alles bij elkaar. De overige cliënten kregen ondersteuning van de coördinator, waarna het Motto-contact werd afgerond.

Wat betreft het aantal vrijwilligers: in de loop van het jaar waren er totaal 32 actief als bezoekvrijwilliger.

4.3 Zingeving voor ouderen – groepsbijeenkomsten Zin het leven

Zin in het leven organiseert themabijeenkomsten voor ouderen onder genot van iets lekkers in verschillende Rotterdamse wijken. Tijdens de bijeenkomsten worden levensvragen en zingeving onder de aandacht gebracht en staat het onderlinge gesprek centraal. Een thema wordt kort ingeleid met een verhaal of een gedicht en daarna is er in kleine groepjes een gesprek aan tafel onder leiding van een vrijwilliger.

Zin in het leven is actief in de gebieden Feijenoord, Charlois, Overschie, Pernis, Rozenburg, Prins Alexander, IJsselmonde, Hoogvliet, Hillegersberg-Schiebroek, Kralingen-Crooswijk en Delfshaven.

De activiteiten leiden tot:

- Opdoen van nieuwe contacten
- Verdiepen van bestaande contacten
- Een plek waar ouderen over dingen kunnen praten die hen na aan het hart liggen
- Meer verbinding tussen mensen en verschillende groepen in een wooncomplex

Resultaten van de bijeenkomsten

- 1) De bijeenkomsten bieden de mogelijkheid om met mensen van hun eigen generatie het gesprek aan te gaan over levensthema's. De deelnemers komen tot nieuwe inzichten, bekijken aspecten van het eigen leven vanuit een ander perspectief en dat kan helpen om betekenis te geven aan het leven.
- 2) Tijdens de groepsgesprekken biedt men de ander een persoonlijk inkijkje in wat er speelt in het eigen (gevoels)leven. Hierdoor krijgen bestaande contacten een extra dimensie en ontstaan nieuwe, betekenisvolle contacten. Dit helpt om zin en betekenis te geven aan het eigen bestaan.
- 3) De bijeenkomsten geven de mogelijkheid om zelf iets te kunnen bijdragen. Bijvoorbeeld door tijdens de groepsgesprekken een luisterend oor te bieden aan anderen, door te helpen tijdens de afsluitende verwerkingsopdrachten of door andere ouderen uit het complex mee te nemen naar de bijeenkomsten.

Voor 2024:

- Het opbouwen van een relevant netwerk in de elf gebieden
- Het behouden of vinden van geschikte locaties per gebied (waarbij Pernis en Rozenburg als één gebied worden beschouwd).
- Het werven en ondersteunen van in totaal 50 vrijwillige gespreksleiders en een aantal cateringvrijwilligers
- Het bereiken van in totaal 350 ouderen.
- De begeleiding van vrijwilligers door elk half jaar intervisie/deskundigheidsbevordering te organiseren.

Fase: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Bij Zin in het leven! zijn in totaal **7 vrijwilligers** actief geweest en gekoppeld aan een groep.

IJsselmonde

In samenwerking met Cinema Islemunda waren er weer verschillende Zin in film!-bijeenkomsten waarin samen een film gekeken wordt
Hier is één vrijwilliger van Islemunda bij betrokken.

Hoogvliet

Bij Siloam in Hoogvliet zijn het afgelopen jaar bijeenkomsten gestart en de reacties zijn enthousiast.

Overschie

In Overschie waren er bijeenkomsten met wisselend succes. Het bleek soms lastig om in contact te komen met de contactpersonen van de locaties, soms was er sprake van dubbele boekingen, dus werd er gelijktijdig een andere activiteiten georganiseerd of werden de uitnodigingen niet verspreid.

Prins Alexander

In Prins Alexander is het contact met inloophuis de Regenboog, gehuisvest in de Ontmoetingskerk Zevenkamp is opnieuw opgepakt. Eens in het kwartaal verzorgde Zin in het leven! de creatieve invulling van de bijeenkomst.

Delfshaven

In 2024 werden in Delfshaven drie groepsactiviteiten georganiseerd. Op twee locaties vond maandelijks de filmmiddag *Zin in film!* plaats, waarbij een groepje deelnemers samen een film keek en daarna met een hapje en drankje in gesprek ging. Dit leidde tot waardevolle, verdiepende gesprekken over levensbeschouwelijke thema's, waardoor wijkbewoners elkaar beter leerden kennen.

De derde groepsactiviteit van Motto Delfshaven was *Zin in lunch!*. In samenwerking met Wmo Radar werd in het Wijkrefpunt Coolhaveneiland maandelijks een lunch georganiseerd rondom een inhoudelijk thema gerelateerd aan zingeving.

Bij de bijeenkomsten in Delfshaven waren 10 vrijwilligers van WMO-Radar betrokken.

Feijenoord

In Feijenoord hebben we onder andere bijeenkomsten georganiseerd in Sociaal Cafe Onder de Oranjeboom. In verband met wisseling van de coördinator van deze locatie zijn de laatste bijeenkomsten niet doorgegaan.

Hillegersberg/Schiebroek

In Hillegersberg-Schiebroek vonden over 2024 vier groepsactiviteiten rondom zingeving en levensvragen plaats. Hieraan namen in totaal 47 unieke ouderen deel. De bijeenkomsten vonden plaats in een wooncomplex, bij een groep hoogopgeleide dementerende ouderen, een woongemeenschap en een gespreksgroep over rouw.

Kralingen/Crooswijk

In Kralingen-Crooswijk werd het eerder begonnen groepsaanbod voortgezet. Ook in 2024 waren er twee activiteiten: 'Zin in een goed gesprek' en 'Een goed gesprek voor dames'. Bij 'Zin in een goed gesprek' waren 3 vrijwilligers actief en bij 'Een goed gesprek voor dames' waren er 4 vrijwilligers actief.

4.4 DonderdagBijzonderdag Senior

Donderdagbijzonderdag Senior zijn activiteiten, gericht op ontmoeting en ontspanning, voor thuiswonende kwetsbare ouderen in de wijk. Het doel is om met het programma-aanbod van de donderdag, het positieve verschil te maken met de rest van de week en het tegengaan van sociaal isolement en eenzaamheid bij senioren uit Rotterdam.

Donderdagbijzonderdag Senior bestaat al jaren aan de zuidkant van de stad. Vanaf 2024 zal deze activiteit ook in Noord starten.

Het gaat om 24 bijeenkomsten per jaar waarbij 70 deelnemers er weer eens uit zijn om mensen te ontmoeten op een gezellige bijeenkomst en daarnaast nuttige informatie krijgen o.a. over veiligheid, gezondheid en financiën.

Er werken per activiteit gemiddeld zes vrijwilligers mee.

Voor 2024:

Werven van en intake met nieuwe vrijwilligers, naar schatting 10 nieuwe vrijwilligers voor de activiteit aan de noordkant en 3 nieuwe vrijwilligers om het verloop aan de zuidkant op te vangen.

Ondersteuning en begeleiding van de 20 vrijwilligers en het organiseren van vrijwilligersoverleg (na afloop van elke bijeenkomst).

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2024

In 2024 hebben er 12 bijeenkomsten op Zuid plaatsgevonden met ondersteuning van ?? **vrijwilligers**. Helaas is de coördinator in september 2024 uitgevallen wegens ongeneselijke ziekte, maar de coördinator van DonderdagBijzonder Noord heeft dit over kunnen nemen. In Noord hebben er ?? bijeenkomsten plaatsgevonden. Hierbij hebben vrijwilligers van Prinsekerk ondersteuning geboden.

4.5 Kerkplein

Kerkplein zet zich in voor sociale integratie voor mensen met een verstandelijke beperking. We richten ons op de kerken van Rotterdam e.o. en hebben contact met de zorgorganisaties binnen deze zorgsector. Vrijwilligers onderhouden persoonlijk contact met mensen met een verstandelijke beperking tijdens de door hen georganiseerde zaterdagmiddagbijeenkomsten (6 x keer per jaar) of middels een maatjescontact. De vrijwilligersgroepen opereren

zelfstandig en ontvangen naar behoefte ondersteuning van hun contactpersoon bij Samen 010. De contactpersoon bezoekt één keer per jaar de drie vrijwilligersgroepen en organiseert ook een jaarvergadering met alle vrijwilligers. Daar worden de plannen voor het nieuwe jaar gemaakt en het is ook een gezellige bijeenkomst voor de vrijwilligers waarbij ze als blijk van waardering ook een attentie krijgen.

Verder biedt Samen 010 ondersteuning bij het versturen van de uitnodigingen en het aanvragen en verantwoorden van de activiteitenkosten voor de zaterdagmiddag bijeenkomsten.

Voor 2024:

Begeleiding aan vrijwilligers door jaarlijks bezoek aan de vrijwilligersgroepen. Organisatie van jaarvergadering, fondsenaanvraag en -verantwoording.

Het gaat concreet om: rond de 90 deelnemers aan Kerkplein en 50 vrijwilligers.

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

In 2024 werden zeven activiteiten georganiseerd, waarvan vijf door de kerken. Gemiddeld namen 20 tot 25 mensen met een verstandelijke beperking deel per bijeenkomst, terwijl ongeveer 45 personen werden uitgenodigd. Sommige deelnemers waren er elke keer bij, anderen kwamen één of twee keer.

De vrijwilligers toonden veel inzet en creativiteit. Ze sloten goed aan bij de behoeften van de deelnemers en werden als vertrouwde gezichten gewaardeerd. Dit jaar waren er **13 vrijwilligers** actief in de voorbereiding en organisatie. Daarnaast waren er **24 helpende handen** vanuit de kerkelijke gemeenten.

4.6 Odensehuis Rotterdam

Het Odensehuis Rotterdam heeft als doel:

1. Het bieden van perspectief en ondersteuning bij het omgaan met dementie, door het aanbieden van informatie, contact met lotgenoten en het ondersteunen van mensen met dementie en zijn naasten.
2. Het bevorderen van het welbevinden en kwaliteit van leven van mensen met geheugenproblemen, (beginnende) dementie en hun mantelzorgers in Rotterdam.
3. Het bevorderen van eigen regie, empowerment en emancipatie. Mensen kiezen zelf hoe vaak, hoe lang en aan welke activiteiten ze deelnemen of een bijdrage willen leveren. Empowerment door het inzetten van ieders talenten en mogelijkheden, versterken van het eigen netwerk en het stimuleren van mensen om zoveel als mogelijk deel te nemen aan de samenleving.
4. Het bieden van een inloopcentrum voor informatie, advies en ontmoeting.

Het Odensehuis is gevestigd in Laurens Rubroek en is 4 dagen per week open.

Voor 2024:

Vrijwilligers leveren een belangrijke bijdrage aan het langer zelfstandig blijven wonen en actief deelnemen aan het maatschappelijk leven van mensen met dementie en bieden contact en uitwisseling aan hun mantelzorgers. Voor de begeleiding zijn in totaal 20 vrijwilligers nodig, die deels nog geworven worden. De coördinatoren zijn verantwoordelijk voor werving, training, begeleiding en ondersteuning van de vrijwilligers. Er zal een bijeenkomst voor deskundigheidsbevordering worden georganiseerd.

Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

Er is weinig verloop in de groep vrijwilligers en de meesten zetten zich al langer voor het Odensehuis in. Er waren **3 nieuwe aanmeldingen** waarvan er één daadwerkelijk aan de slag is gegaan.

Er waren het afgelopen jaar **12 vrijwilligers** actief, afhankelijk van de activiteit zijn er 2 à 3 vrijwilligers per dag ingezet. Nu het aantal deelnemers toeneemt zullen er in 2025 meer vrijwilligers nodig zijn.

De vrijwilligers volgden in 2 dagdelen de **Training omgaan met Dementie** van de Alzheimerstichting.

Verder worden de vrijwilligers individueel gecoacht. Aan het eind van de dienst wordt geëvalueerd, als er sprake is van moeilijke situaties is daar extra aandacht voor.

Als dank voor hun inzet was er een informeel etentje voor de vrijwilligers.

5. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting**5.1 Veelkleurige Religies Rotterdam (VRR)**

Het doel van VRR is mensen met verschillende religieuze achtergronden elkaar te laten ontmoeten, zodat ze kennis kunnen maken met elkaar en elkaars rituelen en tot dialoog komen op basis van respect en gelijkwaardigheid. Hiertoe organiseert de VRR reizen langs kerken, moskeeën, tempels en synagogen. Per jaar vinden er ruim duizend gebedshuisbezoeken plaats met name door scholieren/studenten van basisonderwijs tot hbo/universiteit in Rotterdam.

In 2023 is een start gemaakt met de inrichting van een virtueel Educatief Centrum Levensbeschouwing en Wereldreligie, waar scholen gebruik van maken naast of ter voorbereiding op een bezoek aan een gebedshuis. Dit zal in 2024 voortgezet worden.

Voor 2024:

Samen 010 is lid van het bestuur van Stichting Veelkleurige Religies Rotterdam. Het bestuur komt 6 keer per jaar bij elkaar. Daarnaast biedt Samen 010 ondersteuning van 6 vrijwilligers die rond de 40 zogenaamde 'Relireizen' per jaar organiseren en contact onderhouden met scholen. Naar verwachting zijn er tenminste 10 verschillende scholengemeenschappen die bezoeken aan gebedshuizen afleggen, met in totaal meer dan 1000 betrokken scholieren of studenten. Uit andere organisaties brengen 10 groepen een bezoek aan een of 2 gebedshuizen. Het gaat dan naar verwachting om 200 deelnemers.

Samenwerking met tenminste 20 verschillende gebedshuizen, waarbij alle grote levensbeschouwelijke stromingen vertegenwoordigd zijn,
Fase van het project: ontwikkeling

Jaarverslag 2024

In 2024 zijn 33 'Relireizen' georganiseerd. In totaal hebben 13 verschillende scholen en 6 andere groepen bezoeken gebracht aan **19 verschillende gebedshuizen**. Zeker 20 andere gebedshuizen zijn ook bereid mee te werken indien gevraagd. In totaal brachten 869 jongeren 2557 bezoeken. Daarnaast brachten 180 andere bezoekers 383 bezoeken. Het aantal gebedshuizen dat participeert wordt deels ingegeven door de wensen van de scholen/organisaties, hoeveel tijd zij beschikbaar hebben en wat voor type gebedshuis ze willen bezoeken. Daarnaast is het afhankelijk van de beschikbaarheid van het gebedshuis. **Er zijn 4 vrijwilligers bij VRR actief.**

In 2024 is het plan voor het online Educatief Centrum Levensbeschouwing en Wereldreligies (ECLW) ontwikkeld. Deze is in december 2024 live gegaan. We zijn enorm blij met de informatie die er te vinden is en de nieuwe huisstijl die we hiervoor hebben ontwikkeld. Het ECLW is te bezoeken onder www.veelkleurigerelgiesrotterdam.nl. De ambities is om het ECLW in de komende jaren verder door te ontwikkelen.
In totaal waren er **5 bestuursvergaderingen**.

6. Ondersteuning projecten met vluchtelingen

6.1 Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Rotterdams Ongedocumenteerden Steunpunt, Stichting Landelijk Ongedocumenteerden Steunpunt en Stichting Mara, stichting SKiN-Rotterdam en Samen 010. We zetten ons in voor en rond het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam, met een maandelijkse wake, waaraan gemiddeld 30 personen deelnemen en individueel contact met gedetineerden waar mogelijk en nodig. Voor deze activiteiten vindt op stedelijk niveau afstemming plaats met andere organisaties die zich voor vluchtelingen inzetten (onder andere binnen het platform Rotterdam verwelkomt Vluchtelingen).

Voor 2024:

In 2024 kijken we of we het project met de deelnemende partners kunnen doorontwikkelen. De maandelijkse wakes blijven doorgaan evenals de kerstpakkettenactie. Daarnaast willen we een groep jongeren betrekken bij het project, dit gebeurd door stichting Mara.

Samen 010 is actief betrokken in de voorbereiding en uitvoering van de 12 wakes die jaarlijks worden gehouden bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring. Ook organiseert Samen 010 samen met ongeveer 10 vrijwilligers het inpakken en uitdelen van kerstpakketten in het detentiecentrum.

Fase van het project: onderhoud.

Jaarverslag 2024

In 2024 zijn er 12 wakes georganiseerd bij detentiecentrum Zestienhoven, met wisselende gastsprekers uit kerken en landelijke en lokale politiek, auteurs en kunstenaars.

Met Kerstmis heeft Welkom Onthaal 420 kerstpakketjes gemaakt met **13 vrijwilligers** waarvan 3 jongeren voor de ingeslotenen van Detentiecentrum Rotterdam. Het geld hiervoor is door Welkom Onthaal geworven bij kerken in Rotterdam.

De wakes worden voorbereidt door de projectgroep bestaande uit Samen 010, stichting Mara, stichting ROS, bezoekgroep BAR en stichting LOS. In 2024 heeft de projectgroep **4 keer** vergaderd.

7. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties

7.1 Train

Train richt zich op de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers. Deels zijn dat vrijwilligers uit de projecten van Samen 010, deels zijn dat ook vrijwilligersorganisaties uit de netwerken van Samen 010. Zo maken bijvoorbeeld de internationale kerken veelvuldig gebruik van Train.

Er is een aanbod van zo'n veertig cursussen, onder andere op het gebied van het besturen van een organisatie, (schriftelijke) communicatie, financiën en participatie.

Train is o.a. gespecialiseerd in:

- het uitvoeren van cursussen op maat;
Hoewel er een algemeen aanbod van cursussen beschikbaar is, wordt in alle gevallen in overleg met de vrijwilligers of de vrijwilligersorganisatie de cursus aangepast aan de wensen van de klant. Onder andere verzorgt de trainer cursussen bij Taalplan, een samenwerking tussen Samen 010 en SKiN-Rotterdam.
- het uitvoeren van cursussen op locatie;
Om de drempel te verlagen en te benadrukken dat het een training speciaal voor deze vrijwilligers(organisatie) is, wordt de training indien mogelijk bij henzelf gehouden.
- het aanbieden van een adviestraject waar deskundigheidsbevordering een onderdeel van is;
- een cursusaanbod voor nieuwe vrijwilligers;

Voor 2024:

Uitvoeren van trainingen op het gebied van het besturen van een organisatie, communicatie, financiën, schuldhelpverlening etc. voor vrijwilligers uit de achterban (15 activiteiten/trainingen).

Fase van het project: onderhoud

Jaarverslag 2024

Train richt zich op de deskundigheidsbevordering van vrijwilligers die actief zijn bij vrijwilligersorganisaties en zelforganisaties. Het gaat dan o.a. om bestuurders, budgetcoaches, taaltrainers en ander vrijwilligerskader. In totaal zijn er 17 cursussen, trainingen en workshops uitgevoerd. De uitvoering werd gedaan door de trainer zelf; in vijf gevallen was er een extern deskundige bij betrokken. De getrainde vrijwilligers waren afkomstig van een zestiental organisaties.

8. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven

Net als kortdurende adviezen (10.) wordt de Samen 010 regelmatig gevraagd om advies te geven rondom fondswerving van maatschappelijke initiatieven.

Hiervan is in 2024 alleen bij DMS gebruikt gemaakt (zie 2.3)

9. Vrije ruimte voor nieuwe projecten

Samen 010 heeft ook ruimte in de offerte gereserveerd voor nieuwe projecten die in de loop van 2024 ontstaan.

In 2024 heeft Samen 010 zich georiënteerd op een maatjesproject voor mensen die zich in een echtscheidingssituatie bevinden. Een echtscheiding is een ingrijpende gebeurtenis met emotionele en financiële gevolgen. Mensen die te maken hebben met echtscheiding, kunnen een overweldigend gevoel van onzekerheid en onrust over hun toekomst ervaren. Dit kan leiden tot een hoofd vol zorgen, waardoor er geen ruimte is om na te denken over de langere termijn. Deze beperkte capaciteit om vooruit te denken kan bestaande problemen verergeren en nieuwe problemen veroorzaken. Dit project richt zich op mensen die te maken hebben met emotionele onrust, sociale uitdagingen en beschikken over beperkte financiële middelen en kennis van een echtscheidingsprocedure. Het doel is om de hulpvrager te helpen om de draad weer sneller op te kunnen pakken.

De hulpvrager wordt gekoppeld aan een vrijwilliger die sociale en praktische ondersteuning aanbiedt. Een keer per week ondersteunt een vrijwilliger de hulpvrager thuis om de juridische stukken beter te begrijpen, en financiële administratie op orde te krijgen.

De ondersteuning behelst verschillende onderdelen.

Samen 010 bekijkt of het mogelijk is om het project in 2025 van start te laten gaan.

In 2024 is de Sjet van start gegaan aan de Bandeloodijk in Rotterdam IJsselmonde. De Sjet is een project voor zinvolle en duurzame dagbesteding voor oudere mannen die met sociaal isolement kampen. In de Sjet werken oudere mannen aan een eigen project, helpt men elkaar of voeren ze reparaties uit. Naast een zinvolle dagbesteding betekent dit voor hun tegelijk een versterking en uitbreiding van sociale contacten.

De Sjet is een mix van: levensbelang voor de een, rehabiliteren voor een ander, samen plezier maken, elkaar helpen en een eigen sfeer creëren. Er zijn geen belemmeringen om mee te doen. Je hoeft niet handig te zijn of bepaalde vaardigheden met gereedschappen te hebben. Een grappenmaker is ook welkom, of een deurwaarder, iemand met geheugenproblemen; je bent elkaars medicijn. Je bent nooit te oud om te leren en niemand is te oud of zwak om nog nieuwe vaardigheden op te doen! Of men komt gewoon om de sfeer op te snuiven, een praatje te maken en even het leven niet te serieus te nemen.

Er zijn **3 vrijwilligers** betrokken bij de Sjet.

10. Kortdurende adviezen

Samen 010 heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen van vrijwilligers(organisaties). Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur. Hierin is ook voorzien de tijd die nodig is voor deelname aan diverse gemeentelijke gremia, zoals het Stedelijk Verbindingsteam Informele Zorg. Hiervan is in 2024 geen gebruik gemaakt.

Ondertekening

Plaats: Rotterdam
Datum: 1 maart 2024



Naam: Elske Thomassen,
directeur Samen 010

Gegevens aanvrager:

Naam instelling:	Stichting Samen 010
Adres:	Hang 7, 3011 GG Rotterdam
Eindverantwoordelijk voor de aanvraag:	Elske Thomassen
Functie:	directeur
Contactgegevens:	010-4666722/et@samen010.nl
Inschrijfnummer Kamer van Koophandel:	51507986
Bankrekeningnummer:	NL21 TRIO 0338 8152 28



S K I N
R O T T E R D A M
EENHEID, VERSCEIDENHEID EN KRACHT

SSCMA Rapportage 2024 – SKIN-Rotterdam



Gegevens aanvrager

Naam instelling:	Stichting SKIN-Rotterdam
Adres:	Hang 7, 3011 GG Rotterdam
Website:	www.skinrotterdam.nl
KvK:	24408032
Bankrekening:	NL06 RABO 0131 1476 33
Contactpersoon:	Karin de Schipper
Functie:	Directeur
Email/ telefoon:	info@skinrotterdam.nl

Inleiding

Voor u ligt de gevraagde eindrapportage van Stichting Samen kerk in Nederland (SKIN)-Rotterdam, behorende bij de beschikking voor SSCMA (SUB. 23.09.00404) waarin SKIN-Rotterdam samenwerkt met Samen010 en Stichting Mara.

In Rotterdam zijn ongeveer 200 christelijke internationale gemeenschappen met alle mogelijke christelijke denominaties, variërend in grootte van enkele tientallen tot meer dan 1000 leden. De christelijke internationale gemeenschappen vormen een veilige plek waaruit mensen zich in de samenleving kunnen bewegen. Er schuilt een enorme kracht in de vele vrijwilligers van deze christelijke internationale gemeenschappen die zich inzetten voor de mensen die dit nodig hebben en hun omgeving¹. SKIN-Rotterdam wil deze gemeenschappen versterken en samen brengen, met als doel dat zij een krachtige en positieve stem kunnen laten horen in de Rotterdamse samenleving. De speerpunten van SKIN-Rotterdam zijn Gezonde families en Stabiele organisaties. Door het toerusten van de gemeenschappen willen we hen helpen om als stabiele organisaties van betekenis te zijn voor hun leden en voor de samenleving als geheel. Talentontwikkeling, participatie en empowerment zijn hierbij sleutelwoorden. Gezonde families vormen de basis. Daarom ontwikkelt SKIN-Rotterdam projecten voor mensen in een kwetsbare positie. De gemeenschappen bereiken mensen die door professionals moeilijker te bereiken zijn. Wij geloven dat deze informele zorg van essentieel belang is om mensen te laten weten dat ze er toe doen en hen te motiveren om mee te doen. Tegelijkertijd voelen wij het als onze opdracht om hun stem te laten klinken zodat er meer begrip ontstaat bij professionele organisaties en beleidsmakers welke drempels er worden ervaren ten aanzien van gelijke kansen. Wij onderschrijven en dragen zo bij aan het beleid van de Gemeente Rotterdam zoals verwoord in 'Heel de Stad'².

'Wij vinden dat iedere Rotterdammer een eerlijke kans verdient op een gezond, veilig en betekenisvol leven' (blz. 8)

In onze projecten leggen we verbindingen tussen de vrijwilligers van de christelijke internationale gemeenschappen en professionals van maatschappelijke organisaties en de beleidsmakers en

¹ Omvang en karakter van de maatschappelijke activiteiten van levensbeschouwelijke organisaties in Rotterdam, Verwey-Jonker instituut in samenwerking met Stichting Mara, SPIOR, SKIN-Rotterdam, Samen 010, Convent van kerken Rotterdam. <https://www.verwey-jonker.nl/artikel/nieuw-onderzoek-maatschappelijke-activiteiten-van-rotterdamse-levensbeschouwelijke-organisaties-van-grote-waarde-voor-de-stad/>

² Heel de stad. Beleidsplan Maatschappelijke Ondersteuning en Jeugdhulp 2021-2026. Gemeente Rotterdam, 2021. <https://rotterdam.raadsinformatie.nl/document/9675711/2/21bb1119>

uitvoerders van de gemeente Rotterdam. Concreet beslaan onze projecten veel terreinen van de samenleving. We investeren in jongeren en blijven de gemeenschappen toerusten in opvoedingsvraagstukken (veiligheid in het gezin!). We stimuleren de aandacht voor ouderen en we rusten de christelijke internationale gemeenschappen toe in de begeleiding van mensen in armoede, bemiddelen mensen met afstand tot de arbeidsmarkt en faciliteren informeel taalonderwijs. De laatste jaren is het bijstaan van mensen met financiële en materiële uitdagingen een steeds groter onderdeel van ons werk geworden. Daarnaast faciliteren we de dialoog in de stad o.a. over racisme en discriminatie.

Ons werk sluit aan bij het in 'Heel de stad' genoemde werkwijze:

“Daarin werken partijen in de wijk samen aan een goed afgestemd aanbod en samenwerking van preventie naar zorg en ondersteuning (en weer terug) tussen 0e en 3e lijn. Belangrijke partners in deze keten zijn sportverenigingen, zorgaanbieders, scholen, levensbeschouwelijke, culturele en vrijwilligersorganisaties.” (blz. 22)

Deze rapportage bestaat steeds uit de omschrijving van het project, daarna de doelen voor 2024 en vervolgens kort en beschrijvend de resultaten. De volgorde en nummering van de projecten is dezelfde als in de offerte. Een financiële rapportage is bijgevoegd.

1. Ondersteuning (migranten)kerken en diaconieën

Krachtig Verbonden

De christelijke internationale gemeenschappen in Rotterdam bereiken veel mensen die met hun vragen bij de kerk aankloppen, maar niet de weg vinden naar reguliere maatschappelijke organisaties. Veel internationale en migrantenkerken hebben of ontwikkelen activiteiten die gericht zijn op ontmoeting en voorlichting. Voorlichting over gezondheidszorg, het vinden van werk, het leren van de Nederlandse taal etc. De vrijwilligers van de christelijke internationale gemeenschappen zetten zich in voor kwetsbare groepen in Rotterdam. Hun levensbeschouwing is voor deze gemeenschappen de belangrijkste drijfveer om vrijwilligerswerk te doen.

SKIN-Rotterdam heeft onder de noemer Krachtig Verbonden al veel gedaan in het versterken van de christelijke internationale gemeenschappen onder andere met behulp van cursussen, individueel advies en de verbinding met elkaar, Nederlandse Kerken, maatschappelijke organisaties en overheid. Deze activiteiten willen we in deze beleidsperiode continueren en gericht uitvoeren. De nadruk hierbij ligt op de organisatie van de gemeenschappen, de huisvesting van de gemeenschappen en het gezamenlijk naar buiten treden.

Voor 2024:

- Individueel advies en begeleiding aan christelijke internationale gemeenschappen continueren. Deze begeleiding kan bestaan uit informatie uitwisseling waarbij slechts enkele malen contact is of langdurigere begeleidingstrajecten afhankelijk van de volwassenheid van de organisatie. Bereik 30% van de gemeenschappen. Het indirecte bereik is vele malen groter afhankelijk van het aantal leden van de kerk.
- Training van christelijke internationale gemeenschappen en verstrekken informatie over items als huisvesting van kerken, ANBI, transparantie, bankenbeleid en bestuursmodellen en structuur, fondsenwerving en/of actuele onderwerpen gerelateerd aan integratie, participatie, zorg en welzijn. Bereik 10% van de gemeenschappen.

- Ontmoeting en Interviews w.o. specifieke voor voorgangers. Bereik 25% van de aangesloten gemeenschappen.
- Ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen en Nederlandse kerken. Bereik 25% van de aangesloten gemeenschappen nemen deel en minimaal 30% van de deelnemers komen uit Nederlandse kerken.
- Event voor ontmoeting tussen christelijke internationale gemeenschappen en maatschappelijke organisaties. Bereik 25% van de aangesloten gemeenschappen nemen deel.
- Ontwikkelactiviteiten waaronder: toepassing ontwikkelde blauwdrukken voor organisatorische en financiële stabiliteit en zoekprofielen voor huisvesting, sjablonen voor jaarrekeningen en boekhouding ontwikkelen, pool van betaalbare administratiekantoren en notarissen ontwikkelen, ambassadeurs representatie in publiek domein.

Fase van het project: onderhoud, deels doorontwikkeling

Realisatie 2024

1.0 Advies en begeleiding:

Er zijn 366 contactmomenten voor advies geweest met 69 kerken. Dit jaar waren er veel contacten met kerken over huisvesting (61%), vaak langer lopende trajecten. Advies is op verschillende niveaus, soms aanbiedingen doorsturen, soms huurvoorwaarden of bestemmingsplannen bespreken, presentaties geven, soms helpen met koop, soms advies verbouwingen. De andere categorieën zijn Bestuur & Organisatie (12%), Fondsenwerving (13%) en sociale hulp (15%).

1.1 Training van gemeenschappen en verstrekken informatie:

Dit jaar is in het kader van 'De basis op orde' van de organisatie van de gemeenschappen 14 trainingen en workshops gegeven. In totaal hebben 43 deelnemers uit 24 verschillende gemeenschappen meegedaan, meestal aan meerdere trainingen. De onderwerpen waren: leiderschap, samenwerken, vrijwilligers, statuten maken, financiën, ANBI aanvragen, fondsenwerving, huisvesting van kerken en Veilige Kerk

1.1 Ontmoeting en Interviews gemeenschappen:

- Tijdens de nieuwjaarsreceptie presenteren we ons activiteitenprogramma en is er tijd voor ontmoeting. Dit keer waren er ongeveer 75 mensen uit 25 gemeenschappen.
- De Women in Ministry groep is vier keer bij elkaar geweest. Hieraan hebben 25 vrouwen uit 11 gemeenschappen meegedaan. De vrouwen ervaren de Women in Ministry bijeenkomsten als een veilige plek om elkaar ervaringen als vrouwelijke leider uit te wisselen en elkaar advies te geven bij alle uitdagingen.
- De laatste jaren hebben veel internationale christelijke gemeenschappen zich aangesloten bij SKIN-Rotterdam daarom hebben we vier keer een aparte bijeenkomst voor deze gemeenschappen gehouden, waarin ze met elkaar konden kennismaken, meer informatie hebben gekregen over de visie en de missie van SKIN-Rotterdam en aan elkaar konden vertellen wat hun gemeenschap te bieden had voor het Samen Kerk zijn in Rotterdam. Aan deze bijeenkomsten hebben 47 mensen uit 32 gemeenschappen mee gedaan.

1.3 Ontmoeting Nederlandse kerken:

- Op initiatief van het Convent der kerken is er een boekje uitgebracht met een 40 dagentijd kalender, vier voorgangers van internationale gemeenschappen hebben hieraan hebben hier een bijdrage aan geleverd.
- Op 9 maart hebben vertegenwoordigers van internationale christelijke gemeenschappen geparticipeerd in de internationale vrouwendag van de oecumenische vrouwensynode. Het thema was 'Hagar' en ging over inclusie en uitsluiting in de 'witte' kerken.
- Op uitnodiging van de Protestantse Kerk in Nederland hebben deelnemers uit internationale christelijke gemeenschappen geparticipeerd in de Charismatische Conventie. Ze hebben verschillende workshops gegeven om verschillen en overeenkomsten met de Nederlandse kerken te bespreken en ze hadden een bijdrage in de muziek tijdens de vieringen.
- In september heeft SKIN-Rotterdam met Samen010 weer de diaconale dag georganiseerd voor internationale en Nederlandse kerken. Medewerkers van beide organisaties gaven samen de workshops en uit beide achterban waren vertegenwoordigers van de kerken aanwezig. In totaal hebben 25 deelnemers van 16 internationale christelijke gemeenschappen mee gedaan aan deze verbindende activiteiten.
- In november hebben we met de Protestantse Kerk van Kralingen onze jaarlijkse Thanksgivingviering georganiseerd met verschillende koren, dans en interkerkelijk gebed. Speciaal dit jaar was de 'Pastor's Appreciation' waarbij ongeveer 30 voorgangers uit diverse kerken een waardering kregen voor hun werk voor de mensen van de stad Rotterdam, georganiseerd door SKIN-Rotterdam. In totaal waren er zo'n 150 bezoekers uit verschillende kerken. Internationale kerken hebben ook weer volop meegedaan met de acties van Serve the City en Sint voor Kind (zie verslag Samen010) SKIN-Rotterdam participeert met twee bestuursleden in het Convent der Kerken Rotterdam en als adviseur in de Centrale Stuurgroep van de Protestantse Kerk in Rotterdam.

1.4 Ontmoeting maatschappelijk organisaties:

- In april hebben we 'The Marketplace' gehouden vol ontmoeting met 28 exposanten waaronder maatschappelijke organisaties en ondernemers uit de gemeenschappen zelf. Deze waren dit keer ingedeeld in 'pleinen', er was een jongerenplein met meet-ups met sprekers, een ondernemersplein en een food-court vanuit de gemeenschappen en een informatieplein. Het thema was 'Financiële Educatie'. Op een minder zichtbare plek konden mensen 'potjeschecks' doen om te kijken waar ze recht op hadden. Op het informatieplein konden mensen informatie krijgen over financiële gezondheid en hulp bij financiële of materiele uitdagingen. Er waren workshops over o.a. de rol van de kerkleiding in financiële educatie en 'Personal Finance'. Voor de kinderen was er een apart programma, verzorgd door vrijwilligers uit de gemeenschappen.
- SKIN-Rotterdam heeft ook dit jaar weer meegedaan met het matchmakers en netwerkevents van de Rotterdamse Uitdaging.
- SKIN-Rotterdam is sinds eind 2023 vertegenwoordigd in de adviesraad van SOFAK, het speciale fonds voor internationale kerken.
- In juni hebben verschillende internationale christelijke gemeenschappen hun deuren open gezet tijdens 'Heilige Huisjes'.

Alle activiteiten en relevante informatie worden gepubliceerd op de website en/of verspreid via de maandelijkse update voor kerken en via Whatsapp verzendlijsten.

Taalplan

SKIN-Rotterdam is met Samen010 en Mara en, sinds 2020 ook SPIOR, actief op het vlak van taalvrijwilligers voor non-formeel taalonderwijs op locatie in de gemeenschappen. Dit taalaanbod is bedoeld voor nieuwe Nederlanders die niet of voldoende inkomen hebben of om andere redenen (bijv. ontbreken van papieren) niet deel kunnen nemen aan het officiële taalaanbod maar wel de Nederlandse taal willen leren. Ook kan het aanbod dienen als opstap naar het informele taalaanbod van de door de Gemeente Rotterdam gecontracteerde partijen. Daarnaast koppelen we taalvrijwilligers als maatjes aan personen die door bijzondere omstandigheden niet aan een groep kunnen deelnemen. In het project is speciale aandacht voor de deskundigheidsbevordering en intervisie van de vrijwilligers en ondersteuning in de keuze van het lesmateriaal. Speciale aandacht gaat naar doorstroming naar formele taallessen en werkgelegenheidsprojecten.

Voor 2024:

- Drie bijeenkomsten voor deskundigheidsbevordering en/of intervisiebijeenkomsten voor de taalvrijwilligers
- Werving, training en matching van 5 nieuwe eigen taalvrijwilligers voor groepen en 5 nieuwe taalmaatjes per jaar, zowel voor vervanging als voor nieuwe matches.

Fase van het project: onderhoud, deels doorontwikkeling

Realisatie 2024:

1.9 Deskundigheidsbevordering: De vrijwilligers zijn ondersteund met lesmateriaal, toetsen en deskundigheidsbevordering voor aansluiting van de taalles, keuze en gebruik van het materiaal, cultuurverschillen en toetsen aan de behoefte en de problematiek van de deelnemers. Dit is afgelopen jaar op individuele basis gebeurd. De nieuwe vrijwilligers hebben op individuele basis uitleg van onze NT2 docent gekregen over het materiaal, de toetsingsmogelijkheden om het niveau van de deelnemers te bepalen en mogelijkheid om de vorderingen van de deelnemers te meten. Daarnaast gaf hij de mogelijkheid om een aantal keer mee te gaan om hen in te werken.

1.10 Vrijwilligers: In 2024 hadden we 8 actieve eigen taalvrijwilligers. Daarnaast hebben we nog contacten met taalvrijwilligers van andere organisaties. We hebben 4 nieuwe vrijwilligers erbij gekregen. Daarnaast hebben we 8 deelnemers gekoppeld aan een taalvrijwilliger.

2. Ondersteuning projecten door en/of met kerken

Zie ook 1, 3, 4, 5 en 6

Laurensberaad en Centrale Stuurgroep Protestantse Kerk Nederland

Het Laurensberaad is een overleg waarin verschillende kerken in het centrum van Rotterdam samenwerken gericht op het organiseren van activiteiten voor een breed publiek in Rotterdam. De Centrale Stuurgroep Protestantse Kerk (PKN) coördineert de samenhang tussen deze kerken. SKIN-Rotterdam neemt 2-3 x per jaar deel aan beide overleggen. Voor zowel het Laurensberaad als de Centrale Stuurgroep van de Protestantse kerk legt SKIN-Rotterdam de verbindingen met internationale kerken bij de activiteiten.

Voor 2024:

- Het leggen van verbindingen tussen Nederlandse en Internationale kerken

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2024

Het Laurensberaad heeft zichzelf in 2024 opgeheven, de binnenstadkerken zijn ook vertegenwoordigd in het Convent der Kerken en Synagogen. In 2024 heeft op vraag een tweede vertegenwoordiger van SKIN-Rotterdam zich aangesloten bij het Convent. De directeur van SKIN-Rotterdam neemt actief deel aan de Centrale Stuurgroep Protestantse Kerk.

3. Ondersteuning projecten rond armoede en schulden

Waarde in Werkkracht

In de christelijke migranten gemeenschappen van Rotterdam bevinden zich kleine en grotere aantallen mensen die niet of vrijwel niet aan het arbeidsproces deelnemen, zogeheten 'Onbenutte Talenten'³. Zij ervaren verschillende belemmeringen in het systeem. Hoog opgeleide werkzoekenden met een migratieachtergrond hebben vaak moeite om er tussen te komen omdat ze niet het juiste netwerk hebben. SKIN-Rotterdam is in 2021 gestart om onbenutte talenten die werk zoeken of een onderneming willen starten op weg te helpen. Dit doen we door hen 'op maat' te helpen met passende informatie en het leren van vaardigheden. Vanuit vertrouwen en relatie leggen we verbinding met dat wat er al is.

Voor 2024

- individuele begeleiding: opstellen van een goede CV en koppelingen met taalmaatjes, zoeken van vacatures, leggen verbindingen met werkgevers, opleidingen, loketten en andere organisaties of personen die kunnen helpen en het bieden van nazorg: 25- 50 deelnemers.
- 1-2 groepsgewijze sollicitatietrainingen en cursussen ondernemerschap, gebruik makend van de expertise van andere organisaties.
- Uitbreiden netwerk werkgevers, detacheringsbureaus, opleidingen, loketten en andere organisaties of personen en ondersteunende organisaties.

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2024:

In 2024 hebben we 37 personen ondersteund. Het ging om ondersteuning bij het verbeteren van hun cv (14x), het helpen met het zoeken naar passende vacatures en het begeleiden bij sollicitatieproces (33x), het koppelen aan een taalmaatje gericht op hun toekomstige functies (8x).

We zijn in 2024 in contact gekomen met een christelijke zorginstelling met verschillende locaties in Rotterdam. Ze hebben regelmatig tijdelijk personeel nodig voor hun flexpool. In november is gelukt om uit een internationale kerk een kandidaat succesvol aan ze te koppelen. Tevens hebben we contact gelegd met 2 organisaties in Rotterdam die zich richten op mensen met een

³ Rapport Onbenutte Talenten, ETF Leuven (2016)

migratieachtergrond. Beide bieden de baanmogelijkheid. We verwachten in 2025 de eerste koppelingen te maken.

3.1 Trainingen: in 2024 hebben we weer zelf een empowermenttraining Werkkracht gegeven. Alle 7 deelnemers hebben na of tijdens de training stappen gezet : 1 heeft direct een baan gekregen, 1 is tijdens de training begonnen aan een opleiding om buschauffeur te worden, een andere is als oproepkracht begonnen met werken in de schoonmaak voor een paar uur per week, 2 zijn vrijwilligerswerk gaan doen en een andere is begonnen met taalles. Eén van de deelnemers die vrijwilligerswerk is gaan doen, is per 1 oktober aangenomen voor een betaalde baan. Ze heeft daarnaast dit najaar meegedaan aan een ondernemerstraject. Ze heeft inmiddels de training afgerond en zal in 2025 met een coach verder aan ondernemingsplan werken. In de training LinkedIn hebben de 7 deelnemers geleerd hoe je een professioneel profiel aanmaakt, hoe je jezelf goed zichtbaar kunt maken voor potentiële werkgevers en hoe je kan zoeken naar passende vacatures.

Stap uit Armoede / Samen Financieel Weerbaar

In haar project Stap uit Armoede richt SKIN-Rotterdam zich op het toerusten van de kerken om gezinnen te helpen om stappen te zetten uit de armoede, voorbij schaamte naar eigenwaarde en vanuit lethargie naar initiatief. SKIN-Rotterdam organiseert trainingen en coaching voor vrijwillige sleutelpersonen uit de kerken over budgetteren en het bespreekbaar maken van armoede en legt verbindingen tussen de kerken en organisaties met kennis van zaken rond de casuïstiek die de kerken tegen komen. Waar nodig helpt SKIN-Rotterdam met tijdelijke oplossingen zoals aanvragen bij Fonds Bijzondere Noden, de Voedselbank en Jeugdfonds Sport en Cultuur. Ook wordt actief de link gelegd naar de SKIN-Rotterdam projecten Waarde in Werkkracht waarbij mensen met afstand tot de arbeidsmarkt gecoacht worden naar werk en contacten worden gelegd met werkgevers en zo nodig het project Taalplan voor taalondersteuning.

Voor 2024

- Training en coaching voor vrijwillige sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen en verbindingen leggen tussen de kerken en organisaties met kennis van zaken.
- Vrijwillige sleutelpersonen ondersteunen in hun hulp aan gezinnen om stappen te zetten uit hun situatie van armoede
- Intervisies met gemeenschappen die aan het programma deelnemen
- Verdiepende workshops over armoede aanbieden aan alle geïnteresseerden uit christelijke internationale gemeenschappen

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2024:

In juni werd het project Stap uit Armoede afgerond. Er is veel bereikt is de samenwerking met de kerken die armoede verzachten. Maar de materie is complex en verandert steeds, er kan nog veel meer. Bij Stap uit Armoede was het vooral belangrijk om het gesprek over noodhulp aan te gaan tussen de internationale kerken en het gesprek over armoede binnen de kerken. Aan het einde van de driejarige projectperiode kunnen we zeggen dat de Rotterdamse kerken van elkaar weten wat zij doen - niet alleen voor de eigen kerkleden, ook voor kringen daarbuiten. Ook voor de buitenwereld

wordt zichtbaar hoe belangrijk hun bijdrage is voor mensen die buiten de boot vallen. Met het in juli gestarte vervolgproject Samen Financieel Weerbaar willen we nog meer impact maken.

De bovengenoemde Marketplace met het thema Financiële Educatie was de stevige aftrap van het vervolgproject. Kerken konden kennismaken met relevante organisaties over budgetteren, sparen, schulden voorkomen en afbetalen, investeren etc. Samenwerking tussen de internationale kerken en deze organisaties is noodzakelijk opdat mensen die aankloppen bij de kerken, niet van noodhulp afhankelijk blijven.

3.2 Trainingen: Dit jaar hebben 23 sleutelpersonen uit 6 kerken meegedaan met de trainingen 'In gesprek over armoede'. Deze training werd gegeven door Stichting MAIT. Een goede mix van gesprekstechnieken, informatie en aandacht voor de eigen grenzen bij hulpverlening.

3.3 en 3.4 Intervisie en verdieping: Voor intervisie en verdieping werd drie keer de werkgroep Help Kerken Helpen gehouden met kerken die actief zijn in de onderstaande noodhulp. De werkgroep is drukbezocht. In totaal waren 52 deelnemers uit 23 kerken hierbij aanwezig. Uitnodigen partners, vragen stellen, aanvullen, corrigeren en zo leren van elkaar, dat is de bedoeling van deze werkgroep.

Help Kerken Helpen

SKIN-Rotterdam raakt steeds meer betrokken bij activiteiten waarbij armoede een rol speelt, zo coördineerde SKIN-Rotterdam in 2022 in samenwerking met het Rode Kruis en een aantal migrantenkerken voedselbonnenverstrekking aan zo'n 460 huishoudens met 540 kinderen. Omdat deze hulp stopte/afgeschaald werd, heeft SKIN-Rotterdam vanaf oktober 2022 zelf een noodfonds opgericht zodat kerken meer mensen met materiele en financiële uitdagingen kunnen helpen: 'Help Kerken Helpen'. Hiervoor werkt SKIN-Rotterdam samen met verschillende (vermogens)fonds en particuliere initiatieven. Al het ontvangen geld komt volledig ter beschikking van mensen in nood. Vanuit het fonds worden 21 kerken gesteund met een bijdrage om voedsel, maaltijd of kleding te verstrekken. Via deze kerken zijn zo'n 800 gezinnen in beeld. In september 2023 is in voor totaal € 205.000,- uit het fonds via de kerken verstrekt. De bestaanszekerheid van mensen lijkt echter alleen maar minder te worden daarom hebben we besloten om ook in 2024 door te gaan met het noodfonds. De kerken die noodhulp geven worden zoveel mogelijk betrokken bij de andere projecten rond armoede en schulden.

Voor 2024:

- Fondsenwerving om tegemoet te komen aan de vraag om hulp bij de internationale kerken
- Werkgroep Help Kerken Helpen van in de voedselverstrekking actieve kerken om handvatten te geven voor doorstroom naar structurele hulp

Fase van het project: doorontwikkeling

Realisatie 2024

3.5 Ondersteuning organisaties en vrijwilligers. Voor het fonds Help Kerken Helpen zijn opnieuw vermogensfondsen bereid gebleken om een bijdrage te geven. We zijn blij om hun vertrouwen in de internationale kerken. De fondsenwerving is niet meer zo groot als in 2022/2023 maar past bij de doelstelling om voor in de dit gebied actieve kerken fondsen beschikbaar te kunnen blijven stellen. In 2024 is in drie rondes bijna 40 aanvragen

gehonoreerd van 20 kerken. Er is ruim 65.000 euro uitgekeerd. Het geven van noodhulp wordt langzaam maar zeker anders aangepakt: vaker met boodschappenbonnen en minder met voedselpakketten. Daarmee wordt er minder beslag gelegd op tijd, ruimte, transport van de kerken en is er meer tijd om het gesprek aan te gaan over de financiële problemen. Dankzij de gemeente Rotterdam heeft SKIN-Rotterdam een rechtstreekse lijn naar het Hulpteam Geldzaken. Daar kunnen vragen worden voorgelegd, waar de kerken zelf niet het antwoord op weten. Geslaagde koppelingen waren er bijvoorbeeld met stichting Anders Rotterdam, de Rotterdamse Uitdaging, Fonds Bijzondere Noden Rotterdam.

Samen Verder Vooruit

In 2023 heeft een consortium van Schuldhulpmaatje, de Nederlandse Schuldhulp Route, Alliantie. Vrijwillige Schuldhulp de handen in een geslagen voor het project Samen er op Vooruit. Dit project loopt alleen in 2023 en SKIN-Rotterdam is vanaf 1 september aangesloten. Er wordt gewerkt met vrijwilligers die met mensen een 'potjescheck' doen en van daaruit toe leiden naar verdere hulp en het lokale netwerk versterken. SKIN-Rotterdam heeft al een uitgebreid netwerk rond de armoedeproblematiek in Rotterdam en werkt met diverse organisaties samen. Wij vinden de aanpak zeer waardevol, vooral om dat er krachten worden gebundeld. Het is een extra stap in onze inspanningen om mensen in armoede verder te helpen. Een ontbrekende schakel tussen de directe hulp van Help Kerken Helpen en Stap uit Armoede. Vandaar dat we de methodiek graag willen voortzetten: Samen Verder Vooruit!

Voor 2024

- 1000 mensen krijgen informatie over de potjescheck en onderliggende info
- 250 mensen doen een potjescheck
- 100 mensen doorverwijzen naar hulp na of naast de potjescheck
- 5 actieve inlooppunten vanaf medio 2024 (3 daarvan zijn starten al eind 2023)
- 10 actieve basisvrijwilligers getraind (2 per inlooplek)

Fase van het project: ontwikkeling

Realisatie 2024

3.6 Ondersteuning organisaties en vrijwilligers en training: Er zijn 4 vaste inlooppunten daarnaast zijn er 13 informatiebijeenkomsten gehouden bij 7 verschillende gemeenschappen. In de meeste gevallen zijn er direct potjeschecks gedaan. Hierbij zijn 13 vrijwilligers actief. In totaal is het aantal van 250 potjeschecks gehaald. Maar belangrijker is dat er veel nijpende situaties boven tafel zijn gekomen. De potjescheck leidt tot uiteenlopende gesprekken. Ook als er geen doorverwijzing nodig is, wordt voorlichting gegeven, bijvoorbeeld over hoe de gemeente tegenwoordig werkt, nieuwe regels voor schuldhulpverlening en schuldsanering, tot aan vragen of het verstandig is om het huis te verduurzamen, waarbij we weer op gemeentelijke subsidieregels konden wijzen. In 39 gevallen is doorverwijzing bekend. 11 vrijwilligers hebben de introductie potjescheck gevolgd en 7 vrijwilligers hebben meegedaan aan de training meegedaan aan de cursus Training 'Motivatatie en gedragsverandering'

4. Ondersteuning jongerenprojecten

Opvoeding & Ontwikkeling

De doelstelling van dit project is om gezinnen uit de internationale christelijke gemeenschappen te versterken in duurzame relaties en positieve opvoeding. De internationale christelijke gemeenschappen wordt door dit project de mogelijkheid gegeven om zelf grip te krijgen op de opvoedings- en ontwikkelingsvraagstukken die ze zien bij de mensen in hun gemeenschap en hen te helpen om veiligheid in het gezin te waarborgen. Dit programma heeft zich ontwikkeld in samenspraak met de gemeente Rotterdam en de Stichting Chris en Voorkom en maakt gebruik van het aanbod van meerdere aanbieders op het gebied van jeugdzorg.

Voor 2024:

- Trainingsprogramma over het kind in het gezin uitbreiden naar 5 nieuwe gemeenschappen
- Intervisies met gemeenschappen die aan het programma hebben deelgenomen continueren (totaal 15 gemeenschappen)
- Verdiepende workshops over opvoeding aanbieden aan alle geïnteresseerden uit christelijke internationale gemeenschappen, deelnemers uit minimaal 5 verschillende gemeenschappen

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2024:

4.1 Basistraining: Er hebben totaal 13 sleutelpersonen van 5 kerken meegedaan aan de basistraining 'Zorg voor het kind in het Gezin'. Er waren ook groepsopdrachten, wat zorgde voor goede interactie en interessante gesprekken tussen de deelnemers. Er waren in de groep relatief veel jeugdleiders die zelf ook kinderen hebben. Deze hebben hun ervaringen met de eigen kinderen gedeeld in de groep. Dit bracht een extra dimensie aan de training, omdat er ook gesprekken ontstonden over de eigen manier opvoeden.

4.2 Intervisie: Het thema van de intervisiebijeenkomst voor jeugdleiders was 'mentale gezondheid van jongeren'. 13 sleutelpersonen uit 8 verschillende kerken aanwezig. Stichting Chris heeft tips gegeven over het herkennen en het omgaan met mentale problemen bij jongeren. In een veilige omgeving konden de sleutelpersonen casuïstiek bespreken waarmee ze in de praktijk verder kunnen zowel in de contacten met kinderen en jongeren als met de ouders.

4.3 Workshops:

- In een workshop verzorgd door Who am I is het thema Grenzen en Wensen besproken. Hierin is ook aandacht besteed aan de week van Lentekriebels. De deelnemers hadden veel vragen en er ontstonden goede discussies o.a. over hoe in de kerk om te gaan en het meer bespreekbaar maken van seksuele ontwikkeling bij kinderen.
- In samenwerking met de GGD en de organisatie Proef & Zie heeft SKIN-Rotterdam 2 workshops gehouden over gezondheid en gezonde voeding voor gezinnen. Na presentaties konden de deelnemers verschillende gezonde gerechten met seizoengroenten proeven. Daarnaast heeft de GGD een gezondheidsbingo verzorgd waarin vragen over uiteenlopende gezondheidsonderwerpen gesteld konden worden.
- Tijdens de workshop Maak Pesten Bespreekbaar door Who Am I, kwamen er veel emoties naar boven; ouders die zich boos en machteloos voelden omdat hun kind op of na school gepest werd en ze door de school niet serieus werden genomen. In de

workshop kregen ouders tips hoe ze hun kind konden helpen. De ouders werden gewezen op de rechten van hun kind en de plicht van de school om een antipest protocol te hebben.

- Bij twee kerkgemeenschappen zijn door Stichting Chris en Voorkom algemene workshops Geloof en Opvoeding gehouden.
- Speciaal voor voorgangers van kerken is in samenwerking met De Hoop een workshop gehouden over het grensvlak tussen pastoraat en psychologie.

In totaal hebben 43 deelnemers uit 18 verschillende kerken meegedaan met de workshops.

SKIN-Young

Jongeren uit de christelijke internationale gemeenschappen combineren de Nederlandse cultuur met een cultuur van herkomst van hun ouders. Buiten de gemeenschap en het gezin komen ze allerlei prikkels en mogelijkheden tegen en moeten hier keuzes in maken en hun weg vinden.

Identiteitsvraagstukken zijn anders voor 1e generatie migranten dan 2e en 3e generatie migranten. Kansenongelijkheid is nog steeds een realiteit voor jongeren met een migratieachtergrond

Doel van dit project is jongeren uit de christelijke internationale gemeenschappen te helpen verbindingen te leggen tussen de culturen waar ze mee in aanraking komen en hun talenten toekomstgericht te ontwikkelen zodat zij versterkt worden bij het innemen van hun plek in de samenleving. Dit doen we aan de hand van actuele onderwerpen zoals financiële problemen onder jongeren, emotionele en mentale problemen onder jongeren, kans gelijkheid in het onderwijs, Vinden van stageplekken. De laatste in samenhang met ons project Waarde in Werkkracht.

Voor 2024:

- Trainingen en workshops voor jongeren uit christelijke internationale gemeenschappen a.h.v. actuele onderwerpen
- Uitbreiden netwerk via sociale media
- meet-ups met jongeren voor uitwisseling, bezoeken aan besturen en politiek en lokale netwerken

Fase van het project: onderhoud, deels doorontwikkeling

Realisatie 2024:

4.4 en 4.5 Training en workshops en netwerkbijeenkomsten

Als aftrap van het onderwerp organiseerden we een podcastaflevering met als thema “Mental Health: De Kerk als Veilige Ruimte”. De aflevering bracht 11 deelnemers samen die hun ervaringen deelden en discussieerden over hoe de kerk kan bijdragen aan mentale gezondheid. Tijdens de daaropvolgende Mental Health Tour, gehouden in drie kerken, ontstonden open gesprekken over mentale gezondheid centraal. De sessies brachten migrantenjongeren en ouderen samen om hun ervaringen en worstelingen te delen, waarbij cultuur en geloof een belangrijke rol speelden.

Tijdens de bovengenoemde Marketplace was een van de pleinen het Jongeren Inspiratie Plein. Hier konden jongeren geïnspireerd raken door ervaringsverhalen, praktische vragen stellen bij het loket, en deelnemen aan een interactieve sessie over financiële vrijheid. Als speciaal uitje zijn 7 jongeren meegegaan naar de theatervoorstelling “Verloren Jeugd”. Deze voorstelling bracht waargebeurde verhalen in beeld van jongeren die door het toeslagenschandaal uit huis zijn geplaatst.

5. Ondersteuning projecten rond zorg en sociaal isolement

Vitaal & Voorbereid

De internationale christelijke gemeenschappen krijgen steeds meer te maken met ouderen in hun midden. Dit is afhankelijk van hoe lang deze gemeenschappen al in Nederland vertegenwoordigd zijn. Waar meer ouderen met een specifieke migratieachtergrond zorg behoeven zien we de vraag (en in mindere mate) het aanbod naar cultuurspecifieke zorgvoorzieningen toenemen. Eenzaamheid speelt een rol maar vaak op een andere manier dan bij Nederlandse ouderen.

Gemeenschappen van de eerste generatie mensen met West-Afrikaanse migratieachtergrond krijgen nu steeds meer vijftig plussers. Waar eerder mensen bij het ouder worden terug gingen naar hun land van herkomst blijven ouderen nu hier omdat hun kinderen hier hun toekomst opbouwen. Deze toekomstige ouderen zullen ook zelf actief moeten anticiperen op hun ouder worden en weerbaarheid tonen in het ouder zijn. De grootste zorg van deze toekomstige ouderen hun fysieke, mentale en financiële gezondheid. SKIN-Rotterdam wil de christelijke internationale gemeenschappen informeren en vrijwilligers toerusten in hun zorg voor (toekomstige) ouderen.

In 2022 – 2023 is van beide delen van het project een 1^e tranche getraind. Eind 2023 en 2024 gaan we door met een tweede tranche.

Voor 2024:

- Sleutelpersonen uit 5 internationale christelijke gemeenschappen trainen over belangrijke onderwerpen en voorzieningen voor ouderen en hun mantelzorgers zoals WMO, zorg, financiën, wonen, voeding.
- Werven en trainen van vrijwilligers uit 5 gemeenschappen voor ondersteuning van ouderen bij de toenemende digitalisering.
- 5 gemeenschappen stimuleren tot het organiseren van sociale activiteiten voor ouderen.
- Sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen trainen in het voeren van zingevingsgesprekken
- Sleutelpersonen uit 5 gemeenschappen trainen in het voorbereiden van vijftig plussers van de eerste generatie Afrikaanse afkomst op het ouder worden in Nederland.
- Participatie in Lerende Praktijk Eenzaamheid Migranten van Coalitie Erbij

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2023:

5.1 *Training en Workshops:* Aan de ouderenadviseur trainingen en workshops hebben in 2024 92 sleutelpersonen uit 11 kerken meegedaan. Onderwerpen waren Financiële nood door dood; dementie, dementie en muziek, rouw en hulpmiddelen, zieken- en ouderenpastoraat, WMO en Trevel taxi, valpreventie. De workshops zijn gegeven in samenwerking met Samen010-Motto/ Centrum voor Levensvragen; Laurens zorgorganisatie, de gemeente Rotterdam; verpleeghuis Pniel; SamSam uitvaartcoaching. Daarnaast zijn weer 14 nieuwe Toekomstambassadeurs getraind die specifiek voorlichting geven over oud worden in Nederland in de (West-)Afrikaanse gemeenschappen getraind.

5.2 *Intervisie:* Met een werkgroep uit betrokken kerken is twee keer nagedacht over belangrijke onderwerpen voor een vervolg van het project en er is een terugblik op zingeving bijeenkomst en een certificaatuitreiking met uitwisseling gehouden. Hieraan hebben 23 sleutelpersonen uit 5

kerken meegedaan. De toekomstambassadeurs hebben twee keer een intervisie bijeenkomst gehad waarbij ze ervaringen konden uitwisselen en aanvullende kennisvragen konden stellen. In totaal hebben hier 12 toekomstambassadeurs van 6 gemeenschappen aan mee gedaan.

7 gemeenschappen zijn geholpen met het opstellen van plannen voor de financiering van hun activiteiten voor ouderen.

SKIN-Rotterdam was ook in 2024 trekker van de Lerende Praktijk Eenzaamheid Migranten van Coalitie Erbij. Met de nieuwe voorzitter van Coalitie Erbij zijn plannen gemaakt hoe deze Lerende Praktijk effectiever te maken.

Promis

SKIN-Rotterdam is in 2024 partner geworden in een groot onderzoek van een consortium onder leiding van the Leiden Academy for Vitality and Aging naar Eenzaamheid onder Migranten dat enige jaren zal lopen.

4. Ondersteuning projecten rond dialoog, participatie en ontmoeting

Ontmoeting in de Wijk

Eind 2023 stopt ons project 'Partners in de Wijk' in de wijk dat drie jaar gelopen heeft en waar een tiental internationale kerken gecoacht zijn in het wijkwerk en de verbinding met andere formele en informele partijen in het wijkwerk. In 2023 zijn met in samenwerking met Samen 010 en Sezer en de Gemeente Rotterdam gesprekken gevoerd met mensen uit onze achterban over gezondheid. Een van de uitkomsten was dat het doorbreken van sociaal isolement en het creëren van laagdrempelige ontmoetingsplekken in de wijk cruciaal is voor de mentale en de fysieke gezondheid van mensen. In dit project wil SKIN-Rotterdam deze ontmoetingen in de wijk stimuleren door groepen mensen samen te brengen rond activiteiten zoals samen koken en samen muziek maken. We willen hierbij gebruik maken van vrijwilligers die getraind zijn in het project Vitaal & Voorbereid én jonge mensen een kans geven om stage of vrijwilligerswerk uit te voeren. Tegelijkertijd willen we verbindingen leggen met bestaande (zorg)voorzieningen.

Voor 2024

- Opzetten van 5 ontmoetingsplekken voor 55+ ers in wijken gelinkt aan internationale kerken
- Stimuleren van groepsactiviteiten en/of gesprekken op de ontmoetingsplekken om de samenredzaamheid te bevorderen
- Jonge mensen de kans geven om stage te lopen/werkervaring op te doen bij de groepsactiviteiten
- Verbinden van de groepen met bestaande (zorg)voorzieningen

Fase van het project: ontwikkeling

Realisatie 2024

De gevraagde subsidie voor dit project is helaas niet toegekend

Verschillen Overbruggen (nieuw)

Dit initiatievenloket wordt uitgevoerd op vraag van de Gemeente Rotterdam in het kader van het beleidsplan 'Samenleven in één Stad'. SKIN-Rotterdam heeft dit eerder gedaan in 2021. SKIN-Rotterdam wil mensen binnen haar netwerk stimuleren om te komen met initiatieven die leiden tot het bespreekbaar maken van racisme en discriminatie, het overbruggen van verschillen en tegenstellingen met respect voor ieders eigenheid, het empoweren van mensen rond deze onderwerpen en het voorkomen en verminderen van polarisatie. Er zijn vouchers van 750-1000-3000 euro beschikbaar afhankelijk van het bereik. Het gaat om initiatieven voor het voeren van dialogen, het geven van een lezing, het maken van een campagnefilmje, live streaming of spoken word sessies etc. waardoor de dialoog plaatsvindt. Ook kan het gaan om initiatieven met een verbindend karakter tussen groepen Rotterdammers bijvoorbeeld jong en oud, verschillende geloof of culturele achtergrond, sociaaleconomische positie etc. Te denken valt aan maaltijden, debatten, theater, muziek etc. Voor het uitreiken van de vouchers zijn criteria opgesteld.

Fase van het project: afgerond, overleg over 2025 loopt.

Niet geoffreerd, realisatie 2024:

6.2 Dit project is gestart in april. In totaal zijn er 26 vouchers toegekend. Een greep uit de verschillende initiatieven: Vrouwen hightea: diepgaande gesprekken over emancipatie door vrouwen met verschillende migratieachtergronden; Modeshow van kinderen met traditionele kleren waarbij ze aan elkaar vertellen waar de kleding vandaan komt en waar het voor staat; Teach me your food: Confrontatie met oordelen over anderen aan de hand van eetgewoonten; Fashion swap: hoe kleding je identiteit laat zien, verschillende generaties, bespreken onzekerheid over wie je bent; African story telling night: emotionele verhalen over struggles (over)leven in Nederland; Q and A sessie over tradities en dagelijks leven; 'Walk en talk' door de wijk; 'Whispers in the village' gevolgd door groepsgesprek

ParticipatieHub (Nieuw)

Dit project is fase 1 van het vormen van participatiehubs Zorg & Welzijn vanuit het ministerie van VWS en is uitgevoerd onder penvoerderschap van Zorgbelang/Participatiepartners met SPIOR en de Welzijnscoalitie Delfshaven. Het doel is Coalitie- en netwerkvorming in de regio Rotterdam. Het is een ontwikkelproject voor het vormen van een netwerk voor participatie van inwoners en patiënten in de regio Rotterdam. We vormen een zo divers mogelijk netwerk met zowel georganiseerde als niet georganiseerde vertegenwoordigers van de doelgroepen.

Niet geoffreerd, realisatie 2024:

Bij reeds al georganiseerde activiteiten en individueel zijn in onze achterban vragen gesteld over de ervaringen met instanties, gemeenten; welke onderwerpen belangrijk zijn voor de gezondheid en het welzijn en de behoefte aan participatie en zo ja in welke vorm. Met de input van de verschillende partners is een netwerk in kaart gebracht en van gedachten gewisseld over vorm en inhoud van de een participatie hub. Dit heeft er onder ander toe geleid om de coalitie nog wat verder uit te breiden Met Warm Rotterdam, Groen010, de Zorgvrijstaat, Netwerk Nieuw Rotterdam, House of Hope en Mara. Met deze partners gaan we de volgende fase van het voorbereiden van een actieplan in.

Initiatiefgroep (nieuw)

Na de aanslagen van Hamas op 7 oktober 2023 en de daaropvolgende oorlog is op verzoek van de burgemeester een initiatiefgroep van religieuze leiders bij elkaar geroepen. Deze groep met vertegenwoordigers uit de Islamitische, Joodse en Christelijke tradities heeft meerdere malen met elkaar gesproken en zoekt naar een weg om relaties tussen religies en culturen in Rotterdam te bestendigen verder dan eenmalige acties. Dat is een zoektocht die ook in 2025 nog door zal gaan.

5. Ondersteuning projecten met vluchtelingen

Welkom Onthaal

Het project Welkom Onthaal is een samenwerkingsproject van Stichting Mara, Samen 010 en SKIN-Rotterdam. SKIN-Rotterdam verwijst regelmatig internationale kerken door naar het spreekuur van het Rotterdam Ongedocumenteerden Steunpunt (ROS) en op vraag geven we voorlichtingen in samenwerking met ROS of andere organisaties. Twee keer per jaar benaderen wij sprekers voor de maandelijkse wake bij het detentiecentrum voor vreemdelingenbewaring in Rotterdam. Op vraag bemiddelen we voor cultuur- en/of taal specifieke geestelijke bijstand. We nemen deel aan Het Overleg Ongedocumenteerden Rotterdam (HOOR).

Voor 2024:

- SKIN-Rotterdam blijft op vraag voorzien in bovengenoemde activiteiten.

Fase van het project: onderhoud

Realisatie 2024:

SKIN-Rotterdam heeft enkele keren doorverwezen naar ROS en heeft geparticipeerd in de HOOR vergaderingen. Zie verder verslag Samen010.

6. Trainingen voor vrijwilligersorganisaties

Zie 1, 3, 4 en 5

7. Ondersteuning bij fondswerving van kleine initiatieven

Zie 1, 3, 4, en 5

8. Vrije ruimte voor nieuwe projecten

SKIN-Rotterdam heeft in de offerte ruimte gereserveerd voor nieuwe projecten die nog in de voorbereidingsfase zijn en/of in de loop van 2024 ontstaan.

Realisatie 2024

Er zijn in 2024 drie nieuwe projecten gestart:

- Promis onderzoek zie 5
- Verschillen Overbruggen zie 6
- ParticipatieHub zie 6
- Initiatiefgroep zie 6

9. Kortdurende adviezen

SKIN-Rotterdam heeft buiten de in deze offerte genoemde activiteiten ook ruimte voor kortdurende adviezen aan vrijwilligers(organisaties) die willen werken met de internationale christelijke gemeenschappen. Het gaat dan om adviestrajecten van 5 tot 10 uur.

Realisatie 2024:

Het advies van SKIN-Rotterdam hoe de migrantengemeenschappen te bereiken wordt regelmatig gevraagd vanuit overheid, maatschappelijke organisaties en Nederlandse kerken. Een aantal van deze contacten zijn hierboven genoemd bij de betreffende thema's

Ondertekening

Rotterdam, 18 maart 2025



Karin de Schipper-Visser,
directeur SKIN-Rotterdam
06 81691670